

ISLANDE

Le grand tour de l'Islande

- Une approche variée de l'Islande en road trip, avec des randonnées faciles
- Les fjords de l'Ouest, très peu fréquentés
- Le choix de l'hébergement : camping ou chambre privée pour plus de liberté

À PARTIR DE

875 €

DURÉE

12 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte / Randonnée / Road trip

Par la route N°1 qui fait le tour de l'île, vous découvrez l'Islande et ses multiples visages avec de belles parenthèses d'exploration à pied.

Par la côte Sud, vous partez à l'assaut des falaises de Vik peuplées d'oiseaux marins et de l'imposant glacier du Vatnajökull, le plus grand d'Europe, que vous côtoyez au plus près, à pied, dans le Parc National de Skaftafell. Emotion garantie lorsque apparaissent la lagune glaciaire de Jökulsarlon et ses icebergs bleutés à la dérive vers l'océan.

Vous longez ensuite les fjords profonds de l'Est pour atteindre la côte Nord de l'île. Vous pénétrez les terres intérieures pour découvrir le lac Myvatn, domaine de nombreux oiseaux mais aussi le volcan de Krafla et le cratère de Hverfjall. Cette grande fresque islandaise s'achève sur la côte Ouest au bord de l'immensité océane qui épouse la péninsule de Snæfellsnes, dominée par son majestueux volcan.

Il ne vous reste donc plus qu'à vous déplacer librement, sans guide et à votre rythme, de villages en villages et de profiter pleinement des randonnées proposées.



Itinéraire

JOUR 1

Reykjavik - Hveragerdi

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (50 KM) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Keflavik. Prise en charge de votre véhicule à l'aéroport. Si vous avez choisi l'option « sous tente », route pour Reykjavik Est, sur notre base où un membre de notre équipe vous remettra votre kit camping et pourra répondre à vos questions. Ravitaillement pour vos journées à venir, et départ pour Hveragerdi, "les jardins des eaux chaudes". L'activité principale de ce petit village est la culture maraîchère et l'horticulture sous serre. L'eau chaude coule en abondance dans ce petit village tranquille et les bains d'eau chaude et de vapeur font partie des habitudes quotidiennes. Un étrange et extraordinaire endroit pour se relaxer.

JOUR 2

Hveragerdi - Le Cercle d'Or - Skogar

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (230 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ matinal conseillé pour Thingvellir, la vallée du parlement, haut lieu de l'histoire islandaise. C'est là que se tenaient les sessions d'été de l'antique parlement d'Islande établi en 930, une des premières républiques du monde. Puis, vous découvrez Gullfoss, "la Chute d'Or", gigantesque cascade à deux niveaux se jetant dans un ravin orné d'orgues basaltiques, puis le geyser Strokkur qui jaillit toutes les dix minutes. Route pour la côte Sud. Petites ballades ponctuelles sur ces sites visitées au long de la journée.

JOUR 3

Skogar – Vik – Skaftafell

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (130 KM) | MARCHÉ : 1H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 130 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 130 M | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En matinée, vous randonnez au pied des falaises de Reynisfjall. Au milieu des flots, ces aiguilles rocheuses noires surgissent et donne asile à des colonies de sternes arctiques et de macareux moines. Les rafales de vent, aussi violentes que fréquentes, ajoutent une note inquiétante à ce décor, empreint de mystère, classé parmi les dix plus belles plages du monde. Vous prenez un peu de hauteur pour profiter de la belle vue sur les plages noires de la côte sud. Arrivée au parc national de Skaftafell dans l'après-midi.

A Vik, vous avez la possibilité de faire une randonnée pour atteindre le Rocher aux Oiseaux, rando ponctuée de vues magnifiques sur la côte et, avec un peu de chance, sur les macareux moines (compter 2 à 3h en aller/retour).

