

CORSE

Le GR20 du sud au nord : de Bavella à Bonifatu

- GR20 de Bavella à Bonifatu.
- Du Sud vers le Nord, à contre courant, pour une meilleure gestion de l'effort.
- Un confort optimisé avec un sac allégé et un soutien logistique.

À PARTIR DE

1 495 €

DURÉE

13 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



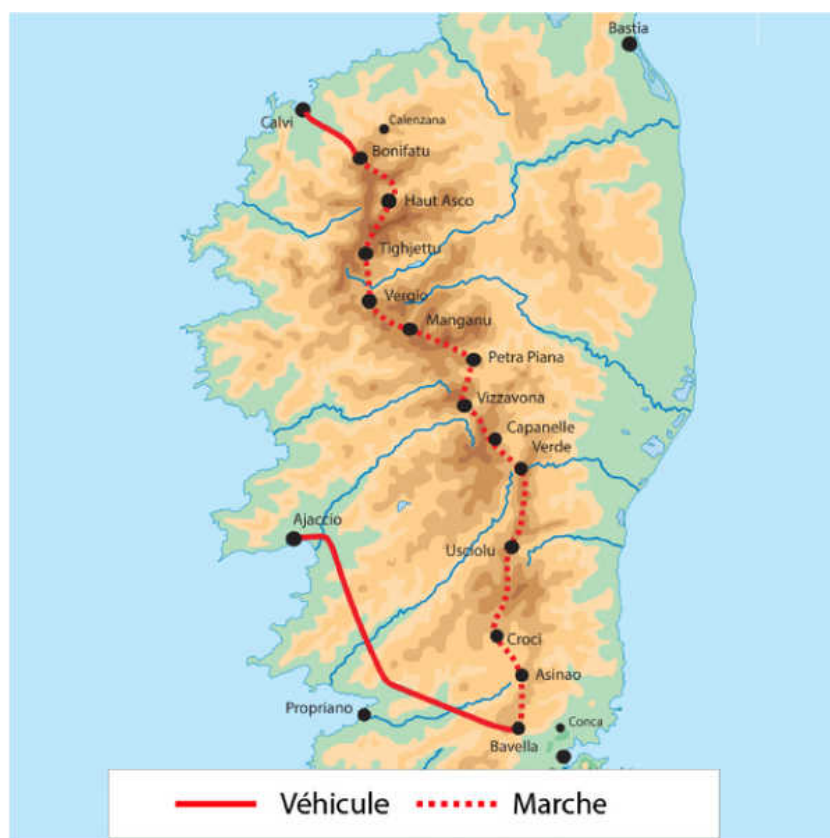
THÉMATIQUE

Trek

Le GR20, c'est l'ivresse exceptionnelle de paysages minéraux grandioses et sauvages. Il a la réputation d'être le plus difficile des sentiers de grande randonnée et d'être réservé aux randonneurs aguerris. Nous le parcourons du sud au nord avec l'arrivée spectaculaire et bien méritée dans le cirque de Bonifatu. Le tracé suit la ligne de partage des eaux. La rencontre des lacs au milieu d'immenses arêtes rocheuses est magnifique et spectaculaire. De temps en temps, les mains sont utiles pour franchir des dalles rocheuses équipées de chaînes et d'échelles.

Nous avons l'impression d'être sur des sommets de 4000 m tant la roche est aride et impressionnante. Les vallées sont parcourues de cascades qui caracolent, avec des vasques qui forment des baignoires où il fait bon se baigner en admirant le vol des aigles. Bergeries, sommets, flore, faune et l'histoire de la Corse nous sont racontés à la pause et le soir au refuge par notre accompagnateur qui vit la Corse avec passion.

Nous sommes sur la ligne de crêtes. Nous pouvons admirer en permanence, d'un seul regard circulaire les côtes est et ouest avec de sublimes levers et couchers de soleil sur la Méditerranée, le golfe de Porto Vecchio et parfois au loin la Sardaigne. Nous y croisons de magnifiques lacs et paysages lunaires. Nous finissons ce parcours de rêve en montagne, au cirque de Bonifatu au milieu d'une végétation luxuriante qui contraste avec les sommets que nous venons de quitter.



Itinéraire

JOUR 1

Ajaccio. Bus jusqu'à Bavella.

HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à Ajaccio (14h) et bus jusqu'au col de Bavella.

JOUR 2

Vallon d'Asinao et les Aiguilles par la variante alpine

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | ALTITUDE MAX : 1800 M |

HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Du col de Bavella aux bergeries d'Asinao par la variante Alpine. Itinéraire à travers les Aiguilles de Bavella. Vue sur le golfe de Porto-Vecchio. Nous arrivons enfin au refuge dans une ambiance montagnarde et rustique.

