

MONGOLIE

Extension Transmongolien et nomades du Gobi

- L'ambiance authentique du Transmongolien.
- Une immersion dans la vie des nomades du désert de Gobi.
- La visite du mystique site bouddhiste Shambala.

À PARTIR DE

695 € (vol inclus)

DURÉE

5 jours

TYPE

Extension de voyage

NIVEAU

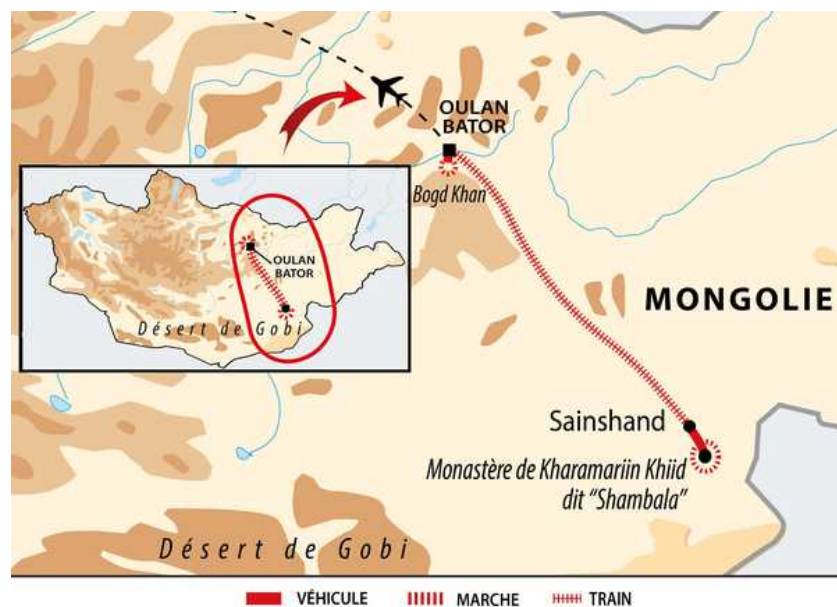


THÉMATIQUE

Découverte

Prolongez votre aventure en terre mongole à la découverte du Gobi authentique, entre vie nomade et rites bouddhistes...

Après une nuit de train au cœur d'une ambiance typiquement locale, vous découvrez ce paysage qui s'est transformé et s'étend à l'infini : arrivée à Sainshand, ville stratégiquement située dans la steppe désertique est du Gobi... Vous voici dans l'un des plus grands déserts au monde ! Vous rencontrez la famille mongole qui vous accueille et vous fait découvrir la vie nomade durant deux jours riches en échanges. C'est à Khamariin Khiid que vous éprouvez les énergies envoûtantes du monastère de Khamar : le sol rougeoyant vient donner à la spiritualité des lieux un décor fascinant. Ressourcé, vous allez confier vos vœux à Khar Uul, la "montagne noire", avant de prendre le train de nuit pour rejoindre Oulan-Bator. Vous explorez Bogd Khan Uul, montagne sacrée dans les monts Khentii, qui vient clore cette parenthèse de trésors naturels et enchanteurs...



Itinéraire

JOUR 1

OULAN-BATOR – TRAIN DE NUIT POUR SAINSHAND DANS LE GOBI

TRANSPORT : TRAIN (10H) | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Aujourd'hui, vous quittez le groupe en fin de journée pour aller prendre le train. Après un repas près de la gare, vous embarquez à 21h08 à bord du fameux Transmongolien. Vous vous installez dans votre couchette et profitez de l'ambiance mongole tout à fait typique qui règne. La destination, qui rassemble les pèlerins dans le train, est le monastère bouddhiste de Khamar, ancien centre de la secte des "bonnets rouges". Reconstitué après sa destruction pendant l'ère socialiste, il est dédié au "seigneur du Gobi", Danzanrajva. Cet écrivain emblématique a fondé ce lieu sacré, considéré par les Mongols comme centre d'énergie et porte d'accès au Shambala, le royaume de la sérénité. Nuit dans le train.

JOUR 2

SAINSHAND – VISITE DU MONASTERE DE KHAMARIIN KHIID DIT SHAMBALA

TRANSPORT : MINIBUS (3H, 120 KM) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Arrivée du train à 6h44 à Sainshand, où un chauffeur vous attend pour vous conduire chez une famille vivant à proximité du monastère. Puis vous visitez le site de Khamariin Khiid, aussi connu sous le nom de Shambala. Ce havre de paix et d'harmonie, "lieu du bonheur paisible" (en sanskrit) ne saurait avoir de localisation terrestre, et pourtant, vous y êtes ! Vous découvrez le petit monastère en activité, où résident une dizaine de lamas, entre les stupas, grottes de méditation, tambours à prière, ossements de dinosaures et bois fossilisés, dans une atmosphère enchantée. Au milieu des pèlerins qui s'y rendent pour se ressourcer et prier, vous découvrez les rites associés à ce mythe bouddhiste. Vous avez également le plaisir de partager le quotidien de votre famille d'hôtes. C'est l'occasion de découvrir la vie des nomades dans le désert de Gobi. Dîner sous la yourte pour une soirée chez l'habitant placée sous le signe du partage. Vous vous endormez, bercé par les images de steppes infinies propices à la méditation...

JOUR 3

VIE NOMADE DANS LE GOBI – RETOUR A OULAN-BATOR (TRAIN DE NUIT)

TRANSPORT : TRAIN (10H) | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Aujourd'hui, vous profitez de votre dernière journée dans le désert du Gobi pour approfondir vos échanges avec les Mongols, vous immerger dans le nomadisme, vous imprégner des traditions locales. La matinée est également propice, si vous en avez l'envie, à une balade aux alentours du monastère à dos de chameau. Cet animal fait partie intégrante du Gobi et de la vie des nomades. Dans l'après-midi, vous rejoignez la « montagne aux vœux » : alors à vos souhaits ! (le sommet, selon les coutumes locales, est interdit aux femmes). Une fois les péchés expiés et les vœux formulés, vous rentrez à Sainshand et visitez le musée de la ville, pour compléter votre découverte de la région et des mythes associés. Dîner puis train de nuit couchette vers Oulan-Bator (départ 21h15, arrivée 07h25 le jour suivant).

N.B. : la balade en chameau est en option (comptez 10€ pour 1 à 2 heures)

JOUR 4

OULAN-BATOR – COLLINE BOGD KHAN DANS LES MONTS KHENTII

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Arrivée à la gare d'Oulan-Bator pour un changement de décor et d'ambiance ! Vous passez à votre hôtel pour déposer vos bagages et vous reposer un peu. En milieu de matinée, vous vous dirigez vers les monts Khentii aux alentours d'Oulan-Bator pour atteindre Bogd Khan. Cette colline fait partie des montagnes sacrées de Mongolie, figurant sur la liste indicative du patrimoine mondial de l'UNESCO. Au cours d'une agréable balade ponctuée d'un pique-nique, vous découvrez cette réserve de biosphère, protégée depuis la fin du XVIII^e siècle par des lamas. En milieu d'après-midi, vous visitez le musée des beaux-arts Zanabazar ou en profitez pour faire vos achats de souvenirs auprès de magasins de commerce équitable. A 18 h, vous pouvez assister à un spectacle traditionnel de musiques, danses et chants diphoniques mongols (en option, pour 10 €). Dernière soirée en Mongolie, avant de vous séparer de votre interprète. Dîner libre.

JOUR 5

OULAN-BATOR – PARIS

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce matin, vous êtes conduit à l'aéroport pour prendre votre vol international. Retour en France, après un séjour prolongé au cœur du désert de Gobi, ses rites bouddhistes et sa vie nomade !

À NOTER

En fonction des conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité et/ou selon les horaires de train qui peuvent être soumis à changement, il se peut que votre itinéraire soit modifié. Cette décision sera celle de votre accompagnateur. Mais en tout état de cause, nous mettrons tout en œuvre pour trouver les meilleures solutions de remplacement le cas échéant.

Budget

(informations au 20/04/2024)

Du 01/03/2020 au 31/12/2021 :

Base 2 personnes : **595 € par personne**

Base 3 personnes : **495 € par personne**

Base 4 personnes : **445 € par personne**

✓ LE PRIX COMPREND

- Les transferts terrestres en minibus privatisé
- Le train de nuit Oulan-Bator – Sainshand (aller et retour)
- L'encadrement par un guide-interprète francophone
- Les excursions détaillées dans le programme (visites et entrées)
- L'hébergement comme détaillé dans le fil des jours
- La pension complète à l'exception du dîner à Oulan-Bator le J4

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les boissons autres que l'eau
- Le dîner du jour 4
- Les activités en option ou non mentionnées dans le fil des jours
- Les pourboires
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe

À payer sur place :

- Les boissons, autre que l'eau
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 10 € environ par repas
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Pourboires »
- Le spectacle traditionnel de musiques, danses et chants diphoniques mongols (en option, pour 10 €)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert aéroport en cas d'arrivée ou départ différé du groupe (30 € par personne)
- Le supplément chambre individuelle à Oulan-Bator uniquement (36 €)
- La nuit supplémentaire à Oulan-Bator (50 € en double et 70 € en single)

Détail du voyage

NIVEAU

Visite à pied des différents sites à Khamariin Khiid et balade facile sur la colline de Bogd Khan (dénivelé positif maximum : 650 m).

ENCADREMENT

- Un guide-interprète local francophone pendant toute la durée du séjour
- Un chauffeur pour les trajets routiers.

ALIMENTATION

Vous trouverez tous types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes.

La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Oulan-Bator.

Durant votre voyage, l'eau est fournie ; les autres boissons sont à votre charge.

Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerrycans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonezone).

HÉBERGEMENT

A Oulan-Bator : hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative.

Yourte d'hôtes (chez l'habitant) : yourtes mises à disposition par des familles locales ; la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 personnes par yourte, des tentes sont installées à proximité si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique "Alimentation").

En train : train couchette sur le Transmongolien (4 couchettes par compartiment)

DÉPLACEMENT

- Transport en train (Transmongolien)
- Transferts en minibus privatisé

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT). Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

La carte bancaire est majoritairement acceptée en ville, où vous trouvez aussi des bureaux de change. Nous vous conseillons de prévoir environ 100 € en liquide à votre arrivée.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 4 et 12 € par personne, répartis comme suit :

2,5-7 € par personne pour le guide-interprète

1,5-5 € par personne pour le chauffeur

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Se référer à la liste d'équipement du voyage principal.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Se référer à la liste de matériel du voyage principal.

BAGAGES

1 sac de voyage 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos). Valises à éviter.

- 1 sac à dos de 25-30 litres pour la journée.

Chaque sac ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 kg !

En aucun cas votre bagage de soute ne doit dépasser ce poids : Vous auriez à régler un supplément à l'embarquement pour les kilos excédentaires.

Vous avez également droit à 1 bagage à main de 10 kg en cabine. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges...

Attention, sur les vols intérieurs, le poids est limité à 15 kg (bagage en soute + bagage en cabine). En principe à l'enregistrement, les kilos excédentaires sont facturés 1,5 dollars US par kilo. Ces frais sont à votre charge. Prévoyez par conséquent la somme adéquate en fonction du poids de vos bagages.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
 - Anti douleur type Paracétamol
 - Anti diarrhéiques
 - Traitement antibiotique à large spectre
 - Pansement intestinal
 - Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
 - Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
 - Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
 - Un répulsif anti-moustique
 - Double peau pour les ampoules

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins sur le site de l'Institut Pasteur :

www.pasteur.fr/fr/map

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Notre responsabilité ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie

L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"