A Kirkjubæjarklaustur, vous avez la possibilité d'une randonnée pour atteindre "le pavé d'église de basalte", un remarquable ensemble de colonnes de basalte de forme régulière (compter 1h15 en aller-retour)

JOUR 4

Skaftafell – Parc Jökulsárlón – Vatnajökull – Höfn

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (140 KM) | MARCHÉ : 2H-7H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnées dans le parc, au pied du Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe qui a une vue époustouflante sur les glaciers qui descendent du plus haut sommet du pays, le Hvannadalshnukur (2119m). Découverte de la vallée de Morsárdalur et du bois de Bæjarstadarskokur. Vous partez ensuite à la découverte du lac glaciaire de Jökulsárlón, où le glacier Breidarmurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan.

Excursion en zodiac à Jökulsárlón (tarif dans l'onglet prix-option)

Formidable aventure pour approcher au plus près des icebergs de Jökulsárlón. Durée de l'excursion : 1hDe 9h à 17h, réservation en avance conseillée.Équipement : combinaison étanche et gilet de sauvetage fournis

JOUR 5

Höfn – Egilsstaðir

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (240 KM) | MARCHÉ : 1H-2H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

La route serpente le long de la côte et vous découvrez les fjords de l'Est. Visite possible du musée des pêcheurs français à Faskrudsfjörður. Nuit dans la région d'Egilsstaðir.

JOUR 6

Egilsstadir – Dettifoss – Storagja – Lac Myvatn

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (220 KM) | MARCHE : 2H-4H |
HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Par le haut plateau central désertique du Nord-Est, on atteint la ceinture volcanique active au niveau du lac Myvatn. Avant d'arriver sur le lac, petit crochet par les puissantes chutes de Dettifoss. Premières découvertes dans l'après-midi de cette magnifique réserve naturelle et de ses oiseaux ainsi que le cratère de Hverfjall, les formations de laves de Dimmuborgir, la faille de Storagja et les pseudo-cratères de Skutustadargigar. Baignade possible dans des bains d'eau chaude naturelle.

JOUR 7

Lac Myvatn – Krafla – Husavik

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (100 KM) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre découverte des abords de Myvatn se poursuit, avec notamment le champ de lave Leirhnjúkur provenant de l'éruption du Krafla en 1984, encore fumant par endroit. Route jusqu'à la côte nord et le petit port d'Husavik.

Croisière d'observation des baleines à Husavik (tarif dans l'onglet prix-option)

Husavik est le lieu idéal pour observer les baleines et autres mammifères marins en Islande. De nombreuses baleines viennent en effet se nourrir dans les eaux poissonneuses de la baie de Skjálfandi et les chances de les observer sont très grandes. La baleine de Minke (8-10m) et la baleine à bosse (11-19m) sont les plus présentes dans la baie. On y observe aussi régulièrement dauphins à bec blanc, marsouins communs, et plus occasionnellement en début d'été les gigantesques baleines bleues

1 à 2 départs par heure, de 8h30 à 20h. Durée de l'excursion : environ 3h. Equipement : combinaison chaude fournie

JOUR 8

Husavik – Chute Godafoss – Akureyri – Skagafjörður – Varmahlid

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (180 KM) | MARCHE : 2H-5H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

La chute de Godafoss, surnommée " la chute des dieux ", est une magnifique cataracte où un des premiers chefs chrétiens de l'île jeta d'un promontoire les effigies païennes du vieux panthéon nordique au grand dam de Thor et d'Odin. Découverte d'Akureyri, la jolie capitale du Nord de l'Islande. Continuation vers le grand fjord agricole de Skagafjörður. Vous pourrez visiter l'ancienne ferme de tourbe de Glaumbær parfaitement conservée, représentative de l'habitat traditionnel islandais d'autrefois.

JOUR 9

Varmahlid – Snaefellsnes – Stykkisholmur

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (260 KM) | MARCHÉ : 2H-3H |
HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Continuation vers la péninsule de Snaefellsnes et les fjords de l'ouest. Le nord de la péninsule est parsemé d'îlots, refuge des phoques gris.

JOUR 10

Stykkisholmur – Péninsule de Snaefellsnes – Arnarstapi

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (90 KM) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Découverte de la péninsule de Snaefellsnes et ses magnifiques falaises d'orgues basaltiques, dominée par son volcan caractéristique, immortalisé par Jules Verne dans le célèbre roman "Voyage au Centre de la Terre". C'est une terre d'accueil pour des milliers d'oiseaux tels que la mouette tridactyle, la sterne arctique, le fulmar boréal, ou encore le fou de Bassan...

JOUR 11

Arnarstapi – Snaefellsjökull – Reykjavik

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (200 KM) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Découverte de la côte Sud de la péninsule et les plages de sable blond, également dominées par le volcan Snaefellsjökull. Randonnée possible le long de la côte composée de nombreuses orgues basaltiques entre Arnarstapi et Hellnar, où nichent encore des milliers d'oiseaux. Arrivée à Reykjavik en fin d'après-midi et dépôt du kit camping.

Si vous avez manqué de temps au début, vous pouvez parfaitement retourner au Parc National de Thingvellir

Ascension glacière du Snaefellsjökull (tarif dans l'onglet prix-option)

Connu dans le monde entier comme l'entrée du "centre de la terre" d'après Jules Verne,

Snaefellsjökull est un lieu mystique avec un glacier magnifique chapeautant un volcan en sommeil.

Une ascension en équipe jusqu'au sommet vous apportera l'épanouissement personnel mais aussi un panorama sur l'ensemble de la péninsule de Snaefellsnes voire les fjords de l'Ouest et

Reykjavik. Période : approx. de mars à octobre, variable selon les conditions de terrain. Départs à 9h

en été, durée en été 7-8h. Niveau de difficulté (sur échelle 1 à 10) : varie de 6 à 9 selon la

saison. Inclus : guide anglophone, transfert d'Arnarstapi au départ de la randonnée, tout

l'équipement glacier dont harnais/ crampons/ piolet/ bâtons de randonnée/ corde de sécurité. Non inclus, à prévoir : bottes de randonnée robustes, vêtements chauds et imperméables, nourriture et eau.

JOUR 12

Reykjavik - aéroport

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (50 KM) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Restitution de votre véhicule de location à l'aéroport de Reykjavik. Fin de séjour.

Budget

(informations au 30/09/2022)

PÉRIODE RÉALISABLE : MAI À SEPTEMBRE

PRIX A PARTIR DE (en basse saison et sous réserve de disponibilité)

- **FORMULE CAMPING (sous tente)**

Base 2 personnes (en chambre/tente double) : 875 € par personne

- **FORMULE GUESTHOUSE/FERME (en chambre double et petit déjeuner)**

Base 2 personnes (en chambre double) : 1 860 € par personne

NB: La période de départ est restreinte de fin juin à début septembre en raison de l'état des pistes de l'intérieur, fermées en dehors de la période citée.

✓ LE PRIX COMPREND

- 2 nuits en guesthouse à Reykjavik en chambre double, sanitaires partagés et petits-déjeuners
- En formule camping: la mise à disposition du matériel de camping
- En formule "auberge-guesthouse", 9 nuits en chambre double/triple avec les petits déjeuners
- 11 jours de location d'un véhicule de tourisme cat. A (VW Polo ou similaire), kilométrage illimité, assurance CDW incluse, option 2ème conducteur offerte.
- Un carnet de voyage complet
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols par le biais de Huwans

À payer sur place :

- Les repas (déjeuners : 20-30 €/pers ; dîners : 30-50 €/pers)
- Les entrées dans les musées, les piscines et les excursions non prévues au programme
- L'entrée au Blue Lagoon (40€/adulte ; 20€/enfant de 14-15 ans et gratuit en-deçà)
- Les dépenses personnelles.
- Pour la version kit camping : Les douches dans les campings (de 3 à 4€ / douche) et Les entrées dans les campings (env. 15€ /pers)
- Frais liés à la voiture (stationnement à Reykjavik et sur certains sites touristiques (à ce jour Thingvellir, Seljalandsfoss et Skaftafell : compter 750 à 900 ISK) et le carburant

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pour deux nuits J1 et J11: 100 euros.

- REYKJAVIK
 - Nuit supplémentaire en chambre double ou twin avec salle de bain à partager et petit-déjeuner inclus: 70 euros/personne
 - Nuit supplémentaire en chambre individuelle avec salle de bain privée et petit-déjeuner inclus: 190 euros/personne
 - Nuit supplémentaire en chambre double ou twin avec salle de bain privée et petit-déjeuner inclus: 90 euros/personne

- Croisière d'observation des baleines à Husavik: 82 euros par personne.
- Excursion en zodiac à Jokulsarlön: 90 euros par personne.
- Ascension glaciaire du Snæfellsjökull 3 pers mini: 180 euros par personne.

- Forfaits assurances :
 - * Silver (Argent) : SCDW + GP + TI : 2990 ISK/jour (~24€/jour) pour un véhicule de tourisme et 3950 ISK/jour (~32€/jour) pour un 4x4 ou minibus
 - * Gold (Or) : SCDW + GP + TI + SAAP + TP : 3850 ISK/jour (~31€/jour) pour un véhicule de tourisme et 4950 ISK/jour (~40€/jour) pour un 4x4 ou minibus
 - * Platinum (Platine) : SCDW + GP + TI + SAAP + TP – zéro franchise : 4950 ISK/jour (~40€/jour) pour un véhicule de tourisme et 5950 ISK/jour (~48€/jour) pour un 4x4 ou minibus

- Tarifs des Accessoires optionnels :GPS : 1350 ISK/jour (~11€/jour)
 - Borne 4G Wifi : 2500 ISK/jour (~20€/jour)
 - Adaptateur USB 12V : 150 ISK/jour (~1.5€/jour)
 - Siège bébé 0-13 kg, Siège enfant 9-18kg, Siège enfant 15-36kg (pré-réserver en précisant quelle taille) : 3900 ISK/location (~31€/location). Obligatoire selon la stature de l'enfant
 - Réhausseur (obligatoire pour les enfants jusqu'à 135cm) : gratuit

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est adapté pour tous. Vous évoluez en voiture de tourisme, sur une route asphaltée (jamais de pistes).

Votre roadbook est constitué notamment d'un livret avec de nombreuses possibilités de randonnées, de différents niveaux, mais jamais obligatoires pour mener à bien ce voyage.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant départ).

Le roadbook est composé :

- d'un descriptif détaillé jour/jour.
- d'une documentation complète sur les campings.
- d'un guide de randonnées avec plus de 50 randonnées à faire sur toute l'île
- de cartes pour les randonnées.
- d'une carte routière.

Jusqu'à 4 participants, 1 seul roadbook papier est fourni.

ALIMENTATION

Pour la formule camping, tous les repas sont entièrement à votre charge (sauf les petits déjeuners des jours 2 et 12).

Pour la suite de votre séjour, nous vous fournissons le matériel de cuisine nécessaire à la préparation de vos repas.

Dans le roadbook, vous aurez une liste détaillée des endroits où vous pourrez acheter de la nourriture.

Si vous prenez l'option confort (9 nuits en ferme/auberge/guesthouse), les petits déjeuners sont inclus, le reste des repas restent également à votre charge.

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

FORMULE CAMPING

- A Reykjavik : hébergement en guesthouse, en centre-ville de Reykjavik, proche des boutiques et restaurants, petit déjeuner inclus. Il s'agit d'un hébergement convivial, dans de grandes maisons islandaises typiques. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres, avec des sanitaires à partager pour 2, 3 chambres.
- Sur la Côte Sud, vous campez à chacune de vos étapes. C'est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel et sauvage.

Les campings sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage : WC et douche chaude souvent payante - entre 1 et 3EUR / pers.

ATTENTION, nous ne pouvons pas réserver/payer à l'avance les campings.

Vous devrez donc les régler sur place ce qui vous fera faire quelques économies! Vous serez également libres de faire votre choix.

Pas d'inquiétude, vous n'aurez pas de problème de disponibilité en Islande.

Le matériel de camping vous sera fourni sur place, il comprend :

- 1 tente igloo et 2 matelas autogonflants
- 1 réchaud avec recharges de gaz
- le nécessaire de vaisselle : gamelles, couverts, bols, thermos, éponge ... Le tout dans une petite glacière.

Il vous sera demandé une caution de 400EUR pour le prêt du matériel (chèque non encaissé et restitué après le séjour ou empreinte CB)

FORMULE GUESTHOUSE/FERME

- A Reykjavik : hébergement en guesthouse, en centre-ville de Reykjavik, proche des boutiques et restaurants, petit déjeuner inclus. Il s'agit d'un hébergement convivial, dans de grandes maisons islandaises typiques. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres, avec des sanitaires à partager pour 2, 3 chambres.
- Sur la Côte Sud, vous êtes logés en guesthouse et ferme auberge pour les autres nuitées hors Reykjavik. Depuis plusieurs années, les paysans se sont organisés et ont créé un excellent réseau d'hébergement dans les fermes. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode

d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des islandais et de découvrir leur culture originale.

Sachant que les capacités d'accueil sont limitées particulièrement en haute saison, il est fortement recommandé de réserver très longtemps à l'avance.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

à l'aéroport de Reykjavík, J01.

DISPERSION

à l'aéroport de Reykjavík, J12

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Pour cet itinéraire, nous utilisons un véhicule de tourisme classique.

7 jours de location de voiture , kilométrage illimité, assurances CDW et TP incluses.

Les véhicules sont loués pour une durée déterminée à compter de la prise en main du véhicule. Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée. Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

*type de véhicule en fonction du nombre de personnes :

2 pers. : véhicule cat A type VW POLO ou similaire

3 pers. : véhicule cat B1 type DACIA LOGAN ou similaire

4 pers. : véhicule cat E1 type DACIA DUSTER ou similaire

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi islandaise. En cas d'accident, vous êtes responsable de la totalité des dommages et il est fortement conseillé de souscrire, sur place, une assurance complémentaire qui diminuera votre coût. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise. Elle est à régler sur place.

* Assurance optionnelle Super Collision Damage Waiver (SCDW) : L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

* Assurance optionnelle Gravel Protection (GP) : Assurance couvrant les dommages causés aux pare-brise, aux phares et à la carrosserie en cas de projections de graviers ou pierres provenant d'un autre véhicule.

* Assurance optionnelle Sandstorm Protection (SAAP) : Assurance baissant le montant de la franchise sur

les dommages permanents causés à la peinture, verres et plastiques du véhicule par les cendres ou tempêtes de sable.

* Assurance optionnelle Tire Insurance (TI) : Assurance permettant le remboursement 100% de la réparation ou du remplacement sans franchise pour : pneus, tiges de soupape et équilibrage. Ne sont pas couverts les jantes et les dommages dus à une conduite en dehors des routes.

* Assurance optionnelle Theft Protection (TP) : Assurance annule la franchise en cas de vol du véhicule.

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire du conducteur et la carte bancaire du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.

BUDGET & CHANGE

1 euro = 144 ISK (Décembre 2021).

On ne peut pas obtenir de Couronnes Islandaises en France ou à un taux très désavantageux. Il est possible d'en

acheter à votre arrivée à l'aéroport, où vous trouverez un bureau de change. Vous pourrez aussi changer dans certains

hôtels, à l'office du tourisme et dans les banques.

Vous pouvez vous munir d'Euro en espèce. Les cartes de crédit internationales (Visa, Master-Card, Euro-Card) sont

acceptées au guichet des banques et dans tous les commerces.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de camping pour 2 personnes – cf. rubrique hébergement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Tongues pour prendre la douche,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!

- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes,
 - Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
 - Paire de jumelles,
 - Appareil photos,
 - Guêtres (conseillées pour les Hautes Terres),
 - Couverture de survie,
 - Téléphone portable,
 - Sac de couchage chaud, confortable, adapté à votre taille, de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche fermante) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Pour dormir en toutes saisons, il faut que votre sac soit performant jusqu'à des températures de -5°C à -15°C (en fonction des circuits, de l'altitude et des dates). N'hésitez pas à prendre un duvet confortable, en effet, "Qui peut le plus, peut le moins !"
 - Drap de sac,
 - Trousse de toilette,
 - Serviette de toilette,
 - Paire de lunettes de soleil,
 - Crème de protection solaire (visage et lèvres),
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
 - Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,
- Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
 - Papier hygiénique et briquet,
 - Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

SPÉCIFICITÉS

N'oubliez pas votre permis de conduire!