

RÉUNION

Trek au cœur des cirques : des Neiges à la Fournaise !

- Une longue itinérance dont 5 jours dans l'isolé Cirque de Mafate.
- Des musts tels Hell-Bourg, Bélouve, le Trou de fer et Grand Bassin.
- Les ascensions des deux Pitons : Neige et Fournaise !
- La convivialité et l'authenticité des gîtes tout au long du voyage.

À PARTIR DE	2795 €
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek / Trek et sommet

Un trek complet sur l'Île Intense. Nous faisons le tour quasi-intégral du Piton des Neiges en passant par les trois Cirques lors d'une itinérance à pied et sans transfert ou presque ! Nous profitons ensuite du Sud de l'île, de ses recoins les plus prisés et de ses secrets les mieux gardés.

Point chaud et terre volcanique perdue au milieu de l'Océan indien, l'île offre des paysages incomparables pour la randonnée . En faisant le tour du Piton des Neiges, nous sillonnons les 3 cirques de Mafate, Salazie et Cilaos à pied. Nous rencontrons toute la diversité paysagère de l'île et grimpons sur le toit de l'Océan indien occidental à l'aube... Un souvenir à la fois lunaire et mémorable. Après cette itinérance direction le Sud sauvage pour continuer notre trek. Au programme, l'incontournable Piton de la Fournaise bien-sûr. Mais également le site encore peu couru de Grand-Bassin, son village et ses cascades. Fin de l'aventure ou presque... Nous terminons au bord du lagon de Saint-Gilles et profitons de son marché pour une fin de voyage toute en détente !



Itinéraire

JOUR 1

PARIS – SAINT DENIS

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris pour prendre notre vol de nuit pour la Réunion.

JOUR 2

SAINT DENIS – HELL-BOURG ET LE CIRQUE DE SALAZIE

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÎNER : LIBRE

A notre arrivée, nous sommes accueillis par notre guide à l'aéroport avant de rejoindre le cirque de Salazie et le village d'Hell-Bourg. Au cœur du cirque, Hell-Bourg est une ancienne station thermale perchée à 930 m d'altitude. Ce village pittoresque est réputé pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Il s'agit de l'unique village hors métropole bénéficiant du label des « plus beaux villages de France ». Nous nous y baladons et profitons de ce lieu hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Nous pouvons ensuite visiter la fameuse Maison Folio. La visite (libre) de cette belle demeure coloniale et de son réputé jardin est une bonne introduction à l'île. Dîner libre et nuit en gîte.

JOUR 3

HELL-BOURG (930 M) – ÎLET à MALHEUR (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous sommes conduits à un point de départ du sentier scout afin de rallier à pied le cirque isolé de Mafate. Isolé car aucune route ne le traverse et il n'est accessible qu'à pied. Le sentier scout est un des plus beaux itinéraires du cirque car il est parsemé de superbes points de vues et miradors. Nous rentrons à pied dans Mafate et entamons notre descente dans une végétation allant du tropical humide au tropical sec, plus à l'est ! L'îlet à Malheur doit son nom au triste sort des marrons (esclaves) qui étaient poursuivis alors qu'ils tentaient de se cacher dans les cirques. Si son histoire est triste, le site est en revanche de toute beauté. Les îlets sont des sortes de plateaux surplombant le cirque. Dîner et nuit tout à fait typique et créole en gîte ce soir !

NB : Comme il n'y a pas d'accès véhicule à Mafate, nous portons nos affaires pour 5 jours et 4 nuits. Nous retrouvons notre sac principal le J7 au soir à Cilaos.

JOUR 4

D'AURERE A GRAND-PLACE (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 630 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 765 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Cette randonnée nous emmène d'îlet et îlet dans Mafate. Nous découvrons ces villages perchés aux jardins exubérants et à la population accueillante. Après l'îlet à Malheur nous traversons Aurère, puis l'îlet à Bourse. Nous longeons rivières et bassins sur ce versant encore humide à l'est de Mafate. Les sentiers sont ponctués d'agave sisal et de bambous qui jalonnent le chemin et la forêt. Nous nous engouffrons dans une ravine sèche avant de rejoindre notre lieu du soir : Grand place . Le journée se termine par une bonne spécialité locale roborative (rougail ou autre) servie avec un petit rhum arrangé pour ceux qui le souhaitent !

JOUR 5

GRAND-PLACE - ÎLET DES ORANGERS - ROCHE PLATE (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal pour une dense et belle journée de marche. La végétation luxuriante a gardé le charme d'un jardin exotique. Nous sommes au cœur du cirque de Mafate avec une vue superbe sur les sommets environnants. Nous quittons Grand Place en reprenant le chemin de la rivière des Galets, mais cette fois nous nous dirigeons vers l'îlet des Orangers et passons par l'îlet des Lataniers. Cette étape est assez sportive en terme de pentes et dénivelés, mais le jeu en vaut la chandelle par les récompenses sous forme de panoramas exceptionnels ! Le passage par une brèche propose ensuite une vue magnifique depuis un promontoire. Nous rejoignons notre gîte à Roche Plate où nous passons la nuit pour un repos et un repas bien mérités.

JOUR 6

CASCADE DES TROIS ROCHES - MARLA (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous partons pique-niquer sur le joli site des Trois Roches. Coup d'œil exceptionnel sur les chutes de la rivière des Galets. Elle dévale ici sous forme d'une cascade de plus de 50 mètres creusée dans une faille du basalte. Baignade sur les dalles polies par les eaux, au-dessus de la dite cascade. Pour rejoindre Marla par la suite, nous passons par un sentier encaissé dans un dédale de rochers entre les remparts. Le parcours se termine par un ressaut à l'ombre des filaos. Nous arrivons à Marla (1600 m), petit îlet calme et isolé où nous passons la nuit.

JOUR 7

COL DU TAIBIT – CILAOS (CIRQUES DE MAFATE ET CILAOS)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons le cirque de Mafate par le col du Taibit et ses 2142 mètres. C'est la passage obligatoire entre les cirques de Cilaos et de Mafate. Nous nous retrouvons au pied du Grand Bénare et profitons de la vue sur les cirques verdoyants de Mafate et Cilaos d'un côté et sur la côte sud de l'autre. Nous poursuivons par une belle descente à travers les « Bois de Couleurs » avec quelques panoramas au gré des clairières. Nous nous installons à notre gîte où nous retrouvons nos bagages et un peu de repos avant la montée en direction du Piton des Neiges le lendemain ! Temps libre afin de découvrir cette belle bourgade créole avant le dîner.

JOUR 8

LE BLOC (CIRQUE DE CILAOS 1400 M) – REFUGE DU PITON DES NEIGES (2500 M)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous préparons nos affaires pour une nuit (nous récupérons nos bagages le lendemain à Bélouve). Selon les conditions météo, la montée vers le refuge est prévue en fin de matinée ou en début d'après-midi. Dans les deux cas, nous prenons le temps de visiter le village de Cilaos. Cette petite bourgade entourée de hauts sommets est pleine de vie avec ses petites cases créoles blanches entourées de jardins fleuris et ses habitants souriants toujours prêts à échanger quelques mots au détour d'une rue. Départ du lieu-dit « le bloc », à 1400 mètres. L'ascension vers le refuge en altitude permet au fil des pas de mieux s'imprégner de la dimension du cirque de Cilaos. Au cours de la montée, nous passons de la moiteur de la canopée à une végétation plus clairsemée dite de montagne tropicale. L'essence principale au sol est alors le Branle vert, une bruyère arborescente de la famille des Éricacées. Après environ 4h d'effort, nous arrivons au refuge planté au milieu de ce décor superbe, au pied du Piton des Neiges.

JOUR 9

ASCENSION DU PITON DES NEIGES (3070 M) – CIRQUE DES MARSOUINS – FORET DE BEBOUR-BELOUVE (1500 M)

MARCHE : 8H-9H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1700 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Lever matinal pour pouvoir admirer le lever de soleil depuis le Piton des Neiges, plus haut sommet de l'Océan Indien (3070 m). Ce volcan endormi depuis 12 000 ans se situe au centre de « l'as de trèfles » formé par les 3 cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Du promontoire, nous admirons également les côtes sud et est ainsi que le Piton de la Fournaise. Retour au refuge et petit déjeuner bien mérité avant de prendre la direction du Cirque des Marsouins. Un Cirque oublié car il a été recouvert par les cendres du Piton des Neiges lorsque celui-ci était un volcan gris. Il est recouvert désormais de forêt primaire de l'île. Direction enfin Cap Anglais avant de rallier le tant attendu gîte de Bélouve, qui nous offre une très belle vue sur le Cirque de Salazie.

