

ISLANDE

Trek de Landmannalaugar à Thorsmörk

- Laugavegur, le plus célèbre trek d'Islande de Landmannalaugar à la vallée de Thorsmörk
- La possibilité de dormir sous tente ou dans l'ambiance unique des refuges islandais
- Un trek sans portage (les bagages et le matériel sont acheminés par Klemi ou Didda)
- Des repas préparés avec des produits frais locaux

À PARTIR DE	2 595 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

À travers des paysages grandioses, ce trek nous conduit, hors des sentiers battus, de Landmannalaugar à la vallée de Thorsmörk dominée par les langues glaciaires du Myrdalsjökull, en traversant la partie la plus montagneuse du désert du sud de l'Öraefi. Dépaysement garanti ! Des immensités de scories sans la moindre végétation, en passant par des montagnes multicolores, des cols enneigés et des champs de fumerolles jusqu'à des prairies verdoyantes et même des bois de bouleaux denses : les paysages changent radicalement chaque jour. À l'exception du pluvier doré, des oies sauvages et peut-être d'un renard polaire, personne ne vit à l'année dans cette région d'Islande ! Un trek inimité et inimitable, dans un cadre sauvage exceptionnel !



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour l'Islande - champs de lave - Reykjavik

TRANSPORT : 50 KM | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée dans l'après-midi à l'aéroport international de Keflavik, où un membre de l'équipe vous y attend. Pendant le trajet vers Reykjavik, nous traversons des champs de lave de la péninsule de Reykjanes où se trouve le nouveau volcan Fagradalsfjall. Installation à l'hébergement et fin de journée libre à la découverte de la capitale d'Islande.

JOUR 2

Reykjavik - massif coloré de Landmannalaugar

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (200 KM) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : TENTE

Départ matinal pour la célèbre région de Landmannalaugar par Dómadalur et le volcan Hekla. Première approche de la haute terre désertique de l'Islande. Selon les conditions, après avoir monté le camp, départ pour une balade vers l'étonnant cratère de Ljótípollur aux couleurs rouges et oranges, ou montée au Bláhnúkur, la montagne bleue. En fin de journée, baignade dans la rivière chaude de Landmannalaugar. Nuit sous tente ou en refuge.

JOUR 3

Randonnée à Landmannalaugar - sommet de Brennisteinsalda - source chaude

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Exploration à pied de Landmannalaugar. Longue randonnée sur les crêtes de Sudurnamur avant d'attaquer l'ascension du sommet Brennisteinsalda, puis de redescendre par la coulée de lave de Laugahraun et la gorge de Graenagil. Un panorama exceptionnel, récompensé par une baignade en fin de journée dans la rivière chaude.

JOUR 4

Départ du trek: Landmannalaugar – caldeira volcanique de Hrafninnusker – lac d'Alftavatn

MARCHE : 8H | HÉBERGEMENT : TENTE

Départ du trek ! Progression à travers les étonnants massifs de rhyolite vers le haut plateau de Hrafninnusker, le coeur d'une vaste caldeira. Ce paysage, à nul autre pareil et qui offre une incroyable palette de couleurs pastel, est un des points géothermiques parmi les plus actifs de la planète. Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, obsidienne pure, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue. Descente de la caldeira vers le Sud. Progression à travers une série de petites vallées cachées au pied du glacier des Tindfjöll. Parfois, du haut des crêtes, apparaît l'énorme calotte du Myrdalsjökull posée sur le désert noir.

JOUR 5

Lac Alftavatn – Désert d'Emstrur – glacier Myrdalsjökull

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : TENTE

Traversée du désert d'Emstrur où se dressent, solitaires, d'imposantes montagnes coniques entièrement vertes sur le sable noir. Contournement du cône de Hattafell avant d'arriver à notre camp.

JOUR 6

Désert d'Emstrur – Vallée de Thorsmörk

TRANSPORT : 200 KM | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : TENTE

Descente vers Thorsmök à l'Ouest de la calotte. Petit à petit, le paysage s'adoucit et prend des allures de cirque alpin. C'est au milieu des bouleaux arctiques et des chants d'oiseaux que l'on atteint la riante vallée de Thorsmörk (les bois de Thor), au pied de la rivière Krossa.

JOUR 7

Thorsmörk – Reykjavik

TRANSPORT : 120 KM | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

C'est dans le décor surréaliste du "bois de Thor" que nous marchons aujourd'hui. Entre les canyons noirs veinés de vert fluo, les reliefs de tuf volcanique sculptés par le vent et les embruns, les rivières acier et la calotte glaciaire étincillante du Myrdallsjökull, nous en prenons une nouvelle fois plein la vue. Il faudra néanmoins démonter le camp et charger le bus pour revenir à la "civilisation" (Reykjavik) en début de soirée.

0

JOUR 8

Reykjavik - Keflavik - vol retour

TRANSPORT : 50 KM

Transfert matinal vers l'aéroport international de Keflavik et vol retour.

À NOTER

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des pistes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de l'Islande.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 25/06/2023	DIM. 02/07/2023	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 02/07/2023	DIM. 09/07/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 09/07/2023	DIM. 16/07/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 16/07/2023	DIM. 23/07/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 23/07/2023	DIM. 30/07/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 30/07/2023	DIM. 06/08/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/08/2023	DIM. 13/08/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 13/08/2023	DIM. 20/08/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/08/2023	DIM. 27/08/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 27/08/2023	DIM. 03/09/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 03/09/2023	DIM. 10/09/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 10/09/2023	DIM. 17/09/2023	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 23/06/2024	DIM. 30/06/2024	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La compensation carbone pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- L'option "refuge" si vous optez pour ce mode d'hébergement
- Le transfert aéroport – Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les entrées dans les sites et musées

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Nuit en refuge pendant le trek

Profitez de l'ambiance inimitable des refuges islandais pendant les 5 nuits du trek. A Landmannalaugar, Alftavatn, Emstrur et Thörsmork, bénéficiez de nuits en dortoir dans la chaleur des refuges, nichés dans des écrans sauvages exceptionnels.

--

Période : de fin juin à septembre

Tarif : 395€ par personne

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, 1 à 6 départs par jour de 8h30 à 21h

Transport : pied / Bus (départ du port de Reykjavik, proche du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 80€ par personne

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes. Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports : bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajökull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Sólheimajökull. Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (2h de trajet)

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 10h dont 3h-3h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans

Non accessible aux moins de 10 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjörður (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tölt. Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars - Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : environ 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Équipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 106 € par personne, tarif enfant 80€

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarhólshellir.

Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !

--

Période : Juin - Août

Transport : bus (35min de trajet)

Durée : environ 5h sur place

Équipement : Casque et lampe frontale

Tarif : à partir de 157 euros

Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : Juin - Août

Transport : bus (45min de trajet)

Temps d'activité : environ 3/4h transport inclus, temps d'exploration environ 40 minutes

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 147€ par personne

- Exploration sur le glacier Vatnajökull depuis Skaftafell

Accompagné d'un guide professionnel et crampons aux pieds, vous évoluez dans un labyrinthe de glace bleutée aux multiples reliefs : crevasses, moulins, bédrières...

Des paysages grandioses pour une expérience unique accessible à tous !

--

Période : toute l'année

Départ tous les jours

Durée : 5h environ dont 3h sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 125 €/adulte et 90€/jeune 14-15 ans, non accessible aux moins de 14 ans

Réservation sur place auprès de vot

- Surclassement en chambre double ou single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre double/ twin ou simple, avec salle de bain partagée ou privative, au choix.

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus. A partir de :

- 45€ pour une chambre double/twin
- 85€ pour une chambre simple

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain privée, petit déjeuner inclus. A partir de :

- 60€ pour une chambre double/twin
- 190€ pour une chambre simple

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 60€

Chambre double ou twin : à partir de 95€ par personne

Chambre single : à partir de 140€ par personne

Sous réserve de disponibilité

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 8h de marche par jour environ. Le trek s'effectue parfois hors du sentier principal, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées.

Les passages de gués et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie, neige) peuvent changer le niveau de difficulté, le faisant passer de "presque facile" à "soutenu".

Age minimum : 15 ans

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou islandais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Islande, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Sécurité et déroulement du séjour :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le dîner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)... Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-) !

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres

participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwiches avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans la tente mess.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

HÉBERGEMENT

A Reykjavik :

Nuit en hôtel ou guesthouse dans la capitale nordique, en chambre double/twin avec salle de bain privée ou partagée, exceptionnellement en triple/quadruple avec salle de bain partagée.

Une guesthouse à Reykjavik est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, composées de 5 à 10 chambres, et situées plutôt en ville ou le long de l'océan.

Nous réservons aussi des nuits dans de petits hôtels, en chambre double/twin avec salle de bain privative (parfois à partager), exceptionnellement triple avec salle de bain privative ou à partager.

