

MONGOLIE

Arkhanghai trek et randonnées du Gobi

- 7 jours d'itinérance et sans transferts de l'Orkhon aux Huits Lacs.
- Des paysages variés de forêts, lacs, déserts, montagnes et steppes.
- Un vol intérieur vers le Gobi pour diminuer les temps de déplacement dans le sud du pays.
- Une majorité de nuits en yourte, avec les familles de nomades.

À PARTIR DE	4 795 €
DURÉE	23 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Des steppes nomades des Monts Khangai aux immensités désertiques du Gobi, partons explorer à pied les images d'Épinal du pays. Une double immersion trek et rando avec une itinérance dans le centre et des randonnées en étoile dans le sud pour une vision des plus complètes de la Mongolie !

La Mongolie, terre de grands espaces, vit encore au rythme de la nature et des troupeaux. Durant les deux premières semaines, nous plongeons au cœur du monde nomade. Notre trek en autonomie nous emmène au rythme de la marche à la frontière de l'Arkhangai, de l'Orkhon et des Huit Lacs. Nous tirons enfin profit du chemin retour pour nous rendre à Karakorum, l'ancienne capitale de Gengis Khan. Sans oublier les dunes du Petit Gobi (avant de visiter le grand!) et le monastère d'Erden Zuu. Direction le sud par la suite et les paysages sans fin du Gobi. Entre dunes chantantes (Khongor Els), Canyons aux eaux gelées (Yolin Aam) et formations rocheuses étonnantes... Nous en prenons encore plein les yeux lors de cette découverte d'une Mongolie nomade bien différente des Monts Khangai mais toute aussi spectaculaire!



Itinéraire

JOUR 1

Paris – Oulan Bator

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous nous envolons de Paris pour la capitale de la Mongolie, Oulan-Bator.

JOUR 2

VISITE D'OULAN BATOR (1350 m)

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Installation et possibilité de visiter la capitale mongole avec un guide. Nous pouvons notamment voir la place de Sukhbaatar (héros national de la révolution), place principale située au centre d'Oulan-Bator. Dans l'après-midi, nous partons visiter le Musée national d'Histoire mongole, où sont exposées des collections nationales historiques et d'ethnographie.

JOUR 3

Oulan Bator – Lac Ugii (1400 m)

TRANSPORT : 5H, 330 KM | HÉBERGEMENT : CAMP DE YOURTE

Ce matin nous commençons par la visite à 9h du monastère de « Gandan » ou « la grande place de la joie complète », pour assister à la cérémonie religieuse quotidienne. Le monastère fut le seul à rester officiellement en activité après les destructions et les purges massives de 1937-1938 perpétrées par Tchoïbalsan sous la houlette de Staline. Il ré-ouvre ses portes en 1944 : quelques moines maintenaient une activité bouddhiste, activité qui était montrée aux étrangers comme une curiosité et un folklore d'antan. Actuellement on compte plusieurs centaines de moines résidents et le monastère est redevenu la plus grande lamaserie du pays. Nous partons ensuite en direction du joli lac Ugii, réputé pour être très poissonneux (on peut y trouver 14 espèces de poissons comme les perches, les brochets, les truites, les carpes argentées etc.). C'est également une étape pour quelques oiseaux migrateurs, notamment l'oie sauvage et le pélican dalmatien. Nuit en camp de yourte.

JOUR 4

Lac Ugii – Tsagaan Sum – Tovkhon (1900 m)

TRANSPORT : 6H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Journée de route en direction de monastère de Tovkhon. En chemin nous passons par les ruines d'une ancienne ville datant de l'époque de Turque au VII-VIIIème siècle. Nous arrivons chez notre famille d'accueil et découvrons la vie nomade et sa culture. Dîner et nuit sous la yourte d'hôte. Environ 6 heures de piste, 170 km

JOUR 5

Trek au monastère de Tovkhon (2300 m)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 600 M |
HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Dans la matinée, nous pouvons assister à la traite des yaks en compagnie de la famille et même essayer nous-même ! Ensuite nous sommes conduits au pied de la montagne et du monastère de Tovkhon. Nous montons à pied au très joli petit monastère-ermitage de Tovkhon Khiid qui se trouve sur le sommet de cette montagne sacrée. Il fut le lieu de méditation et de retraite de Zanabazar, un fameux lama mongol du 17ème siècle qui introduisit le bouddhisme en Mongolie en 1648. C'est également un grand intellectuel et sculpteur de l'époque. L'ascension de la montagne nous mène à son sommet et jusqu'au temple d'où nous jouissons d'une vue splendide sur la région environnante. Dans l'après-midi, nous avons peut-être l'occasion de cuisiner quelques raviolis mongols et d'essayer le costume traditionnel (deel) que la dame de la famille fait elle-même. Nuit sous la yourte d'hôte.