JOUR 10

FORET PRIMAIRE DE BELOUVE – CASCADE DU TROU DE FER – PLAINE DES CAFRES

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal pour la forêt primaire de Bélouve. Nous traversons cette forêt et nous immergeons dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. La densité du milieu et sa vivacité laissent libre cours à notre imagination. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Au détour d'un sentier, nous arrivons à un belvédère sur les cascades les plus hautes de France qui composent l'impressionnant gouffre du Trou de Fer. Retour au gîte avant d'être conduit par la suite à la Plaine des Cafres, dont le nom est dû aux habitants de l'île d'origine africaine. Plus qu'une plaine, il s'agit en réalité d'un plateau d'altitude entre les deux principaux massifs volcaniques de l'île.

JOUR 11

PLAINE DES CAFRES - BOIT COURT (1350 M) - GRAND BASSIN (700 m), TEMPS LIBRE ET BAIGNADE

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous partons à nouveau pour deux jours dans un lieu accessible uniquement à pied, tout comme Mafate ! (récupération des bagages le lendemain). Un court transfert nous emmène à Bois Court, en surplomb du village isolé de Grand-Bassin. Si le village a été déserté par une grande partie de ses habitants en quête d'une vie citadine plus confortable, un cachet d'authenticité créole subsiste dans ce havre de paix devenu une des plus belles escapades pédestres de l'île. Descente vers Grand Bassin. Nous découvrons de superbes paysages et profitons de la quiétude environnante des rivières et des cascades du fond de la vallée que nous allons admirer et où il est également possible de se baigner. Nuit en gîte à Grand-Bassin.

JOUR 12

GRAND BASSIN - PLAINE DES CAFRES - MASSIF DU PITON DE LA FOURNAISE

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous prenons le chemin du retour à pied et en boucle si les conditions du terrain le permettent. Accompagnés par le son des chutes d'eau environnantes. Les jardins regorgent de fleurs et de fruits en tout genre : bibasses, jacquiers, papayes, anthuriums, fangeans... Retour sur la Plaine des Cafres avant d'atteindre le massif volcanique du Piton de la Fournaise. En chemin, nous traversons l'Auvergne tropicale, une zone de moyenne montagne verdoyante propice comme son nom l'indique à l'agriculture. En montant les lacets qui mènent à la Fournaise nous croisons nombre de sites grandioses comme la Rivière des Remparts et la Plaine des Sables. L'univers devient minéral à l'extrême à l'approche d'un des volcans les plus actifs au Monde. Nuit en refuge à proximité de la caldeira de la Fournaise.

JOUR 13

ASCENSION DU PITON DE LA FOURNAISE (2632 M) - SAINT-GILLES-LES-BAINS ET SON LAGON

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Journée dédiée à randonner au cœur du Piton de la Fournaise. Nous empruntons le Pas de Bellecombe, qui nous donne un superbe panorama sur l'enclos et sur le Piton lui-même ! Descente dans l'enclos Fouqué, dernière caldeira formée et qui mène au volcan. Selon la réglementation en vigueur, possibilité de faire l'ascension du cratère principal, le Dolomieu. Celui-ci a complètement changé de forme suite à l'éruption de 2007, ayant créé une dépression de plusieurs centaines de mètres en son centre. Nous découvrons différents types de roches résultant des coulées de lave successives. Nous évoluons dans un monde minéral de fumerolles et de lave aux formes et couleurs variées. Cette randonnée nous rappelle que cette île vit au rythme des vibrations de ce volcan encore en activité. Dans l'après-midi, nous prenons la direction de Saint-Gilles et son lagon pour se détendre au bord de l'eau en cette fin de voyage.

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur sont proposées.

JOUR 14

JOURNÉE LIBRE A SAINT-GILLES, SON MARCHÉ, SON LAGON

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (0H45) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre. Le matin nous avons la possibilité de faire le marché de la ville qui est reconnu, haut en couleurs et senteurs. Rien n'empêche également de profiter du lagon et de se détendre avant d'être conduits à l'aéroport pour le vol retour.

Déjeuner libre et dîner dans l'avion ce jour.

JOUR 15

ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée du vol international en France et fin du séjour.

NB : Contrairement à nos confrères, nous avons conçu ce séjour en 15 jours afin d'avoir le temps d'apprécier Saint-Gilles et son lagon en fin de séjour. Toutefois, si les vols de nuit sont saturés, il est possible qu'un vol de jour vous soit proposé le J14 avec arrivée en France le même jour. Ceci afin d'éviter ou de limiter tout potentiel supplément aérien. Dans ce cas-là, le voyage sera de 14 jours et non 15.

