

NORVÈGE

Laponie, Cap Nord et îles Lofoten

- Une traversée intégrale du Nord de la Norvège
- Aux portes du Grand Nord : Norvège, Finlande, Suède
- Senja, Vesterålen, Lofoten : des paysages spectaculaires

À PARTIR DE

3 999 € (vol inclus)

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

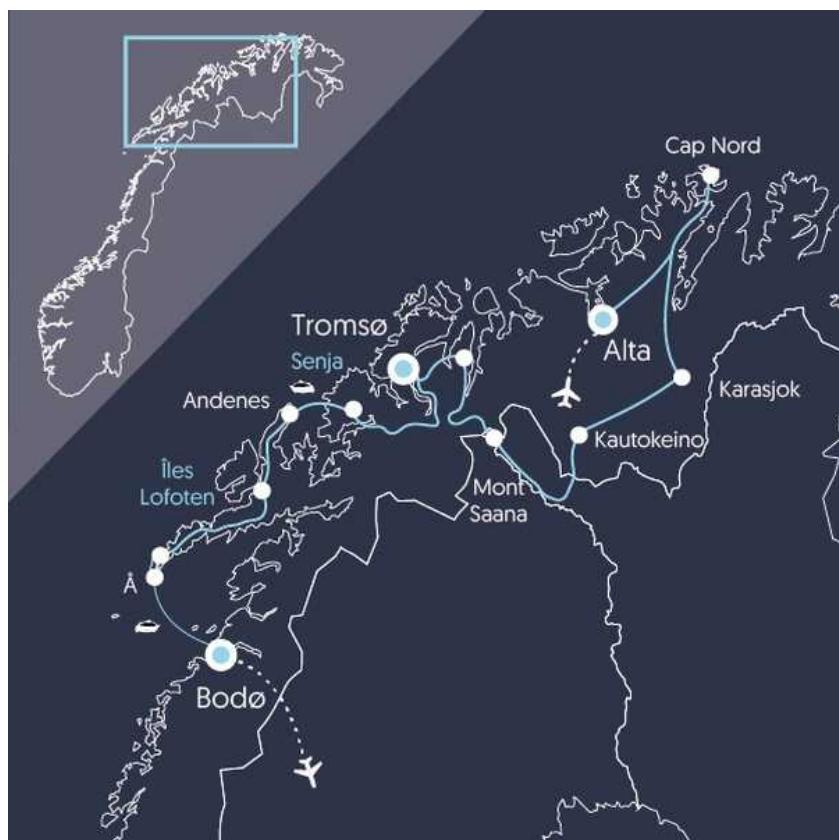
Randonnée

Partez à la conquête du Grand Nord !

Embarquez pour 15 jours d'aventure au cœur de la Norvège, de la Finlande et de la Laponie sauvage, là où la nature règne en maître et où chaque paysage semble sorti d'un rêve. Des fjords vertigineux aux montagnes sculptées par le vent, des plages désertes aux sommets sacrés des Sâmes, ce voyage vous emmène aux confins du cercle polaire, jusqu'au mythique Cap Nord.

Au fil de randonnées accessibles, d'explorations en bord de mer et de rencontres avec la faune locale, rennes, aigles, macareux ou baleines, vous découvrirez un univers d'une beauté brute et préservée. Chaque étape est pensée pour alterner immersion en pleine nature, moments de contemplation et découvertes culturelles, du patrimoine sami aux villages de pêcheurs historiques.

Vos nuits se dérouleront dans des hébergements chaleureux : rorbus sur pilotis, chalets finlandais ou hôtels confortables, parfois accompagnés d'un sauna pour parfaire la détente après vos journées d'aventure. Ce voyage est une invitation à explorer, ressentir et s'émerveiller, un périple immersif où grands espaces et émotions fortes se conjuguent pour un dépaysement total.



Itinéraire

JOUR 1

Cap vers la Norvège : arrivée à Alta

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

C'est le grand départ pour notre aventure nordique ! Nous mettons le cap sur le Nord de la Norvège et atterrissions à Alta, l'une des villes les plus septentrionales d'Europe. La petite piste d'atterrissage, perdue au milieu des montagnes, donne immédiatement l'impression d'arriver au bout du monde.