JOUR 6

Trek dans la vallée de l'Orkhon (1700 m)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 100 M |
HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Après le petit déjeuner, nous marchons pour atteindre le lieu-dit d'« Uurtiin Tokhoi ». C'est ici que le conflit religieux entre Zanabazar (de la secte bouddhiste des Bonnets Jaunes) et Galdan boshigt (de la secte des Bonnets Rouges) a eu lieu au XVIIème siècle. Nous longeons la vallée de la rivière blanche de l'Orkhon (Tsagaan Sum) avant d'arriver non loin du petit village de Bat-Ulziit. La rivière Orkhon est une des plus grandes rivières de Mongolie, elle prend sa source dans la chaîne montagneuse du Khangai et s'écoule sur 1124 km vers le nord pour se jeter dans le fleuve Selenge juste avant la frontière Russe puis le lac Baïkal. La vallée est un véritable carrefour de civilisations, reliant l'Orient à l'Occident sur la « Route de la soie ». Nous arrivons chez la seconde famille nomade qui nous accueille pour de bons moments passés ensemble. Dîner et nuit sous la yourte.

JOUR 7

Vallée et chutes d'eau de l'Orkhon (Ulan Tsutgalan 1900 m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous poursuivons notre chemin à travers la célèbre vallée de l'Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la richesse de son patrimoine culturel et historique. Nous arrivons chez notre guide qui nous accompagne pour la suite du trek jusqu'aux Huits Lacs et chez qui nous dormons. Possibilité de faire une excursion aux chutes de la rivière Ulaan Tsutgalan où l'eau se déverse en une jolie cascade bien connue des mongols tout comme des voyageurs. Dîner et nuit sous la yourte.

JOUR 8

Trek vers les huit lacs (Naiman Nuur) – Parc national du Khangai (1900 m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

En chemin aujourd'hui, nous avons encore la possibilité d'aller admirer la chute de la rivière Orkhon. Puis nous partons en direction du parc naturel des « Huit Lacs ». Ces lacs ont tous été formés sur d'anciens volcans aujourd'hui recouverts de mélèzes, de pins et de cèdres. L'ensemble est protégé et inaccessible aux véhicules, le cheval ou la marche à pied sont les seuls moyens d'explorer cet endroit reculé et sauvage. Notre guide local nous fait découvrir la région des Huit Lacs, au cœur des massifs montagneux du Khangai. Nous passons la nuit chez une nouvelle famille nomade sous la yourte.

JOUR 9

Journée nomade et vallée de Khyatruun (1900 m)

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Aujourd'hui, nous profitons d'une journée de repos bien méritée pour partager la vie nomade avec la famille de notre guide mongol. Au programme, une petite randonnée dans la matinée jusqu'à un point de vue et pour ceux qui le souhaitent. Nous pouvons par la suite aider aux activités quotidiennes comme participer à la confection du fromage ou yaourt mongol, ou bien jouer avec les enfants. Nous pouvons aussi nous promener dans la vallée de Khyatruun où il y a des animaux sauvages comme notamment des sangliers, loups et cerfs. Seconde nuit sous la yourte d'hôte chez la même famille.

JOUR 10

Trek de huit lacs – Lac Khuis (2200 m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Dans la matinée nous longeons les grandes forêts de conifères, accompagnés des chevaux de bat sur lesquels est chargée toute la logistique et nous arrivons au lac Khuis situé à 2 200 m d'altitude. Le soir nous rejoignons notre famille d'accueil pour passer la nuit sous la yourte dans cet endroit de rêve.

