

PYRENEES

De Collioure à Cadaqués : la côte Vermeille entre mer et montagne

- Un des fleurons des itinéraires pyrénéens, entre montagne et sentiers côtiers.
- Une itinérance sur les traces des artistes-peintres catalans.
- Des hôtels en bord de mer et des spécialités culinaires de la région.
- Un accès facile à la gare de Perpignan.

À PARTIR DE	850 €
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Trek

Entre mer et montagne, criques sauvage et ports de pêche, la côte Vermeille nous émerveille. Un itinéraire mythique à ne pas manquer ! Collioure-Cadaquès est un des plus beaux fleurons de la randonnée pyrénéenne. Cheminement extraordinaire au fil des crêtes surplombant la mer ou au ras de l'eau, à « saute-mouton » avec les calanques ; ici chaque saison a son charme ! Au départ du " Centre du Monde ", nous partons sur les traces des artistes peintres qui furent attirés par le soleil, la Méditerranée et une fantastique palette de couleurs : DALI, MIRO, PITXOT, PICASSO, MATISSE et d'autres. Notre itinérance passe par la chaîne des Albères et ses fameuses tours à signaux du XIVE siècle, puis suit le fil des Pyrénées jusqu'à l'endroit où elles se baignent dans la mer, offrant les plus belles criques. Des étapes en hôtels confortables et chaleureux feront apprécier plus encore cette côte de merveilles, appelée Côte Vermeille. Des spécialités culinaires catalanes et de la mer raviront aussi les randonneurs gourmets !



Itinéraire

JOUR 1

Perpignan - Tour de la Massane - Collioure

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Petit transfert du " Centre du Monde ". Montée en douceur sur les flancs de la tour de la Massane, avec un large panorama sur la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille, puis descente parmi les chênes-lièges jusqu'au front de mer menant à Collioure. Visite de la ville selon le chemin du Fauvisme (exposition de tableaux). Cette première étape en douceur nous permet d'arriver tôt et en pleine forme, pour profiter tranquillement de cet adorable petit port qu'est Collioure. Nuit à Collioure.

JOUR 2

Collioure - Balcon de Madeloc - Banyuls

MARCHÉ : 5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée à la tour de la Madeloc, en quittant doucement la civilisation par de jolies terrasses de pierres sèches à l'ombre des oliviers. En passant au Fort St Elme, nous pénétrons progressivement dans le maquis odorant, en jouissant d'une très belle vue sur le port de Collioure. Arrivés au sommet de la Tour de Madeloc, le panorama sur la côte et les Albères est immense. Descente face à Banyuls et à la Grande Bleue, à travers les belles vignes en terrasse et quelques petites châtaigneraies. Visite à Banyuls d'une cave artisanale pour y déguster son célèbre vin doux naturel. Nuit à Banyuls.

JOUR 3

Banyuls - Réserve naturelle de l'Albère - Llansa

MARCHÉ : 5H-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons la petite baie tranquille de Banyuls pour monter à travers les vignes, puis par un sentier panoramique à travers les cistes, en direction de la Tour de Querroig ; ce fier sommet à cheval sur la frontière, plonge par une longue crête jusqu'au Cap Cerbère, et ouvre une large vue sur les villages blancs du versant espagnol. Passage de la frontière pour pénétrer en Espagne via une traversée de la réserve naturelle des Albères françaises et espagnoles. Nuit en Espagne à Llansa, ville et port avec une belle marina.

JOUR 4

Llansa – Monastère de San Père de Rodes – Port de la Selva

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée et visite (incluse) du monastère de San Père de Rodes, inoubliable panorama sur le golfe du Lion et la baie de Rosas. Le sauvage Cap de Creus attire irrésistiblement le regard et nous attend pour les 2 prochains jours. Descente face à la mer sur le joli "Port de la Selva". Nuit à Port de la Selva, petit village côtier et port tranquille.

JOUR 5

Port de la Selva – Cirque de Cala Taballera – Cadaqués

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Port de la Selva est l'ultime village avant le Cap de Creus ; sitôt quitté le village, on pénètre l'immense Cap, sauvage et aux multiples facettes. Après un petit crochet vers la très belle crique de Cala Taballera, traversée du cap par la montagne pour une descente à la vue plongeante et superbe sur Cadaqués. Visite du site idyllique de Port Lligat, un lieu chargé de plénitude et également lieu de vie de Salvador DALI. Visite (incluse) de la maison Dali. Installation pour 2 nuits à Cadaqués.

JOUR 6

Cadaqués – Parc Naturel du Cap de Creus

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Exploration du Cap de Creus – parc nature I- via le phare, ses criques, le chemin d'interprétation des rochers ayant inspiré Dali et Port Lligat. L'accès au Cap peut se faire (selon conditions) en bateau : superbe ! Ce Cap, au relief rude et capricieux, recèle une multitude de recoins et de criques sauvages, idylliques. Un dîner savoureux dans un petit restaurant typique de Cadaques nous attend !

