

ITALIE

# Massif du Supramonte et golfe d'Orosei

- Des randos accessibles sur certains sentiers du trek mythique Selvaggio Blu.
- Des randonnées variées : découverte du terroir sarde et des criques paradisiaques.
- La possibilité de se baigner dans des eaux cristallines presque tous les jours.

À PARTIR DE

**969 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Tiraillée entre les différentes puissances, qui au cours de l'histoire ont cherchées à asseoir leur domination sur cette île, la Sardaigne est avant tout restée... sarde!

Les envahisseurs se sont succédés, les civilisations se sont croisées, laissant chacune vestiges et influences, mais la Sardaigne est restée fière et authentique.

En 8 jours, vous parcourez la partie Est de l'île et le Parc National de l'Orosei. Découvrez les différents aspects de l'île comme les vestiges nuraghes, cette civilisation autochtone disparue au VIIème siècle avant JC, les temples gréco-romains, les terres sauvages des bergers et Orgosolo la contestataire.

Vos journées sont partagées entre la randonnée, la découverte culturelle, des temps de farniente, et bien sur de bons moments passés à table où se succèdent les produits locaux: viandes grillées, charcuteries, fromages et vins, une touche de saveur italienne et une note de poissons!



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Olbia**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Une fois arrivés à l'aéroport de Olbia, vous récupérez votre véhicule de location. Vous vous dirigez vers le centre-ville voisin. Visite et repas libres.

## JOUR 2

### **Olbia - Orgosolo - Monto Novo San Giovanni - Dorgali**

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M |

DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : AGRITURISMO | DÉJEUNER : LIBRE

Vous vous dirigez vers le centre-est de l'île et la ville d'Orgosolo. Réputée pour ses "murales", peintures contestataires venues du Mexique, la visite de son centre-ville permet très vite de comprendre le point de vue des Sardes sur le monde actuel... Vous cheminez ensuite sur le plateau de Pratobello, entre chênes séculaires, cours d'eau... au cœur d'une verdure assez étonnante. Vous vous dirigez enfin dans la région de Dorgali, où vous vous installez dans votre agritourisme pour 3 nuits.

## JOUR 3

### **Golfe d'Orosei - Cala Luna - Dorgali**

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : AGRITURISMO |

DÉJEUNER : LIBRE

Vous découvrez aujourd'hui le littoral du golfe d'Orosei, en direction du sud et sur un sentier qui chemine de vallons en coteaux. En cours de randonnée, vous pouvez visiter la grotte des Bue Marino (visite payante sur place) où se prélassaient autrefois les phoques. Vous continuez jusqu'à la plage où se promènent des cochons sauvages mais qui est néanmoins un superbe endroit pour profiter des eaux limpides. Vous pouvez retourner à cala Gonone en prenant le bateau (à payer sur place) ou en effectuant la marche retour (3h de plus).

## JOUR 4

### **Grotte de Sa Oche - Sa Curtigiade Tiscali - Dorgali**

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : AGRITURISMO |

DÉJEUNER : LIBRE

Au départ d'un joli plateau cultivé, vous visitez la grotte de Sa Oche et le village nuraghe voisin ainsi que son intéressante fontaine. Par la suite la randonnée vous mène sur les hauteurs de la montagne Sa Curtigiade Tiscali où était caché dans une grotte un important village nuraghe.

## JOUR 5

# Gorges de Gorropu - Dorgali - Santa Maria Navarrese

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H45) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M |  
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En contrebas de la randonnée de la veille, nous nous rendons au canyon des Gola de Gorropu. Après avoir remonté un ruisseau, vous découvrez les impressionnantes falaises de 350m de haut. Des vasques se prêtent à une baignade rafraîchissante et les plus aventureux peuvent continuer dans le lit de la rivière, entre les blocs de roche, pour continuer l'exploration. Puis, route vers le village côtier de Santa Maria Navarrese.

## JOUR 6

# Dorgali - Plateau du Golgo - Cala Goloritze - Santa Maria Navarrese

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M |  
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous vous dirigez vers la plateau du Golgo. Des aiguilles rocheuses, une baie à l'eau turquoise, une arche rocheuse, une somptueuse falaise, des cabanes de bergers faites de genévriers... Voici ce que vous découvrez pendant cette belle journée de randonnée. N'oubliez pas votre maillot de bain ! Nuit à Santa Maria Navarrese.

## JOUR 7

# Pedra Longa - Olbia

TRANSPORT : 2H30 | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL |  
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis le plateau du Golgo, vous randonnez à travers quelques fermes avant que les vues s'ouvrent vers la mer. Dès lors les points de vues sont à couper le souffle avec un sentier entre falaise et bord de mer. Vous arrivez à la crique de Pedra Longa, dominé par son aiguille rocheuse, et continuez vers la station balnéaire de Santa Maria Navarrese.

Nuit à Olbia.

## JOUR 8

# Olbia

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre avant de vous rendre à l'aéroport pour rendre votre véhicule de location et prendre votre vol retour.

# Budget

(informations au 17/12/2025)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

## PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2025

### BASSE SAISON

#### Jusqu'au 31 MAI et à partir du 01 octobre

Base 2 personnes (en chambre double) : 1049€ par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 969 € par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 999€ par personne.

### MOYENNE SAISON

#### Du 01 JUIN au 31 JUILLET

#### Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes (en chambre double) : 1239 € par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 1129 € par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 1149 € par personne;

### HAUTE SAISON

#### Du 01 AOUT au 31 AOUT

Base 2 personnes (en chambre double) : 1319 € par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 1199 € par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 1189 € par personne.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtel 3\* et agritourisme
- Tous les petits déjeuners
- Le véhicule de location, toutes assurances incluses
- L'assistance de notre représentant local 24h/24

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous prenez les vols avec nous.

### À payer sur place :

- Tous les déjeuners et dîners (prévoir env 10€/personne pour un pique-nique, et env. 25-30€ pour un dîner au restaurant)
- Le bateau depuis Cala Gonone J3: environ 25€/personne
- les boissons et dépenses personnelles.
- Les entrées dans les sites touristiques (Tiscali, Gorropu...) : environ 10 € par personne.
- Le carburant
- Les éventuels parking
- Les taxes de séjour (entre 1 et 4€ par jour et par personne selon les villes). Ces taxes sont à payer en monnaie, directement à l'hébergement
- Le conducteur additionnel (dépendant des loueurs et de la période, environ 12€ par jour)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOL OPTIONNEL

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 95 € / personne.

## **OPTIONS**

- Le supplément chambre individuelle : 315 euros par personne.
- Nuit supplémentaire : nous consulter.

# **Détail du voyage**

---

## **NIVEAU**

Randonnées en boucle de niveau facile, plusieurs options peuvent être proposées. Randonnées principalement sur sentiers marqués, et balisés. Attention cependant, les sentiers très rocheux parfois ajoutent une difficulté supplémentaire.

Le jour 7, dernière journée de randonnée du circuit, est assimilé à un niveau MODÉRÉ où il faut compter 5 à 6h de marche et un dénivelé négatif de 750 mètres.

## **ENCADREMENT**

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

Votre roadbook est composé :

- d'un descriptif jour/jour
- de conseils et bons plans à ne pas rater

Avant votre départ, vous recevrez une convocation, la liste des hôtels, des vouchers et un plan d'accès à votre premier hébergement.

## **ALIMENTATION**

Tous les petits déjeuners sont inclus.

Tous les autres repas restent à votre charge.

Les boissons restent à votre charge.

L'eau est potable. Il est possible d'en acheter dans tous les magasins. L'été, il est préférable d'acheter de l'eau minérale.

## **HÉBERGEMENT**

Les jours 1 (et 7), vous êtes logés dans des hôtels \*\* ou \*\*\* ou des B&B à Cagliari.

Les jours 2, 3, 4 vous dormez dans un agritourisme à Dorgali. Un agritourisme est un hébergement rural, dont l'objet est la découverte des savoir-faire agricole d'un territoire, et par extension des paysages, des pratiques sociales et des spécialités culinaires découlant de l'agriculture. C'est l'hébergement de charme à l'italienne par excellence.

Les jours 5 et 6, vous êtes hébergés dans le village de Santa Maria Navarese situé en bord de mer, en petit hôtel

Vous logés en chambre double, triple ou individuelle avec salle de bain privative.

- Accès wifi dans les hébergements.
- Pas besoin d'adaptateur pour les prises.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Aéroport de Cagliari, J01

## **DISPERSION**

Aéroport de Cagliari, J08

## **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

Nuits supplémentaires: consulter l'onglet prix-option

## DÉPLACEMENT

Une voiture est indispensable pour effectuer le reste du séjour en toute tranquillité.

Nous l'avons donc incluse dans le coût de votre voyage.

7 jours de location de voiture , par tranche de 24h, kilométrage illimité, assurances CDW incluses.

La voiture de location est mise à disposition du jour 01 à votre arrivée jusqu'au jour 08 directement à l'aéroport de Calgary

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B (type Twingo ou équivalent)

pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Seat Ibiza ou équivalent)

\* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse.

\* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule.

\* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés.

## ATTENTION

**Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire du conducteur et la carte bancaire du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!**

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.

Rendre la voiture avec le plein d'essence.

## BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie utilisée en Sardaigne.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour l'Italie, prévoir de 10 à 20€ par participant pour un programme de 8 jours et de 20 à 30€ pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# **Equipement**

---

## **VÊTEMENTS À PRÉVOIR**

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vests polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...
- Bâtons de marche (Ils peuvent être utiles sur la Côte Amalfitaine car beaucoup d'escaliers),
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,
  
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de recharge,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ATALANTE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

# **Formalités & santé**

## **PASSEPORT**

Oui.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## **VISA**

Non.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concerne à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"