

ESPAGNE

Les Encantats aux mille lacs, Parc National d'Aigues Tortes

- Une vraie traversée esthétique du Massif des Encantats.
- La beauté des nombreux lacs glaciaires.
- Le mix entre 4 nuits en hôtels 3* confortables et 2 nuits en refuge pour l'authenticité.

À PARTIR DE

720 €

DURÉE

7 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU

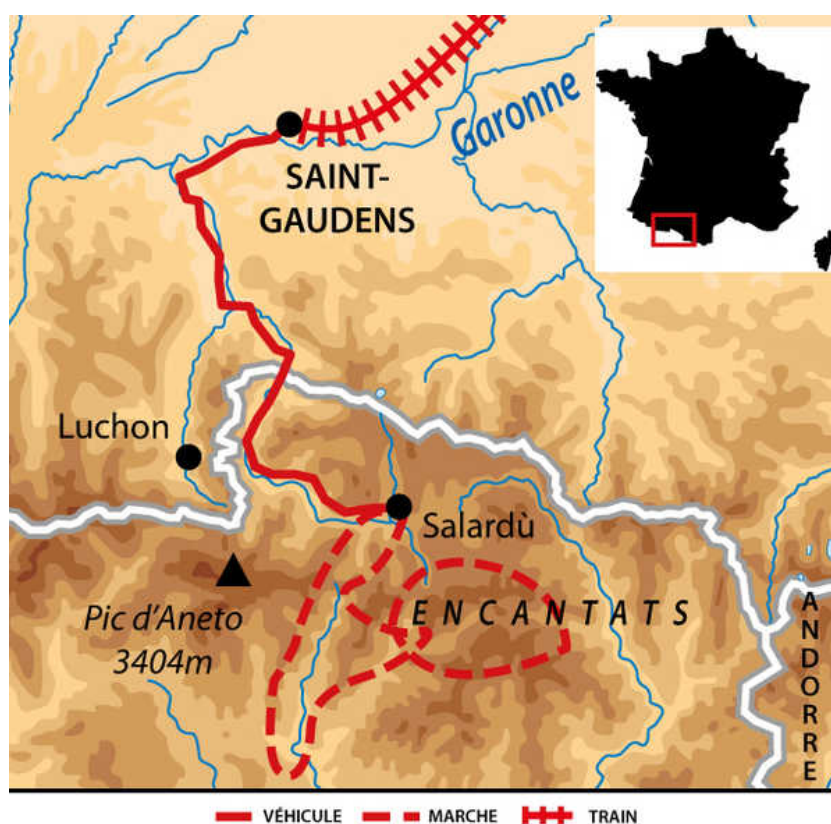


THÉMATIQUE

Randonnée / Trek

Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le Parc National d'Aigues Tortes situé sur le versant espagnol.

Le caractère sauvage de ces vallées garantit aux amoureux de la montagne, nombre de plaisirs intenses. Nous découvrons au coeur de ce parc, un espace privilégié pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Nous cheminons dans ces vallées sauvages où l'omniprésence de l'eau a façonné un massif d'une rare beauté, plus de trois cent lacs glaciaires, nichés et protégés par les crêtes déchirées environnantes. Ce massif granitique, témoin des dernières glaciations, offre une multitude de lacs cristallins, de prairies fleuries, de sommets escarpés et d'aiguilles sculptées. Confortablement installés dans notre camp de base situé au coeur de cette belle vallée, nous pouvons partir découvrir les différentes vallées le sac léger. Une ambiance conviviale pour découvrir l'âme de ces montagnes espagnoles, un véritable enchantement.



Itinéraire

JOUR 1

Val d'Aran – les lacs de Baciver

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Accueil et transfert en Val d'Aran. Petite randonnée de mise en jambe dans le cirque de Baciver, où le sentier se faufile entre les bosquets de pins pour atteindre les lacs de Baciver. Les isards sont souvent observables dans ce paisible vallon. Nuit en hôtel.

JOUR 2

Vielha – Col de Rius – Restanca

MARCHÉ : 5H-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Petit transfert à Boca Sur, montée au col de Rius et lacs de Tort de Rius, dans un paysage ouvert à 2400m d'altitude. Puis en fonction des conditions (neige, horaires ...) possibilité de monter à l'Estany de Mar (2431m), véritable mer intérieure au pied du pic de Besiberri. Descente et nuit au refuge gardé de Restanca (2080m)

JOUR 3

Restanca – Vielha

MARCHÉ : 6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Randonnée par les cols du Port de Rius (2620m) et de Clades, au pied du pic de Montardo (2834m), permettant d'admirer de très belles vues sur les lacs et aiguilles de Travessani, les Pics de Besiberri et le Pain de Sucre. Tout près de nous, les lacs aux berges accueillantes nous invitent à nous poser pour admirer ces dentelles de granit qui nous entourent. Descente par le vallon et les lacs de Montcasau.

JOUR 4

Vielha – Cirque de Colomers – Vielha

MARCHÉ : 5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert aux Bains de Tredos. Boucle dans le fabuleux Cirque de Colomers, aux cinquante lacs, dont les rives de certains semblent jardinées par un artiste de génie : pelouses rases, roches tablulaires ou arrondies à l'ombre de quelques pins séculaires entourant les eaux émeraude du lac d'Obago (2240m). Mais tous ont leur charme, leur forme, leur couleur personnelle.

JOUR 5

Vielha - Port de Ratera - Amitges

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

En montant le val de Ruda, découverte de nombreux lacs du vallon de Saboredo jusqu'au port de Ratera d'Espot (col à 2600m). Descente sous les aiguilles d'Amitges. Nuit en refuge confortable dans un cadre magnifique, au bord d'un lac surplombant la vallée, le lac de San Maurici dans son écrin boisé dominé par les magnifiques aiguilles jumelles des Encantats.

JOUR 6

Amitges - Cirque d'Amitges - Vielha

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée dans le cirque d'Amitges, ambiance de haute montagne, dernier regard sur le coeur du massif, descente tout aussi esthétique dans le cirque de Gerber et son lac, jusqu'au port de la Bonaigua (2072m) qui marque la limite de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Soirée tapas.

JOUR 7

Fin du séjour

TRANSPORT : MINIBUS (1H45) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, transfert retour en France.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre partenaire La Balaguère, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Information COVID départs 2022 : ce séjour est réservé aux personnes vaccinées.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 27/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 en hôtels (4 nuits) et refuges de montagne (2 nuits)
- Les transferts sur place nécessaires aux randonnées
- Les transferts aller-retour de la gare avec notre minibus

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement jusqu'au lieu de RDV

À payer sur place :

- Les boissons
- Les éventuelles dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).
- Les repas du jour 7

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité pour les 4 nuits en hôtel) = 150 euros.

Détail du voyage

NIVEAU

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés de 800m en moyenne. Etapes de 4 à 6 heures de marche/jour, parfois hors sentier (éboulis, névés...) et terrains rocaillieux. Une expérience sur ce type de terrain est vivement conseillée, et une bonne condition physique, nécessaire.

ENCADREMENT

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Ce voyage est réalisé en coopération avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

ALIMENTATION

Les repas du soir sont copieux, avec quelques spécialités locales servies au cours de la semaine. Nous emportons un pique-nique pour le midi. Soirée tapas le dernier jour.

Pendant le voyage, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hôtels. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- 4 nuits en hôtel*** très agréable, bien situé, dans une rue calme d'un quartier traditionnel de la petite ville montagnarde de Vielha.
- 2 nuits en refuges de montagne gardés et relativement confortables (douches chaudes) en dortoirs.

Sac de couchage obligatoire :

En raison des mesures sanitaires mises en place liées au COVID, il sera nécessaire d'apporter un sac de couchage pour les nuits en gîtes d'étape et refuges. Les couvertures ne seront pas fournies dans les hébergements. Il n'y aura pas non plus d'oreillers à disposition. Prévoyez si vous le souhaitez un oreiller gonflable de randonnée. Prévoyez également des tongs ou petits chaussons pour les gîtes ou refuges.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS A 9h00 devant la gare SNCF de Tarbes (train de nuit ou TGV directs depuis Paris). Possibilité sur demande d'être pris en charge à l'aéroport de Tarbes à 8h30. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

ACCES AU LIEU DE RENDEZ-VOUS EN TRAIN : **TGV, train ou train de nuit** pour Tarbes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35.

EN AVION : l'aéroport le plus proche est celui de **Tarbes - Lourdes - Pyrénées**. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur et Barèges). Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

Possibilité également de venir via **l'aéroport de Pau-Uzein**. Une ligne de bus (environ 1,5 €) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne " Proxilis 20 ", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h10 toutes les heures (30 min. de trajet). Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau, compter environ 20 €. De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Tarbes.

EN VOITURE : Tarbes est accessible de Bordeaux ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12, et de Toulouse par la sortie n°13. Accès également possible par routes nationales.

DISPERSION

Dispersion à partir de 11h à Tarbes.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

Hôtel de l'Avenue**, 78-80 av. Bertrand Barrère à Tarbes. Parking public à proximité. Tél : 05 62 93 06 36.

Mail : hotel-avenue2@wanadoo.fr

Hôtel* L'européen**, 38 av. du Maréchal Joffre. Parking public à proximité. Tél : 05 62 93 05 84. Mail :

hotel.europeen@wanadoo.fr

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking non gardé de la gare de Tarbes. Payant.

Places de parking non surveillées dans les rues adjacentes à la gare. Gratuit.

Parking souterrain de Verdun en centre ville, à 1km la gare, sous enregistrement de vidéo-surveillance.

Fermé la nuit et le dimanche ; il faut alors s'approcher en voiture du rideau métallique pour qu'il s'ouvre automatiquement. Ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Environ 35 € la semaine. Tél : 05 62 51 15 50

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

DÉPLACEMENT

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

Vous ne portez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins sauf aux hébergements des J2 et J5

Chaque matin, nous prenons avec nous le repas froid du midi avant de quitter l'hébergement.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Proscrire les chaussures à tige basse.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- Pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne. Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc...

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non