À NOTER

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante l'esprit Trek et Altaï Réunion, notre base locale.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 13/11/2022	DIM. 27/11/2022	2 995 €	Confirmé 1 place restante
DIM. 23/04/2023	DIM. 07/05/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 14/05/2023	DIM. 28/05/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 04/06/2023	DIM. 18/06/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 18/06/2023	DIM. 02/07/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 09/07/2023	DIM. 23/07/2023	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 16/07/2023	DIM. 30/07/2023	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/08/2023	DIM. 20/08/2023	2 895 €	Départ initié
DIM. 13/08/2023	DIM. 27/08/2023	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 10/09/2023	DIM. 24/09/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 08/10/2023	DIM. 22/10/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 15/10/2023	DIM. 29/10/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 22/10/2023	DIM. 05/11/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 05/11/2023	DIM. 19/11/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 12/11/2023	DIM. 26/11/2023	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des

départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ **LE PRIX COMPREND**

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Altaï
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours

✗ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage à La Réunion : 10 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 10 à 15 € environ par repas.
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Pourboires »

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert Saint-Denis - hôtel en cas d'arrivée différée du groupe (45 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- Le transfert de Saint Pierre ou Saint Gilles à l'aéroport en cas de départ différé (105 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- Le supplément chambre individuelle (65 €) disponible à Saint Pierre uniquement
- La nuit supplémentaire à Saint Gilles en hôtel de catégorie 3* (180 € en chambre individuelle, 105 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit comprend 11 journées consécutives de trek, avec des sessions de portage de 5 jours et 4 nuits maximum comme écrit dans le fil des jours, dans Mafate.

Les dénivelés les plus importants sur l'ensemble du circuit sont de 1200 m en montée et 1700 m en descente.

Certaines journées comme le J9 peuvent être considérées comme de niveau 4. Mais elles arrivent après une bonne acclimatation au trek et bien sûr, nous prenons notre temps.

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont nécessaires. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 2 à 3 fois par semaine 2 mois avant le départ.

ENCADREMENT

Guide-accompagnateur en montagne diplômé et ayant une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans.

Une équipe de guides expérimentés (Jessica, Antoine, Thierry...) Implantés localement ils ont, en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir leur île.

Vous en saurez donc certainement plus sur la botanique, la géologie, le marronnage ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie, mais aussi sur la culture créole.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel.

Le pique-nique à midi (fromage, charcuterie, salades variées et fruits), est le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, et transporté dans le sac.

Le soir, dîner chaud, créole, copieux en gîte ou à l'hôtel.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole des emprunts aux traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole. Un apéritif, par exemple, verra souvent des samoussas (petits pâtés farcis frits, d'origine indienne) côtoyer des bouchons (bouchées de porc cuites à la vapeur à la mode chinoise).

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron, à la pistache. Ce pilier de la cuisine réunionnaise qu'est le rougail saucisses est cependant une exception à la règle : il ne s'agit en aucun cas d'un condiment mais d'un cari de saucisses fumées. Il en va de même du rougail boucané, qui désigne un cari de viande de porc fumée. Le cabri massalé (un mélange d'épices indien) est également au nombre des bonnes surprises de la cuisine réunionnaise.

Véritable institution, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc bon marché : herbes aromatiques, vanille, ananas, litchis, gingembre. Pratiquement chaque Réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

Durant le séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Possibilité de remplir les gourdes d'eau dans les hébergements. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir les gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, nous avons opté pour des nuits dans une majorité de gîtes conviviaux et authentiques, soigneusement sélectionnés pour leur localisation et leur accueil. Pour une meilleure immersion dans le cœur et l'esprit de l'île Intense gîte

Lors des étapes suivantes : hôtel de catégorie 2 étoiles avec piscine, et en chambre double ou twin :

- Saint-Gilles : Hôtel Alamanda

Ou en Gîte de bonne facture à Hell-Bourg en chambres de 2 à 4 personnes

- Le **relais des gouverneurs**.

Sur les autres étapes : gîtes traditionnels de la Réunion en dortoirs de 4 à 6 personnes. Cuisine familiale réunionnaise et roborative, et ambiance chaleureuse au programme le soir.

- Ilet à Malheur :
- Hell-Bourg : Gîte la Mandoze
- Grand Place : Gîte Le Pavillon
- Bélouve : Gîte de Bélouve
- Roche Plate : Chez Juliette Thomas
- Marla : Chez Yolande Hoareau
- Cilaos : Gîte la Roche merveilleuse
- Plaine des Cafres : Gîte du Piton Mahot, chez le truculent Jean-Raymond
- Grand Bassin : Gîte le Randonneur

Enfin, aux abords des Pitons des Neiges et de la Fournaise, les nuits se passent en refuge de 10 à 15 personnes. Il n'y a pas d'autre choix possible à ce jour.