JOUR 3

Plateau du Cuscione et ses pozzines. L'Incudine

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 760 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 760 M | ALTITUDE MAX : 2134 M |

HÉBERGEMENT : BERGERIE

Après une montée raide nous rejoignons les crêtes pour une ascension à plus de 2000 mètres afin de profiter d'un panorama unique. Redescente vers le plateau du Cuscione et ses fameuses pozzines où nous trouvons un accueil chaleureux.

JOUR 4

L'arête des statues

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 820 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | ALTITUDE MAX : 2041 M |

HÉBERGEMENT : REFUGE

Changement de décor pour cette étape assez technique sur les crêtes. L'itinéraire traverse le plateau du Cuscione et ses grandes hêtraies avant de s'élever pour rejoindre l'arête des statues qui mène au refuge d'Usciolu. Repas au refuge.

JOUR 5

Col de Laparo et la Punta Bianca

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | ALTITUDE MAX : 1841 M |

HÉBERGEMENT : REFUGE

Une étape toute en crêtes du refuge d'Usciolu au refuge de Prati. Cette étape nous offre de magnifiques vues sur la plaine orientale et la grande vallée du Taravo.

JOUR 6

De Prati à Capanelle

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | ALTITUDE MAX : 1652 M |
HÉBERGEMENT : GÎTE

De Prati à Capanelle par un sentier en balcon au pied du massif du Renoso. Marche tranquille, paisible et même bucolique dans l'immense et grandiose forêt de Marmano. Apparition de la ligne de crête qui sépare le haut Taravo à la côte est.

JOUR 7

Vizzavona, forêt de hêtres et de pins

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 610 M | ALTITUDE MAX : 1652 M |
HÉBERGEMENT : GÎTE

Direction plein nord à travers l'immense forêt de hêtres et de pins Laricio. Longue progression en courbe de niveau avant de rejoindre le col de Palmente. Vue sur la plaine orientale. La récompense est au bout de la journée : à Vizzavona au terme de ce splendide itinéraire.

JOUR 8

Refuge de Petra Piana et les grandes vallées

MARCHE : 7H-8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | ALTITUDE MAX : 1850 M |
HÉBERGEMENT : REFUGE

Une première étape assez longue mais avec un terrain facile ce qui permet de réaliser une excellente journée de « mise en jambe » avant les étapes montagnardes à venir. Au cours de cette journée nous découvrons les vallées de Lagnonu et du Manganelu ainsi que le hameau de Canaglia.

JOUR 9

Vaccaghja – le plateau du Camputile

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 670 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 935 M | ALTITUDE MAX : 2250 M |
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ici débute le véritable GR20. Nous devons franchir deux cols à plus de 2000 m en progressant sur un terrain très minéral composé de blocs, de dalles et de pierriers où nous devons nous aider de nos mains. Nos efforts seront récompensés par de magnifiques panoramas dont les vues sur les lacs du Mélo et du Capitello.

JOUR 10

Vergio, lac de Nino et ses pozzines

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 690 M | ALTITUDE MAX : 1881 M |
HÉBERGEMENT : GÎTE

Une magnifique étape qui traverse le plateau du Camputile et remonte la rivière Tavignano vers sa source au lac de Nino. Ce lac est entouré d'une immense plaine verdoyante percée de trous (pozzine). Le GR20 traverse une longue ligne de crête qui offre un panorama sur les marches à venir.

JOUR 11

Bergerie de Vallone - La vallée du Golo

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1160 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 865 M | ALTITUDE MAX : 2040 M |
HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous commençons la journée en remontant dans une immense vallée glaciaire où nous croisons des bergeries et les majestueux pins Larici. Puis la végétation se raréfie de hautes montagnes dressent leurs cimes vers le ciel. Nous allons rejoindre le refuge de Ciottulu le plus haut de Corse avant de franchir le col de Foggiale à près de 2000m.

JOUR 12

Haut Asco : le point culminant du GR20

MARCHE : 7H-8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 955 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1235 M | ALTITUDE MAX : 2607 M |
HÉBERGEMENT : GÎTE

Cette journée nous permet de franchir le point culminant du GR20 à la Pointe des Eboulis à 2607 m. Une étape très minérale qui offre de sublimes panoramas sur les hauts massifs de l'île.

