

MONGOLIE

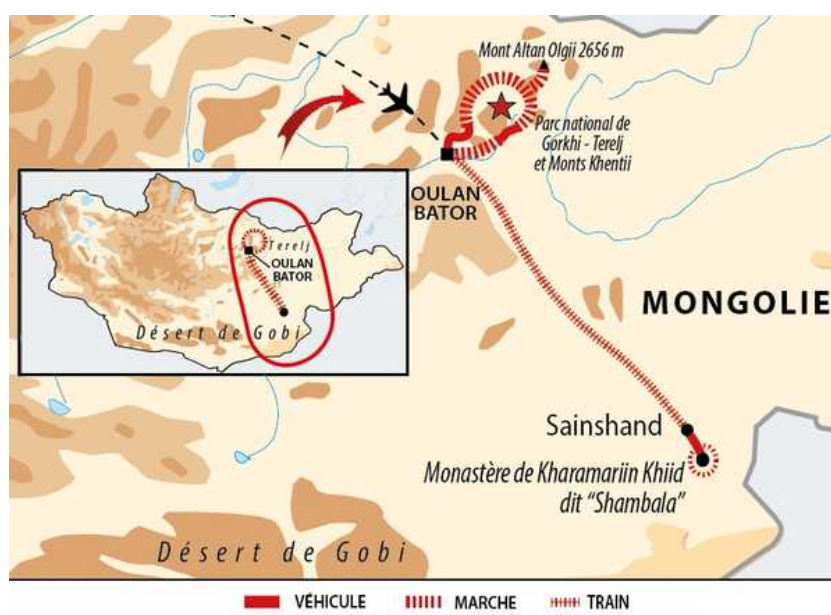
Trek du Terelj-Khentii et Gobi par le transmongolien

- Les sentiers les moins fréquentés du Terelj-Khentii.
- Le peu de temps passé en véhicule durant tout le séjour.
- Une expérience unique à bord du Transmongolien.
- L'alternance de nuits en bivouac, yourtes, hôtels et train.

À PARTIR DE	2 495 €
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Ce très beau trek itinérant dans la nature sauvage du Parc National de Terelj nous fait découvrir la Mongolie telle qu'on l'imagine. Nous partons ensuite pour une aventure en train qui nous conduit dans le minéral et coloré désert du Gobi.

A peine arrivés, nous rentrons directement dans le vif du sujet pour nous ressourcer chez l'habitant au Parc National du Terelj. L'image d'épinal de la Mongolie ! Sur ce voyage nous évitons les camps plus peuplés pour profiter des yourtes familiales et bivouaquer dans les lieux les plus reculés du Terelj. Nous traversons vallées glaciaires et rivières à gué avant de faire l'ascension (facultative) du Mont Altan Olgii à 2 656 mètres. Retour ensuite à Oulan-Bator pour une fin de séjour dans le désert du Gobi via le mythique Transmongolien ! Une nouvelle tranche de vie mongole qui nous permet de visiter de mystiques monastères (le fameux Shambala) et nous fait découvrir une autre vie nomade, celle du désert.



Itinéraire

JOUR 1

VOL POUR OULAN-BATOR

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris pour la capitale de la Mongolie, Oulan-Bator.

JOUR 2

OULAN BATOR (1350 m) - PN TERELJ KHENTII (1500 m)

TRANSPORT : MINIBUS (2H, 70 KM) | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport par notre chauffeur et notre guide-interprète. Nous sommes conduits vers le centre ville et commençons notre aventure par une visite du monastère de Gandan. Son nom d'origine tibétaine peut être traduit par « la Grande place de la joie complète ». Il s'agit de la plus grande lamaserie du pays. Nous passons également par la place principale de Sukhbaatar, héros national de la Révolution. Nous déjeunons en chemin avant de rallier le Parc national du Gorkhi-Terelj dont le nom signifie "ruisseau-rhododendron". Il se situe à environ 1600 mètres d'altitude, dans la grande zone protégée du Khentii. En chemin, nous nous arrêtons au "Rocher de la Tortue" et marchons jusqu'au temple bouddhiste et de méditation d'Aryaval qui domine la vallée. Arrivés à Terelj, en bordure de la rivière du même nom, nous sommes accueillis par un des membres de notre famille d'accueil. Ce sont des éleveurs nomades de yaks, vaches et chevaux. Nous nous installons pour le dîner et passons une première nuit sous la yourte dans cette charmante vallée.

