

MASSIF CENTRAL

# Balades gourmandes en Auvergne 5 jours

- Découverte d'un environnement naturel sauvage et d'un univers végétal préservé.
- Cueillette et repas préparés avec les produits de notre glanage.
- Accompagnement par des spécialistes et passionnés.
- Un gîte confortable au cœur du Parc des volcans d'Auvergne.

À PARTIR DE	<b>740 €</b>
DURÉE	5 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Nous randonnons au coeur des volcans d'Auvergne, à la découverte de plantes préservées que vous glanez au grès de vos pas. Le midi, vous préparez ensemble des déjeuners sauvages.

Dans le paysage tout en douceur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, vos journées de marche à la découverte de la vie sauvage et de la flore sont ponctuées de cueillettes. Vous êtes accompagnés par un guide spécialiste de la région et des plantes. A midi et certains soirs, nous préparerons ensemble les déjeuners et les dîners sauvages. D'autres soirs, Melissa et Thomas les propriétaires et restaurateurs du gîte participeront à l'élaboration de certains mets avec les produits de notre glanage.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Balade et cueillette autour du Lac de la Cassière**

MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Rendez-vous à 14 h au gîte « Entre Lacs et Volcans » (Lac de La Cassière) pour une première découverte de notre environnement. Pour ceux qui arrivent en train, rendez-vous à la gare de Clermont-Ferrand à 13 h (pas de supplément pour un accueil à cet horaire). Pour Info, Clermont-Ferrand/La Cassière = 17 km.

Dans l'après midi, autour du village, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette, préparation et diner.

## JOUR 2

### **Balade et cueillette autour du Lac du Guery**

MARCHE : 4H-6H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Le matin, court transfert vers le lac du Guéry, le plus haut lac d'Auvergne qui compte une biodiversité sans égale et des paysages à couper le souffle. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques-uns de ses mystères.

## JOUR 3

### **Balade et cueillette autour du Lac de Servières**

MARCHE : 4H-6H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Le matin, court transfert en direction du lac de Servièrre. Nous découvrons des milieux propices à une nature bienveillante et riche de saveurs sauvages. Possibilité de baignade au lac.

## JOUR 4

### **Balade et cueillette autour de la chaîne des Puys**

MARCHE : 4H-6H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Le matin, court transfert au beau milieu du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne (PNRVA). Au fur et à mesure, la chaîne des Puys se découvre de plus en plus à notre regard. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques uns de ses mystères. Nous retrouverons là encore des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique. Nuit en gîte au lac de La Cassière.

## JOUR 5

# Balade et cueillette autour du Puy de Combegrasse

MARCHE : 2H-3H | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernière petite randonnée sur le Puy de Combegrasse.

Cette dernière matinée peut aussi être consacrée aux échanges ou aux ultimes préparations que vous ramèneriez chez vous. Dispersion du groupe en fin de matinée.

Pour ceux qui sont arrivés en train, descente à la gare de Clermont-Ferrand vers midi, dès la fin du séjour, de façon à être à la gare pour 13h (pas de supplément pour cet horaire).

### À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez sans doute des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/09/2022)

Nombre de participants : de 3 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 03/07/2023	VEN. 07/07/2023	740 €	Confirmé dès 3 inscrits
LUN. 17/07/2023	VEN. 21/07/2023	740 €	Confirmé dès 3 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un guide-accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages.
- Déplacement sur les lieux d'activités et transport en A/R depuis la gare de Clermont-Ferrand aux horaires indiqués dans le programme
- Les hébergements pour 4 nuits en gîte (base chambre double/twin à partager)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport A/R au point de rendez-vous et dispersion

### À payer sur place :

- Les boissons
- Les taxes et droits d'entrées sur les sites et les activités optionnelles
- Les pourboires
- Le déjeuner du jour 1 et les repas du jour 5

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## + OPTIONS

- possibilité de partir à partir de 2 personnes avec un supplément de 120 euros par personne.
- chambre individuelle pour le séjour : 80€ (attention : salle de bains et wc partagés)
- Nuit supplémentaire en chambre double : 36€ par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle : 52€ par personne



# Détail du voyage

## NIVEAU

5 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

Peu de dénivellé sur terrain facile.

Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature.

## ENCADREMENT

Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles, pour 8 participants maximum.

## ALIMENTATION

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes. La majorité de ces producteurs

ont le label " Agriculture Biologique". Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir

sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

## HÉBERGEMENT

Gîte de groupe dans un hameau de moyenne montagne à proximité directe des grands espaces en chambres de 1 à 2 personnes, certaines chambres ont la salle de bain sur le palier.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rdv à 13h devant la gare SnCF de Clermont-Ferrand.

Si vous venez en voiture : Rdv à 14h00 directement au gîte.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

L'horaire des trains est à vérifier impérativement sur : [www.voyagessncf.com](http://www.voyagessncf.com)

Sinon, pour un autre horaire de Clermont gare à La Cassière, comptez environ 40 €/ trajet en taxi en semaine et environ 60 €/trajet en taxi les dimanches et jours fériés. Pour info, le trajet aller simple entre Clermont-Fd et La Cassière est de 17 km.

Par la route : 17 km (20 mn) depuis Clermont-ferrand. Prendre la N89 en direction de Bordeaux. Gîte "Entre Lacs et Volcans" - 6 rue Roland Brousse - La Cassière - 63970 AYDAT



## **DISPERSION**

Descente à la gare de Clermont-Ferrand pour 13h.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Fortement conseillé :

- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- une cape de pluie
- un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- papier hygiénique et briquet
- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo
- une paire de jumelles
- 
- Pour les soirées (à titre indicatif) :
- un pantalon en toile ou jogging
- une paire de tennis ou autre pour le soir
- une fourrure polaire
- vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- un maillot de bain pour les éventuelles baignades
- trousse de toilette avec une serviette de bain pour les baignades
- 
- Pour vous chausser :
- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une
- bonne paire de tennis renforcées.
- quelques paires de chaussettes
- Une paire de petits chaussons d'intérieur (pour l'atelier cuisine en intérieur)

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Un petit sac à dos contenant :

- 1 gourde ou un « camel bag »
- un sac en toile pour la cueillette
- Gobelet
- 1 bocal vide (type confiture) pour ramener une préparation faites ensemble.
- Une paire de gants de jardinier (pour les orties)

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

### INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions. Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.