Atalante
L'ESPRIT TREK

ISLANDE

Camps de base : l'Islande inattendue

- Deux camps de base confortables et au pied des sentiers
- Les randos méconnues de Landmannalaugar et Skaftafell
- Retrouver du temps pour la marche, pas pour les trajets

À PARTIR DE	**2 545 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Trek

Landmannalaugar, aux montagnes multicolores et Skaftafell, le pays des glaciers, sont deux des lieux les plus emblématiques de l'Islande ! 66°Nord a construit une formule pour mettre l'accent sur les randonnées et rendre ce séjour abordable. A travers 2 camps de base confortables, vous rayonnez plusieurs jours sur chacun de ces sites, et découvrez les randonnées que personne n'a d'habitude le temps de parcourir... Un séjour où l'on prend du temps ensemble, dans l'esprit du slow tourisme, et où l'on choisit de s'immerger dans les paysages islandais sans prendre la route à travers tout le pays. Un vrai choix. Un vrai plaisir ! Prêts ?

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée en Islande - champ de lave - Reykjavik

TRANSPORT : 50 KM | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Reykjavik. Transfert libre, à travers le champ de lave de Reykjanes, pour gagner la capitale islandaise. Installation à l'hébergement et briefing avec votre guide en début de soirée et la vérification du matériel. Visite de la ville et dîner libres.

JOUR 2

Reykjavik - montagnes multicolores de Landmannalaugar

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 200 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Départ matinal pour la célèbre région de Landmannalaugar. Un chauffeur logisticien 66°Nord vient vous chercher à votre hébergement. A la sortie de la capitale, il faudra traverser la lande parfois brumeuse de Mosfell avant d'atteindre les fumerolles du champ volcanique de Hengill, proche de Hveragerdi, et poursuivre vers le Nord Est. Là, la piste et l'aventure commencent. Un désert noir strié de mousses vertes. Les hautes terres d'Islande vous souhaitent la bienvenue dans une ambiance lunaire. Arrivée en fin de matinée à Landmannalaugar et installation au camp de base. C'est bientôt l'heure de chausser les chaussures de rando et les bâtons pour découvrir le massif et prendre ses marques dans le groupe. Les choix d'itinéraires sont vastes. Cette première marche vous mène vers l'étonnant cratère de Ljótipollur aux couleurs rouges et oranges, ou vers l'ascension du Bláhnúkur, la montagne bleue, avec la vue à 360° sur tout le massif de Fjallabak. En fin de journée, vrai luxe, moment de relaxation dans la rivière chaude de Landmannalaugar, au pied de la muraille de lave.

JOUR 3

Landmannalaugar : gorge de Graenagil - sommet de Brennisteinsalda - crête de Sudurnamur

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : TENTE

La boucle d'aujourd'hui, entre canyons et crêtes, se pare de toutes les nuances du massif : rouges, vertes, bleues, noires et jaunes. L'itinéraire s'enfonce d'abord dans la coulée de lave de Laugahraun par la gorge de Graenagil, dont le petit ruisseau charrie de petites pierres bleues. A travers le magma solidifié, percé par quelques veines d'obsidienne (verre volcanique), le cheminement se poursuit vers le Nord jusqu'à la zone géothermique au pied du sommet de Brennisteinsalda. L'ambiance soufrée, les roches oranges tranchant avec le noir de la lave, les gloussement des mares de boue bouillonnantes... Tout participe à construire un décor surnaturel ! L'ascension est progressive depuis le col et la vue époustouflante du sommet embrasse tout le massif ! Le sentier perd un peu d'altitude vers la vallée de Vondugil, ponctuée des plumeaux blancs des linaigrettes, avant de s'élever à nouveau pour rejoindre la crête de Sudurnamur. Retour au camp de base et moment de détente dans la source chaude naturelle au pied de la muraille de lave.

JOUR 4

Landmannalaugar - Icebergs de Jokulsarlon - diamond beach - glaciers de Skaftafell

TRANSPORT : MINIBUS (5H, 280 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Départ matinal par la piste afin de rejoindre la route numéro 1. Après une pause dans le village au nom imprononçable (sic!) de Kirkjubæjarklaustur, le paysage étonnant de Skeiðarársandur vous surprend. Parcouru par une multitude de méandre, cette immense plaine d'alluvions noirs formée par les eaux de fonte des glaciers est marquée par les traces des différents jokulhlaup (débâcle glaciaire). Dans les temps anciens, des passeurs à cheval aidaient les islandais à trouver leur chemin. Peu à peu les glaces blanches immaculées occupent le décor naturel. Découverte du lac glaciaire de Jökulsarlon où le glacier Breidarmerkurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan. Les sternes arctiques dessinent de jolies arabesques dans le ciel tandis que les phoques chassent entre les glaçons. De l'autre côté de la lagune, Diamond beach offre un paysage étonnant : sur le sable noir reposent de petits icebergs translucides ou blancs, tels des joyaux... Retour à Skaftafell et installation dans votre 2e camp de base, au pied de la langue glaciaire de Skaftafelljökull.

JOUR 5

Skaftafell - belvédère de Sjonarnipa - aiguille de Kristinatindar - ferme de Sel - cascade de Svartifoss

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 755 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 755 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Depuis le camp de base, départ à pied sur une petite sente grimpant dans une forêt de bouleau et de saule, ponctuée d'angéliques. Peu à peu, le couvert végétal s'ouvre pour laisser la place à une ambiance minérale, dont l'apothéose sonne au belvédère de Sjonarnipa. La vue en balcon sur la langue glaciaire est superbe, et permet à votre guide de vous expliquer les traces des différentes éruptions, la création du lac glaciaire, les différents types de moraines...et l'histoire de la marmotte des glaces ;-). Il faudra poursuivre au dessus de la langue de glace et atteindre la partie la plus montagneuse. Ce sera le moment de faire un choix, en fonction du niveau du groupe et des conditions atmosphériques. Soit poursuivre l'ascension (+200m D+) vers les aiguilles de Kristinatindar, soit continuer directement vers l'ouest la grande boucle et rejoindre les vues sur la vallée de Morsardalur. Plus loin, passage à la chute d'eau de Svartifoss, connue pour ses superbes orgues basaltiques (ou ogres balsamiques ?). Les toits de tourbe de l'ancienne ferme de Sel vous permettront d'imaginer la vie au début du siècle dernier. Plus loin, l'ancien refuge de Bölti que 66°Nord utilisait pour ces groupes jusqu'à récemment. Retour au camp de base. Au menu de ce soir ? Gigot d'agneau aux airelles et risotto ? Saumon en papillotes et patates douces ? Curry végétarien à la coriandre ? Profitez des délicieuses recettes améliorées au fur et à mesure de nos 25 ans d'existence !

JOUR 6

Skaftafell - vallée perdue de Morsardalur - rhyolite et montagnes colorées - passerelles

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 160 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 160 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Aujourd'hui, cap dans la vallée perdue de Morsardalur, loin de la fréquentation de certains secteurs du parc national du Vatnajökull. L'itinéraire avale peu de dénivelé mais s'étire à traves les alluvions rhyolitiques agrémentés de dykes basaltiques. Cernée par des montagnes percées de gorges, de ravins et ourlées de glaciers en suspension, le talweg offre des contrastes saisissants. À l'embouchure de la vallée de Morsa se trouvent les vestiges d'une forêt "anciennes" et le cône alluvial est piqué de nouvelles pousses d'arbres. La vallée de Kjos, Il faudra franchir plusieurs passerelles pour venir à bout de l'itinéraire. Retour au camp de base de Skaftafell.

JOUR 7

Skaftafell - cascade de Skogafoss - plage de sable noir et macareux de Vik - Reykjavik

TRANSPORT : MINIBUS (5H30, 400 KM) | MARCHE : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Un matin tout tranquille ! C'est les vacances après tout. Dormez un peu plus, bookinez, prenez un café en solo... Ce matin, prenez votre temps ! Vers 10h30, le logisticien-chauffeur de 66Nord passe vous récupérer pour vous ramenez à la civilisation, (Reykjavik). Les sandurs n'ont plus de secrets pour vous, mais bientôt, la côte de sable noir se rapproche de la route au niveau du village de Vik, au pied des falaises de Reynisfjall, qui donne asile à des colonies de Sternes arctiques, de Guillemots, de Pingouins Torda et de Macareux moines (jusqu'au 15 août). La vue sur les étendues de sable noir est sublime et par jour de grand vent, les ballets aériens des oiseaux se jouent des embruns. A quelques kilomètres, Skogafoss laisse apparaître un parfait rideau blanc. Derrière cette chute d'eau se cacherait, selon la légende, le trésor du viking Drasi. Des marches vous permettront de gravir les 66 mètres de cette chute d'eau pour ainsi contempler plus en hauteur ce spectacle de la nature. Arrivée en fin d'après-midi à Reykjavik et temps libre à la découverte de la capitale islandaise.

JOUR 8

Reykjavik - retour

TRANSPORT : 50 KM

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert pour l'aéroport international de Keflavik.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

À NOTER

** L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des pistes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de l'Islande.*

** Ce voyage part chaque semaine et sera opéré pour 2 groupes. Le groupe A suivra cet itinéraire (Landmannalaugar puis Skaftafell) tandis que le groupe B fera le séjour en sens inverse (Skaftafell puis Landmannalaugar).*

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 14/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MAR. 02/07/2024	MAR. 09/07/2024	2 545 €	Départ initié
MER. 03/07/2024	MER. 10/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 09/07/2024	MAR. 16/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 10/07/2024	MER. 17/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 16/07/2024	MAR. 23/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 17/07/2024	MER. 24/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 23/07/2024	MAR. 30/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 24/07/2024	MER. 31/07/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 30/07/2024	MAR. 06/08/2024	2 545 €	Départ initié
MER. 31/07/2024	MER. 07/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 06/08/2024	MAR. 13/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 07/08/2024	MER. 14/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 13/08/2024	MAR. 20/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 14/08/2024	MER. 21/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 20/08/2024	MAR. 27/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 21/08/2024	MER. 28/08/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits
MAR. 27/08/2024	MAR. 03/09/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 28/08/2024	MER. 04/09/2024	2 545 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le transfert aéroport - Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les éventuelles entrées dans les sites et musées
- Les douches dans les campings et refuges (de 4 à 5 euros / douche)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.
--
Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h
Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)
Durée de l'excursion : environ 3h
Equipement : combinaison chaude fournie
Tarif : à partir de 110 € par personne

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.

Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité de restaurant sur place en supplément.

--

réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transport : bus (40 min de trajet env.)

Départs : au choix entre 9h00 et 18h00

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 150 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.
Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (env. 2h de trajet)

Départ : tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Tarif : à partir de 180 €/ adulte

Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.
Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars à Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir
Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !
--
Période : Juin à Août
Transport : bus (env. 35 min de trajet)
Durée : env. 5h sur place
Equipement : Casque et lampe frontale
Tarif : à partir de 185 €
Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !
--
Période : toute l'année
Transport : bus (45 min de trajet)
Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min
Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée
Tarif : à partir de 190 € par personne

Surclassement ou supplément (à réserver en amont) :

- Surclassement en chambre single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée, uniquement à Reykjavik.
Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus.

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 75 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit : 130 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Surclassement en chambre double/twin ou single en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, pour les 4 nuits du circuit dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 230 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 100 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit :280 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 125 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 95 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 70 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 170 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 110 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4* dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 300 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 160 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 350 €

Double/ Twins, par nuit et par personne :250 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 8h de marche par jour environ. Les randonnées s'effectuent parfois hors du sentier principal, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées.
Les passages de gués et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie, neige) peuvent changer le niveau de difficulté, le faisant passer de "presque facile" à "soutenu".

Age minimum : 15 ans

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou islandais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Islande, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Sécurité et déroulement du séjour :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs… préparé par vos soins le matin.

Le diner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)… Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-) !

Régimes alimentaires particuliers :
Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.
Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres
participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.
Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrons avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.
Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans les gites ou guesthouse.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

HÉBERGEMENT

A Reykjavik :

Nuit en hôtel ou guesthouse dans la capitale nordique, en chambre double/twin avec salle de bain privée ou partagée, exceptionnellement en triple/quadruple avec salle de bain partagée.

Une guesthouse à Reykjavik est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, composées de 5 à 10 chambres, et situées plutôt en ville ou le long de l'océan.
Nous réservons aussi des nuits dans de petits hôtels, en chambre double/twin avec salle de bain privative (parfois à partager), exceptionnellement triple avec salle de bain privative ou à partager.
Aurora guesthouse : https://www.aurorahouse.is/
Alba guesthouse : https://www.alba.is/
Hotel Klettur : https://hotelklettur.is/
Hotel Cabin : https://hotelcabin.is/

Pendant le séjour, en camp de base :

Vous logez par 2 sous une tente d'une capacité de 3 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande).
Nous utilisons la tente Simond type MAKALU T3, très bien adapté à l'Islande : spacieuse, excellente tenue au vent, 2 entrées opposés, absides. Nous vous fournissons aussi les matelas autogonflant.

Les repas sont pris dans la tente mess, une grande tente type canadienne, équipée d'une table, de tabourets et de tout le nécessaire de cuisine (réchauds, couverts...).

Ce camp de base offre un cadre idéal pour des nuitées insolites au pied des sentiers de randonnée, C'est un espace de vie pour vivre une expérience immersive au coeur de l'Islande. A la fois refuge, salon, salle à manger, nos camps de base offre des conditions uniques et une convivialité chère à 66°Nord. C'est notre "maison", un lieu chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas !

Implantés autour du refuge de Landmannalaugar et sur le camping de Skaftafell, ces deux camps confortables profite d'un environnement naturel exceptionnel et du confort de sanitaires à proximité. Il est bon de noter que les douches chaudes sont payantes - entre 3 et 4 €/douche).
Landmanalaugar : https://www.fi.is/en/mountain-huts/all-mountain-huts/landmannalaugar
Skaftafell : https://www.vatnajokulsthjodgardur.is/en/areas/skaftafell/tjaldsvaedid-i-skaftafelli

DÉPLACEMENT

Véhicule privé tout terrain pour le groupe.
Exceptionnellement bus de ligne sur certains tronçons si nécessaire.

Pour cet itinéraire, nous utilisons des véhicules 4x4, parfaitement adaptés aux conditions rencontrées en Islande. Mais leur confort est parfois limité sur les terrains difficiles (passages de gué, sable, pistes, etc.).

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est accepté dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations :
- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Voir la partie "Hébergement".

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques pairs de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunette de soleil de rechange

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...

- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Sac de couchage (0°C à -5°C confort), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- Une paire de chaussette néoprène (pour les traversées de rivières glaciaires)
- 1 paire de crocs ou sandales à scratch pour le soir et les traversées de rivières
- 1 paire de chaussures de marche basses, pour le soir ou pour Reykjavik
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (très utile !)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelbak ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski (pour la neige, mais aussi les tempête de sable)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème… Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs