

COSTA RICA

Grande découverte des parcs, entre volcans et océans

- Des treks entre jungle et volcans.
- La navigation jusqu'à Tortugero (côte caraïbe).
- Le parc national de Corcovado (côte Pacifique), l'un des plus sauvages du pays.
- Notre voyage le plus complet au Costa Rica.

À PARTIR DE

4 995 €

DURÉE

21 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte / Observation animale

Le Costa Rica possède l'une des plus grandes biodiversité de la planète. Grâce à la création de nombreux parcs naturels, ce trésor a pu être préservé, dans sa grande diversité. De réserves naturelles en volcans actifs, entre Caraïbes et Pacifique, ce voyage vous emmène à la découverte de la plupart des parcs du pays, des incontournables jusqu'aux plus sauvages, hors sentiers battus. Votre guide, spécialiste de la faune et de la flore, vous dévoilera tout au long des sentiers les richesses du pays de l'or vert.

Ce périple commence par la découverte du volcan Poás et son superbe lac de cratère, puis, après une escapade au pied du volcan Arenal, nous descendrons le rio San Juan, à la frontière du Nicaragua, pour rejoindre la côte caraïbe et le parc de Tortuguero. Nous partons ensuite à la rencontre des indiens Bribri, au pied de la cordillère de Talamanca. Puis nous traverserons le pays en passant au pied du volcan Turrialba dont les flancs sont plantés de caféiers avant de rejoindre la côte Pacifique et le parc national de Corcovado, le plus sauvage du pays. Après une pause sous les cocotiers du parc de Manuel Antonio, accompagnés de capucins et toucans, nous poursuivrons notre périple vers la réserve de Monteverde et sa forêt de brouillard. Nous visitons ensuite la région du Guanacaste, randonnons sur les sentiers du parc national du volcan Tenorio et celui du Volcan Rincon de la Vieja puis profitons des belles plages du Pacifique.



Itinéraire

JOUR 1

Paris – San José.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Vol pour San José, arrivée en fin de journée et installation à l'hôtel. Repas libres ou en vol.

JOUR 2

Volcan Poas (selon ouverture) – La Fortuna – sources d'eau chaude.

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour la découverte du Volcan Poas, qui, avec 1,6 km de diamètre et 300 mètres de profondeur, est réputé pour posséder le plus grand cratère actif du monde. Arrivée au volcan Poas et visite du petit centre de volcanologie et du Parc National. Une vaste terrasse offre un point de vue sur une caldeira (cratère effondré) d'où s'échappent des fumeroles sulfureuses. Reprise de la route pour La Fortuna et le majestueux volcan Arenal. Arrivée dans la vallée de San Carlos et installation à l'hôtel à proximité du volcan Arenal. Le soir, nous nous accordons un moment de détente dans une station thermale dans un cadre intimiste. Les eaux chaudes proviennent directement des sources d'eaux chaudes du volcan Arenal, et ce sans jamais entrer en contact avec le magma. Dîner libre.

Note : la visite du volcan Poas (dont l'activité actuelle est assez importante) peut être compromise en cas de fermeture de l'accès au parc (pour des raisons de sécurité).

JOUR 3

Volcan Aréнал – Ponts suspendus – Puerto Viejo de Sarapiquí.

TRANSPORT : MINIBUS (2H-3H) | MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Cette matinée est dédiée à la découverte du Volcan Arenal. Le matin, vous accéderez à la forêt primaire par un sentier en empruntant des ponts suspendus au dessus de la canopée. Vous profiterez, d'une vue imprenable sur la végétation tropicale et sur le Volcan Arenal. Nous terminerons notre randonnée sur les sentiers recouverts de cendres volcaniques. Départ à destination de la région de Puerto Viejo de Sarapiquí dont les forêts constituent le refuge des tapirs, des paresseux, des coatis et des singes variés. Installation à l'hôtel à proximité des plantations agricoles (bananes, cacao, ananas).

JOUR 4

Sarapiqui – Descente du Rio San Juan – Tortuguero.

TRANSPORT : BATEAU À MOTEUR | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, nous embarquerons sur un bateau à moteur depuis le port fluvial de Sarapiqui. Nous remonterons le fleuve Sarapiqui, puis nous descendrons le Rio San Juan, à la frontière du Nicaragua, en direction de Tortuguero. Pendant cette traversée nous observerons la faune et la flore locale.

Arrivée au village de Tortuguero, coincé entre la mer des caraïbes et la jungle, en fin de journée.

NOTE : pour votre confort, nous vous conseillons de laisser votre sac de voyage principal dans le minibus et de voyager avec un petit sac à dos contenant vos affaires pour 2 jours/2 nuits de manière à voyager léger à Tortuguero (votre sac vous attendra dans le minibus le matin du jour 6)

JOUR 5

Parc national de Tortuguero : Découverte de la jungle et navigation sur les canaux.

TRANSPORT : BARQUE (3H) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le matin, nous explorerons les canaux de Tortuguero en barque. Ce grand parc national aquatique est entièrement constitué de canaux et de lagunes au milieu d'une jungle impressionnante. C'est à travers cet unique et extraordinaire réseau de rivières et de marais, que vous partirez avec votre guide à la découverte des crocodiles, des toucans, et autres tortues, singes hurleurs, perroquets, paresseux, iguanes, oiseaux multicolores... L'après-midi, vous pourrez profiter de la découverte des sentiers du Parc librement.

Note : en saison (d'environ fin juillet à début novembre) possibilité d'assister à la ponte des tortues la nuit (option à payer sur place : 25 USD)

JOUR 6

Tortuguero – Yorkin, Rencontre avec les indiens Bribri.

TRANSPORT : BATEAU PUBLIC, MINIBUS, PIROGUE MOTORISÉE (4H) | MARCHÉ : 1H-2H |

HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous reprenons la navigation jusqu'au débarcadère de La Pavona où nous retrouvons notre véhicule qui nous conduira vers une communauté bribri, entre la cordillère de Talamanca et la côte Caraïbes Sud.

Nous longeons la côte et rejoignons notre guide Bribri dans le village de Bambu et l'aventure débute par une navigation sur le Rio Yorkin à bord d'une pirogue à moteur, à la frontière entre le Costa Rica et le Panama. Nous arriverons au débarcadère de Yorkin et partirons à pied jusqu'au village où nous serons accueillis par un rafraîchissement préparé par les indigènes (sur place on préfère le terme "indigène" à "indien"). Nous serons invités à parcourir les sentiers environnants parmi les plantations de cacao, de bananes et de plantes médicinales. Nous aurons droit à une démonstration de la préparation traditionnelle d'un chocolat ! Dîner et nuit chez les Bribris.

Note : pour cette étape vous devrez également laisser votre gros sac dans le minibus et prévoir le nécessaire pour la nuit. Vous retrouverez votre sac dans le minibus le lendemain.

JOUR 7

Yorkin – Caraïbes Sud.

TRANSPORT : MINIBUS, PIROGUE MOTORISÉE (2H-3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous passons la matinée dans la communauté puis, après le déjeuner, nous redescendrons la rivière en pirogue et retrouverons notre véhicule qui nous conduira sur la côte caraïbe. Nous rejoindrons notre hébergement sur la côte Caraïbes (Cahuita ou Puerto Viejo de Talamanca selon les départs) avec ses villages hauts en couleur coincés entre mer et montagne, qui doivent leur charme à leurs habitants qui vivent dans des maisons en bois bariolées, dont certaines sont perchées sur pilotis. Fin d'après-midi libre, vous pourrez vous rendre à une des plages à proximité ou vous promener dans le village. Dîner libre.

JOUR 8

Parc National Cahuita – Turrialba.

TRANSPORT : MINIBUS (1H-2H) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Départ pour la découverte du parc côtier de Cahuita. Nous y alternerons la marche mais aussi des moments de détente et de baignade dans la mer des Caraïbes. En plus d'y observer plantes médicinales, vous croiserez peut-être des paresseux, des singes, des agoutis ainsi que des toucans.

Départ pour la vallée de Turrialba dont les environs sont réputés pour son air pur et frais.

Arrivée à Turrialba et installation chez l'habitant, dans la ravissante et chaleureuse maison d'hôtes de la famille Fuentes-Duran, une finca (petite ferme). La maison offre une belle vue sur le volcan Turrialba.

(Note : la maison d'hôtes peut selon les départs être exceptionnellement remplacée par une nuit à l'hôtel)

JOUR 9

Turrialba – Tour de café – Dota.

TRANSPORT : MINIBUS (3H-4H) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Départ pour le couloir biologique Balaica : les habitants des différentes communautés se sont réunis pour protéger ce passage entre le parc national Tapanti et la parc national Barbillá. Après une explication par votre guide local Manuel sur l'historique et les objectifs de ce projet, nous partirons à pied à travers les champs costariciens. Tout en profitant de la vue sur le Volcan Turrialba et le volcan Irazú, nous croiserons les paysans du coin en train de travailler les champs de canne à sucre, observerons des toucans nous survoler ou encore des paresseux suspendus aux arbres. Nous sommes ensuite attendu pour la visite de la finca Monteclaro, une plantation de café, au cours de laquelle nous apprendrons tout, de la semence à la tasse. Nous parcourrons les plantations, découvrons les techniques de torréfactions et aurons l'occasion de déguster différents types et qualités de café. Nous prenons ensuite la route pour Dota et sa forêt humide d'altitude. Nuit dans une auberge à 2650 m d'altitude (il peut faire frais !). Bienvenue au paradis des colibris et des quetzals !

JOUR 10

Dota, recherche du quetzal – Péninsule d'Osa : Sierpe – Bahia Drake.

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU À MOTEUR (5H-6H) | MARCHÉ : 1H-2H | HÉBERGEMENT : LODGE

Tôt le matin, départ sur les sentiers du lodge à la recherche du fameux quetzal qui vit dans cet environnement de forêt brumeuse d'altitude, où les mousses, lichens, orchidées et broméliacées rivalisent de beauté. Puis départ pour la péninsule d'Osa empruntant la Panaméricaine via les villes de San Isidro de El General et Palmar Norte. Nous marquerons un arrêt à Palmar pour découvrir de mystérieuses sphères en pierre aux origines précolombiennes. Accueil à Sierpe et poursuite du trajet, en bateau cette fois-ci, sur le Rio Sierpe, qui naît sur le versant sud de Talamanca pour se jeter dans le Pacifique. Continuation jusqu'à Bahia Drake, du nom de Sir Francis Drake, explorateur anglais qui aurait ancré ici son Golden Hind en mars 1579. Puis petite balade depuis la plage de San Josecito jusqu'à notre hébergement. L'hôtel est un lodge familial simple au bord de l'océan, singes capucins et aras rouges y ont élu domicile, le cadre est magnifique.

NOTE : pour votre confort, nous vous conseillons, comme pour Tortuguero, de laisser votre sac de voyage principal dans le minibus et de voyager avec un petit sac à dos contenant vos affaires pour 2 jours/2 nuits de manière à voyager léger à Corcovado (votre sac vous attendra dans le minibus le matin du jour 12)

JOUR 11

Péninsule d'Osa : Randonnée dans le parc national du Corcovado.

TRANSPORT : BATEAU À MOTEUR | MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : LODGE

Journée consacrée à l'exploration du Parc National Corcovado, considéré comme le joyau des réserves tropicales humides. C'est en bateau et à pied que vous sillonnerez la plus grande forêt tropicale humide du littoral pacifique d'Amérique entre cascades et piscines cristallines sur les sentiers de San Pedrillo.

Vous aurez l'occasion d'observer une large variété d'oiseaux, dont les aras rouges. C'est aussi ici que l'on a le plus de chances de voir des jaguars et des tapirs, notamment sur les plages, au crépuscule.

Retour au lodge.

JOUR 12

Bahia Drake - Sierpe - Manuel Antonio (remplacé par Marino Ballena à partir de juillet 2022)

TRANSPORT : BATEAU À MOTEUR, MINIBUS (3H-4H) | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Tôt le matin, départ en bateau jusqu'au petit port de Sierpe et navigation entre mangrove et océan Pacifique, à marée basse vous pourrez apercevoir de nombreux crocodiles. Puis reprise du véhicule et poursuite de la route le long de la côte avant d'atteindre Manuel Antonio, très beau parc du nom d'un conquistador espagnol. La région est également un haut lieu de pêche sportive et de production d'huile de palme. Installation à l'hôtel et fin de journée libre pour profiter de la plage. Déjeuner libre, dîner inclus.

NOTE : à partir de juillet 2022 : le parc Manuel Antonio, victime de son succès, est remplacé par le Parc National Marino Ballena, toujours sur la côte Pacifique, mais un peu plus au Sud. Nous hésitions à faire ce changement depuis plusieurs années mais étant donné la sur-fréquentation du Parc National Manuel Antonio à certaines périodes, et en suivant également les avis de nos clients, nous avons fait le choix, pour ce voyage, de ne plus y passer. L'étape se déroulera ainsi à partir de juillet :

- jour 12 : après le débarquement à Sierpe, nous prenons la route pour le village d'Uvita, nous nous installons à l'hôtel et profitons de la plage le reste de la journée.
- jour 13 : découverte à pied du Parc National Marino Ballena entre forêt, mangrove et plage, dont sa fameuse plage en forme de queue de baleine que l'on peut voir à marée basse (le Tombolo), puis route pour Monteverde.

JOUR 13

Parc National Manuel Antonio (ou Marino Ballena) - Monteverde

TRANSPORT : MINIBUS (3H-4H) | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Notre matinée est consacrée à la découverte du Parc Manuel Antonio. Nous parcourons ses sentiers et pourrons peut-être y observer des singes, toucans, paresseux ou encore des coatis, avant de profiter de la plage. Après le déjeuner (libre), départ vers Monteverde et la cordillère de Tilaran. En cours de route, si le temps le permet, nous ferons un arrêt au pont de Tarcoles pour observer des crocodiles. Arrivée à Monteverde et installation dans notre hôtel.

Note : ce jour, les voyageurs qui auront choisi le voyage de deux semaines reprendront la route vers l'aéroport d'où ils s'envoleront vers la France.

JOUR 14

Réserve de Monteverde – Bijagua (volcan Tenorio)

TRANSPORT : MINIBUS (3H-4H) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Connue dans le monde entier pour sa forêt tropicale de nuages qui contribua à promouvoir la réputation du Costa Rica dans l'écotourisme, Monteverde abrite une végétation et une faune extraordinaires.

Nous partons pour la découverte de celle que l'on nomme ici « la Forêt de Nuage », située dans une des zones les plus humides du pays. Nous parcourons les sentiers de la réserve de Santa Elena au coeur d'une végétation abondante au décor préhistorique où chaque arbre est recouvert de mousse. Une occasion idéale pour observer les nombreux oiseaux (dont le fameux Quetzal, bien que difficile à observer) et animaux qui peuplent la forêt, et profiter des merveilleuses vues sur le Volcan Arenal et les plaines du Guanacaste qu'offre la balade.

Après le déjeuner, départ pour la cordillère du Guanacaste et la région du volcan Tenorio.

Installation à notre lodge à Bijagua.

JOUR 15

Parc National Volcan Tenorio et Rio Celeste

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour une randonnée au cœur du Parc National Volcan Tenorio sur l'un des plus beaux sentiers du pays entre jungle, cascades et sources naturelles d'eau chaude. Nous découvrons le Rio Celeste réputé pour son irréalisme couleur bleu turquoise (qui s'intensifie avec la réflexion des rayons lumineux) due aux minéraux de ses eaux qui contrastent avec le vert intense de la végétation tropicale. Long de 36 km, le Rio Céleste prend naissance au point de rencontre de 2 rivières, traverse des sources chaudes volcaniques, des sources soufrées, avant de former une magnifique cascade. Départ pour la région du volcan Rincon de la Vieja et installation dans notre lodge.

JOUR 16

Parc National Volcan Rincon de la Vieja – Plage du Guanacaste

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour notre randonnée au coeur du Parc National Rincon de la Vieja. Tout au long du parcours, nous passerons à proximité des différentes manifestations volcaniques : solfatares, fumerolles, geysers et lacs de boue bouillonnante d'où se dégagent des odeurs de soufre. Peut-être aurez-vous l'occasion de croiser le chemin des coatis, singes hurleurs et d'observer les nombreux oiseaux. Nous découvrirons les particularités de cette forêt sèche où pousse abondamment la Guaria Moarada, l'orchidée symbolique du Costa Rica.

Dans l'après-midi nous prenons la route en direction de l'océan Pacifique et des belles plages du Guanacaste et nous installons dans un hôtel de la région de Playa Hermosa.

NOTE : en raison de l'activité du volcan Rincon de la Vieja, l'ascension jusqu'au sommet est actuellement interdite.

NOTE 2 : Le parc du Rincon de la Vieja étant fermé le lundi, si ce jour tombe un lundi, nous adapterons le programme afin de ne rien rater. Par ailleurs les sentiers du parc sont actuellement en cours de réaménagement.

JOUR 17

Plage du Guanacaste et Station forestière Horizontes

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous continuons notre découverte de la région du Guanacaste et faisons étape dans la station forestière Horizontes. La station, dont nous découvrirons les sentiers le matin, est une station forestière expérimentale en charge notamment de récolter des graines et de surveiller les incendies. Notre balade nous permettra de découvrir l'écosystème de la forêt tropicale sèche du Guanacaste. Retour pour le golfe de Papagayo et la région de Playa Hermosa et fin de journée à la plage.

JOUR 18

Plage du Guanacaste – la Ensenada

TRANSPORT : MINIBUS (3H30) | HÉBERGEMENT : LODGE

Matinée libre pour profiter de la plage et départ en début d'après-midi pour la Ensenada et installation dans notre lodge en pleine nature près du golfe. Un endroit idéal pour l'observation des oiseaux.

JOUR 19

La Ensenada – San José

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons la côte Pacifique en direction de la capitale. Visite de San José. Nuit à l'hôtel. Dîner libre

JOUR 20

San José – Départ.

DÉJEUNER : LIBRE

Temps libre à San José en fonction des horaires de votre vol, puis transfert à l'aéroport et vol de nuit vers la France. Repas libres ou en vol.

JOUR 21

Arrivée en France.

Fin!

À NOTER

- Navigation vers Tortuguero (jour 4) : en raison des mesures sanitaires actuelles, la navigation par le Rio San Juan n'est toujours pas autorisée (car passage du poste frontière avec le Nicaragua) nous nous rendrons donc à Tortuguero par la voie plus classique : par la route et piste jusqu'à l'embarcadère de la Pavona ou de Guapiles puis en bateau jusqu'à Tortuguero. Cette navigation étant plus courte nous avons ajouté la visite (rando) de la réserve de la Tirimbina (zone de Sarapiquí), le matin. La découverte de Tortuguero, forêt et navigation sur les canaux, du lendemain reste inchangée.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Huwans, les aventures humaines.. Suivant les conditions météo et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier le circuit pour votre sécurité et votre confort. Ce voyage vous offrira les meilleures conditions pour observer la faune abondante, mais il s'agit d'animaux sauvages et nous ne pouvons évidemment pas garantir que vous verrez tous les animaux signalés au programme.

Toute la biodiversité du pays de l'or vert :

Avec une douzaine de parcs et réserves naturelles visités pendant ce voyage, c'est tout autant d'écosystèmes à découvrir : forêt tropicales sèches, humides ou nuageuses, volcans actifs et cordillères verdoyantes, mangroves et plages coralliennes, etc.

Des parcs les plus connus comme Manuel Antonio ou Monteverde, jusqu'aux plus sauvages comme Corcovado. Une multitude d'animaux à observer et toute une flore riche et exubérante à découvrir. C'est à pieds et en bateau que nous découvrons ces parcs et souvent avec une approche originale, comme la descente du Rio San Juan pour se rendre à Tortuguero, ou du Rio Sierpe, jusqu'au Pacifique, pour Corcovado. Vous apprécierez aussi l'observation de la canopée grâce à un parcours de ponts suspendus dans la forêt au pied du volcan Arénal.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/09/2022)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 12/11/2022	VEN. 02/12/2022	5 195 €	Confirmé
SAM. 03/12/2022	VEN. 23/12/2022	5 350 €	Départ initié
SAM. 07/01/2023	VEN. 27/01/2023	5 195 €	Confirmé
SAM. 14/01/2023	VEN. 03/02/2023	5 250 €	Confirmé
SAM. 04/02/2023	VEN. 24/02/2023	5 450 €	Départ initié
SAM. 18/02/2023	VEN. 10/03/2023	5 295 €	Confirmé
SAM. 11/03/2023	VEN. 31/03/2023	5 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 19/03/2023	SAM. 08/04/2023	5 350 €	Confirmé
DIM. 02/04/2023	SAM. 22/04/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 15/04/2023	VEN. 05/05/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 29/04/2023	VEN. 19/05/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 20/05/2023	VEN. 09/06/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 17/06/2023	VEN. 07/07/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 15/07/2023	VEN. 04/08/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 22/07/2023	VEN. 11/08/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 29/07/2023	VEN. 18/08/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 05/08/2023	VEN. 25/08/2023	5 395 €	Confirmé dès 5 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 19/08/2023	VEN. 08/09/2023	5 250 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 16/09/2023	VEN. 06/10/2023	5 150 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 30/09/2023	VEN. 20/10/2023	5 150 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 21/10/2023	VEN. 10/11/2023	5 295 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 04/11/2023	VEN. 24/11/2023	5 150 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 11/11/2023	VEN. 01/12/2023	5 150 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 18/11/2023	VEN. 08/12/2023	4 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 02/12/2023	VEN. 22/12/2023	5 150 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 23/12/2023	VEN. 12/01/2024	5 450 €	Confirmé dès 5 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les taxes aériennes.
- Les transports.
- L'hébergement.
- Pension complète, sauf certains repas à payer sur place (voir ci-dessous).
- Les entrées dans les parcs prévus au programme.
- L'accompagnement par un guide naturaliste francophone.

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Costa Rica : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.
- Les repas à San José des jours 1, 19 et 20 (libres ou en vol), les dîners des jours 2 et 7, les déjeuners des jours 12 et 13 (env. 10 à 15 USD par repas).
- Les frais de sortie du territoire (29 USD) : mais désormais, la plupart des compagnies intègrent déjà cette taxe dans le prix du billet d'avion : Ibéria, American Airlines, Avianca, Delta Airlines, United Airlines, Air France.
- Pour trouver les dernières info : <http://sjoairport.com/en/antes-de-viajar/inclusion-de-impuestos-de-salida/>

📁 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

➤ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Chambre individuelle : 750€ (uniquement en hôtel et lodge)
- nuit supplémentaire à San José : 55€/pers en chambre double.
- nuit supplémentaire à San José : 110€/pers en chambre individuelle.

SI TRANSFERT AÉROPORT/HOTEL DIFFÉRENT DU GROUPE :

- Transfert aéroport / hôtel à San José (base 1 personne): 73€
- Transfert aéroport / hôtel à San José (base 2 personnes): 37€ par personne.
- Transfert aéroport / hôtel à San José (base 3 personnes et plus): 25€ par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Guide accompagnateur francophone connaissant parfaitement le pays et fin connaisseur de la faune et de la flore. Il secondé d'un chauffeur hispanophone.

(Pour les groupes de 6 personnes et moins, c'est le guide qui conduit le minibus).

ALIMENTATION

La cuisine "tica" est peu variée. Solides petits déjeuners, pique-nique à midi lors des randonnées sinon les repas sont pris dans des restaurants où chez nos hôtes.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir...

Les "Ticos" boivent peu d'eau mais plutôt des jus de fruits. Vous pourrez acheter de l'eau en bouteille si vous le souhaitez. L'eau est potable quasiment partout.

HÉBERGEMENT

- Les hôtels que nous avons choisi sont simples et confortables. Il s'agit souvent de petits bungalows (parfois appelés lodges) dans un cadre agréable et fleuri, avec douche (et moustiquaire si nécessaire).

Vous serez logés en chambres doubles, exceptionnellement triple ou quadruple, selon la répartition du groupe. Les salles de bain sont privées sauf certains jours où une salle de bain peut être commune à plusieurs chambres. Cela est compensé par le charme du lieux isolé en pleine forêt à côté d'une rivière.

- La chambre d'hôte de Turrialba est charmante, l'accueil y est chaleureux, la plupart des chambres disposent de leur salle de bain. Chambre individuelle impossible de par la taille de l'hébergement. Notez que vous pouvez y être réparti jusqu'à 4 par chambre.
- Pour les voyages avec nuit chez l'habitant : le confort est simple, la salle de bain est généralement à partager avec la famille.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- San José Alajuela : La Rosa de America (<https://larosadeamerica.com/fr/>) ou hôtel 1915 (<https://1915hotel.com>)
- La Fortuna : Cabinas Faro Arenal (<http://www.faroarenal.com/>) ou Arenal Catarata Ecolodge (<https://www.cataratalodge.com/>)
- Sarapiquí : La Tirimbina Lodge (<https://www.tirimbina.org/>)
- Tortuguero : hôtel Cabinas El Icaco (<http://www.hotelelicaco.com/>)

- Yorkin : Aventuras Naturales (www.aventuras-yorkin.co.cr)
- Zone Caraïbes Sud : Villas del Caribe (<http://www.villasdelcaribe.com/>)
- Turrialba : Finca Integral Dikla (<http://fincadikla.com/frances/accueil.html>)
- Dota : Paraiso del Quetzal Lodge (<https://www.paraisoquetzal.com/en/index.php>)
- Bahia Drake : Poor Man's Paradise (<http://www.poormansparadiseresort.com/>)
- Manuel Antonio : hôtel Los Almendros
- San José : hôtel Aranjuez (<https://www.hotelaranjuez.com/>)

Pour l'extension (version 3 semaines, voyage "UCOC3 : Grande découverte des parcs") :

- Monteverde : Rancho Makena (<http://www.ranchomakena.com/>) ou hôtel Villa Verde (<http://villaverde2009.wixsite.com/hostelvillaverde>)
- Bijagua (Tenorio) : Posada Cielo Roto (<http://www.cielorotocostarica.com/>) ou Catarata Bijagua Lodge (<https://www.cataratasbijagua.com/>)
- Rincon de la Vieja : Rincon de la Vieja lodge ou hacienda guachipelin (<https://www.guachipelin.com/en/>)
- Zone Playa Hermosa : Cabinas El Ceibo
- La Ensenada : La Ensenada Lodge (<https://laensenada.net/>)
- San José : hôtel Aranjuez (<https://www.hotelaranjuez.com/>)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

Chambre individuelle non garantie à Yorkin, Turrialba et Dota.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV aéroport à l'arrivée du groupe.

DÉPLACEMENT

Minibus privé confortable, bateau et barque à moteur.

BUDGET & CHANGE

Au Costa Rica, la monnaie nationale est le Colon. 1€ = env. 600 colones. Soit 3500 Colones = env. 5.80€.

Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, etc.), nous vous recommandons de payer en Colones.

Vous pourrez vous procurer des Colones sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureaux de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Pays.

Pour les repas, prévoir entre 10 et 20 €.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez entre 3 et 6 dollars par Jour et par participant, soit entre 45 et 90 dollars pour un voyage de 15 jours et entre 60 et 120 dollars pour un voyage de 20 jours. Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

D'autre part, dans certains établissements, les prix indiqués n'incluent ni les taxes (13%) ni le service (10%).

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Adaptez-le au climat.

- vêtements légers (tee-shirts, shorts)
- 2 ou 3 pantalons de rando
- 2-3 chemises à manches longues contre les moustiques
- veste polaire
- veste coupe vent imperméable
- poncho de pluie ou parapluie
- maillot de bain
- chapeau
- crème solaire
- lunettes solaires
- couteau de poche
- gourde
- lampe de poche ou frontale avec pile et ampoules
- une paire de chaussures de marche montantes et d'autres plus légères type sandales de marche en caoutchouc pour marcher dans l'eau.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Jumelles
- Adaptateur électrique (prises plates américaine vers prises rondes européennes)
- Bottes en caoutchouc utiles pour les départs en saison humide (facultatif)

BAGAGES

Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture latérale, de type sac marin, ou à la rigueur un grand sac à dos. Limitez le poids à 15 kg par personne.

Vous aurez également besoin d'un sac à dos (40 litres minimum) pour ranger vos affaires de la journée.

Pour les parcs des parcs de Tortuguero et Corcovado, ainsi que pour la communauté bribri (voyages UCOC et UCOC3), que nous rejoignons en bateau, nous vous conseillons de ne prendre que votre sac à dos et de laisser votre sac principal dans le minibus afin de voyager léger (l'idéal est d'avoir un 2eme petit sac).

Il est possible de laver le linge dans certains hôtels, prévoyez vos affaires en conséquence.

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales.

N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est par conséquent recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels: élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, crème anti-moustique, pastilles Micropure.

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde.

PALUDISME (ou malaria)

Le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives.

Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

DENGUE

La dengue existe au Costa Rica. Le phénomène croît pendant la saison des pluies. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques.

FIÈVRE JAUNE

Très peu de risque mais le vaccin contre la fièvre jaune valable 10 ans qui n'est pas obligatoire peut être envisagé.

En cas de traitement particulier, merci de le faire savoir à votre guide à l'arrivée.

Pour plus de précisions :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/costa-rica-12301/>

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

ATTENTION :

- vous devez impérativement NOUS COMMUNIQUER LES INFORMATIONS DU PASSEPORT valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations, faute de quoi vous risquez d'être refusé dans certains sites.
- dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines ou canadiennes. Celles-ci font escale aux États-Unis ou au Canada et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS EOU DU CANADA.
- TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.

D'autre part :

- tous passagers se rendant ou faisant escale aux États-Unis d'Amérique ou au Canada doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA (USA) ou AVE (Canada) sur les sites web officiels (voir ci dessous) et obtenir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa. Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié.

Ce service est désormais payant. Assurez vous d'être sur le bon site internet d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher.

Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux États Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa.

Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source : Ambassade des États Unis en France).

Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA ou AVE doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne.

Notez que l'agence utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).

ARRIVEE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps.

Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupèrerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane.

En cas de continuation aéroïenne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent les correspondances (connecting flights). Ils seront alors acheminés vers votre destination finale.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Pour tout complément d'information, cliquez [ici](#)

VISA

Pas de visa, sauf si vous passez par les Etats Unis et que votre passeport ne vous le permet pas (Voir paragraphe ci-dessus)

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.

- USA : L'ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet

<https://esta.cbp.dhs.gov/>,

- Canada : l'obtention de l'AVE s'effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet

(<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>). Pour plus d'informations, vous pouvez

également consulter ce site : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les personnes provenant de Guyane française, Bolivie, Venezuela, Brésil, Pérou, Colombie, Equateur et la plupart des pays africains.