

GRÈCE

Paros, Naxos, Amorgos : trilogie des Cyclades

- Les plus belles randonnées sur les 3 îles de Paros, Naxos et Amorgos.
- La diversité des paysages entre les différentes îles.
- Un voyage très complet : le meilleur des Cyclades en 12 jours.
- La douceur de vivre des Cyclades, entre randonnées et baignades, culture et gastronomie.

À PARTIR DE	2 395 €
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La Grèce, un des berceaux de la civilisation, nous accueille et nous fait découvrir ses saveurs. Au départ d'Athènes, nous partons explorer les Cyclades où nous profitons de la douceur de vivre insulaire. Sur Naxos, Amorgos et Paros, nous alternons randonnées et baignades et découvrons trois des joyaux des Cyclades aux charmes très différents.

Après une première nuit au Pirée, nous quittons Athènes et commençons notre périple direction Naxos, montagneuse et agricole, la plus grande île des Cyclades. Nous explorons surtout l'intérieur de l'île : nous randonnons dans la campagne naxienne entre Melanes et Chalki à la rencontre d'artisans naxiens avant de monter sur le sommet des Cyclades : le mont Zas à 1004m d'altitude. Un coucher de soleil sur la Porte d'Apollon, un petit tour par la ville blanche de Chora, l'authentique, et il est temps de gagner Amorgos. L'île du "Grand Bleu" nous offre un spectacle de toute beauté avec ses hautes falaises plongeant dans les eaux translucides. Criques rocheuses, villages aux traditions préservées, nous ne manquons pas de nous rendre au monastère de Chozoviotissa et la plage d'Agia Anna. Nous continuons vers Paros. Parikia nous accueille, pleine de charme avec ses ruelles pittoresques et sa vieille ville. Nous alternons marches et baignades à la découverte de criques très agréables telle Agios Fokas, le petit port de pêche de Naoussa, véritable carte postale et visitons le port plus tranquille de Piso Livadi pour terminer par le village de Lefkes, village cycladique typique, sûrement l'un des plus beaux de l'île.



Itinéraire

JOUR 1

Envol pour Athènes

TRANSPORT : TAXI (1H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Athènes et accueil à l'aéroport par notre chauffeur, avant d'être conduits au port du Pirée. Accueil à l'hôtel par votre accompagnateur dans la soirée et repas libre.

JOUR 2

Traversée vers Naxos - Randonnée des Kourros

TRANSPORT : FERRY (3H00, 8 KM) | MARCHÉ : 2H30 | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Traversée en bateau vers Naxos et installation à l'hôtel. Petit transfert à Melanes en bus, clin d'œil aux Kouros puis très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potamia et le château tour au charmant village coloré de Chalki. Selon le temps, possibilité de visiter la fabrique de Kitro, la liqueur de cédrat de Naxos, et d'une tisseuse de tapis. Retour à Chora pour la nuit.

JOUR 3

Naxos - Les sentier des églises

TRANSPORT : BUS (0H30, 8 KM) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 250 M | ALTITUDE MAX : 470 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pour découvrir le centre de l'île la plus grande et la plus agricole des Cyclades, nous randonnons en boucle autour du village de Chalki, l'ancienne capitale de l'île. Les vestiges des périodes fastes de l'île, lié aux carrières de marbre, se dévoilent au randonneur, tours carrés Vénitiennes, innombrables églises byzantines, dont la doyenne la Panagia Drosiani, et vergers d'oliviers rythmeront cette belle randonnée. Retour à Chora pour la nuit.

JOUR 4

Naxos - Le Mont Zas

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (1H30) | MARCHÉ : 4H30 | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 1004 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert vers le village de Filoti, bâti en amphithéâtre et entouré de montagnes. Randonnée sur le mont Zas, le plus haut des Cyclades à 1.004 m. d'altitude. Selon la mythologie, Zeus aurait passé son enfance sur cette montagne, en se cachant de son père Cronos qui dévorait ses enfants. Retour à Filoti, puis transfert à Chora pour la nuit. Ne manquons pas le spectacle du coucher de soleil sur la Portara d'Apollon.

JOUR 5

Naxos – Visite de Chora, puis traversée vers Amorgos

TRANSPORT : BUS DE LIGNE, BATEAU (4H) | MARCHE : 1H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 50 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Visite de la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches. Nous nous baladons depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal, le Kastro.

Traversée maritime vers Amorgos à bord du premier ferry régulier qui a desservi Amorgos et les petites cyclades. Nous découvrons bientôt les moulins perchés sur les collines brunes et des panoramas incroyables sur la mer Egée, secrète et bercée par des mythes passionnants. Installation à l'hôtel.

JOUR 6

Amorgos – Chora, le monastère de Chozoviotissa et Agia Anna

TRANSPORT : BUS (0H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 320 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 320 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora, capitale de l'île, visite puis poursuite vers le monastère de Chozoviotissa, véritable chef d'oeuvre architectural et théâtre du film Le Grand Bleu. Descente vers la plage d'Agia Anna et retour en bus de ligne à Katapola. La mer azur, les chapelles blanches et le spectacle depuis le monastère font de cette randonnée une des plus belles du séjour.

JOUR 7

Amorgos – Tholaria, le Monastère d'Agios Ioannis et Aegiali

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (0H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 400 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis Aegiali, montée vers Tholaria, puis sentier muletier vers l'église de la Panagia Epanochoriani et le monastère d'Agios Ioannis et ses magnifiques fresques, retour par Lagada et fin de la randonnée à Aegiali, temps de détente sur cette très belle plage de sable et retour à l'hôtel.

JOUR 8

Traversée pour Paros – Monastère Thapsanon

TRANSPORT : FERRY (4H30) | MARCHÉ : 3H00 | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert au port pour la découverte de la dernière île du séjour, Paros.

Après avoir déposé nos bagages à l'hôtel, nous découvrons le cœur de l'île en passant par les villages d'Elitas, Marathi puis Vounia où se trouve le silencieux et gigantesque monastère Thapsanon pour femmes. Retour vers Parikia par le lit de la rivière.

JOUR 9

Paros – Naoussa et le Parc d'Agios Ioannis Detis

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (1H) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 200 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en bus pour la ville de Naoussa, nous visitons la ville et partons randonner dans l'exceptionnel parc d'Agios Ioannis Detis dont le décor très particulier offre un paysage rocailleux et rocheux, près de criques presque fermées et de plages préservées. Baignade et retour à Parikia.

JOUR 10

Paros – Lefkes et le sentier de marbre jusqu'à Piso Livadi

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (1H) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 250 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en bus jusqu'au village de Lefkes construit à flanc de montagne et visite des ruelles de charme, de ses maisons couvertes de chaux, des portes peintes en bleu, du bougainvillier grim pant aux murs... puis randonnée vers le village de Piso Livadi en suivant le chemin byzantin, en passant par Prodomos et Marpissa, nichés dans des vallées arides, d'où l'on aperçoit la mer. Baignade sur la plage de Piso Livadi puis retour à Parikia.

JOUR 11

Paros – Retour vers Athènes

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Temps libre pour profiter des plages de Paros et la superbe plage de Marcello, à proximité immédiate de notre hôtel. Puis ferry retour pour le Pirée. Installation dans le centre ville d'Athènes, pour profiter de l'ambiance culturelle et festive de la ville. Vous aurez le temps de visiter l'Acropole, ou encore d'effectuer vos derniers achats dans la bazar de Plaka ! Dîner libre.

JOUR 12

Envol pour la France.

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (1H00) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert à votre charge en bus de ligne ou en taxi (selon horaires) vers l'aéroport d'Athènes et envol pour la France.

À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans , afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Huwans dans votre groupe.

Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. Au mois de juillet et au mois d'août, certains départs de randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinaux, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable. Avant le 15/6 et après le 15/9, les îles de Naxos et Amorgos peuvent-être inversées.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/07/2023	MER. 19/07/2023	2 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 22/07/2023	MER. 02/08/2023	2 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 12/08/2023	MER. 23/08/2023	2 495 €	Confirmé dès 5 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Le vol international Paris / Athènes A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place avec le groupe liés au programme du circuit (bus de ligne et bateaux de ligne)
- L'hébergement en pension complète (sauf repas indiqués ci-après)
- L'encadrement par un guide accompagnateur Altai francophone

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

La compensation carbone pour votre voyage en Grèce : 5 € par personne.

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuels déjeuners des J1 et J12
- Le dîner des J1 et J11.
- Les entrées dans les sites et musées.
- Le transfert centre ville aéroport.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

📄 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

✈ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 400€.

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau accessible à toute personne aimant la marche, 3 à 4h de marche en moyenne par jour.

ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.

Les dîners sont pris en taverne.

HÉBERGEMENT

- Hôtel à Athènes
- Hôtels familiaux ou pensions pendant le reste du voyage. Ce sont de petites structures, hébergement en chambres doubles/ twin ou triples selon la composition du groupe. Toutes les chambres ont une SDB privative. Le petit déjeuner est servi soit au restaurant de l'hôtel soit dans un restaurant à côté de l'hébergement.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :

- Athènes (le Pirée) : [hotel Piraeus Dream](#)
- Naxos : [Hotel Asteria](#) (vue sur mer) ou [Hotel Adriani](#)
- Amorgos : [Hotel Karkissia](#) ou [Hotel Filoxenia](#)
- Paros : [Hotel Dllion](#)

ATTENTION Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

DÉPLACEMENT

- Bateau, et bus locaux sur les îles (jusqu'à 8 participants / bus privés au delà). Vous vous occupez vous mêmes de vos bagages lors des transferts maritimes.

BUDGET & CHANGE

Monnaie: Euro

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex) ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocaillieux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche (facultatif mais utiles si vous êtes habitués)
- trousse de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boîte en plastique de taille moyenne avec couvercle et verre en plastique = pour les piques niques

BAGAGES

- Bagage pour la semaine : les logements dans les Cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.

Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie).

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

SPÉCIFICITÉS

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol. L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).