

JURA

# Jura : immersion active dans le grand nord

- La découverte d'un territoire sauvage, loin de tout.
- La pratique de nombreuses activités variées.
- L'option nuit insolite dans un igloo.

À PARTIR DE

**990 €**

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Multiactivités

Les grands espaces jurassiens comme terrain de jeu idéal pour découvrir les joies des activités hivernales en plein air ! Au départ de notre logement confortable situé dans un cadre de forêts et de monts boisés, nous nous reconnectons avec la nature à travers de nombreuses activités. Au programme de notre semaine : balades en raquettes, cani randonnée, découverte du traîneau à chiens, apprentissage des techniques des trappeurs et de survie. Mais aussi la construction d'igloo pour, pourquoi pas?!, une nuit à la manière des Inuits d'autrefois. Un séjour varié qui devrait vous ravir.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Accueil dans le Jura et cani-rando en forêt**

ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : GITE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Transfert en minibus depuis la gare de Bellegarde vers la région du Haut jura (environ 1 heure de route). Brief d'accueil avec notre guide et installation dans notre hébergement. L'après midi, nous partons en raquettes pour une découverte de la cani-rando. Comme les esquimaux autrefois, un chien de traîneau nous tracte à la ceinture. Une expérience unique de confiance et de partage entre l'homme et le chien ! La randonnée dans la forêt nous offre le cadre idéal pour profiter au mieux de cette activité riche en émotions. Retour à l'hébergement et dîner au coin du poêle à bois.

## JOUR 2

### **Découverte des combes et lacs du Jura en raquettes**

MARCHE : 4H30 | HÉBERGEMENT : GITE

Après un court transfert, nous partons aujourd'hui avec nos raquettes à travers les combes enneigées du Jura. Notre guide nous fait découvrir les mystères de ce territoire sauvage. Après avoir traversé un paysage forestier, nous arrivons sur les hauteurs et dominons plusieurs lacs pour profiter de ces paysages typiques de la région. Retour à notre hébergement dans l'après-midi.

## JOUR 3

### **Journée trappeurs et construction d'igloo**

ACTIVITÉ : 4H30 | HÉBERGEMENT : GITE

Lors de cette journée, nous partons à la découverte du mode de vie des trappeurs et nous nous initions aux techniques de survie. En fonction de la météo, notre guide nous dévoile les techniques indispensables à tout explorateur polaire : le postage des traces d'animaux, la réalisation d'un feu mais également la construction d'un igloo dans lequel les plus téméraires pourront passer la nuit pour une expérience mémorable en pleine nature.

#### JOUR 4

### **Initiation au traîneau**

ACTIVITÉ : 1H30 | HÉBERGEMENT : GITE

Matinée libre consacrée aux activités optionnelles (initiation au ski de fond, bain norvégien, visite du musée des expéditions polaires, visite du parc polaire avec les animaux du Grand Nord...)

L'après midi, nous partons à la rencontre des chiens de traîneau pour une expérience magique à leurs côtés. Les mushers nous présentent nos attelages (un attelage pour 2 participants). En début d'après midi, départ pour une randonnée traîneau à travers les pistes forestières. Retour en fin d'après-midi au gite pour un peu de détente et, en option, profiter du sauna pour nous relaxer après cette belle découverte, journée riche en émotions !

#### JOUR 5

### **Raquettes sur les cimes entre Suisse et Mont Blanc**

MARCHE : 4H30 | HÉBERGEMENT : GITE

Cette journée de randonnée nous emmène sur les hauteurs vers les crêtes enneigées du Haut Jura. Les arbres enneigés disparaissent peu à peu nous laissant profiter d'une vue magistrale sur le Jura, la Suisse avec le lac Léman et le Mont Blanc au loin. Pour terminer cette journée, nous nous arrêtons dans une fruitière, fromagerie locale, en vue de préparer notre dernier dîner ensemble!

#### JOUR 6

### **Fin du séjour et dispersion**

Dernier petit déjeuner sur place. Transfert vers la gare de Bellegarde qui marque la fin d'une belle semaine riche en émotions et souvenirs.