Aurora guesthouse : <https://www.aurorahouse.is/>

Alba guesthouse : <https://www.alba.is/>

Hotel Klettur : <https://hotelklettur.is/>

Hotel Cabin : <https://hotelcabin.is/>

Pendant le trek :

Nuit sous tente, ou en refuge si vous prenez l'option refuge.

La nuit sous tente est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Les campings sont idéalement situés à proximité des refuges qui ponctuent l'itinéraire. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche).

Nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande) ainsi qu'un matelas Thermarest autogonflant individuel. Le campement se monte autour d'une grande tente mess qui, équipée d'une table et de tabourets, est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas. Le montage de la tente mess et des tentes individuelles est effectué par les participants.

La nuit en refuge fait partie de la vie des hautes terres d'Islande.

Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité (souvent sur générateur). Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes (500 Isk env), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.

Landmanalaugar : <https://www.fi.is/en/mountain-huts/landmannalaugar>

Donc au sein du même groupe, il se peut que certains dorment sous tente et d'autres en refuge. Dans ce cas, nous cuisinons tous dans la tente mess et prenons nos repas en commun. Au moment d'aller dormir, chacun rejoint son mode d'hébergement.

Si le nombre de participants est suffisant, nous dédoublerons le groupe pour faire 1 groupe avec des nuits

100% en refuge et 1 groupe avec les nuits sous tente.

Les autres types d'hébergements en Islande :

Ferme-auberge : Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privatifs sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.

Svinafell: <https://svinafell.com/>

Berunes Hi hostel : <http://berunes.is/>

Hôtel : Standing de base type trois étoiles ou plus

Sandhotel Reykjavik : <https://www.sandhotel.is/en/>

Hotel Leifur Erricson : <https://hotelleifur.is/>

L'Islande est un pays de seulement 350.000 habitants qui accueille près de deux millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit.

Un sac de couchage est nécessaire, il vous accompagne sur tout le séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 0-5°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac (utile pour les hébergements parfois sur-chauffés) et un petit oreiller gonflable.

DÉPLACEMENT

Pour cet itinéraire, nous utilisons des bus de lignes régulières pour les transferts, équipés spécialement pour voyager en Islande, et recevoir des groupes.

Un véhicule 4x4 privé s'occupe de la logistique et des bagages pendant le trek.

Nous sommes donc en autonomie total et la participation de tous au chargement du bus ou du 4x4 est requise. Les horaires fixes des lignes que nous emprunterons nécessiteront parfois des réveils matinaux. Le réseau routier dessert les campagnes habitées sur le pourtour de l'île et la plupart des caps. A l'intérieur de l'île, ce sont des pistes avec passage de gués, sable et pierriers. Elles sont plus ou moins praticables en fonction de la saison, de la météo et nécessitent l'usage de véhicules adaptés.

Afin de faciliter la manutention et le stockage de vos affaires dans les soutes, les valises sont à proscrire. Privilégiez un sac souple et résistant à la poussière et à l'humidité. De plus, veuillez placer vos affaires (en priorité le sac de couchage) dans des sacs plastiques ou sacs étanches, pour les protéger des entrées éventuelles d'eau rentrant dans les soutes lors des passages de rivière. Le chauffeur ainsi que le guide ou 66° Nord ne pourront être tenue responsable des dégâts occasionnés sur vos effets personnels, tout comme des éventuels retards ou de la capacité réduite de certains bus.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- 1 tente individuel pour 2 personnes
- > tente Simond type MAKALU T3. Prévues pour 3 personnes, cette tente a été testée sur toutes nos destinations nordiques. Sa tenue au vent exceptionnelle, sa facilité de montage (arceaux extérieurs), ses 2 absides et ses dimensions en font un refuge apprécié pour 2 personnes.
- 1 matelas autogonflant Thermarest (ou équivalent), d'une épaisseur d'environ 4,5cm
- 1 tente mess, tabourets, table, matériel de cuisine pour l'ensemble du groupe

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.

Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunettes de soleil de rechange

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+ ...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+ ...
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Sac de couchage (0°C à -5°C), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- Une paire de chaussette néoprène (pour les traversées de rivières glaciaires)
- 1 paire de crocs ou sandales à scratch pour le soir et les traversées de rivières
- 1 paire de chaussures de marche basses, pour le soir ou pour Reykjavik
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (très utile !)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelbak ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski (pour la neige, mais aussi les tempête de sable)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour