Atalante
L'ESPRIT TREK

DRÔME ARDÈCHE

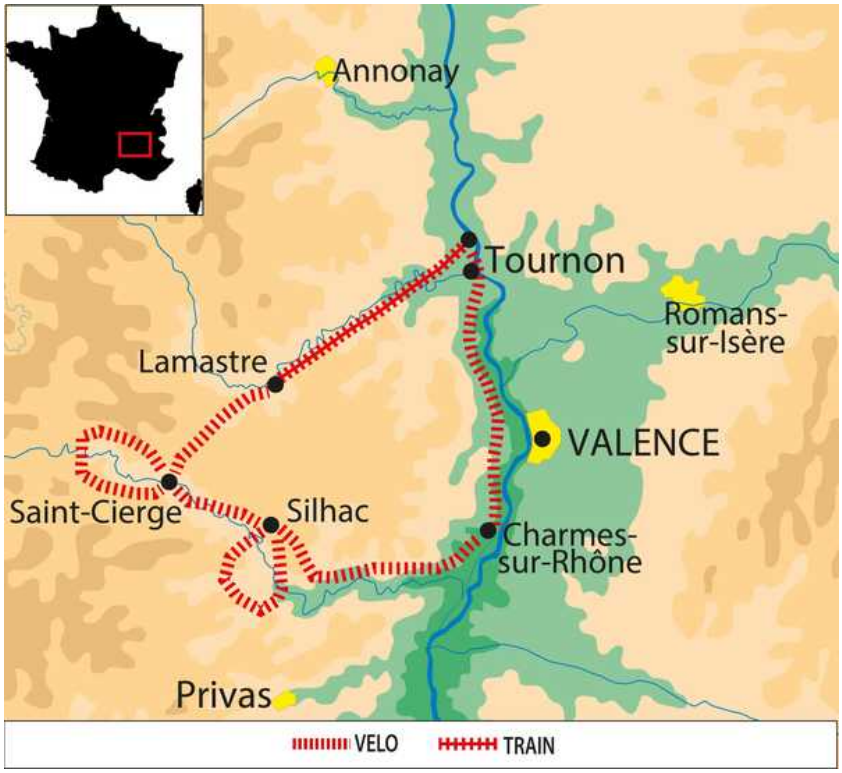
La Dolce Via en Ardèche à vélo

- La découverte d'une Ardèche authentique à l'écart du tourisme de masse en liberté.
- La possibilité d'utiliser le train historique du Vivarais
- Les dîners inclus tout au long du séjour!

À PARTIR DE	**970 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

À vous la Dolce Via en Ardèche! Les anciennes voies de chemin de fer qui, depuis 1968, pour la plupart, ne sont plus en activité, sont devenues de simples chemins. Les ouvrages d'art restent nombreux et les paysages traversés sont grandioses. Vous découvrez différemment la montagne ardéchoise, les Boutières et ses vallées caractéristiques en utilisant à nouveau ce magnifique patrimoine aujourd'hui délaissé.

La randonnée débute en empruntant le tracé d'une ancienne voie ferrée qui reliait Lamastre au Cheylard à travers la montagne ardéchoise. Puis, après avoir changé de vallée, la balade se poursuit le long de l'Eyrieux, une rivière sauvage et pittoresque. En choisissant vos jours d'arrivées vous aurez le privilège de relier Tournon à Lamastre par le petit train du Vivarais (seulement le mardi ou dimanche, les autres jours ce transfert s'effectuera en taxi). Il s'agit d'un itinéraire au profil doux, adapté aux cyclotouristes. Certaines portions des anciennes voies ne sont pas goudronnées, aussi la bicyclette conseillée est le « vélo tous chemins » ou VTC.



Itinéraire

JOUR 1

Tournon sur Rhône

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous êtes attendus dans l'après-midi à votre hébergement, en pleine vallée du Rhône.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

JOUR 2

Tournon sur Rhône - Train du Vivarais - Lamastre - Saint Cierge sous Le Cheylard

TRANSPORT : VÉLO (19 KM) | ACTIVITÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 390 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous partez à vélo de Tournon en direction de la gare de Saint-Jean-de-Muzols (6km). Vous prenez le petit train historique du Vivarais* jusqu'à Lamastre (durée 1h45). Les autres jours, vous êtes transférés en taxi de Tournon à Lamastre directement. Depuis Lamastre, vous allez poursuivre votre chemin sur l'ancienne voie ferroviaire, transformée en piste de randonnée à pied et en vélo : la Dolce Via.

*Le train circule : - les mardi, jeudi et dimanche en avril, mai, juin, septembre et octobre - du dimanche au jeudi en juillet et août - tous les jours du 4/08 au 19/08

Dîner et nuit à l'auberge.

JOUR 3

Balade autour de Saint-Cierge-sous-le-Cheylard

TRANSPORT : VÉLO (46 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 790 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE | DÉJEUNER : LIBRE

Un circuit superbe avec de merveilleux points de vue. Au départ, suivre le chemin de la voie ferroviaire sur les rives de la rivière, l'Eyrieux. Au fur et à mesure, vous prenez de l'altitude et retrouvez un beau paysage fait de petits champs et de vergers. Entre St-Agrève et St-Jean de Roure, vous découvrez un panorama splendide : le Massif Central avec ses sommets en cône : les volcans en sommeil.

Dîner et nuit à l'auberge.

JOUR 4

Saint Cierge sous le Cheylard - Silhac

TRANSPORT : VÉLO (31 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M |
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE

Matinée libre au Cheylard. L'église, le château et le marché (le mercredi) méritent un détour. Vous avez également la possibilité de visiter l'Arche des métiers au cœur du Cheylard. L'après-midi, vous regagnez en vélo Silhac, situé sur un site remarquable dans les montagnes de l'Ardèche. Dès le départ, suivez la rivière, cette fois-ci en aval. La montée vers Chalencon puis Silhac est sévère. N'hésitez pas à mettre pied à terre dans les parties les plus dures, mais la vue sur la vallée de l'Eyrieux est imprenable.
Dîner et nuit en chambres d'hôtes dans un hameau ardéchois restauré.

JOUR 5

Balade autour de Silhac

TRANSPORT : VÉLO (49 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M |
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE

Aujourd'hui, assurément l'étape la plus sportive de votre parcours, mais avec une atmosphère dépaysante. Vous empruntez uniquement des petites routes de campagne qui vous font découvrir l'arrière-pays ardéchois. En chemin, n'hésitez pas à vous arrêter pour voir ces pierres mégalithiques pesant plusieurs tonnes et posées au milieu des champs. Vous avez également la possibilité de vous arrêter au Jardin Remarquable de La Terre Pimprenelle, espace harmonieux d'énergies positives… À certains endroits, vous pouvez contempler le paysage qui vous offre de magnifiques vues sur les Monts Ardéchois ainsi que le Plateau du Vercors.
Dîner et nuit au hameau.

JOUR 6

Silhac - Charmes

TRANSPORT : VÉLO (44 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Aujourd'hui, vous retrouvez la vallée de l'Eyrieux en descendant par une magnifique route typique de la campagne ardéchoise offrant de superbes vues sur la vallée. Une fois en bas, vous rejoignez les bords de l'Eyrieux pour reprendre la piste du chemin de fer. Petit à petit, les collines s'effacent pour laisser la place à la Vallée du Rhône. Laissez-vous tenter par une petite baignade rafraîchissante dans la rivière sous un des vieux ponts romans. Des bois remarquables de châtaigniers et des vergers abondants prospèrent sur ces terres fertiles : de quoi mettre l'eau à la bouche !
Dîner et nuit en hôtel 3*.

JOUR 7

Charmes - Tournon

TRANSPORT : VÉLO (42 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Cette dernière balade pour rejoindre Tournon est sans doute la plus exigeante. C'est aussi la plus variée en termes de paysages traversés, de panoramas et de reliefs. Il faut rester vigilant sur le tracé de l'itinéraire, car les croisements et changements de route sont nombreux. La montée par l'ancienne voie du Tram et la descente au-dessus de Tournon font partie des plus beaux moments de cette journée.

Dîner et nuit à votre premier hôtel.

JOUR 8

Tournon

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin de nos services après le petit-déjeuner.

Budget

(informations au 28/03/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À SEPTEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/04/2024

Du 01 AVRIL au 15 MAI
Du 16 SEPTEMBRE au 31 OCTOBRE

Prix base 2 personnes (chambre double) : 970 € par personne
Prix base 3 personnes (chambre triple) : 920 € par personne

Du 16 MAI au 15 SEPTEMBRE

Prix base 2 personnes (chambre double) : 1010 € par personne
Prix base 3 personnes (chambre triple) : 960 € par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement comme indiqué dans le fil des jours
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 08
- Les dîners du jour 01 au jour 07
- Le carnet de route
- Notre assistance logistique et technique
- Le transport de bagages
- Le transfert de Tournon à Lamastre en petit train (pour des arrivées les lundis et samedis)
- Le transfert en taxi de Tournon à Lamastre (pour des arrivées les autres jours de la semaine).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- l'acheminement au point de départ du circuit
- Les assurances
- La location du vélo

À payer sur place :

- Les déjeuners
- Les entrées de sites, musées etc...
- Les boissons
- Les pourboires
- Vos dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

OPTIONS

- La location du vélo: 110€ par personne
- La location du vélo électrique: 175€ par personne
- Le supplément chambre individuelle: 210€ par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Circuit itinérant à vélo, sans accompagnateur

Étapes journalières : entre 19 et 53 km, soit 2 à 5h de vélo par jour selon votre rythme

Dénivelée : entre 135 et 790 m par jour

Altitude du circuit : entre 100 et 1100 m

Type de routes : petites routes goudronnées et chemins en terre

Type de vélo requis : vélos tous chemins

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec **carnet de route** version papier (remis avant le départ).

Le dossier consiste en :

- Un livret de route
- Des cartes tracées
- Les traces GPS (non systématique, en faire la demande au moment de la réservation)

Il vous sera envoyé environ 1 mois avant votre départ.

ALIMENTATION

Les petits-déjeuners sont inclus du jour 02 au jour 08.

Les dîners sont inclus du jour 01 au jour 07.

Le reste des repas sont à votre charge.

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

Tout au long du séjour, vous pouvez être amenés à dormir dans divers types d'hébergement.
Ces hébergements ont été choisis pour leur atmosphère, leur qualité d'accueil, d'architecture et d'environnement.

- En chambre d'hôtes. On entend par chambre d'hôtes une chambre meublée située chez l'habitant.
- En auberge. On entend par auberge un petit hôtel rural proposant la restauration.
- En hôtel

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le jour 01 à votre hébergement à Tournon

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN AVION

Aéroport de Marseille-Provence ou aéroport de Lyon St-Exupéry

EN TRAIN

Gare de Valence-ville puis en car jusqu'à Tournon-sur-Rhône

DISPERSION

Le jour 08 après le petit-déjeuner

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires: nous consulter

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Possibilité de parking à l'hôtel les Azalées àTournon : environ 10 € par jour, à payer sur place.

DÉPLACEMENT

Vos bagages sont transportés d'hébergement en hébergement par nos soins.

Étapes journalières : entre 19 et 53 km, soit 2 à 5h de vélo par jour selon votre rythme
Dénivelée : entre 135 et 790 m par jour
Altitude du circuit : entre 100 et 1100 m
Type de routes : petites routes goudronnées et chemins en terre

La location du vélo n'est pas incluse dans le tarif.
Si vous ne venez pas avec votre vélo, nous vous proposons d'en louer un (onglet prix - option). Merci de nous transmettre votre taille pour la location des vélos.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (appréciable si il fait un peu humide!),
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Vêtement thermique/polaire
- Veste imperméable
- 1 paire de lunettes solaires
- 1 paire de chaussures pour le vélo
- 1 ou 2 bidons d'eau
- 1 antivol

Détails techniques, recommandés par l'équipe pour un confort optimum :

- 1 paire de gants
- cuissard rembourré (peau de chamois)
- gilet fluorescent

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.