

CRÈTE

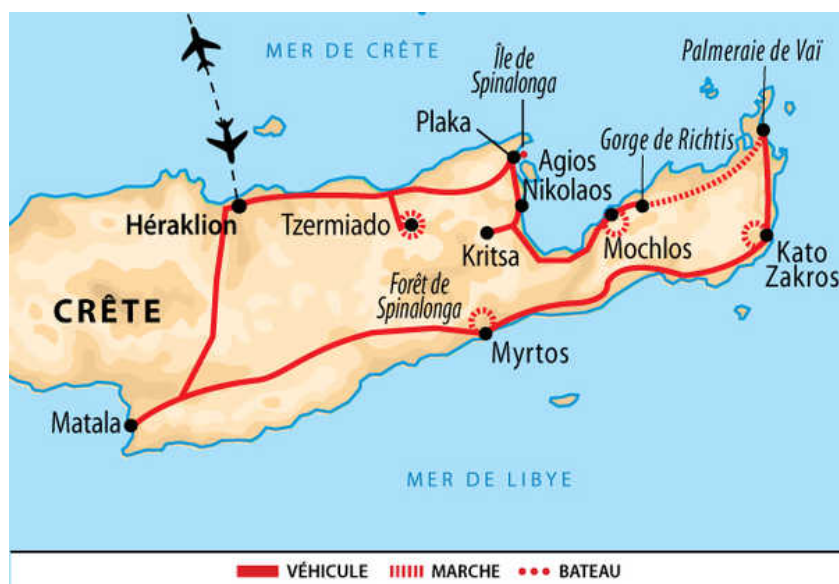
# La Crète orientale, entre nature et traditions

- Une découverte à pieds de la Crète orientale, loin des sentiers battus.
- Le plateau de Lassithi et ses fameux moulins à vent.
- Mochlos et ses falaises.
- L'île de Spinalonga.

À PARTIR DE	<b>1295 €</b>
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte / Randonnée

L'est de la Crète, moins connu et aussi plus préservé, est une région parfaite pour qui souhaite pouvoir découvrir la Crète autrement, loin des sentiers battus. Villages typiques, hauts plateaux agricoles, gorges et canyons, hautes falaises. Et bien évidemment partout la mer qui nous offre sa fraîcheur et ses contrastes de bleu.

Après un court passage à Héraklion, nous partons à l'est en direction du haut plateau de Lassithi et ses moulins. Depuis Tzermiadio nous découvrons les richesses locales, entre gorges et paysages de montagne. Puis nous continuons notre route vers le levant pour rejoindre Mochlos, ses pêcheurs, ses falaises et ses eaux translucides. Sur les hauteurs, le village de Tourloti, protégé par le vol calme de vautours fauves est un magnifique belvédère sur toute la région. Nous continuons la découverte de l'est avec la palmeraie de Vaiï, et sa somptueuse plage, ainsi que celle de Kato Zakros, où nous ferons une randonnée dans la Vallée des Morts, ainsi appelée car elle eu servit de nécropole. Nous continuons au sud vers l'ancien paradis hippie de Matala, pour une dernière nuit marine, avant de retourner à Héraklion pour notre vol retour.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol France / Héraklion**

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour Héraklion. Vous êtes conduits de l'aéroport à votre l'hôtel en centre ville. En fonction des horaires d'arrivée, temps libre pour visiter la ville.

## JOUR 2

### **Héraklion – Knossos – Spinalonga – Lassithi**

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | MARCHÉ : 1H | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Après le petit déjeuner, visite du site minoen de Knossos, puis nous allons en direction de Plaka pour prendre le bateau vers l'île de Spinalonga, ancienne forteresse vénitienne imprenable, transformée au début du siècle dernier en léproserie jusqu'en 1957. Ce petit îlot, théâtre du roman à succès L'île des oubliés de Victoria Hislop, est une merveille, il illustre aussi bien la qualité de l'architecture vénitienne que le cadre de vie des lépreux. En prenant la route du retour nous nous arrêtons dans la ville charmante d'Agios Nikolaos et chez un fabricant d'huiles essentielles qui nous fait partager ses recettes. Visite d'un pressoir à huile avant de monter au village de Tzermiado sur le plateau de Lassithi connu pour ses moulins à vent qui jadis étaient utilisés pour l'irrigation de cette étendue très fertile.

## JOUR 3

### **Plateau de Lassithi – Karfi**

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Randonnée vers le sommet de Karfi, qui offre une vue époustouflante sur la côte Nord et sur tout le plateau de Tzermiado, ses vergers et ses moulins à vent. Visite de la grotte de Zeus où d'après la mythologie, le Roi des Dieux de l'Olympe ! Logement à Tzermiado pour la 2e nuit.

#### JOUR 4

### **Tourloti – Les vautours fauves**

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert vers Tourloti sur les hauteurs de Mochlos, randonnée par des petits chemins escarpés à la découverte de la magnifique campagne avoisinante, et de ses vieilles bergeries. A midi nous nous arrêtons pour un pique-nique face à d'impressionnantes falaises où logent des vautours fauves, nous prenons le temps d'observer ce magnifique ballet et le panorama grandiose sur l'ensemble de la région. Trajet à Mochlos pour la nuit, dîner et nuit à la pension.

#### JOUR 5

### **La palmeraie de Vai – La Gorge de Richtis**

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 370 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 370 M |  
HÉBERGEMENT : PENSION

Départ pour la plage paradisiaque de Vai et sa palmeraie endémique, puis visite de Moni Toplou, le monastère aux canons, coloré par les bougainvilliers et jarres traditionnelles. A Exo-Moulana débute la gorge de Richtis, qui aboutit à la mer en passant par une végétation luxuriante et des cascades naturelles dans lesquelles nous nous baignons. Logement à Paleokastro.

#### JOUR 6

### **La Vallée des Morts**

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Randonnée qui débute près du site archéologique de Kato Zakros, remontée de l'étrange et sublime « vallée des Morts » aux couleurs ocre et pourpre qui relie Kato Zakros à Zakros. Retour par les ruines du quatrième palais minoen de Crète, le seul qui n'ait pas été pillé, puis baignade à Kato Zakros dans les eaux diaphanes de la mer de Libye. Transfert sur Myrtos.

#### JOUR 7

### **Myrtos – Forêt de Selakano – Matala**

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

En passant par les villages perchés dans la montagne, nous rejoignons la forêt de Selakano, immense couronne végétale qui entoure le mont Dikté, les nombreuses pistes et sentiers permettent de prendre de l'altitude et d'embrasser des paysages plus beaux les uns que les autres. Bergers, apiculteurs, petites églises seront nos compagnons de route dans cet environnement de roches et de pins turcs, de platanes orientaux, de cyprès et d'érables de Crète. Installation à Matala pour 2 nuits.

## JOUR 8

# Matala – Heraklion – Vol retour vers la France

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, TAXI (1H10) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Route pour l'aéroport d'Heraklion (env1h10), en minibus ou taxi privatisé selon le nombre de participants, et vol retour vers la France.

Si vous avez des horaires de vol décalés, possibilité de temps libre à Héraklion ou en bord de mer à Matala (consultez-nous).

## À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe. Le programme pourra être modifié par votre accompagnateur sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. Au mois de juillet et au mois d'août, certaines randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinales, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable.

- Ce voyage est combiné avec notre voyage de 15 jours "Traversée crétoise entre criques, gorges et montagnes blanches" (code BCRE15-ATA), il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant le voyage de 15 jours.

Afin de profiter au mieux de votre séjour, tout en respectant les contraintes sanitaires liés au Covid, l'itinéraire de ce séjour pourra être modifié.

Tant que nécessaire, un test PCR sera organisé dans un laboratoire à - 72h de votre vol retour.

# Dates & prix

**AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...**

*(informations au 03/10/2022)*

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Le vol international France Heraklion A/R et les taxes aériennes
- Les transferts sur place en minibus privé selon le programme.
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- L'hébergement (hôtels et pensions en base chambre double/twin à partager)
- La pension complète (sauf les déjeuners des J1 et J8 et le dîner du jour 7).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Altai francophone

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de dossier.
- La compensation carbone pour votre voyage en Crète : 5 € par personne.

### **À payer sur place :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8
- Le dîner du J7
- Les entrées dans les sites et les musées
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

## OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 200 €.





# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau accessible à toute personne aimant la marche, 3 à 4h de marche en moyenne par jour.

## ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.

Les dîners seront pris en taverne.

## HÉBERGEMENT

- Hôtel.
- Pension familiale

Hébergement en chambre double, possibilité de chambre triple sur demande.

Pour les voyages famille, l'hébergement est prévu en chambre double, triple et quadruple avec enfants partageant la chambre de leurs parents.

ATTENTION : Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

## DÉPLACEMENT

Transfert en bus de ligne de et vers l'aéroport.

Pendant le circuit : transferts en minibus.

## **BUDGET & CHANGE**

Monnaie: Euro

### **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de randonnées à tige haute fortement conseillées, elles sont adaptées à la topographie du circuit : Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages et le soir.
- Une paire de chaussures de baignade ou de sandales est indispensable pour se baigner (roches et oursins fréquents)
- chaussettes légères
- pantalon ample
- pull-over ou fourrure polaire légère : Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- shorts ou bermudas
- cape de pluie ou veste imperméable type GORE -TEX
- chapeau
- maillot de bain
- bonnes lunettes de soleil

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Les amateurs de plongée pourront apporter leurs palmes, masque et tuba.
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe de poche ou frontale (toujours utile en voyage)
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence (toujours utile lui aussi)
- produits anti-insectes (moustiques, etc ...)
- boîte en plastique de taille moyenne avec couvercle et verre en plastique pour les piques niques.
- bâtons de marche (fortement conseillés compte tenu de la topographie du circuit).

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

**IMPORTANT** : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

**A NOTER** : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.

Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Formulaire E111 de la Sécurité Sociale.