#### À NOTER

- Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Altai Alpes et Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/09/2022)

Nombre de participants : de 5 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 02/01/2023	SAM. 07/01/2023	990 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 23/01/2023	SAM. 28/01/2023	990 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 06/02/2023	SAM. 11/02/2023	1 100 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 20/02/2023	SAM. 25/02/2023	1 100 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 06/03/2023	SAM. 11/03/2023	990 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- L'accueil et les transferts depuis la gare de Bellegarde sur Valserine
- L'hébergement : 5 nuits en gîte
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide spécialiste de la région
- Les activités prévues dans le programme
- Le prêt du matériel spécifique (sac de couchage grand froid et matelas pour la nuit en igloo)

## ✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport A/R jusqu' au lieu de RDV

### **À payer sur place :**

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce voyage s'inscrit dans un esprit de découverte de la nature et des activités sportives traditionnelles du grand nord.

Ce voyage ne présente pas de difficulté technique mais il faut avoir une soif de découverte et aimer la vie en extérieur quelque soit les conditions climatiques. Les activités sont accessibles à toute personne en bonne condition physique.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une première expérience dans la conduite d'attelage de chien de traîneau ou en randonnée en raquettes. Ce séjour « en étoile » vous permet de découvrir une nouvelle activité chaque jour, avec des temps de pratique de 4h à 5h. Vous effectuerez chaque activité dans un milieu naturel sauvage et protégé. Chaque soir, vous retrouvez le confort de l'hébergement.

Ce terrain d'aventure non aseptisé demande de votre part une bonne capacité d'adaptation aux conditions climatiques. Les températures peuvent descendre jusqu'à -15°C, la neige pouvant également rendre les journées plus difficile physiquement. Ce voyage au niveau facile est participatif au sens où vous serez initié à la manière de préparer votre attelage de chien de traîneau et de le conduire, vous serez également sollicités par votre guide pour aider à la préparation des repas et des piques niques. Nous vous conseillons ce voyage si vous êtes avide de découverte et voulez tester des activités hivernales insolites, sans vous mettre en difficulté technique. Une semaine de coupure totale au bout du monde, sans luxe matériel mais au cœur d'un paradis naturel !

## ENCADREMENT

Ce séjour est encadré par un accompagnateur de moyenne montagne sur la partie raquette et un musher pour la partie en traîneau.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Ce circuit est réalisé en collaboration avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des clients venant d'autres agences.



## **ALIMENTATION**

Les repas sont préparés par nos soins chaque soir. Vous profitez d'une cuisine généreuse et variée utilisant des produits locaux et de saison dans la mesure du possible.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit.

Ces pique niques sont préparés par l'accompagnateur.

Les petits déjeuners sont copieux pour affronter le froid et avoir de l'énergie pour les activités de la journée.

## **HÉBERGEMENT**

Très bien situés en pleine nature, vous logerez dans des gites d'étape ou chalets. Chambres simples type dortoirs avec sanitaires partagés sur le pallier.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Pour les participants arrivant en train : accueil et dispersion à la gare de Bellegarde sur Valserine.

## **DÉPLACEMENT**

Sur place, les déplacements s'effectuent en transports locaux pour aller sur les différents secteurs d'activité du séjour.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Des raquettes et bâtons.
- un sac de couchage grand froid et un matelas autogonflant
- Couvertures chaudes
- Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vêtements:

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.

Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner en hiver :

1 bonnet

1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)

2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)

1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort

1 veste en fourrure polaire

1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)

- 1 housse de protection dusac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud(il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain si vous souhaitez profiter d'un sauna durant votre séjour

Pour le soir à l'hébergement :

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 lampe frontale ou de poche
- 1 drap sac

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Crème de protection solaire (peau et lèvres),
- Une cuillère, une fourchette, un couteau,
- Une tasse pour café et thé,
- Un tupperware individuel en plastique, pour les pique-niques de midi,
- Une couverture de survie,
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

## **BAGAGES**

Un sac à dos 30/35L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à prendre un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous glisserez :

Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)

Vêtements coupe vent

Gourde/thermos

Appareil photos

Crème solaire

Et votre pique nique de la journée

## **PHARMACIE**

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Pensez à votre carte vitale.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non