

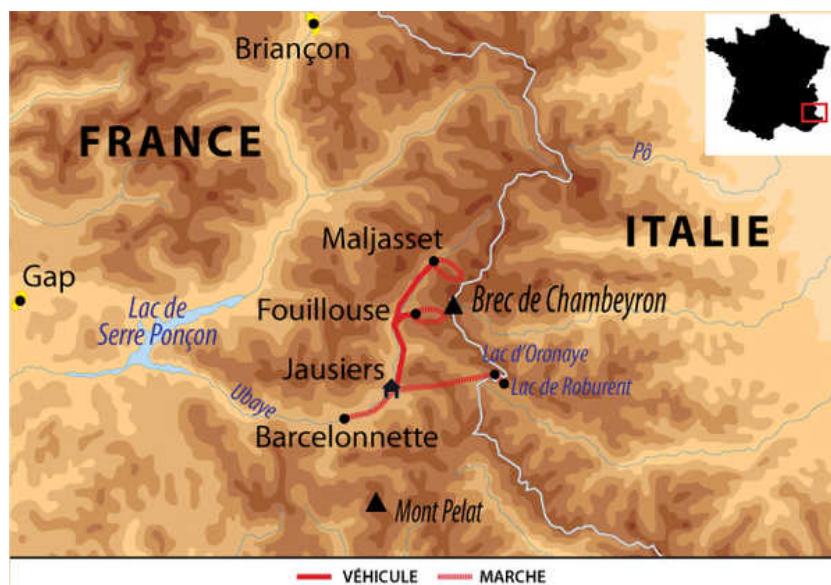
ALPES

L'Ubaye, à la découverte d'une vallée sauvage

- Le coté sauvage de la Haute Ubaye.
- Les randonnées variées et accessibles et les majestueux lacs d'altitude.
- Une table d'hôte avec une cuisine généreuse.
- Une auberge chaleureuse et authentique au centre de la vallée.

À PARTIR DE	835 €
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Au nord des Alpes de Haute-Provence, entre le Queyras et le Mercantour, la vallée de l'Ubaye est une vallée encore sauvage et riche en patrimoine. Elle offre au randonneur une variété de paysage uniques dont les couleurs ne cessent d'évoluer au fil des saisons. Depuis le village de Jausiers où nous serons confortablement installés, nous irons découvrir chaque jour un nouveau paysage : les lacs d'altitudes de la Haute-Ubaye, les fortifications militaires, l'incroyable morphologie des paysages façonnés par l'eau... Enfin, nous n'oublierons pas Barcelonnette et ses villas de type mexicaines. Véritable contraste avec l'habitat traditionnel de montagne, nous découvrirons cette architecture et cette histoire qui ont influencés tout une vallée.



Itinéraire

JOUR 1

Jausiers

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

rdv le dimanche soir à votre hébergement à Jausiers.

JOUR 2

Larche : Les lacs de l'Oronaye et Roburent

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 510 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 510 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Direction les portes du Piémont et du Mercantour. Cette journée sans grandes difficultés nous fera prendre de l'altitude pour découvrir deux beaux lacs répartis de chaque côté de la frontière italienne. Nous marchons dans les alpages au rythme des marmottes et des sonnailles des troupeaux de moutons qui parsèment la montagne.

JOUR 3

Fouillouse : Au pied du Brec de Chambeyron

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 640 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 640 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Sous la face imposante du Brec de Chambeyron qui culmine à 3389 m dans l'Ubaye et à proximité de nombreux lacs glaciaires, nous irons découvrir une nature préservée, sans oublier le refuge de Chambeyron, hébergement étape de nombreux treks !

JOUR 4

Des torrents de montagne aux villas mexicaines de Barcelonnette

MARCHE : 3H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 430 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M

L'Ubaye tire son nom de la rivière qui coule dans la vallée. Véritable bijou pour les sports d'eau vive, l'eau de la vallée peut devenir torrentielle et dévastatrice. La randonnée du jour fera découvrir cette ressource que l'homme a dû apprendre à dompter depuis de nombreuses années. Après la randonnée, nous irons visiter Barcelonnette et ses villas mexicaines témoins de la réussite économique et sociale de certains habitants partis au siècle dernier à la conquête du Mexique.

JOUR 5

Maljasset : Les lacs Marinets

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 630 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 630 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Bienvenue au bout du monde, ici même le réseau téléphonique n'est pas encore arrivé... Cette journée, la plus longue de la semaine est un incontournable ... Nous prendrons le temps de remonter le vallon de Mary pour atteindre les lacs Marinets aux couleurs magnifiques blottis au pied des Aiguilles de Chambeyron. Nous allons en prendre plein les yeux !

JOUR 6

Les forts de l'Ubaye

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 535 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 535 M | DÎNER : LIBRE

Pour terminer la semaine, nous allons parler architecture militaire : de partout dans les Alpes, en particulier le long de la frontière italienne, sommets et vallées ont toujours été un enjeu politique. La vallée de l'Ubaye ne fait pas exception. Notre itinéraire du jour nous mènera à la découverte de ces forts qui parsèment la montagne. Fin de la randonnée vers 16h00.

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide de haute montagne peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 25/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au vendredi après-midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement jusqu'au lieu de rdv et dispersion

À payer sur place :

- les dépenses personnelles
- les boissons
- les pourboires
- Le transfert retour de l'hébergement à la gare (navette locale)

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ OPTIONS

- Le supplément pour une chambre individuelle : 95 € / pers
- Nuits supplémentaires en 1/2 pension :
- En chambre de 2 : 75€ / personne
- En chambre individuelle : 90 € / personne

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km. Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...). Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...). Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du territoire. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

ALIMENTATION

Coté repas, vos hôtes sont aux petits soins : les repas sont simples, conviviaux et généreux. Autour d'une grande table, vous pourrez vous émoustiller d'une cuisine privilégiant au maximum des produits du terroir local, et de saison.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

HÉBERGEMENT

Hébergés en chambre de deux personnes, vous êtes accueillis dans une auberge de située au coeur du village de Jausiers. Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative, le linge de toilette et les draps sont fournis.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 19 h 30 le jour 1, à Jausiers.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Il n'existe plus de liaison ferroviaire allant directement jusqu'à Barcelonnette.

Vous devez vous arrêter en gare de Gap, puis prendre ensuite un autocar LER.

• Pour rejoindre Gap :

o En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette : Paris (gare d'Austerlitz) Gap ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances TER pour Gap

o En venant du sud : TER ligne Marseille-Gap, ou ligne autocar Zou n°37 Marseille à Barcelonnette.

• De Gap à Barcelonnette :

o Depuis Gap, prendre la ligne autocar Zou n°30. Correspondance régulière avec les trains de nuit en provenance de Paris uniquement. Arrêt à Barcelonnette.

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

Réservation obligatoire (Tarif 2020 : 10€) : <https://zou.maregionsud.fr/>

De la gare routière au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare routière à l'arrivée du car de Gap du dimanche, vers 19h00. L'horaire précis sera confirmé sur la convocation. Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre

transfert au moins une semaine avant la date du séjour. En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert à Jausiers est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Si vous arriver en voiture

Depuis le Nord

Rejoindre Gap, traversez le centre-ville en gardant la direction Barcelonnette (N85) puis D9008.

Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Depuis le Sud

Prendre l'autoroute A51 qui relie Aix-en-Provence à Gap. Après la sortie du péage, prendre la direction de Barcelonnette. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Autre possibilité en arrivant du sud en remontant les vallées (ouverture des cols entre fin mai et mi-juin) :

- Par la vallée de la Tinée et le col de la Bonette (2715m)

- Par le Val d'Entraune et le col de la Cayolle (2326m)

- Le Haut-Verdon et le Col d'Allos (2247m)

DISPERSION

Fin du séjour vendredi après la randonnée.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Barcelonnette.

Pour info, correspondances avec la ligne Barcelonnette / Gap et Barcelonnette / Marseille : ligne n°27 et n°30

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques Code : DRAUVS
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.
Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4
- Un drap de sac - obligatoire

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

INFORMATIONS MESURES SANITAIRES COVID-19 :

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour.
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.
- Dans les hôtels, les règles sont aussi respectées, notamment dans les espaces communs (salon et restauration en autre). Dans les chambres, les draps et couvertures sont fournis.
- Le port du masque sera obligatoire lors des transferts en véhicules qui sont désinfectés avant et après chaque déplacement.

Lors de voyage en groupe, votre guide sera à votre écoute pour répondre au mieux à vos questions. Aussi, nous n'imposons pas la chambre individuelle pour les personnes qui s'inscrivent seules. Vous partagez alors la chambre, les sanitaires et la salle de bain avec une autre personne. Cela induit que vous acceptez d'assumer les conséquences de cette promiscuité. Vous pouvez toutefois décider de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément et sous réserve de disponibilité.

Nos équipes locales mettent tout en oeuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se passent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.