

ALPES

Découverte montagnarde et multiactivités

- Des activités ludiques et encadrées par des professionnels.
- Une nuit en pleine montagne dans un charmant refuge.
- Des temps de détente pour profiter d'être en famille.

À PARTIR DE

695 €

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en famille

NIVEAU



THÉMATIQUE

Multiactivités

Découvrir la montagne en famille, c'est possible !

Basés aux portes du Queyras, nous découvrons au cours du séjour le plaisir des activités de montagne en famille. Les activités ludiques de ce séjour ont été conçues et réfléchies pour les adultes et les enfants à partir de 7 ans : randonnées à la demi-journée, descente facile en raft, accrobranche, vélo en famille et pour finir, une nuit insolite en petit refuge de montagne.

Logés en centre de vacances, Guillestre est un lieu également idéal pour les activités en fin de journée : piscine, plan d'eau...



Itinéraire

JOUR 1

Accueil et présentation - Guillestre

HÉBERGEMENT : CENTRE DE VACANCES | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil par notre accompagnateur à 19 h le dimanche soir à l'hébergement à Guillestre

JOUR 2

Rando et rivière : baptême en raft

HÉBERGEMENT : CENTRE DE VACANCES

Le matin : Balade à pied – La légende de la Rue des Masques

Pour cette matinée de mise en jambes, nous en prenons plein les yeux ! Nous découvrons deux paysages en peu de temps : le plateau de Guillestre qui offre une vue incroyable sur les plus hauts sommets des Écrins et sur la citadelle de Montdauphin fortifiée par Vauban, puis les profondes gorges du Guil. Partons à la découverte de cette Rue des Masque, dont le nom cache un côté mystérieux...

L'après-midi : Activité sur l'eau – Baptême en raft

Pour se rafraîchir, nous découvrons la Durance, rivière aux couleurs émeraude de renommée internationale. Le parcours permet de découvrir l'activité sans se faire peur et en toute sécurité : dans notre combinaison de cosmonaute aquatique, nous descendons des rapides ludiques, nous nous baignons dans des recoins de rivière inaccessible par la route, nous pouvons même sauter des rochers ! Bref, pour nos Robinsons aventuriers, cette descente en eau-vive un brin rafraichissante, se veut avant tout facile et ludique.

JOUR 3

Rando et Accrobranche

HÉBERGEMENT : CENTRE DE VACANCES

Le matin : Balade à pied – Le vallon de Chagne et de Panacelle

Départ à pied du centre pour une balade qui nous emmène sur les hauteurs entre Guillestre et Risoul village au cœur d'un petit vallon où nos aînés ont aménagé des canaux d'irrigation permettant d'amener l'eau à leurs pâturages. Nous baignerons entre lumière de l'adret et mélézin ombragé de l'ubac.

L'après-midi : Et si l'écureuil c'était moi ? – Accrobranche

Nous vous proposons de trouver un peu fraîcheur en altitude au cœur d'une forêt de pin et de mélèzes. Direction Vars pour découvrir un parcours en accrobranche adapté aux enfants dès 8 ans.

JOUR 4

Rando et vélo

HÉBERGEMENT : CENTRE DE VACANCES

Bikers en herbe ou véritables petits riders cette matinée est avant tout ludique, facile et adapté à tous. Un seul mot, le plaisir en famille ! Accompagnés d'un moniteur, nous évoluons en toute sécurité pour découvrir un itinéraire le long de la Durance, et pourquoi pas tremper les pieds dans l'eau ! Un vrai plaisir pour une progression adaptée à chacun.

L'après-midi : libre

Un temps pour vous, en famille, pour découvrir à votre rythme les curiosités locales : la Fontaine Pétrifiante, les sources d'eau chaude de Plan du Phazy, ou tout simplement ne rien faire : rafraîchissement au bord du plan d'eau ou lac de Serre-Ponçon !

En fin de journée, nous retrouvons notre accompagnateur pour finaliser la préparation de votre sac pour les 2 prochains jours.

JOUR 5

Rando d'altitude et nuit en refuge

HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous voilà partis pour passer une nuit en pleine montagne sur un site exceptionnel. Ces deux jours seront avant tout l'occasion de prendre un peu d'altitude et de comprendre les enjeux de ce petit îlot de vie au milieu des alpages. Le départ se fait tranquillement en milieu de matinée, un petit transfert nous permet de découvrir les Gorges du Guil et le promontoire de Château Queyras. Nous prenons de l'altitude au cœur de la forêt de mélèze jusqu'à notre point de départ, véritable point d'observation sur ces Gorges ! L'itinéraire de randonnée permet de démarrer en douceur, sur un sentier balcon agréable avant de rejoindre l'alpage et le refuge.

JOUR 6

Rando : découverte des chalets de Furfande et dispersion

DÎNER : LIBRE

Pour terminer cette semaine, nous découvrons un des plus beaux alpages typiques du Queyras, avec pas moins de 300 petits chalets synonymes d'une vie autrefois très active. Quelques marmottes au programme et sans doute quelques ongulés. En toile de fond, nous avons toujours les sommets du Queyras, en particulier le massif de la Font-Sainte qui culmine à plus de 3 200m ! Retour aux véhicules en fin d'après-midi, puis transfert au centre de vacances. Fin du séjour après la randonnée.

À NOTER

- Cet itinéraire est communiqué à titre indicatif : en fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 30/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en centre de vacances ou en auberge de jeunesse
- Les repas
- Les transferts en minibus
- Un accompagnateur toute la semaine sauf dans vos temps libres
- L'encadrement par un professionnel des activités Raft, VTT, accrobranche
- Le matériel nécessaire aux activités
- La nuit au refuge en pension complète

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement au lieu de rdv (Aller et retour)

À payer sur place :

- les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Détail du voyage

NIVEAU

Aucune expérience de l'activité est nécessaire pour participer à ce séjour.

Pour toutes les activités, nous sommes sur un séjour découverte. Aucune expérience préalable n'est requise. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif.

Nos moniteurs s'adaptent au niveau du groupe et seront là pour vous guider dans le plaisir de l'activité.

ENCADREMENT

Pour les activités randonnée, vélo de montagne et raft, vous serez encadrés par un professionnel de l'activité, tous diplômés de leur discipline et connaissant très bien leur territoire.

Ils s'engagent à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours...
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion leur connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

Votre accompagnateur en montagne organisateur sera présent les jours suivants :

- Dimanche soir pour votre accueil
- Lundi et mardi matin pour les randonnées puis lors du pique-nique.
- Mercredi soir pour faire un point avec vous sur vos sacs
- Jeudi et vendredi pour la sortie en refuge

ALIMENTATION

Les repas froids du midi sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation!), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

HÉBERGEMENT

Selon la saison, vous serez hébergés dans un des deux centres de vacances du village, en chambres de 2 personnes ou 4 personnes.

Vous bénéficiez de la mise la disposition des draps et des serviettes.

Votre hébergement se situe à proximité du centre du village (15 min maximum selon l'hébergement).

Pour le soir du jour 5, vous dormirez en refuge de montagne au milieu des alpages. Selon les disponibilités et pour vous rassurer, possibilité d'avoir des chambres de 2 ou 4 personnes (avec supplément).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rdv à 19h à l'hotel du séjour

DISPERSION

Le vendredi en fin de journée après la randonnée

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre

DÉPLACEMENT

Minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur.

Lorsque le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique.

Vos bagages resteront au centre de vacances durant la semaine.

Pour les balades à la demi-journée et les sorties vélo : Un petit sac (20l) contenant vos vivres de course est conseillé.

Pour la nuit en refuge :

Prévoir un sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée et vos affaires du soir (Affaires de change, drap-sac...).

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons de marche

Pour la nuit au refuge

- Un drap-sac + 1 petite serviette de toilette
- Des affaires de rechange pour le soir (tee-shirt, pantalon)
- Vos affaires de toilette

Nb : Votre accompagnateur vous expliquera comment bien préparer votre sac.

Pour le rafting

- Maillot de bain
- Une paire de basket

Pour le vélo

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort
- 1 pantalon confortable pour le vélo
- des chaussures adaptées pour le vélo
- 1 coupe-vent ou gore tex
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison (non fournis)
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back)

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions. Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.