N.B. :

- A notre arrivée au Terelj, nous faisons un stop dans un camp de yourtes pour prendre une bonne douche après l'avion et avant le début du trek.
- En fonction de l'heure du vol, il se peut que Gandan soit décalé au J12.

JOUR 3

TREK DU TERELJ KHENTII : PETIT COL KHURKH (1830 m) ET VALLÉE DE LA BARUUN BAYAN (1515 M)

TRANSPORT : 22 KM | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 360 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 380 M |
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous profitons de la vie nomade en début de journée. Pour nous mettre en jambe en ce premier jour de trek, nous remontons tranquillement la petite vallée de l'Ar Gorkhi vers le nord-est. L'aire protégée du Terelj est particulièrement renommée pour la richesse de sa faune et sa flore. Nous croisons régulièrement des familles d'éleveurs, leurs yourtes et leurs nombreux yaks pâturant dans les environs. Nous passons un petit col (1830 m) avant de basculer à nouveau vers la rivière Baruun Bayan. Après l'avoir remontée sur une poignée de kilomètres vers le nord, nous plantons nos tentes non loin de ses eaux limpides.

JOUR 4

TREK DU TERELJ KHENTII : VALLÉE DE LA BARUUN BAYAN (1600 m) ET MONASTÈRE GUNJIN SUM

MARCHÉ : 5H-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 420 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 340 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Deuxième journée au cœur de cette belle vallée dans laquelle nous nous aventurons. Celle-ci est vaste, le chemin est relativement bien tracé, et le dénivelé très doux. Après quelques heures de marche, nous bifurquons vers le nord-ouest afin d'atteindre les ruines du petit monastère de Gunjin Sum. Après avoir franchi un petit col, nous établissons notre camp à nouveau le long de la Baruun Bayan. Nous y campons, non loin de la rivière. Le soir, par beau temps, nous pouvons rejoindre une crête pour aller admirer le coucher du soleil avant de retrouver notre lieu de bivouac, en pleine nature sauvage.

JOUR 5

TREK DU TERELJ KHENTII : VALLÉE DE LA DUND BAYAN (1775 m)

TRANSPORT : 21 KM | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M |
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous remontons la rivière de la Dund Bayan. Peu à peu, la forêt se densifie et la taïga semble être la seule maîtresse des lieux. Gardons l'il bien ouvert car nous rencontrons ici rapaces, renards ainsi que bouquetins. Le gouvernement a placé ce territoire de 2 932 hectares sous sa protection en 1995. C'est une région montagneuse composée de steppes boisées, souvent sur les faces nord. On y trouve de nombreuses espèces d'oiseaux (250), des élans et même des ours ! Dans les plaines, nous observons des fleurs sauvages telles que les fameuses edelweiss, delphiniums, ou bien encore des pilettes. Dans l'après-midi, nous pouvons enfin apercevoir l'objectif du trek : le Mont Altan-Ölgii et ses 2 656 mètres. Nous devons traverser quelques cours d'eau et peut-être même des marais : gare aux moustiques ! Peu de marcheurs foulent ces chemins. Dans l'après-midi, nous établissons notre campement sur les contreforts de l'Altan-Ölgii et sous les mélèzes, à 1800 mètres d'altitude environ. Nous sommes alors dans un des coins les plus reculés et sauvages de Terelj.

JOUR 6

TREK DU TERELJ KHENTII : ASCENSION FACULTATIVE DU MONT ALTAN OLGII (2656 m)

TRANSPORT : 17 KM | MARCHE : 7H-8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M |
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Journée consacrée à l'ascension du sommet ! Emportant notre pique-nique préparé la veille, nous partons tôt afin d'éviter de souffrir du soleil sur la partie exposée de la montagne et pour profiter d'une belle lumière. Nous montons sur une combe exposée sud jusqu'à ce que nous arrivions au col Khaviragyn Davaa. De là, nous évoluons sur une crête à la pente relativement douce dans un univers désormais minéral qui nous amène au sommet du Mont Altan Olgii. Le "Berceau doré", en mongol, est l'une des montagnes principales de la chaîne du Khentii. Son sommet pelé permet de jouir d'un panorama à 360° sur l'ensemble de la région. Les vallées verdoyantes recouvertes de taïga contrastent avec les montagnes environnantes rocailleuses et lunaires. Du sommet, nous pouvons apercevoir au Nord-Ouest le plus haut sommet du Khentii, le Mont Asralt culminant à 2799 mètres. Dans l'après-midi, nous regagnons le même campement que la veille. Note : cette ascension, qui s'effectue en boucle ou en aller-retour selon les conditions, peut être facultative. Possibilité aussi de se balader autour du lieu de bivouac.

JOUR 7

TREK DU TERELJ KHENTII : VALLEE DE LA ZUUN BAYAN (1500 m)

TRANSPORT : 20 KM | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous quittons progressivement les contreforts du Mont Altan Olgii pour retrouver le Nord de la vallée de la Dund Bayan. Après avoir traversé la rivière à gué, nous pénétrons dans la vallée au nom assez semblable (!) de la Zuun Bayan. Elle est toutefois plus sauvage que sa voisine. Nous évoluons en marge du fond de la vallée, à distance de la rivière, afin d'éviter les zones humides. A mi-pente, à la lisière de la forêt, nous apprécions les monolithes de granite qui parsèment la vallée. Nous établissons notre dernier bivouac non loin du point de confluence de la rivière Zuun Bayan et de la rivière Tuul.

JOUR 8

TREK DU TERELJ KHENTII : RIVIERE TUUL, COL KHENTII (1 900 m) ET VIE NOMADE

TRANSPORT : 26 KM | MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Départ matinal pour une belle et longue étape. Nous traversons la rivière Tuul par l'un des rares ponts la chevauchant dans la région. Nous montons ensuite progressivement la vallée du Khentii en direction du col Khentii culminant à 1 900m et offrant une vue panoramique sur la vallée voisine. Nous retrouvons ensuite notre chauffeur qui nous conduit chez nos hôtes nomades. Nous apprécions une nouvelle fois l'hospitalité mongole et nous continuons à découvrir leur mode de vie ancestral.

JOUR 9

VIE NOMADE, MONUMENT DE GENGIS KHAN, VISITE D'ULAN BATOR ET TRAIN DE NUIT

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Que de contrastes aujourd'hui ! Nous profitons de la matinée pour participer à la vie quotidienne des nomades et apprécions leur convivialité. Après le déjeuner, nous reprenons la route pour Ulan Bator en passant devant la statue monumentale de Gengis Khan qui surplombe la steppe. Arrivés à Ulan Bator, nous pouvons visiter la grande place Sukhbaatar (autre héros national plus récent suite à la révolution bolchevique) avec le Palais du gouvernement en toile de fond et la fameuse statue de l'empereur Gengis Khan sur son trône. Ensuite, nous pouvons faire nos achats de souvenirs auprès de magasins de commerce équitable. Le soir, nous allons dîner à côté de la gare avant de monter à bord du train n° 286 vers 21h. Nous nous installons dans notre couchette et profitons de l'ambiance qui est tout à fait typique. Il y aura certainement d'autres pèlerins ou touristes Mongols à bord car le monastère de Khamar est un lieu de pèlerinage et les Mongols le considèrent comme un centre d'énergie. Ils y vont pour se ressourcer et prier.

JOUR 10

ARRIVÉE DANS LE GOBI ET DUNES DE BURDENE BULAG

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 240 KM) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

A notre arrivée le matin (vers 7h du matin), un chauffeur nous attend et nous prenons la route du désert pour nous rendre auprès des intimistes dunes de sable de Burdene Bulag. Il s'agit là d'un des rares cordons de dunes du désert de Gobi. Nous pique-niquons au creux des dunes avant d'aller à Sainshand. En fin de journée, nous nous rendons chez une famille nomade qui nous accueille pour la nuit. C'est aussi l'occasion de comparer les modes de vies de ces nomades du désert par rapport à ceux du Terelj-Khentii.

JOUR 11

LE MONASTÈRE DE KHAMAR, LE SHAMBALA ET TRAIN RETOUR

TRANSPORT : MINIBUS (2H, 120 KM) | MARCHÉ : 1H-2H | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Ce matin nous pouvons faire une balade à dos de chameau (incluse) avec les bêtes de la famille. Ensuite, nous continuons notre journée par la courte ascension de la « montagne aux vœux » (attention selon les coutumes locales le sommet de cette montagne est malheureusement interdit aux femmes). Panorama sur l'immensité du désert. Après avoir mangé autour du monastère, nous nous rendons autour de l'atypique monastère de Khamar établi au XIXe siècle par le moine Danzanravjaa. Nous faisons ensuite une balade dans le dédale de grottes où Danzanravjaa méditait. A côté se trouve le fameux Shambala, parsemé de 108 stupas et qui reçoit des pèlerins de tout le pays qui viennent se soigner en s'imprégnant des vibrations de ce centre d'énergie. Retour à Sainshand ensuite et visite du musée de la ville. Dîner puis train de nuit couchette en direction d'Oulan Bator (départ 21h15, arrivée 07h25 le jour suivant).

JOUR 12

ARRIVÉE A OULAN-BATOR ET VISITE DE LA VILLE

MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée le matin en gare d'Oulan-Bator. Passage à l'hôtel pour déposer les bagages, prendre une douche et souffler un peu. Nous pouvons ensuite profiter de la journée pour faire un peu de shopping, visiter le musée d'histoire nationale ou le musée des beaux-arts Zanabazar. A 18h, possibilité d'assister à un spectacle (en option, 10 €) traditionnel de musiques, danses et chants diphoniques mongols avant le dernier dîner qui est aussi l'occasion de dire « au revoir » à notre équipe locale !

0

JOUR 13

OULAN BATOR – PARIS

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ pour l'aéroport et vol retour vers la France pour une arrivée le même jour.

À NOTER

Les temps de marche et de transport sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent évoluer au gré des groupes, des conditions du terrain et des routes. En fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, une autre entreprise du groupe Altaï.

- Les lieux de campement sur le Parc National du Terelj sont très sauvages. Il se peut donc que ceux-ci diffèrent un peu du fil des jours en fonction de l'avancée et dans l'intérêt du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/10/2022)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 11/06/2023	VEN. 23/06/2023	2 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 02/07/2023	VEN. 14/07/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 16/07/2023	VEN. 28/07/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/08/2023	VEN. 18/08/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/08/2023	VEN. 01/09/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 10/09/2023	VEN. 22/09/2023	2 495 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- Le train de nuit Oulan-Bator - Sainshand (aller et retour)
- Les transports terrestres
- L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone
- Une équipe locale avec cuisinier durant le trekking
- Le portage par des chevaux de bât et le matériel de bivouac
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, à l'exception des repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- La compensation carbone : 10 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 10 € environ par repas.
- Les pourboires pour l'équipe locale (cf rubrique "Pourboires")

📄 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

➤ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert aéroport en cas d'arrivée ou départ différé du groupe (30 € par personne)
- Le supplément chambre et tente individuelles, hors nuits en yourte et dans le train (120 €)
- La nuit supplémentaire à Oulan Bator (50€ en double et 70€ en single)

Détail du voyage

NIVEAU

6 jours de trekking et de randonnées avec une caravane de chevaux de bât.

Terrains variés sans trop de difficultés techniques particulières. Cependant, l'aspect sauvage de cette randonnée vous amène vers des sentiers peu foulés nécessitant un minimum d'expérience. Les terrains sont parfois humides, avec quelques rivières à traverser à gué.

La fin du voyage dans le Gobi ne présente pas de difficulté particulière.

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont préférables pour ce voyage. Nous vous recommandons de pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ.

ENCADREMENT

- Un guide-interprète local francophone pendant toute la durée du séjour.
- Une équipe locale durant le trekking composée d'un cuisinier et de muletiers.

ALIMENTATION

Vous trouverez tous types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (bœuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes, fruits frais en dehors d'Oulan-Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même, si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet "pour changer", sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan-Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerricans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (micropur ou hydrochlonazone).

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

A Oulan Bator: hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative : voyage Hotel* (<http://www.voyagehotel.mn/>)

*en fonction de sa bonne disponibilité, remplacé par un hôtel de même catégorie le cas échéant.

En yourte chez l'habitant : 4 nuits

- Nous privilégions au maximum les yourtes chez l'habitant (Yourte d'hôtes): elles sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 personnes / lits par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Des repas très simples, correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).

En bivouac : 4 nuits

- Tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.
- Tente mess pour l'ensemble du groupe : pour les repas et les moments de convivialité.
- Tables et chaises, matériel de cuisine, matelas auto-gonflants

(Il est toujours bon de participer au montage et démontage des tentes, sans caractère obligatoire)

En train :

Train couchette sur le Transmongolien (4 couchettes par compartiment) : 2 nuits

DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :

Pour la Mongolie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter)

Voici les horaires de vols avec la compagnie Turkish Airlines :

Aller :

PARIS CHARLES DE GAULLE(1) (11:05) ISTANBUL (15:40)

ISTANBUL (19:10) OULAN BATOR (10:05) le lendemain

Retour :

OULAN BATOR (11:05) ISTANBUL (17:25)

ISTANBUL (19:20) PARIS CHARLES DE GAULLE(1) (22:05)

Nous sommes également engagés sur quelques dates avec la compagnie Aeroflot avec les horaires suivants :

Aller :

Départ PARIS CHARLES DE GAULLE(2C) (11:45) Arrivée MOSCOU (16:20)

Départ MOSCOU (19:00) Arrivée OULAN BATOR (06:00) le lendemain

Retour :

Départ OULAN BATOR (07:10) Arrivée MOSCOU S(08:45)

Départ MOSCOU (11:45) Arrivée PARIS CHARLES DE GAULLE(2C) (14:40) le même jour

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Transport en véhicules 4x4 ou minibus (très peu de transport durant ce trek) pour le Terej
- Pendant le trek, vos bagages sont transportés par des chariots à bœufs
- Transport en train pour le Gobi et en minibus

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site

www.xe.com

La carte bancaire est majoritairement acceptée en ville, où vous trouvez aussi des bureaux de change.

Pour palier à toute éventualité, nous vous conseillons d'avoir sur vous environ 100 € en espèce.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit:

15-30 €/personne pour le chauffeur

25-50 €/personne pour le guide francophone

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Matelas gonflable
- Trousse de premiers secours collective
- Tentes
- Matériel de cuisine

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour ce voyage, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut-être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°C "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emporter les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 70 L environ et de 15 kg maximum.
- un petit sac à dos (contenance 25-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges.

Sur les vols intérieurs (le cas échéant), le poids total (soute + cabine) est limité à 15 kg. En principe, le surcoût est facturé 1,5 dollars US par kilo.

Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Pour les ressortissants français, est obligatoire :

Votre passeport valide 6 mois après la date de fin de séjour. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Vous voyagez avec des enfants :

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date de sortie de Mongolie et d'un visa.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Un visa électronique existe désormais pour voyager en Mongolie. Il est faisable sur le site <https://evisa.mn/main> en anglais uniquement.

Le visa de Tourisme (valable 150 jours pour un séjour de 30 jours Simple entrée) a un coût de 51,50 US\$. Le délai d'obtention, dès lors que le dossier est complet est officiellement de 72H mais mieux vaut l'anticiper bien-sûr.

Afin de vous faciliter la tâche, vous pouvez passer par l'intermédiaire de notre partenaire Visa Connect (<https://www.visa-connect.fr/>) avec qui vous bénéficiez de 10% de réduction sur leurs prestations.

Pour tous nos voyages un visa touristique de courte durée (valable 30 jours sur place) et simple entrée est suffisant. Le délai de validité du visa est 90 jours à compter de sa délivrance.

Vous devez suivre pas à pas les démarches et pouvez-vous en occuper à réception de vos billets d'avion et de la convocation du voyage environ 1 mois avant le départ.

HUWANS MONGOLIE

Chingeltei district / Bag Toiruu street 19A Oulan Bator / Mongolie

Tel : (+976) 99 09 05 93

NOM D'HOTEL :

Vous pouvez noter le : VOYAGE HOTEL P.O. Box 300, Ulaanbaatar-28, Mongolia

Voici le lien à suivre pour les citoyens suisses :

<http://www.embassyofmongolia.ch/mongolian-visa-information/>

Et pour les citoyens belges :

<http://www.embmongolie.be/?p=695>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Pas d'information santé spécifique pour ce pays.