À l'aéroport, rencontre avec notre guide et les autres participants : les premiers échanges s'amorcent, et déjà l'esprit du voyage commence à se tisser.

Selon votre heure d'arrivée, profitez d'un temps libre pour déambuler dans les ruelles paisibles de la ville, lovée entre fjords et montagnes impressionnantes. En fin de journée, installation dans notre hébergement et première nuit en terre norvégienne : le dépaysement commence.

JOUR 2

Côte du Finnmark vers le Cap Nord

TRANSPORT : MINIBUS (3H45, 245 KM) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 270 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 270 M | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Ce matin, possibilité de visiter (en option) un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO : le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du Nord. La découverte se fait au fil d'un parcours ludique d'environ 1h30, de rocher en rocher, complété par un espace muséographique riche et immersif.

L'après-midi, nous prenons la route à travers les splendides paysages côtiers du Finnmark, jusqu'à l'île du Cap Nord. Installation pour deux nuits dans notre confortable rorbu en bord de mer, cadre typiquement norvégien où l'authenticité est au rendez-vous.

Selon l'heure d'arrivée, possibilité de participer à un safari ornithologique en bateau avec notre hôte Olaf (en option). Au large de Gjesvær, une petite île abrite d'immenses colonies de macareux, d'aigles de mer et d'oiseaux marins : un spectacle naturel inoubliable.

JOUR 3

Le véritable Cap Nord

TRANSPORT : MINIBUS (1H, 65 KM) | MARCHE : 7H / 17 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Aujourd’hui, une étape mémorable nous attend. Nous partons à pied pour atteindre le véritable Cap Nord, celui qu’aucune route n’atteint : Knivskjelodden.

Cette randonnée, la plus longue du circuit, serpente à travers les paysages minéraux du Grand Nord avant de plonger vers l’océan glacial arctique. Sans difficulté technique mais exigeante par sa distance, elle demande un bel effort : le Cap Nord se mérite !

Face à l’immensité des falaises et aux eaux infinies de l’Arctique, le sentiment d’être au bout du monde s’impose. Une expérience rare, forte, et inoubliable.

JOUR 4

Traversée du pays lapon : Karasjok

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 280 KM) | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT

Nous prenons la route vers le sud, le long du majestueux Pörsangerfjord, l’un des plus longs du nord de la Norvège. Progressivement, la toundra laisse place à la taïga boréale : un décor de pins et de bouleaux où rennes et élans apparaissent parfois au détour du chemin.

L’après-midi, nous rejoignons Karasjok, siège du Parlement lapon. L’occasion de découvrir l’histoire et la culture des Sâmes, peuple éleveur de rennes et gardien des traditions du Grand Nord.

JOUR 5

Kautokeino, cœur de la culture sami

TRANSPORT : MINIBUS (5H, 400 KM) | HÉBERGEMENT : CHALET

Cap sur Kautokeino, capitale culturelle des Sâmes et village où vivent plus de 100 000 rennes pour seulement 3 000 habitants. Nous suivons la « route des aurores boréales » avant de franchir la frontière finlandaise, au cœur des tunturi, ces montagnes arrondies typiques du nord.

La journée est dédiée à la découverte de l’artisanat sami : vêtements de laine tricotés main, gants de cuir, bijoux traditionnels, ou encore les tonttus, ces petits lutins protecteurs des foyers nordiques. En fin de journée, installation dans un chaleureux chalet en bois finlandais.

JOUR 6

Le Mont Saana

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 4H / 8 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 520 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 520 M |

HÉBERGEMENT : CHALET

Depuis Kilpisjärvi, nous partons à la conquête du Mont Saana (1 029 m), sommet emblématique de la Finlande, dressé à la frontière de la Suède et de la Norvège. Considéré comme un lieu sacré par les Sâmes, il demeure encore aujourd’hui un espace de pâturage pour leurs rennes.

La randonnée, modulable selon le niveau du groupe, dévoile peu à peu un panorama grandiose : une mosaïque de lacs scintillants, de montagnes arrondies et de vallées profondes, véritable carrefour du Grand Nord.

En fin d’après-midi, retour dans notre chalet de bois chaleureux. Après cette journée au grand air, rien de tel que de s’accorder un moment de détente dans le sauna, pour goûter à l’art de vivre finlandais et laisser les muscles se reposer.

JOUR 7

Alpes de Lyngen, glacier de Steindal et Tromsø

TRANSPORT : MINIBUS (2H45, 190 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 560 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 560 M |

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous retrouvons aujourd’hui la côte norvégienne et partons explorer les majestueuses Alpes de Lyngen, décor saisissant où fjords effilés et sommets alpins se côtoient. Une randonnée dans la vallée d’Elvenes nous mène entre rivières vives et cascades jusqu’au glacier de Steindalbreen. Le spectacle est grandiose : le bleu intense du lac se mêle à l’éclat immaculé de la glace.

En fin d’après-midi, route vers Tromsø, surnommée « la porte de l’Arctique ». Selon le temps disponible, une première balade dans la ville permet de ressentir son atmosphère vibrante et d’admirer les panoramas uniques entre mer et montagnes.

JOUR 8

Visite de Tromsø

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Située à plus de 69° Nord, Tromsø, surnommée la « Paris du Nord » ou la « Porte de l'Arctique », figure parmi les villes les plus septentrionales du monde. Nichée entre montagnes, fjords et glaciers, elle conjugue nature grandiose et vie urbaine chaleureuse.

Cette journée libre permet de découvrir ses incontournables : aller explorer le musée polaire pour tout savoir sur l'histoire des trappeurs, monter au téléphérique de Fjellheisen pour un panorama à couper le souffle sur la ville et ses massifs, admirer la cathédrale arctique et peut être assister à un concert, flâner dans les rues commerçantes pour ramener un pull norvégien tricoté à la main, ou profiter simplement de l'ambiance conviviale d'un café local.

JOUR 9

Île de Senja

TRANSPORT : MINIBUS (3H, 200 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 290 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 290 M |

HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Départ de Tromsø en matinée pour explorer l'île de Senja, souvent surnommée « la Norvège en miniature ». Peu fréquentée par le tourisme, l'île concentre toute la magie de la Norvège : fjords majestueux et étroits, sommets escarpés, plages de sable blanc et petits villages de pêcheurs. Au nord, ses fjords dentelés plongent dans la mer, tandis qu'au sud, tourbières et collines adoucissent le paysage. Nous partons pour une randonnée sur les hauteurs de Hamn, offrant un panorama spectaculaire sur les fjords et les îlots environnants.

Nous passons la nuit sur l'île de Senja, où, entre montagnes et fjords, l'ambiance paisible et préservée invite à la contemplation et à la détente, dans un décor naturel d'une beauté saisissante.

JOUR 10

Senja - Traversée vers Andenes

TRANSPORT : MINIBUS (1H50, 50 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 360 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 360 M | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Ce matin, nous embarquons sur le ferry pour Andenes (environ 1h40 de traversée). Pour les départs en septembre, lorsque les traversées sont moins fréquentes, un itinéraire alternatif par la route pourra être proposé.

Arrivée sur l'île d'Andøya, dans l'archipel des Vesterålen. Pour ceux qui le souhaitent, une sortie en mer avec les scientifiques du Centre des Cétacés est possible (option à réserver sur place, env. 150 €, durée 2 à 4 h). Dans ces eaux profondes et riches en nutriments, les chances d'apercevoir baleines à bosse, cachalots, orques ou dauphins sont très élevées. Une rencontre inoubliable avec les géants de l'Arctique.

Pour ceux qui préfèrent rester sur la terre ferme, une superbe randonnée sur les hauteurs de Bleik offre des panoramas spectaculaires sur l'océan et une immense plage sauvage qui s'étire à perte de vue.

JOUR 11

Traversée des Vesterålen

TRANSPORT : MINIBUS (3H15, 210 KM) | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Route vers le sud des Vesterålen en empruntant la spectaculaire route du Kaiser, entre fjords et montagnes acérées. Nous faisons halte à Sortland, connue comme berceau de l'élevage du saumon norvégien.

Ceux qui le souhaitent peuvent visiter une ferme aquacole (option : env. 13 €) pour découvrir de l'intérieur l'élevage du saumon, véritable pilier de l'économie et de la gastronomie norvégienne. Nous poursuivons ensuite jusqu'à Svolvær, porte d'entrée et capitale des Lofoten, où nous passerons la nuit.

JOUR 12

Musée viking, Uttakleiv et village de Nusfjord

TRANSPORT : MINIBUS (2H40, 150 KM) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M |

HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Début du périple dans les Lofoten, la partie la plus emblématique mais également la plus fréquentée. La journée commence par la visite du musée viking de Borg. Une maison de chef viking, reconstruite grandeur nature, nous plonge dans la vie de ce peuple légendaire qui régna sur les Lofoten il y a plus de 1 000 ans.

Pause pique-nique à Uttakleiv, plage paradisiaque aux eaux turquoise et sable blanc. On oublierait presque que nous sommes au-delà du cercle polaire... Baignade pour les plus courageux !

Dans l'après-midi, visite de Nusfjord, l'un des villages de pêcheurs les mieux préservés de Norvège et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les rorbu rouges, alignés sur le port, témoignent de la vie traditionnelle. Les trépieds utilisés pour faire sécher la morue rappellent combien la pêche rythme encore aujourd'hui la vie des habitants.

JOUR 13

Randonnée à la plage de Kvalvika

TRANSPORT : MINIBUS (1H, 50 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M |

HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Départ pour le village de Fredvang, point de départ de notre randonnée. Le sentier s'élève progressivement à travers landes et collines avant de révéler un panorama à couper le souffle sur la plage de Kvalvika, sans doute la plus emblématique des Lofoten. Nichée entre des falaises de granit noir et ouverte sur un océan aux nuances turquoise et émeraude, cette plage isolée a quelque chose de magnétique.

Les plus motivés pourront descendre jusqu'au rivage pour sentir le sable sous leurs pieds, et pourquoi pas se baigner dans une eau vivifiante !

Petite curiosité : une cabane cachée, construite en 2011 par deux surfeurs avec du bois et des déchets rejetés par la mer, se dissimule dans les dunes. On peut y entrer, découvrir les carnets de bord remplis de messages venus du monde entier... à condition de réussir à la trouver !

JOUR 14

Villages de Å et de Reine, traversée pour Bodø

TRANSPORT : FERRY (3H, 110 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M |

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Ce matin, nous partons découvrir les plus beaux villages du sud des îles Lofoten.

Première escale : Reine, surnommée « la Venise des Lofoten ». Nichée au cœur du Reinefjord, cette perle offre des paysages dignes d'une carte postale : cabanes de pêcheurs sur pilotis, toits végétalisés et eaux turquoise.

Cap ensuite sur le village de Å, situé à l'extrême sud de l'archipel. Ce petit port, aux maisons rouges caractéristiques, se prononce « /o/ ». Ceux qui le souhaitent peuvent visiter le musée de la morue (option : 13 €), retracant l'histoire de la pêche qui a nourri des générations de Norvégiens. Une courte randonnée près du lac d'Å permet de s'imprégner de l'atmosphère sauvage et minérale des Lofoten.

L'après-midi, traversée en ferry d'environ trois heures sur le Vestfjord vers Bodø. À mesure que nous nous éloignons, les montagnes abruptes des Lofoten s'éloignent à l'horizon, comme une muraille sculptée par la mer et le vent.

JOUR 15

Retour en France

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernier réveil sur la côte norvégienne. Selon l'horaire des vols, nous profitons encore de quelques heures pour savourer l'atmosphère unique de Bodø avant le transfert vers l'aéroport.

Fin de ce voyage, mais certainement pas de l'histoire : nous repartons avec des paysages gravés dans nos mémoires, des rencontres inoubliables et des émotions fortes au cœur d'une nature brute et majestueuse.

Et si le cœur vous en dit... revenez en hiver, quand les chaussures de randonnée laissent place aux raquettes, que la neige recouvre les paysages et que les aurores boréales embrasent le ciel. La Norvège révèle alors une toute autre magie.

Vol retour pour la France.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier le jour par jour, pour votre sécurité et celle du groupe où pour des raisons organisationnelles.

Pour les départs en mai, juin et à partir de la mi-août, le nombre de ferries entre les îles est réduit. Certaines journées pourront donc être adaptées afin de tenir compte de ce facteur.

Combinaison de groupes :

Ce programme peut accueillir des participants du circuit "Immersion en terre Sami et Cap Nord" de Alta à Tromsø, ou des participants du circuit "Traversée des îles du Nord : Lofoten, Vesterålen, Senja", de Tromsø à Bodø. Nous effectuons parfois des regroupements de circuits sur des semaines identiques afin de réunir un nombre suffisant de participants pour assurer le départ. Cela n'affecte en rien le nombre maximum de participants du voyage.

Sens du séjour :

Le voyage peut s'effectuer dans les deux sens : Alta → Bodø ou Bodø → Alta, en fonction des dates de départ.

Départ du 17/05/2026 : Bodø → Alta

Départ du 31/05/2026 : Alta → Bodø

Départ du 14/06/2026 : Bodø → Alta

Départ du 28/06/2026 : Alta → Bodø

Départ du 12/07/2026 : Bodø → Alta

Départ du 26/07/2026 : Alta → Bodø

Départ du 09/08/2026 : Bodø → Alta

Départ du 23/08/2026 : Alta → Bodø

N'hésitez pas à nous demander la fiche voyage correspondant au sens du parcours qui vous concerne.

À savoir avant de partir :

Lumière et saisons :

De fin mai à début août : soleil de minuit (le jour ne se couche presque pas).

Dès les premiers jours d'août : la nuit réapparaît progressivement. À cette période, il est parfois possible d'observer les premières aurores boréales, à condition que le ciel soit dégagé.

Atalante fait partie du groupe Altai, un réseau d'agences locales spécialisées dans les voyages nature et aventure, présent dans 30 pays.

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence réceptive locale 66°NORD, implantée directement sur place.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 17/05/2026	DIM. 31/05/2026	3 999 €	Départ initié
DIM. 31/05/2026	DIM. 14/06/2026	3 999 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 14/06/2026	DIM. 28/06/2026	3 999 €	Départ initié
DIM. 28/06/2026	DIM. 12/07/2026	3 999 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 12/07/2026	DIM. 26/07/2026	3 999 €	Départ initié
DIM. 26/07/2026	DIM. 09/08/2026	3 999 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 09/08/2026	DIM. 23/08/2026	3 999 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 23/08/2026	DIM. 06/09/2026	3 999 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Alta - Bodø / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport
- Les déplacements et activités comme décrits dans le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas mentionnés comme inclus dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La contribution à la neutralité carbone
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- Les repas indiqués comme libres dans le jour par jour
- Les activités optionnelles
- Les transferts aéroport si le jour d'arrivée ou de départ est différent de celui du reste du groupe et du programme

À payer sur place :

- Les repas indiqués comme libres (~ 30€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOL INCLUS

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

OPTIONS

• Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 110€ par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85€ par pers

--

• **Option Safari Baleines à Andenes**

Une sortie en mer avec des scientifiques vous offre la possibilité d'observer, avec de grande chance de succès, les fameux cachalots, mais aussi parfois les baleines à bosse, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, journée inoubliable.

Tarif : 145€ (1720 NOK)

Durée : entre 2h30 et 3h30

Réservation possible uniquement sur place auprès de votre guide

--

• **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

• **Option Safari oiseaux à Gjesvaer**

Profitez de votre passage à Gjesvaer pour partir en safari d'observation d'oiseaux. En effet, une île au large du Cap Nord (Gjesvaerstappan, 15 km à l'ouest du plateau du Cap Nord) abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

Reservation possible uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Prix : 100€ (1165 NOK) / personne.

Durée : environ 1h30

Détail du voyage

NIVEAU

Caractéristiques du circuit :

Le programme prévoit en moyenne entre 2 et 7 heures d'activités par jour. Il a été conçu pour vous laisser du temps libre, afin de vous détendre, lire ou simplement profiter de l'ambiance unique de la Norvège.

Préparation physique recommandée :

Pas besoin d'être un aventurier chevronné : les activités sont accessibles à tous ceux qui aiment marcher quelques heures, prendre le temps de découvrir, et s'émerveiller au rythme de la nature.

Activité physique pendant le séjour :

Ce voyage ne présente pas de difficulté particulière et reste accessible à toute personne en bonne condition physique. Néanmoins, le climat norvégien peut être changeant, même en été : pluie, vent et variations de température peuvent parfois rendre certaines journées un peu plus exigeantes.

Les sentiers norvégiens peuvent être plus exigeants qu'en France, avec des pierriers, des zones marécageuses ou tourbeuses, et des passerelles en bois pour faciliter le passage.

La randonnée du Cap Nord, bien que sans difficulté technique, demande un bon effort en raison de sa longueur et du terrain rocheux. Les autres balades sont plus courtes et régulièrement alternées avec des trajets en transport, permettant de doser l'effort et de profiter des paysages sans fatigue excessive. Chaque journée s'achève par le confort d'un hébergement chaleureux, offrant une véritable pause réparatrice.

À noter : pour les départs de mai et juin, c'est encore le printemps norvégien. La neige peut être présente sur certaines portions, ajoutant au charme du voyage des panoramas uniques et une atmosphère très particulière.

Esprit du séjour :

Ce voyage se vit en petit groupe, dans un esprit participatif et convivial. Chacun est invité à mettre la main à la pâte : aide à la préparation des repas, aide au chargement des bagages dans le véhicule... autant de petits gestes qui renforcent la cohésion du groupe. Solidarité, entraide et bonne humeur sont les clés d'une aventure réussie. C'est cette dynamique collective qui fait toute la richesse et l'authenticité de l'expérience.

A partir de 14 ans.

ENCADREMENT

Installée en Norvège depuis de nombreuses années, notre agence vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée. Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide 66° Nord, véritable couteau suisse de l'aventure : il assure l'encadrement du groupe, la conduite du véhicule, mais aussi la préparation des repas.

Polyvalents, disponibles et passionnés, nos guides sont là pour vous faire vivre le meilleur de la Norvège, en toute sécurité et dans la bonne humeur.

Sécurité et déroulement du séjour :

Sur le terrain, le guide est votre référent principal. Grâce à sa parfaite connaissance du pays, de la météo locale et du terrain, il est le seul habilité à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement du séjour. Il peut, si les conditions l'exigent, adapter l'itinéraire afin de garantir sécurité, confort et qualité d'expérience à l'ensemble du groupe.

ALIMENTATION

Nous attachons une grande importance à proposer une alimentation équilibrée, adaptée aux conditions norvégiennes et à la pratique d'activités en extérieur. L'objectif : garantir l'apport énergétique nécessaire à l'effort, tout en conservant le plaisir d'un moment convivial autour de plats simples, savoureux et réconfortants.

Petit déjeuner :

Pris en commun dans les hébergements, le petit déjeuner est préparé par le guide. Il permet de bien démarrer la journée avant les randonnées ou les visites, dans une ambiance chaleureuse.

Déjeuner :

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se présentent sous forme de repas froids, simples et nourrissants : en-cas salés, salades composées, charcuterie, fromage, fruits secs, barres de céréales... Le tout accompagné d'une boisson chaude pour se réchauffer dans l'ambiance polaire.

Dîner :

Préparés et partagés en groupe, les dîners sont des moments de convivialité où l'on se retrouve autour de plats savoureux, dans une ambiance chaleureuse et détendue. C'est aussi l'occasion de goûter à quelques spécialités norvégiennes, revisitées avec simplicité et passion par nos guides, amateurs de bonne cuisine. Au menu : des recettes locales telles que le ragoût de renne, la soupe de saumon, ou encore des mises en bouche typiques comme le Torsfisk et le Brunost. Vous découvrirez également des plats "maison" devenus emblématiques chez 66° Nord : fondue de poireaux aux crevettes, tortilla de pommes de terre, omelette aux champignons... Une cuisine généreuse, authentique et adaptée aux appétits d'aventuriers !

Repas libres :

Les repas libres sont l'occasion idéale de tester la gastronomie locale dans l'un des nombreux restaurants norvégiens. Comptez environ 25 à 40 € par repas.

Régimes alimentaires spécifiques :

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Norvège, nous vous conseillons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins si nécessaire.

HÉBERGEMENT

Au fil de ce voyage, vous serez accueillis dans des hébergements variés, soigneusement choisis pour la qualité de leur hospitalité, leur situation privilégiée et l'atmosphère chaleureuse qui s'en dégage.

En chalets, rorbus ou appartements :

Ce circuit itinérant à travers le nord de la Norvège, en passant par la Finlande, implique plusieurs changements d'hébergement.

En Norvège, vous séjournerez dans des rorbuers, les fameuses cabanes de pêcheurs traditionnelles sur pilotis, ou dans des appartements au charme similaire, souvent nichés en pleine nature ou dans de petits villages pittoresques. Ces bâtiments colorés, autrefois maisons familiales ou refuges de pêche, ont été restaurés avec soin pour allier confort moderne et authenticité, tout en préservant leur lien fort avec l'histoire locale.

Les chambres accueillent 2 personnes. Les salles de bain sont souvent partagées. Certains hébergements peuvent paraître plus rustiques, mais leur caractère, leur ambiance conviviale et les paysages grandioses qui les entourent compensent largement ce confort simple.

En Finlande, vous serez logés dans des chalets typiques, qui reprennent le même esprit d'organisation et disposent très souvent d'un sauna, véritable invitation à la détente après une journée riche en découvertes.

En ville (Alta, Tromsø et Bodø) :

En ville, vous séjournerez dans des hôtels confortables, idéalement situés à proximité du centre. Vous serez hébergés en chambre double ou twin, toutes équipées d'une salle de bains privative.

Un contexte local à garder en tête :

Avec plus de 6,2 millions de visiteurs par an, la Norvège fait face à une forte pression touristique. Dans le nord du pays, les infrastructures adaptées aux petits groupes restent limitées, en particulier dans certaines zones reculées traversées par ce circuit. Malgré une sélection attentive, le niveau de confort peut donc varier d'une étape à l'autre. Mais chaque adresse a été choisie pour son authenticité et le dépaysement qu'elle procure. Ici, les nuits sont parfois simples, mais toujours mémorables.

Chambre individuelle (option) :

Si vous voyagez seul(e), vous serez automatiquement placé(e) en chambre partagée avec un(e) autre participant(e). Il est possible de demander une chambre individuelle pour les nuits à Alta, Tromsø et Bodø, en option, sous réserve de disponibilité et moyennant supplément.

DÉPLACEMENT

Déplacements sur place

En Norvège, nos déplacements s'effectueront principalement en véhicule 9 places.

Certains transferts ponctuels, notamment depuis ou vers l'aéroport, peuvent être assurés en taxi ou en transport en commun.

Votre trajet en avion avec nous

Votre billet d'avion électronique sera disponible dans votre espace client 8 à 10 jours avant le départ. Vos identifiants et mot de passe vous seront transmis lors de votre inscription.

Pour rejoindre la Norvège, nous travaillons principalement avec deux compagnies aériennes régulières, via Oslo : SAS et Norwegian.

SAS : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main inclus par personne.

Norwegian : 1 bagage en soute de 20 kg + 1 bagage à main inclus par personne.

Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.

Ces informations sont communiquées à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est la couronne norvégienne (NOK). À titre indicatif, 1€ équivaut à environ 11.79 NOK (taux de janvier 2025).

En Norvège et dans les îles Lofoten, il est généralement déconseillé de prévoir beaucoup d'espèces. La quasi-totalité des commerces et services privilégient les paiements par carte bancaire, certains n'acceptant même plus l'argent liquide.

Nous vous recommandons donc de :

- Vérifier auprès de votre banque les frais appliqués aux paiements à l'étranger.
- Souscrire à une option « international » temporaire si disponible, afin de limiter ces frais.
- Envisager l'utilisation d'une carte bancaire sans frais à l'étranger (comme Revolut, N26, Boursorama, etc.) pour plus de sérénité.

Le coût de la vie en Norvège est élevé, ce qui se ressent aussi bien dans les repas, les transports, que dans les achats de souvenirs ou produits locaux. Les prix peuvent être deux à trois fois plus élevés qu'en France, en raison notamment de l'importation massive de biens et la faible densité de population.

POURBOIRES

Le pourboire, bien que courant dans le voyage d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un short de randonnée
- Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
- Un maillot de bain
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Des vêtements pour la nuit
- Un paire de gants
- Un bonnet
- Une casquette
- Un cache-cou type Buff
- Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements

Le climat est changeant en Norvège. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un anti moustiques
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un baume pour les lèvres
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de recharge (jusqu'à mai et à partir d'août)
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option:

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Une thermos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

SPÉCIFICITÉS

En Finlande, les moustiques peuvent être très nombreux selon la période, notamment en juillet et août, lorsque les températures sont plus élevées. Nous vous recommandons de porter des vêtements longs, d'emporter un bon répulsif anti-moustiques et, pour les plus sensibles, une moustiquaire de tête peut également être un atout appréciable.