Atalante
L'ESPRIT TREK

NAMIBIE

Hautes dunes du désert du Namib et faune sauvage d'Etosha

- Les belles randos dans le Brandberg et sur la "Crazy Dune" de Sossusvlei !
- Le safari dans le parc d'Etosha et la découverte des colonies d'otaries de Cape Cross
- La rencontre avec le peuple Himbas

À PARTIR DE	**4 095 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte / Safari

Du parc d'Etosha au désert du Namib, nous découvrons les richesses naturelles de la Namibie. Au cœur du parc d'Etosha, les points d'eau nous permettent de contempler girafes, zèbres, lions et éléphants. Nous plongeons notre regard dans les grands espaces et apprenons à observer les animaux avec la logique du pisteur. Notre périple nous emmène dans les paysages somptueux du Damaraland avant de rejoindre la côte Atlantique et les otaries à fourrure de Cape Cross. La dernière partie de notre voyage est consacrée à la découverte du désert du Namib et de ses dunes, les plus hautes du monde ! Un voyage d'aventure en Namibie à vivre en famille...



Itinéraire

JOUR 1

Vol sur Windhoek.

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de nuit pour la Namibie.

JOUR 2

Windhoek - En route vers Otjiwarongo.

TRANSPORT : 4X4 (4H, 300 KM) | HÉBERGEMENT : LODGE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Windhoek, capitale de la Namibie en fin de matinée, accueil par notre guide et nous prenons la route. Après une halte au marché artisanal d'Okahandja, nous nous installons dans notre lodge à 50 km avant la ville d'Otjiwarongo, dans la réserve animalière d'Okonjima. Okonjima est aussi le siège de la fondation AfriCat, investie sur des projets de protection et de sauvegarde des félins et tout particulièrement des guépards et des léopards. Nous partons pour un safari en 4X4 ouvert au cœur de la réserve privée de 22 000 hectares à la recherche des animaux, comme les rhinocéros, les girafes, koudous et plus particulièrement le léopard.

N.B : Si les horaires d'avion nous font arriver trop tard, cette activité se fera le lendemain matin avant d'aller à Etosha.

JOURS 3 À 5

Visite du centre des guépards - Safari dans le parc National d'Etosha.

TRANSPORT : 4X4 (3H) | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Le transfert de ce jour nous amène vers le parc animalier d'Etosha où nous arrivons en fin de matinée. Nous traversons ensuite le parc d'est en ouest, dormons au camping de Namutoni, puis d'Halali et enfin celui d'Okaukuejo (selon disponibilité). Tout au long de ce trajet, nous allons de points d'eau en point d'eau à la recherche des éléphants, girafes, zèbres, lions et autres animaux qui peuplent cet immense parc africain.

NB : Nous avons prévu de dormir 3 nuits dans la réserve d'Etosha et profitons des 3 camps du parc qui sont assez différents les uns des autres. En revanche, suivant la saison et les dates d'inscriptions des participants (en l'occurrence si elles sont tardives), il arrive que certains camps soient complets. Nous dormons toujours trois nuits dans le parc, mais peut-être que l'ordre des camps sera modifié.

JOUR 6

Etosha - Kamanjab, rencontres avec les Himbas

TRANSPORT : 4X4 (3H30) | MARCHE : 1H-2H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Nous quittons le parc d'Etosha pour une journée bien remplie en direction de Kamanjab. Nous nous installons au camping Duncan puis nous partons rencontrer le peuple Himba, qui fait partie de l'ethnie Herero. Ils sont principalement concentrés dans la région désertique et inhospitalière du Kaokoland, au nord-ouest de la Namibie. Ce peuple d'éleveurs aux coutumes archaïques a profité de l'inaccessibilité de son territoire pendant des décennies pour préserver des traditions aujourd'hui disparues dans le reste du monde. Peu nombreux, quelques milliers seulement, ces nomades sont à la recherche constante de nouveaux pâturages. Fiers et beaux, ils ignorent notre mode de vie qui, malheureusement, les rattrape peu à peu.

Dîner et nuit au camp Duncan ou équivalent et interactions avec le mode de vie traditionnel himba.

JOUR 7

Peinture rupestre de Twyfelfontein - Damaraland

TRANSPORT : 4X4 (4H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Nous prenons la route pour le Damaraland, à la découverte du site de Twyfelfontein et ses gravures rupestres qui sont pour les plus anciennes datées de 6000 ans.

JOUR 8

Twyfelfontein - Damaraland - Spitzkoppe

TRANSPORT : 4X4 (2H, 155 KM) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Après le petit déjeuner, nous prenons la route vers Spitzkoppe (environ 155 km). Déjeuner pique-nique.

Le Spiztkoppe (également connu sous le nom de Spitzkop, Groot Spitzkop, ou le "Cervin de la Namibie"), est un ensemble rocheux de pics de granit ou bornhardts. Il est situé dans le Damaraland, entre Usakos et Swakopmund, dans le désert du Namib. La roche a plus de 700 millions d'années et le point culminant se trouve à 1 784 mètres au-dessus du niveau de la mer, soit 700 mètres au-dessus des plaines environnantes. L'effet est d'autant plus saisissant que le terrain est absolument plat, à l'exception d'une petite chaîne, connue sous le nom de Pontok, dont fait partie le Petit Spitzkoppe, qui s'élève à 1 584 m. Sur les rochers environnants, on peut voir de nombreuses peintures bushmanes. L'ascension du Bushman Paradise est un plaisir pour les randonneurs.

Dîner barbecue préparé par votre équipe. Nuit à Spitzkoppe Camp (ou équivalent), camping aménagé, et visite de l'arche au coucher du soleil.

JOURS 9 À 10

Cape Cross - Swakopmund

TRANSPORT : 4X4 (4H, 180 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous rejoignons la côte et la colonie d'otaries à fourrure de Cape Cross, spectacle garanti de ces quelques milliers d'otaries. Nous longeons ensuite la côte vers le sud et la ville de Swakopmund. Installation dans un hôtel-pension, après-midi, déjeuners et diners libres pour profiter des lieux à votre guise.

En option : activités libres possibles à Swakopmund (les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer sans préavis) :

- Sandboarding, couché (aucune expérience requise) : 30 € / personne
- Sandboarding, debout (expérience de snowboard) : 20 € / personne
- Parachutisme en tandem : 100 € / personne
- Croisière avec les dauphins (3h à bord d'un catamaran de 20 passagers max) : 50 € / personne
- Excursion de pêche : 90 € / personne
- Parapente : 45 € / personne
- Vols panoramiques (2 personnes minimum, 5 personnes maximum, le coût diminue en fonction du nombre de participants) :

* Skeleton Coast, 1h30 : 250 € / personne (avec 4 personnes)
* Dunes de Sossusvlei, 2h20 : 275 € / personne (avec 5 personnes)

JOUR 11

Parc du Namib Naukluft - Sesriem

TRANSPORT : 4X4 (2H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ vers le cœur du désert et porte d'entrée des dunes. En chemin, passage vers la vallée de la lune pour observer ses paysages lunaires ainsi que la plante endémique du désert de Namib appelée Welwitschia mirabilis, doyenne des plantes de la terre. Continuation vers Sesriem, en traversant le canyon de Kuiseb, la ligne virtuelle du tropique de Capricorne ainsi que le village curieux de Solitaire. Arrivée à Sesriem et installation de notre camp aménagé. Randonnée en fin de journée vers la dune Elim jusqu'au coucher du soleil, afin de profiter des superbes paysages de dunes avec la parfaite lumière du soleil couchant.

JOUR 12

Les hautes dunes rouges de Sossulsvlei

TRANSPORT : 4X4 (4H) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Journée consacrée au site magnifique de Sossusvlei où l'on trouve les plus hautes dunes du monde. Départ tôt le matin, marche de 5 km jusqu'au site énigmatique de Dead Vlei et c'est parti pour l'ascension des hautes dunes du site de Sossusvlei (250 m de hauteur). L'effort est intense, mais la récompense vaut bien de souffrir un peu : la vue au sommet est tout simplement époustouflante ! Retour au campement de Sesriem pour la nuit.

JOUR 13

Sossusvlei - Windhoek.

TRANSPORT : 4X4 (4H) | HÉBERGEMENT : PENSION | DÎNER : LIBRE

Retour sur Windhoek, à travers les montagnes de Naukluft. En chemin, nous aurons peut-être la chance de croiser les zèbres de Hartmann, les suricates ou les otocyons. Nous atteignons la capitale en début d'après-midi et avons le temps de faire le tour de la ville et nos derniers achats.

JOURS 14 À 15

Windhoek et vol retour.

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert aéroport et départ pour Paris par un vol de nuit.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 28/03/2024)

Nombre de participants : de 4 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 06/07/2024	SAM. 20/07/2024	**4 595 €**	**Confirmé**
SAM. 20/07/2024	SAM. 03/08/2024	**4 395 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/08/2024	SAM. 17/08/2024	**4 995 €**	~~COMPLET~~
SAM. 17/08/2024	SAM. 31/08/2024	**4 495 €**	**Confirmé**
SAM. 19/10/2024	SAM. 02/11/2024	**4 095 €**	**Confirmé**
SAM. 21/12/2024	SAM. 04/01/2025	**4 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris / Windhoek / Paris
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les entrées dans les parcs
- Une équipe locale de chauffeur(s) et cuisinier anglophones
- Un guide accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La réduction pour les enfants de 6 à 11 ans : -200 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- La réduction pour les enfants de 12 à 15 ans : -100 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 15€ / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

+ OPTIONS

- Survol des dunes en avion (durée 2 h 15) : environ 250 € / personne si 5 personnes dans l'avion
- Survol des dunes en montgolfière (si les conditions météo le permettent) : environ 410 € / personne à régler sur place (si 4 passagers dans la nacelle)
- Nuit supplémentaire à Windhoek à l'hôtel en chambre double et petit déjeuner : 60 € par personne (supplément chambre individuelle 40 €)
- **Extension 2 jours / 1 nuit aux chutes Victoria**
  incluant vol Windhoek - Victoria Falls et frais de modification du vol retour, accueil francophone, et chambre twin et petit déjeuner en lodge avec piscine : compter environ 500 € / personne, mais cela dépend des dates et du moment de la réservation, demandez un devis à votre conseiller voyage.

À payer sur place en sus : les frais de visa pour le Zimbabwe (30$) et les activités optionnelles choisies (nous consulter, il y en a beaucoup ! pour info simple entrée aux chutes est à 50$)

Détail du voyage

NIVEAU

Le circuit est bien rythmé, les étapes ne sont pas longues, l'ascension de la dune est facultative et même les bivouacs en pleine nature sont confortables !

ENCADREMENT

Votre guide accompagnateur francophone vous accueille à votre arrivée à Windhoek. Suivant la taille du groupe, il est assisté d'un ou plusieurs guides-chauffeurs locaux, et d'un cuisinier.
Dans tous les cas, votre guide a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il connait parfaitement la faune africaine et saura vous enseigner l'art de vivre en Afrique Australe.

ALIMENTATION

Nous apportons une attention toute particulière à la préparation des repas. La nourriture est copieuse et variée. On vous servira des repas froids le midi (salades composées, fromage, charcuterie) et des repas chauds le soir (soupe, barbecue au feu de bois).
Nous fournissons de l'eau minérale en bidon de 10l, auquel vous pouvez remplir vos gourdes.

Les repas à Swakopmund et à Windhoek sont libres, ce qui vous permettra de tester la cuisine locale et notamment les succulentes langoustes à Swakopmund.

La Namibie est un grand désert. La plupart des fruits et légumes sont importés d'Afrique du Sud. Nous transportons des produits frais pendant notre voyage et nous nous ravitaillons en route MAIS, vous n'allez pas pouvoir avoir le même régime alimentaire qu'en Europe. Soyez indulgent, nous ferons tout pour avoir de copieuses salades le midi et des légumes le soir.

HÉBERGEMENT

- Hôtel-pension en chambre double à Windhoek et Swakopmund.
- Camping aménagé avec toilettes et sanitaires.

Pour votre confort, nous nous occupons du montage des tentes et notre logistique de camp vous offre :

- Tentes spacieuses de 2.5 m x 2.5 m et de 1.9 m de haut
- Lits de camp avec matelas d'environ 10 cm d'épaisseur
- Un petit oreiller de camping pour chacun
- Sacs de couchage jusqu'à -3°C **(attention emportez quand même un sac de couchage supplémentaire pour les mois d'hiver austral, d'avril à août)**
- Les chaises avec accoudoir et dossier

Dans les voitures, possibilité de recharger téléphones et appareils photo, avec le bon adaptateur.

L'électricité est disponible sur quasi tous les camps.

DÉPLACEMENT

1- Aérien :

Sur la Namibie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur la compagnie Ethiopian Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus.
Il n'existe pas de vol direct pour la Namibie et toutes ces compagnies effectuent une escale (à Addis Abeba pour Ethiopian Airlines). Ce sont des vols de nuits, vous arrivez donc le lendemain à destination.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris et arrivée Windhoek :
Départ PARIS CHARLES DE GAULLE à 22:15 .../... Arrivée ADDIS ABEBA à 06:15 le lendemain
Départ ADDIS ABEBA à 08:35 .../... Arrivée WINDHOEK à 13:20
Départ WINDHOEK à 14:20 .../... Arrivée ADDIS ABEBA à 21:10
Départ ADDIS ABEBA à 23:55 .../... Arrivée PARIS CHARLES DE GAULLE 06:20 le lendemain

Nous pré achetons un stock de vols au départ de Paris (allotements) sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira essentiellement de pré acheminement depuis la province vers Paris soit avec des vols nationaux soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion) .

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

2- Terrestre :

Véhicule confortable et adapté au terrain (4x4 ou camion safari selon nombre de participants).

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est le dollar namibien. Pour 1 euro, vous avez 15 dollars namibiens environ. Les cartes de crédit sont acceptées dans les villes mais vous n'y passerez pas souvent. Emportez des euros en cash ou en travellers chèques que vous changerez sur place. Il ne sert à rien de prendre des dollars américains.

Il est préférable de changer votre argent au bureau de change de l'aéroport lors de votre transit à Johannesburg, en Afrique du Sud. Vous avez en général environ 3 heures d'attente et cela évitera de perdre du temps à l'arrivée en Namibie. Le Rand sud africain (ZAR) est à parité égale avec de dollar namibien et est accepté absolument partout en Namibie.

Vous pouvez changer environ 200 euros pour vos dépenses personnelles.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Prévoir 30 à 40 € / participant pour récompenser le guide, chauffeur et cuisinier. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Il est important que vous adaptiez votre équipement au climat et à la saison pendant laquelle vous visitez le pays. Emportez des vêtements légers et pratiques pour la journée (pantalons amples, T-shirts ou chemises, short ou bermudas, maillot de bain et un pull-over pour les soirées). Le climat est nettement plus chaud dès septembre, octobre et novembre. Les vêtements et sacs de couchages chauds ne s'imposent plus à ce moment. Cependant, dans le désert et sur la côte (Swakopmund), il peut faire un peu frais le soir même au cœur de la saison chaude. En hiver austral, le climat est plus froid (juin à août). Prévoyez des vêtements beaucoup plus chauds, un coupe-vent, un bonnet et des gants. Munissez-vous d'une paire de chaussures montantes confortables ou chaussures de trek légères et de chaussures plus souples pour le soir.

Voici une liste exhaustive, elle sera différente selon les périodes.

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied. Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage : essayez de les éprouver avant de partir.
- Tennis ou sandales de marche : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Sous-vêtements : C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Pantalon de randonnée, et bermudas
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette pour votre passeport, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Un paquet de mouchoir en papier
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Bloc-notes et stylo, livre, jeu de cartes…
- **Sacs de couchage jusqu'à -3°C fourni (attention emportez quand même un sac de couchage supplémentaire pour les mois d'hiver austral, d'avril à août)**
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Jumelles (facultatives)
- Appareil photos et batterie externe

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus). Attention, si vous voyagez avec la compagnie South African Airways, seuls 7 kgs sont autorisés pour les bagages à main entre Johannesburg et Windhoek.

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs Huwans disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.
Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)

- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Aucun vaccin obligatoire. Cependant, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées: fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour (minimum 2 pages vierges). Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

Le Ministère de l?Intérieur a changé les conditions de voyage pour les mineurs de moins de 18 ans voyageant vers la Namibie :
Le mineur doit être en possession d?une copie intégrale de son acte de naissance traduite par un traducteur assermenté ou son extrait d?acte de naissance plurilingue.
En plus de celui-ci, et selon le cas de figure, les documents requis sont les suivants :

1/ Si le mineur voyage avec un adulte qui n?est pas son parent biologique : une attestation de ses parents autorisant le mineur à voyager avec l?adulte accompagnant, en anglais ou accompagnée (le cas échéant) d?une copie de ce document traduit en anglais par un traducteur assermenté.

2/ Si le mineur voyage avec un adulte autre que son parent ou son tuteur légal : la copie des passeports ainsi que les coordonnées de ses parents ou tuteurs légaux.

3/ Si le mineur voyage avec un de ses parents : une attestation en anglais de l?autre parent autorisant le mineur à voyager ou accompagnée d?une copie de ce document traduit en anglais par un traducteur assermenté. En cas d?impossibilité d?obtenir une autorisation de sortie de l?autre parent, le jugement de divorce ou tout autre document officiel attestant de l?attribution de la garde de l?enfant traduit en anglais (le cas échéant) par un traducteur assermenté. En cas de décès de l?autre parent, le certificat de décès est requis ainsi que sa traduction par un traducteur assermenté ou l?extrait plurilingue de l?acte de décès.

VISA

Un visa de tourisme vous sera délivré gratuitement à votre arrivée pour une durée de 90 jours.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs