

ITALIE

# Trésors des Pouilles : rando, culture et gastronomie

- Un carnet de voyage riche en bons plans et en conseils !
- Les trésors architecturaux de Alberobello, Matera et Lecce, classées à l'UNESCO.
- Les plages aux eaux cristallines du Salento.
- Le Sud de l'Italie entre Histoire, gastronomie et authenticité.

À PARTIR DE

**1 069 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte

Les Pouilles, situées dans le talon de la botte italienne, vous offre à la fois sa culture, des paysages mêlant sites culturels, paysages vallonnées et la présence continue de plages et criques bordant la mer Adriatique.

Ce circuit combine parfaitement culture et randonnée. Vous atterrissez à Bari ou Brindisi et récupérez votre voiture de location pour vous rendre à Alberobello, célèbre pour ses "trulli". Vous vous rendez ensuite à Matera, situé dans la région de Basilicate et élue capitale européenne de la culture pour 2019, célèbre pour ses habitations troglodytes nommées "sassi". Vous découvrez ensuite un parc régional méconnu et peu fréquenté : le parc régional des Dolomites Lucane, où le temps semble s'être arrêté. Retour ensuite vers les Pouilles et visite de la fameuse Lecce, la "Florence du Sud", notable pour son architecture baroque et son histoire. Vous terminerez votre voyage en bord de mer, à Otranto, sur la pointe la plus orientale de la péninsule italienne.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Bari (ou Brindisi) – Matera**

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H) | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A votre arrivée à l'aéroport de Bari ou de Brindisi, vous prenez en charge votre voiture de location, puis prenez la route pour Matera.

Installation à votre hébergement à Matera pour deux nuits.

## JOUR 2

### **Matera, classée à l'UNESCO et capitale européenne de la culture**

MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 2H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Explorez cette magnifique ville et ses "sassi", habitations troglodytes creusées dans la roche, dans un véritable labyrinthe de ruelles tortueuses. Désignée capitale européenne de la culture en 2019, elle est considérée comme l'une des plus vieilles cités habitées au monde. Belle randonnée pour rejoindre le Parc de la Murgia Materana entre le canyon, églises rupestres et magnifique vue à couper le souffle.

Pour compléter la découverte de la ville, pour l'après-midi nous vous conseillons de faire appel à un guide local afin de profiter au maximum des beautés de cette ville, unique en son genre. Inoubliable...

## JOUR 3

### **Le parc régional des Dolomites Lucanes puis route vers Alberobello**

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (3H00) | MARCHE : 3H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous prenez la route en direction du parc régional des Dolomites Lucane, en Basilicate, à la découverte de deux des plus beaux villages de la région : Pietrapertosa et Castelmezzano. Ce parc régional est peu connu et peu fréquenté, à tort ! Il semble que le temps se soit arrêté ici... Vous arpentez les étroites ruelles pavées des villages et vous vous rendez compte de l'âme rurale de la région.

Dans l'après-midi, transfert vers Alberobello et installation dans un "trullo".

#### JOUR 4

### **La vallée d'Itria : Alberobello (UNESCO) et Locorotondo ou Polignano**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H40) | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, vous partez à la découverte du village des "Trulli". Ces petites constructions aux toits coniques servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Le processus de transformation et de réhabilitation en respectant l'originalité du bâtiment a permis à Alberobello d'être classé au patrimoine mondial de l'Humanité.

Dans l'après midi, vous avez le choix entre plusieurs options: vous pouvez faire une balade en vélo autour d'Alberobello en sillonnant la vallée d'Itria, entre champs d'oliviers, de vignes, de figuiers de Barbarie. Ou bien vous pouvez visiter les grottes de Castellane, un ensemble de couloirs et de cavités souterraines, avec ses voûtes, ses stalactites et stalagmites! N'oubliez pas Locorotondo classé parmi les 217 villages plus beaux villages d'Italie.

Si vous avez plutôt envie de iode, partez en direction de Polignano a Mare. Construite sur une falaise et ville natale du plus grand chanteur italien Domenico Modugno! La statue à lui dédié que se projette sur la mer, vous invitera a "volare nel blu"...

#### JOUR 5

### **Ostuni et Lecce, capitale du baroque**

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le matin départ en direction de Lecce. Sur route halte à Ostuni « la ville blanche », situé à quelques kilomètres de la mer, au sommet d'une colline solitaire. Visite du centre historique et de l'élégant dédale de ses ruelles avec les bâtiments blanchis avec le meurtrier que lui donnent une saveur exotique. Ses campagnes, sont parsemé des oliviers séculaires qui avec leur taille et forme peuvent être considérée des vrais monuments végétaux.

Puis vous rejoignez Lecce, surnommée la Florence du sud ou encore l'Athènes des Pouilles. De ses vestiges romains en passant par ses chefs d'œuvre baroques, la capitale du Salento est un bijou architectural.

Le baroque de Lecce allie des créatures mythologiques et des personnages fantastiques, des motifs floraux et flamboyants et, dans les palais les plus prestigieux, de fières armoiries. Il est nécessaire de se concentrer sur les détails pour apprécier l'ensemble, éblouissant !

## JOUR 6

### **Balade côtière et visite de la ville d'Otranto**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H45) | MARCHÉ : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M |  
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, vous prenez la route vers Otranto. A votre arrivée, vous partez pour une belle balade côtière, jusqu'au phare Palascia, qui se situe sur le cap d'Otranto, frontière symbolique entre la mer Ionienne et la mer Adriatique.

C'est le point le plus oriental du pays. D'ici nous sommes à peine à 80 km des côtes albanaises. Il arrive même de capter la radio locale ! Au cours de la randonnée, vous avez la possibilité de vous baigner dans des eaux cristallines.

Dans l'après-midi, visite libre du centre historique médiéval, de son château aragonais et surtout de sa cathédrale avec sa "mosaïque de la vie".

## JOUR 7

### **Pointe sud du talon, entre Orient et Occident: Gallipoli et Leuca**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H30) | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Les Pouilles sont depuis toujours un carrefour de peuples de par leur position géographique stratégique: un point de rencontre entre l'Occident et l'Orient. Une caractéristique qui saute immédiatement aux yeux des visiteurs qui se rendent dans les villages de la pointe sud des Pouilles, pour admirer le point de rencontre entre deux mers: la Mer Adriatique et la Mer Ionienne.

Vous visiterez deux de ses petites villes : Santa Cesarea Terme, et Santa Maria di Leuca, ville la plus au sud des Pouilles.

L'après-midi passez à Gallipoli. Le noyau originel de la ville a été construit par les Grecs comme une sorte de labyrinthe, pour mettre les maisons de pêcheurs à l'abri du vent froid qui, surtout en hiver, fouette les rues étroites.

Vous avez également la possibilité d'aller vous baigner dans des eaux cristallines et notamment dans les "maldives du Salento". Tout un programme !

Retour à Lecce pour la nuit.

## JOUR 8

### **Retour à Bari (ou Brindisi) et départ**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H-2H30) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre jusqu'à votre départ à l'aéroport où vous rendrez votre voiture de location. Selon votre heure de départ, vous pouvez visiter la ville de Bari, si vous n'avez pas eu l'occasion de le faire le jour de votre arrivée !

## À NOTER

- Si vous le souhaitez, nous pouvons vous proposer une extension dans le parc national du Gargano, dans le nord des Pouilles. Dépendant du nombre de jours que vous avez en plus, nous vous ferons un programme personnalisé !
- De Juin à Septembre, sur demande nous pouvons réserver votre hébergement des jour 5 à 8 sur la côte au lieu de Lecce. Nous consulter pour cette option.

# Budget

(informations au 17/12/2025)

PÉRIODE RÉALISABLE : MARS À OCTOBRE

## PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2025

### TOUTE L'ANNEE sauf juillet et août :

Base 2 personnes (en chambre double) : 1 199 € par personne  
Base 3 personnes (en chambre triple): 1 099 € par personne  
Base 4 personnes (en chambres doubles): 1 069 € par personne

### JUILLET et AOUT :

Base 2 personnes (en chambre double) : 1 389 € par personne  
Base 3 personnes (en chambre triple): 1 339 € par personne  
Base 4 personnes (en chambres doubles): 1 259 € par personne

## ✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 7 nuits en hôtel ou B&B
- Les 7 petits déjeuners
- La location de voiture pour 7 jours, kilométrage illimité et assurance de base incluse.
- Le carnet de route numérique
- Notre assistance 24h/24

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

### **À payer sur place :**

- Tous les déjeuners et dîners (7 à 10 euros pour un pique nique et 25 euros pour un dîner au restaurant).
- L'essence et les péages.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les taxes de séjour (entre 1 et 3€ par jour et par personne selon les villes). Ces taxes sont à payer en monnaie, directement à l'hébergement.

## **ASSURANCES AU CHOIX**

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## **VOL OU TRAIN OPTIONNEL**

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 95 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



## **OPTIONS**

- Supplément chambre individuelle: à partir de 415 euros par personne.

- Le prix pour une visite guidée d'Alberobello. Nous consulter
- Le prix pour une visite guidée de Matera est entre Nous consulter
- Le prix pour une visite guidée de Lecce est entre. Nous consulter

- **BARI**

Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: 110 euros par personne.

Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: à partir de 175 euros par personne.

- **ALBEROBELLO**

Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner dans un trullo : à partir de 110 euros par personne.

Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner dans un trullo : à partir de 160 euros par personne.

- **LECCE**

Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: 65 euros par personne.

Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: à partir de 110 euros par personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Circuit accessible à tous.

C'est un autotour itinérant avec les sites à visiter à chaque étape.

## ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

## ALIMENTATION

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner.

Vous trouverez de quoi vous préparer de copieux pique nique, voire des petits restaurants dans les villes que vous visitez. Les Pouilles sont la région de la gastronomie italienne par excellence, tous les visiteurs tombent amoureux des succulentes spécialités locales.

De même, de nombreux restaurants vous permettront de déguster lors de vos dîners de nombreux plats qui vous donneront l'envie de revenir dans la région !

Les boissons sont à votre charge.

L'eau est potable. Il est possible d'en acheter dans tous les magasins. L'été, il est préférable d'acheter de l'eau minérale.

## HÉBERGEMENT

Vous serez logés en hôtel ou en BnB en chambre double, triple ou individuelle avec salle de bain privative. Selon la saison et les disponibilités, l'hébergement est prévu dans un "Sasso" à Matera et dans un "Trullo" à Alberobello. Il s'agit dans les deux cas d'habitations traditionnelles qui ont été modernisées et meublées selon les normes fonctionnelles actuelles.

- Accès wifi dans les hébergements.
- Pas besoin d'adaptateur pour les prises.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Le jour 1 à l'aéroport de Bari (ou Brindisi)

## **DISPERSION**

Le jour 8 à l'aéroport de Bari (ou Brindisi)

## **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

## DÉPLACEMENT

Une voiture de location est nécessaire pour la durée de votre voyage. Vous récupérez et rendez votre voiture à l'aéroport de Bari ou Brindisi.

Attention : des frais d'abandon vous seront demandés si vous ne ramenez pas le véhicule dans le même aéroport..

La voiture est proposée du J01 au J08 soit sur une durée de 7 jours avec un kilométrage illimitée, une assurances CDW (\*) et TP (\*), les taxes locales et la TVA.

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B (Panda, Corsa ou équivalent)

pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Romeo Giulietta, Peugeot 3008, Opel Astra SW ou équivalent)

\* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse

\* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule

\* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

## ATTENTION

**Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!**

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.

Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).

**Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.**

## BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie utilisée en Italie.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
  - Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
  - Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
  - Sac à linge sale,
  - Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
  - Boules Quiés, toujours utiles!
  - Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...
  - Bâtons de marche (Ils peuvent être utiles sur la Cote Amalfitaine car beaucoup d'escaliers),
  - Paire de jumelles,
  - Appareil photos,
  - Téléphone portable,
- 
- Trousse de toilette,
  - Serviette de toilette,
  - Paire de lunettes de soleil,
  - Crème de protection solaire (visage et lèvres),
  - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
  - Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
  - Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
  - Papier hygiénique et briquet,
  - Gel hygiénique,



## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toutes les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions – promenades sur les volcans : Vésuve et Etna – ou visites de fouilles archéologiques.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

## **SPÉCIFICITÉS**

N'oubliez pas votre permis de conduire