JOUR 11

Trek des huit lacs : Lac Shireet (2450 m)

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | HÉBERGEMENT : TENTE OU YOURTE

Aujourd'hui nous marchons jusqu'au plus grand lac, le lac Shireet. Nous passons par les lacs Shanag, Bugat, Khaliun. Le lac Shireet est un des plus beaux lacs de la région, d'une superficie d'environ 10 km², 3,4 km de longueur, 1,2 km de largeur et d'une profondeur de 16 m. C'est un petit trésor bleu lové au milieu de paysages lunaires verdoyants. Seuls les bruits de la nature nous accompagnent ici. Retour dans la même famille au bord du lac Khuis pour une seconde nuit sur place lors de cette fin de trek en semi-itinérance.

JOUR 12

Trek des huit lacs – possible balade à dos de Cheval – Rivière Orkhon (1900 m)

TRANSPORT : 1H, 20 KM | MARCHE : 4H | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Profitons de notre dernier jour de trek ! Nous rentrons dans la vallée de l'Orkhon en passant par un autre chemin qu'à l'aller et nous arrivons à l'endroit appelé « Bodongiin khamar ». Nous continuons en voiture jusque chez notre guide local où nous repassons la nuit. Possibilité d'une randonnée à cheval d'une heure (sans supplément). Le soir la famille de notre guide nous prépare un plat mongol traditionnel nommé « Khorkhog », puis c'est le moment de dire « au revoir » à l'équipe locale. Nuit sous la yourte d'hôte.

JOUR 13

Ruines de Karakorum - monastère d'Erdene Zuu - montagne de Khogno Khan

TRANSPORT : 5H, 220 KM | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Dès le matin nous faisons un stop à Karakorum où nous découvrons une part importante de l'Histoire mongole. En 1220, Gengis Khan avait décidé d'y établir son camp de base, laissant ici femmes et administration centrale durant ses campagnes militaires, sur la rive gauche du fleuve Orkhon. Nous visitons ensuite le monastère d'Erdene Zuu dont le nom signifie « les cent trésors » et qui fut le premier monastère bouddhiste à structure fixe à s'établir en Mongolie. Nous sommes enfin emmenés en véhicule jusqu'à la réserve et au Parc National de la montagne de Khogno Khan. Nous y découvrons d'étonnantes formations rocheuses. Notre dernière famille nomade nous accueille, et nous avons du temps pour passer un agréable moment avec eux. Dîner et nuit sous la yourte. Environ 5h de route (90km) et piste (130km)

JOUR 14

Trek Khogno Khan - possible balade à dos de chameau - Dunes du Petit Gobi

MARCHE : 5H | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Après le petit déjeuner nous nous rendons à pied jusqu'à la montagne Khogno Khan, où nous nous promenons au milieu de formations rocheuses de granite et pouvons visiter le petit monastère d'Ovgon où quelques moines officient toujours. Non loin de là nous admirons, par la suite, les dunes d'Elsen Tasarkhai que l'on appelle ici les dunes du « Petit Gobi » en raison des dunes de sable et du paysage qui rappellent le grand désert de Gobi plus au sud. Toute cette région est surprenante car elle rassemble quasiment tous les écosystèmes de Mongolie à elle seule : steppe, désert, montagne, voire forêt sibérienne. Nous visitons les lieux et si le temps le permet et que le cœur nous en dit, il est possible d'effectuer une balade à dos de chameau. Nuit au sein de la même famille.

JOUR 15

Retour à Oulan Bator et spectacle de chants diphoniques

TRANSPORT : 4H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui nous quittons les steppes de l'Arkhangai en revenant peu à peu à la « civilisation » et à Oulan-Bator. Un temps est consacré aux emplettes pour ceux qui le souhaitent dans des boutiques de commerce équitable et de cachemire, une spécialité locale. A 18h nous assistons à un spectacle traditionnel de musiques (Tumen Ekh folk music), danses et chants diphoniques mongols avant le dernier dîner (libre) en compagnie de vos accompagnateurs.

JOUR 16

Envol pour le Gobi ! Forêts de Saxaoul et falaises rouges de Bayanzag

TRANSPORT : 2H, 90 KM | MARCHÉ : 2H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 100 M |
HÉBERGEMENT : YOURTE

Vol matinal pour le sud du Gobi à Dalanzadgad. Nous prenons ensuite la direction des étonnantes « forêts » de Saxaoul (fameux arbre endémique du Gobi), pour une première randonnée. Nous continuons notre chemin jusqu'au lieu-dit « Bayanzag ». La deuxième randonnée de la journée nous amène au coucher de soleil aux abords de falaises impressionnantes et flamboyantes, aux couleurs ocre-rouge chatoyantes, au milieu du désert aride : Bayanzag. Nous passons enfin la nuit sous la yourte à dans la guesthouse d'une famille de nomades.

JOUR 17

Ascension du Khavtsgait, dunes "chantantes" au coucher du soleil et balade à dos de chameau

TRANSPORT : 3H-4H, 140 KM | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M |
HÉBERGEMENT : YOURTE

Aujourd'hui, c'est une piste en terre qui nous mène jusqu'aux « Dunes chantantes », appelées ainsi en raison du bruit que fait le vent sur le sable. Tout d'abord, en cours de chemin; nous nous arrêtons dans une vallée montagneuse de granit pour l'ascension de Khavtsgait (1h), qui abrite de nombreux pétroglyphes datant de 3000 à 8000 ans avant JC. Nous faisons ensuite arrêt dans un massif montagneux tout en rocher pour le pique-nique du midi. Nous retrouvons les dunes de sable de Khongor après le repas. L'ensemble de dunes de sable bordées d'une petite oasis verdoyante donne tout le charme à cet endroit paradisiaque. Les 900 km² de superficie de ce gobi (désert en mongol) constituent une des plus grandes zones sableuse de Mongolie. En bout de randonnée dans le désert nous profitons d'un beau coucher de soleil autour de l'oasis. Nous avons aussi la possibilité de faire une promenade à dos de chameau d'une heure (inclus). Le soir nous retrouvons notre petite guesthouse de yourtes

JOUR 18

Randonnée dans les dunes de sable du Khongor

MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : YOURTE

Nous découvrons à pied les dunes et l'oasis avoisinante. Avec des températures tolérables, nous marchons une quinzaine de kilomètres le long de la rivière Khongor avant d'escalader les dunes du même nom. Si la chaleur est trop importante, ceux qui le souhaitent peuvent rejoindre le pied des dunes en véhicule. Nous retrouvons ensuite notre petite guesthouse et sa famille de nomades pour la soirée.

JOUR 19

En piste pour le massif de Gurvan Saikhan

TRANSPORT : 5H-6H, 180 KM | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : YOURTE

Nous quittons par une vraie piste de désert les dunes pour rejoindre le massif de Gurvan Saikhan, culminant à plus de 2800m d'altitude. Nous commençons la visite du massif par la vallée de Mukhar Shivert, rappelant la vallée de Yol (que nous visiterons plus tard) mais de taille plus modeste. Ensuite, nous nous rendons chez une famille nomade du massif pour passer la nuit. Cette famille possède plusieurs yourtes d'hôtes mais n'en demeure pas moins très accueillante.

JOUR 20

Trek vers la vallée des gypaètes et la rivière gelée du canyon de Yol

TRANSPORT : 180 KM | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : YOURTE

Départ le matin jusqu'à la vallée de « Yoliin Am ». Il s'agit d'une belle gorge au fond de laquelle la rivière reste gelée intégralement presque toute l'année en raison de l'altitude et de l'encaissement du canyon. La température demeure fraîche à longueur d'année pour nous changer des dunes et le lieu est idéal pour marcher. Nous partons en randonnée dans Yoliin Am et son canyon. Nous traversons le massif sans revenir sur nos pas et un chauffeur nous attend pour nous faire regagner la famille d'accueil.

JOUR 21

Les formations granitiques de Baga Gazrin Chuluu

TRANSPORT : 5H-6H, 380 KM | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous partons tôt ce matin pour « Baga Gazriin Chuluu », une étonnante formation de granit posée au cœur de la steppe. Cette formation granitique est sacrée pour les mongols : au XIXème siècle, deux moines vivaient ici et ils ont laissé dessins et autres peintures rupestres comme témoignage de leur passage. Ces immenses rochers couleur ocre forment des dédales naturels, au détour desquels on aperçoit des arbres couverts de khatag bleus (écharpes à offrande en soie), des övöös (empilement de cailloux qui montent vers le ciel), ainsi que d'autres matériaux ou objets placés là en offrande aux esprits du lieu et des ancêtres. Cette formation granitique est sacrée pour les mongols. Nous randonnons dans ce milieu et visitons les ruines d'un vieux monastère qui date du 17ème siècle. Nuit chez les nomades en yourte chez l'habitant.

JOUR 22

Baga Gazriin Chuluu – Oulan Bator

TRANSPORT : 5H-6H, 245 KM | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ matinal pour Oulan Bator. Derniers achats de souvenirs dans le centre-ville et visite du Marché noir de Narantuul, le marché principal du pays où l'on trouve vraiment tout ! Dîner d'au revoir avec l'équipe et nuit à l'hôtel avant le vol du lendemain.

JOUR 23

Oulan Bator – Paris

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon nos horaires de vols, nous sommes conduits à l'aéroport international pour notre vol de retour vers Paris. Arrivée à Paris dans la journée.

À NOTER

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par Huwans, une autre entreprise du groupe Altaï.

Les temps de marche et de transport sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent évoluer au gré des groupes, des conditions météorologiques et opérationnelles. Le cas échéant, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/10/2022)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 17/06/2023	DIM. 09/07/2023	4 795 €	Départ initié
SAM. 08/07/2023	DIM. 30/07/2023	4 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 29/07/2023	DIM. 20/08/2023	4 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/08/2023	DIM. 03/09/2023	4 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/08/2023	DIM. 17/09/2023	4 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/09/2023	DIM. 01/10/2023	4 850 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme ainsi que les visites des musées
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les balades d'initiation à dos de cheval et chameau

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- La compensation carbone : 10 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours (comptez 10 € environ par repas)
- Les pourboires aux équipes locales (cf rubrique « Pourboires »)

📄 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

➤ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert aéroport en cas d'arrivée ou départ différé du groupe (30 € par personne)
- Le supplément chambre individuelle à Oulan Bator uniquement (140 €). Logement single dans les camps de yourte possible, à voir directement sur place.

Détail du voyage

NIVEAU

7 jours de trek et randonnées. Portage par des véhicules d'appoint et par une caravane de chevaux dans le Parc des Huit Lacs.

Terrains variés sans difficultés particulières. Peu de dénivelés. Les températures peuvent être très hautes dans les Gobis en été et les randonnées s'adaptent en fonction.

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont nécessaires.

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ.

ENCADREMENT

- Un guide-interprète local francophone
- pendant toute la durée du séjour
- Un guide local supplémentaire pendant le trekking de l'Orkhon et des 8 lacs

ALIMENTATION

Vous trouverez de tous les types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Oulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet « pour changer », sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerricans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

Les Mongols sont de grands buveurs de thé salé : le süütei tsai, le breuvage national. Une autre boisson prisée des hommes est l'arkhi (vodka) et ceux qui refusent d'en boire perdent l'estime de leurs congénères. Les éleveurs produisent leur propre boisson, l'aïrag : du lait de jument fermenté, avec un taux d'alcool d'environ 3%. On le distille souvent davantage de manière à porter à 12° le degré d'alcool : il alors devient le shimiin arkhi.

HÉBERGEMENT

A Oulan Bator: hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative : Voyage Hotel
<http://www.voyagehotel.mn/>

(en fonction de sa bonne disponibilité ou dans un hôtel de même catégorie.

En yourte chez l'habitant :

- Nous privilégions au maximum les yourtes chez l'habitant (Yourte d'hôtes): elles sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 lits/personnes par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Les repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).

En cas de bivouac : tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.

En guesthouse familiale (yourtes): La taille reste modeste et l'accueil très personnel. Les guesthouses sont toutefois tenues par des nomades qui en font une de leurs activités estivales en plus du pastoralisme. On y gagne en confort avec la présence de sanitaires et de douches souvent par exemple. Et l'on y perd peu finalement en authenticité par rapport aux yourtes chez l'habitant. La cuisine demeure familiale.

En camp de yourtes :

- Au gré des disponibilités, il est également possible que vous logiez en camp de yourtes : hébergements spécialement conçus pour les touristes mongols ou étrangers. 2 à 4 lits/personnes par yourte. Douches solaires (parfois chaude) et sanitaires presque toujours disponibles sur place. Les repas sont pris dans un espace « restaurant » et sont élaborés et complets.

DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :

Pour la Mongolie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter)

Voici les horaires de vols avec la compagnie Turkish Airlines :

Aller :

PARIS CHARLES DE GAULLE(1) (11:05) ISTANBUL (15:40)

ISTANBUL (19:10) OULAN BATOR (10:05) le lendemain

Retour :

OULAN BATOR (11:05) ISTANBUL (17:25)

ISTANBUL (19:20) PARIS CHARLES DE GAULLE(1) (22:05)

Nous sommes également engagés sur quelques dates avec la compagnie Aeroflot avec les horaires suivants :

Aller :

Départ PARIS CHARLES DE GAULLE(2C) (11:45) Arrivée MOSCOU (16:20)

Départ MOSCOU (19:00) Arrivée OULAN BATOR (06:00) le lendemain

Retour :

Départ OULAN BATOR (07:10) Arrivée MOSCOU S(08:45)

Départ MOSCOU (11:45) Arrivée PARIS CHARLES DE GAULLE(2C) (14:40) le même jour

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Véhicules de type fourgon russe 4x4 (8 places UAZ). Ces véhicules sont robustes et résistants pour affronter les pistes du Gobi, et se réparent facilement en cas de panne.

Ce voyage implique de longs déplacements et beaucoup de kilomètres effectués sur des pistes, pas toujours en bon état, c'est un élément difficile du voyage.

- Pendant le trek, vos bagages sont transportés par des chevaux, éventuellement par des yaks.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site

www.xe.com

La carte bancaire est majoritairement acceptée en ville, où vous trouvez aussi des bureaux de change.

Pour palier à toute éventualité, nous vous conseillons d'avoir sur vous environ 100 € en espèce.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :

15-30 €/personne pour le chauffeur

25-50 €/personne pour le guide francophone

Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement à la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Matelas gonflable
- Trousse de secours collective
- Tentes

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour le trekking, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut-être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°C "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs de voyage, et éventuellement un 3e sac "d'appoint" pour le trek :

- 1 grand sac de voyage (ouverture frontale ou sac à dos). Valises à éviter.
- 1 sac à dos de 25-30 litres pour la journée.
- Pendant le trek, vous pouvez laisser vos gros sacs de voyage avec notre chauffeur, et confier vos affaires dans un sac "d'appoint" aux chevaux qui les achemineront à chaque étape. Vous ne portez sur vous que vos affaires de la journée.

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges.

Sur les vols intérieurs (le cas échéant), le poids total (soute + cabine) est limité à 15 kg. En principe, le surcoût est facturé 1,5 dollars US par kilo.

Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Pour les ressortissants français, est obligatoire :

Votre passeport valide 6 mois après la date de fin de séjour. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Vous voyagez avec des enfants :

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date de sortie de Mongolie et d'un visa.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Un visa électronique existe désormais pour voyager en Mongolie. Il est faisable sur le site <https://evisa.mn/main> en anglais uniquement.

Le visa de Tourisme (valable 150 jours pour un séjour de 30 jours Simple entrée) a un coût de 51,50 US\$. Le délai d'obtention, dès lors que le dossier est complet est officiellement de 72H mais mieux vaut l'anticiper bien-sûr.

Afin de vous faciliter la tâche, vous pouvez passer par l'intermédiaire de notre partenaire Visa Connect (<https://www.visa-connect.fr/>) avec qui vous bénéficiez de 10% de réduction sur leurs prestations.

Pour tous nos voyages un visa touristique de courte durée (valable 30 jours sur place) et simple entrée est suffisant. Le délai de validité du visa est 90 jours à compter de sa délivrance.

Vous devez suivre pas à pas les démarches et pouvez-vous en occuper à réception de vos billets d'avion et de la convocation du voyage environ 1 mois avant le départ.

HUWANS MONGOLIE

Chingeltei district / Bag Toiruu street 19A Oulan Bator / Mongolie

Tel : (+976) 99 09 05 93

NOM D'HOTEL :

Vous pouvez noter le : VOYAGE HOTEL P.O. Box 300, Ulaanbaatar-28, Mongolia

Voici le lien à suivre pour les citoyens suisses :

<http://www.embassyofmongolia.ch/mongolian-visa-information/>

Et pour les citoyens belges :

<http://www.embmongolie.be/?p=695>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Pas d'information santé spécifique pour ce pays.