JOUR 7

Cadaques – Figueras – Perpignan

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après un dernier regard vers la mer, transfert vers Figueras, visite (incluse) du "Museu Dali", puis retour à Perpignan. Déjeuner libre. Fin du séjour vers 13H00. Attention: pour le départ de fin d'année, la visite du musée Dali n'est pas toujours possible (fermeture du musée).

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre partenaire La Balaguere, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- À certaines dates, cet itinéraire pourra être parcouru dans le sens Cadaquès-Collioure et sera légèrement modifié.

Programme résumé si le circuit est inversé : J1 : transfert à Figueras. Visite du Musée Dalí. Transfert dans la montagne : courte montée au Puig (sommet) de Bufadors pour une découverte soudaine du Cap de Creus. Descente avec une arrivée plongeante sur Cadaquès. Si le temps et l'envie le permettent, possibilité de rallonger par une balade littorale (vers Cala Nans). (+200m/-450m, 2 à 3h) J2 : cheminement littoral au Cap de Creus et ses roches étranges. Port Lligat. Retour à Cadaquès. (+300m/-300m, 5h) J3 : traversée du Cap de Creus par la montagne, découverte sur son versant nord de la Cala Taballera et arrivée à Port de la Selva. (+400m/-400m, 5h) J4 : montée au Monastère de Sant Pere de Roda et descente face à la mer jusqu'à Llansa. (+700/-700m, 5h) J5 : traversée de la frontière par les Albères et descente vers Banyuls. (+700m/-700m, 5 à 6h) J6 : montée à travers vignes à la Tour Madeloc et ses panoramas puis descente à Collioure. (+700m/-700m, 5h) J7 : découverte de Collioure et de ses environs. Transfert et fin du séjour. (+100m/-100m, 1 à 2h) En juillet-août : Les lieux et la catégorie des hébergements sont différents, et le parcours adapté au jour le jour par le guide en fonction des températures. Le parcours pourra aussi s'effectuer davantage par le littoral (plus facile).

- Information COVID départs 2022 : ce séjour est réservé aux personnes vaccinées.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 05/10/2022)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 30/10/2022	SAM. 05/11/2022	905 €	Départ initié
DIM. 06/11/2022	SAM. 12/11/2022	850 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 13/11/2022	SAM. 19/11/2022	850 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/11/2022	SAM. 26/11/2022	850 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 26/12/2022	DIM. 01/01/2023	1 150 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2 à 4* selon les étapes
- La pension complète du midi du jour 01 au petit-déjeuner du jour 07
- Les transferts sur place et le transfert des bagages.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur.
- L'entrée au musée DALI à Figuerès et les visites

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

À payer sur place :

- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- L'éventuelle sortie en bateau (environ 12€)
- Les pourboires à l'équipe d'encadrement sur place (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : de 225 à 300€ selon la période.

Détail du voyage

NIVEAU

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres.

Etapas de 5h en moyenne, sur sentier côtier, le plus souvent, bien tracé et entretenu, avec quelques passages sur éboulis, en dévers. Attention en été il peut faire chaud.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

ALIMENTATION

Au cours de la semaine, vous dégusterez quelques plats typiques à base de poisson. Pour le repas du midi, nous emportons le pique-nique.

HÉBERGEMENT

En hôtel ** à **** très confortables, en formule chambre de 1, 2 ou 3 personnes.

1 nuit en hôtel****, 4 nuits en hôtels *** et 1 nuit en hôtel**.

Les hôtels sont bien situés, confortables et accueillants, dans de petites villes et villages de bord de mer. Pour les départs du 04/07 au 29/08 inclus le programme est aménagé (4 nuits en hôtels *** et 2 nuits en hôtels**) : généralement 2 nuits à Collioure, 2 nuits à Llança ou à Port de la Selva, 2 nuits à Cadaques.

Il peut arriver exceptionnellement que les participants inscrits en chambres twin soient logés en chambre de 3 lits.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

À 9h en gare de Perpignan, ancienne gare plaça Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.

EN TRAIN : train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon **TGV ou trains inter-cités** depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35.

EN AVION : L'aéroport le plus proche est celui de **Perpignan-Rivesaltes**. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan.

EN VOITURE : Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.

COMPARATEUR ACCES

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

DISPERSION

Dispersion à partir de 13h à Perpignan. En juillet-août les conditions de circulation peuvent générer du retard sur l'horaire de dispersion ; attention donc au choix des horaires de train que vous ferez à cette période.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

Hôtel** Paris-Barcelone (<http://www.hotel-paris-bcn.fr/>), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Simple mais très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dalí). Tél : 04 68 34 42 60.

Mail : contact@hotel-paris-bcn.fr

Appart'City Perpignan (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assiscle à Perpignan. Confortable et très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) : Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 71 25 38 42.

Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

DÉPLACEMENT

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis. Vous ne portez que vos affaires de la journée, vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

Eventuellement 1 paire de chaussures d'eau si vous envisagez de vous baigner (parfois plages de graviers ou de cailloux...)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez emporter thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne. Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non

SPÉCIFICITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.