

MAROC

# Marrakech, désert et palmeraies

- S'imprégner de l'ambiance de la place Jemaa el-Fna et des souks de Marrakech.
- Des randos faciles avec nos dromadaires, aux portes du Sahara.
- Apprendre à fabriquer des "msems", s'initier au Henné ou se détendre au hammam.

À PARTIR DE

**995 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en famille

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Nous vous invitons à une initiation saharienne en famille. Des souks de Marrakech aux bivouacs au cœur du désert, nous randonnons à pied ou à dos de chameau au milieu des paysages de gré, de roche et de sable du Grand Sud marocain. Nous montons le bivouac au milieu des dunes, dormons à la belle étoile et partageons des instants uniques avec nos guides qui nous racontent les légendes du désert.

Ce voyage fait la part belle aux traditions du désert et à ses différents visages : oasis, palmeraies, puits et villages, nomades, dunes et plateau lunaire... Tout y est ! Depuis Marrakech, nous cheminons en direction de la palmeraie de Tazzarine à travers l'Atlas et le col du Tichka. Au rythme chaloupé de notre caravane de dromadaires, nous foulons l'immensité désertique, au cœur d'un paysage lunaire, puis le long du djebel Amrharfi... Quelques derniers beaux villages jalonnent notre itinéraire. Au-delà, nous pénétrons dans les dunes de Serdrar, et le souffle du Sahara se fait sentir...



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol pour Marrakech.**

TRANSPORT : MINIBUS (0H15, 7 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil et transfert à l'hôtel.

## JOUR 2

### **Marrakech – Tazzarine – Oued Taghbalt.**

TRANSPORT : MINIBUS (6H, 387 KM) | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Aujourd'hui nous prenons la route pour nous rendre dans la région de Tazzarine (7 heures de transfert). Nous passons par le col du Tichka à 2260 m puis traversons de fabuleux paysages jusqu'à notre arrivée en fin d'après-midi à l'Oued Taghbalt où nous nous installons à notre bivouac après une petite marche d'1 heure.

## JOUR 3

### **Plateau d'Aktounamass – Foug Tizza.**

MARCHÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Après un délicieux petit-déjeuner, nous partons marcher dans la vallée de Taghbalt puis le plateau d'Aktounamass et d'Afrau avant d'arriver aux belles dunes de foug tizza en milieu d'après-midi pour y installer notre bivouac.

## JOUR 4

### **Foug Tizza.**

MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Cette journée consacrée à la découverte de la région de Foug Tizza avec ces belles dunes et la boucle de Jbel Amraghfi et vue panoramique sur toute la région.

## JOUR 5

### **Dunes de Saredrar – Atelier crêpes**

MARCHÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin nous partons plein ouest en direction des dunes de Saredrar que nous atteignons en milieu d'après-midi. Après une petite randonnée, nous retrouvons notre campement pour apprendre à cuisiner de délicieuses "msemen" (sorte de crêpes)

## JOUR 6

### **Saredrar - Tazzarine - Hammam et initiation au henné.**

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT AMÉNAGÉ

Aujourd'hui, nous marchons en direction de Tazzarine. Nous arrivons au campement en fin de matinée pour déjeuner puis après un peu de repos, nous nous rendons au hammam pour nous détendre en famille avant de nous initier au henné.

## JOUR 7

### **Tazzarine - Marrakech.**

TRANSPORT : MINIBUS (6H, 375 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

C'est déjà notre dernière journée à Tazzarine, après notre petit-déjeuner nous reprenons la route pour Marrakech (7 heures de transfert). Notre fin de soirée est libre pour profiter de l'ambiance de la "ville rouge".

## JOUR 8

### **Vol retour depuis Marrakech.**

TRANSPORT : MINIBUS (0H15, 7 KM) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour.

## À NOTER

Cet itinéraire peut se faire en sens inverse. Cet itinéraire est donné à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Huwans, les aventures humaines.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 04/02/2023	SAM. 11/02/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 11/02/2023	SAM. 18/02/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 18/02/2023	SAM. 25/02/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 25/02/2023	SAM. 04/03/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 08/04/2023	SAM. 15/04/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 15/04/2023	SAM. 22/04/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 22/04/2023	SAM. 29/04/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 29/04/2023	SAM. 06/05/2023	995 €	Confirmé dès 5 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Le vol aller retour Paris / Marrakech
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier
- Un dromadaire de selle pour les enfants (1 pour 3)
- Un guide accompagnateur berbère francophone