JOUR 13

Calvi - le cirque de Bonifatu

MARCHE : 7H-8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 680 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1580 M | ALTITUDE MAX : 1987 M |
DÎNER : LIBRE

Une magnifique dernière étape qui nous offre des vues sur Calvi et sa baie légendaire, et une descente dans la vallée du lac Figarella au lac de la Muvrella et sur le pont suspendu de Spasimata. Au terme de notre randonnée, nous rejoignons en bus Calvi.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez sans doute des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, le guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

- Ce voyage est combiné avec notre voyage "Le GR20 nord : de Vizzavona à Bonifatu" (code FCORNOR) et notre voyage "Le GR20 sud : de Bavella à Vizzavona" (code FCORSUD) Il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant indépendamment l'un ou l'autre de ces voyages.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 27/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dîner du J01 au pique-nique du J13.
- L'encadrement par un guide Huwans.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages par véhicule

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.

À payer sur place :

- Les boissons
- Eventuelles dépenses personnelles
- Pourboires à votre discrétion

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau soutenu + les randonnées sont difficiles sur la partie nord avec quelques passages techniques, terrain varié; la partie sud présente moins de difficulté mais les gîtes y sont plus sommaires que sur la partie nord. Préparation physique indispensable. Réservé aux très bons marcheurs.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur natif de l'île ou "continental adopté".

ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées (riz, pâtes, semoule, lentilles...) et, dès que possible, de produits locaux (charcuteries, fromages) et de fruits. Le soir, les repas sont chauds et cuisinés.

A noter : peu ou pas de légumes et crudités dans les repas en Corse.

A noter : pas de possibilité de régime alimentaire spécifique dans les refuges ; pour les végétariens : pâtes, riz, fromage ...

NB : prendre une boîte hermétique (type tupperware) pour le transport de votre salade le midi.

- Boissons non comprises.

HÉBERGEMENT

Gîtes, bergeries et/ou sous tente et refuge.

6 nuits en gîte : la bonne surprise c'est qu'il est possible de prendre une douche chaude dans ces gîtes et

6 nuits en bergerie ou sous tente en fonction des disponibilités et/ou refuge.

Tout au long du GR 20, vous devrez composer avec un parcours difficile et une arrivée le soir au campement ne sera pas forcément un havre de paix, ni de repos. Cela fait partie intégrante de la découverte de ce sentier.

En effet, les hébergements sont de faible capacité, vieillissants et d'un confort sommaire.

Au nord, les douches sont généralement chaudes ; au sud, elles sont froides à partir du J03.

Couchage :

L'hébergement sur le GR 20 est rudimentaire voire rustique. En général vous dormez en dortoirs collectifs dans les refuges gérés par le PNRC ou encore dans des bergeries privées. De plus en plus lorsque nous en avons la possibilité, nous privilégions un hébergement sous tentes (parfois à monter et démonter par vous-même) pour palier aux problèmes de sur fréquentation et d'hygiène.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 14h à la gare maritime d Ajaccio

DISPERSION

Dispersion vers 15h30 – 16h à la gare ferroviaire de Calvi (correspondance de train pour Ajaccio et Bastia)

DÉPLACEMENT

Pour les jours où vous aurez vos affaires à porter (J05-06 et J11-12), prévoir juste le minimum de recharge et votre sac de couchage.

J01 : Bavella – transfert en bus – arrivée sur place

J02 : départ avec des affaires pour 2 jours pour la nuit à Asinao (pas d'accès à votre sac)

J03 : Croci – accès à votre sac suiveur

J04 et 05 : départ avec des affaires pour 3 jours pour les nuits aux refuges (Usciolu et Prati) (pas d'accès à votre sac)

J06 : Capanelle – accès à votre sac suiveur

J07 : Vizzavona – accès à votre sac suiveur

J08: Petra Piana – pas d'accès à votre sac

J09: Vaccaghja – pas d'accès à votre sac

J10: Vergio – accès au sac

J11: Tighjettu – pas d'accès à votre sac J12: Haut Asco – accès au sac

J13 : Bonifatu – accès au sac – transfert en bus à Calvi

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Pour les randonnées : Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée haute : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre randonnée.
- Sandales pour le soir
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère
- Pantalon coupe vent
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement.
- Pull chaud ou fourrure polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore.
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou veste de pluie.
- Lunettes de soleil et son étui rigide.
- Chapeau ou casquette
- Rechange : Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon , short , lunettes de vue ...

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Boules Quiés ou Hears.

Appareil photo, jumelles...

Spray anti-punaise de lit

- Cuillère, fourchette, gobelet et Tupperware pour les pique-niques.
- Sac de couchage compact
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum
- Couteau de poche, multi-usages de préférence

BAGAGES

Vous prévoyez 2 sacs :

- un sac de voyage souple pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles qui vont être transférées le cas échéant d'étape en étape par l'assistance. Attention un seul sac de bagage par personne. 10 à 15kg max.
- un sac à dos env 50-60 litres qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, cape de pluie, recharge (et sac de couchage pour les jours où vous ne récupèrerez pas votre sac principal).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions. Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.