La douche chaude n'est pas garantie au gîte du volcan car nous utilisons souvent l'énergie solaire. Au Piton des Neiges, il n'y a pas de possibilité de se doucher du fait de l'isolement. Durant la Haute-Saison d'octobre-novembre, possibilité de dormir dans des tentes collectives aménagées à côté du gîte du volcan (Fournaise) et du refuge du Piton des Neiges. Le couchage est le même qu'en dortoir mais sous tente avec accès aux sanitaires et repas identiques.

Ces hôtels et gîtes sont ceux auprès desquels nous effectuons des pré-réservations. Mais il se peut que sur un départ, en fonction des disponibilités, ils soient remplacés par un établissement de même catégorie.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur La Réunion : vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe), principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes. En fonction des disponibilités au moment de l'inscription, possibilité de proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Ce sont des vols de nuits. Il est toutefois possible que nous proposons un vol de jour au retour sur les période de haute saison notamment afin d'éviter tout supplément aérien.

Les horaires de vols de nuit indicatifs au départ de Paris vers Saint Denis A/R

- Air Austral : Aller : départ 19h30 – arrivée 08h25 / Retour : départ 20h15 – arrivée 05h30
- Air France : Aller : départ 21h10 – arrivée 09h55 / Retour : départ 21h10 – arrivée 06h25
- Corsair : Aller : départ 21h20 – arrivée 10h15 / Retour : départ 22h30 – arrivée 06h25

Les horaires de vols de nuit à l'aller et jour au retour :

- Air Caraïbes : Aller : départ 19h55 – arrivée 08h50 / Retour : départ 12h20 – arrivée 21h30

Nous proposerons dans la majorité des cas l'un de ces plans de vols.

C'est avec Air Austral que vous volerez le plus souvent car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira essentiellement de pré acheminement depuis la province vers Paris soit avec des vols nationaux soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion) .

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

Transferts en minibus et randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles.

Minibus privés. A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.

PORTAGE :

- Vous devez porter un sac à dos pour plusieurs jours, afin d'être autonomes jusqu'à 5 jours consécutifs (portage des affaires personnelles et de la nourriture).

- Du J3 de Salazie au J7 à Cilaos soit 4 nuits
- Du J8 à Cilaos au J10 à la Plain des Cafres soit 2 nuits

Vos bagages sont transférés et vous y aurez accès en fin de randonnées selon programme.

Les repas étant pris en gîte, vous ne portez que vos affaires de la journée ainsi qu'un drap de sac, vos affaires de toilettes, le pique-nique pour la journée, et vos objets personnels. Ce sac pour plusieurs jours fait 8/10 kg maximum et, en faisant bien son sac, on peut se limiter à un portage plus raisonnable de l'ordre de 5 à 8 kg. Le duvet n'est pas nécessaire.

BUDGET & CHANGE

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales. Les principales cartes de crédit sont acceptées comme en métropole. Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les hameaux de l'intérieur de l'île. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30 € par personne.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses.

Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de « trekking » imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailloux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- 1 cape de pluie.
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur « les hauts ».

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- En période Covid et jusqu'à nouvel ordre : sac de couchage 0°/5° confort, en effet certains gîtes ne fournissent plus de couvertures
- Drap de sac
- Un tupperware qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Nécessaire de toilette (lingettes pour remplacer l'eau..). Autant que possible, privilégiez les produits biodégradables (savon de Marseille et shampoing).
- Maillot de bain.
- Serviette à séchage rapide.
- Affaires de recharge pour le soir.
- Une gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale, piles et ampoules de recharge.
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé).
- Papier toilette.
- Un sur-sac imperméable.

BAGAGES

Le sac en soute ne doit pas dépasser 18 kg par passager.

- Sac de voyage ou sac à dos de 60-80 litres. Pas de valise.
- Sac à dos de 45-50 litres pour vos affaires de la journée. Il servira pour le portage partiel de vos affaires pour 3 ou 4 jours maximum. Le poids du sac sera de 5 à 10 kg.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge)

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur le site suivant, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr/fr/map>

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport ou Carte Nationale d'Identité valide.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Pas de visa nécessaire.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.