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La réduction enfant de 7 à 11 ans : -80 € (si vous prenez les vols avec nous)
- La réduction enfant de 12 à 15 ans : -40 € (si vous prenez les vols avec nous)
- La compensation carbone pour votre voyage Maroc : 5 € par personne

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 5 repas à 12€ / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)





# Détail du voyage

## NIVEAU

Voyage facile, idéal pour un premier trek itinérant dans le désert. Des marches de 4 à 5 heures bien réparties entre le matin et l'après-midi et une bonne coupure le midi afin de se reposer à l'ombre. Nous conseillons ce voyage à partir de 7 ans, mais un enfant de 6 ans habitué aux activités de plein air et au bivouac peut tout à fait faire ce voyage accessible.

## ENCADREMENT

A votre arrivée, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chauffeurs et chameliers) et d'un cuisinier.

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installé à Marrakech depuis de nombreuses années, notre agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique.

En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères originaires des régions que vous visitez et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

## ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, et notamment des enfants, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pendant votre circuit, vous découvrirez aussi le Maroc au travers de sa cuisine, équilibrée et préparée par votre cuisinier marocain. Salades variées le midi et repas chaud, typique et complet le soir : quel bonheur de voir arriver tagines et couscous fumant au milieu de la table, après une journée de marche ! Le Maroc produit beaucoup de fruits et légumes, et sa cuisine est réputée pour ses saveurs douces ou épicées : nous aurons le privilège d'y goûter tous les soirs. Les goûters copieux ne sont pas oubliés, et notre cuisinier connaît bien les plaisirs des enfants : crêpes et frites sont au menu !

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

## HÉBERGEMENT

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage (sous réserve de disponibilité) :

Selon disponibilité, 2 nuits à l'hôtel **Meriem** à Marrakech : Hôtel 4\* (norme locale) avec chambres doubles, twin et quadruples (selon disponibilité).

4 nuits en bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, nos bivouacs sont des moments forts de votre voyage. Pour votre confort :

- Les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes. Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif sont fournis.
- Nous dressons une tente WC et une tente douche, de l'eau est mise à votre disposition dans une bassine pour la toilette (quand cela est possible).
- Les repas se prennent sous une tente mess, véritable tente berbère, où il fait bon passer la soirée, surtout quand il fait frais dehors. Chaises pliantes et table sont fournies.

1 nuit en campement aménagé sous tente berbère (sanitaire en commun)

## DÉPLACEMENT

Pendant la randonnée les bagages sont portés par des dromadaires. Un dromadaire sellé est tout spécialement réservé pour soulager les petites jambes fatiguées (un pour quatre enfants).

Pour les transferts, nous utilisons des minibus bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés et assurés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 20 dirhams soit un peu moins d'2 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

## BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport (bon taux) ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité. Dans tous les cas, c'est votre guide le mieux placé pour vous conseiller.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une enveloppe pour les chameliers, muletiers ou chauffeurs.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner pour un circuit d'une semaine :

- guide : 10 à 15 € par participant par semaine
- cuisinier : 8 à 10 € par participant par semaine
- chameliers (6 chameliers maximum par groupe) : 15 à 20€ par chamelier par groupe et par semaine

# ***Équipement***

## **MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE**

Les matériels de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par nos soins.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : Pour ce circuit dans le Sud marocain, des chaussures de randonnée basse suffisent largement et vous serez plus à l'aise que dans des chaussures montantes.
- Tennis ou sandales de marche : elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Pantalon de toile, et bermudas (évités les shorts)
- Sous-vêtements
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Polaire

Pour les soirs les plus froids au coeur de la saison hiver (décembre et février), vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude et coupe-vent : veste en duvet ou Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.
- Bonnet
- Gants

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez en décembre (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à :  $2 - 10 = -8^{\circ}\text{C}$ ). Un sac de couchage confortable à  $-10^{\circ}\text{C}$  le sera aussi à 0 ou à  $10^{\circ}\text{C}$ , il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à  $0^{\circ}\text{C}$  par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 ou 6 degrés de plus.

- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Paire de jumelles (facultatives)
- Appareil photos

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Un sac de voyage souple est toujours préférable car plus facile à manipuler et à ranger dans les véhicules. Pensez donc à nos équipes locales ! Nous vous en remercions par avance. (15 à 17kg maximum)

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) : sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne. Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables  
Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**



Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

#### **Petite trousse du quotidien :**

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

#### **Trousse à garder dans les sacs principaux :**

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire

- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

**Les accessoires :**

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non