

SUÈDE

# Cocktail d'activités suédois

- La découverte en kayak de l'archipel de Stockholm
- Les randonnées dans les bois de Tyresta et du Vildmark
- La visite de Stockholm, la Venise de Suède

À PARTIR DE

**3 499 €** (vol inclus)

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Multiactivités / Canoë-Kayak / Randonnée

Ce voyage en Suède vous permet de découvrir toute la région de Stockholm à pied, en randonnée et en kayak. Ces modes de déplacement doux permettent une immersion originale au sein de la nature suédoise, depuis l'archipel de Stockholm et sa myriade d'îles, jusqu'aux rivières boisées de l'intérieur des terres. L'alternance des hébergements en hôtel confortable, en ville, et des cabanes authentiques sur les îles ou dans les forêts, accentue encore les perceptions changeantes et inédites de la région. Un bel équilibre entre une nature préservée et une culture omniprésente, idéal pour une découverte de l'art de vivre suédois.



# Itinéraire

## 0 JOUR

### **Archipel de Stockholm en kayak**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Au départ du centre ville, un ferry nous fait traverser les îlots de l'archipel de Stockholm pour nous déposer sur l'île de Värmdö, île sauvage et isolée au cœur de l'archipel. En fin de matinée, nous prenons en main nos kayaks et naviguons d'île en île dans cette zone sauvage dont les eaux calmes regorgent de surprises (phoques et oiseaux marins).

## 0 JOUR

### **Archipel de Stockholm en kayak**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Au départ du centre ville, un ferry nous fait traverser les îlots de l'archipel de Stockholm pour nous déposer sur l'île de Värmdö, île sauvage et isolée au cœur de l'archipel. En fin de matinée, nous prenons en main nos kayaks et naviguons d'île en île dans cette zone sauvage dont les eaux calmes regorgent de surprises (phoques et oiseaux marins).

## 0 JOUR

### **Archipel de Stockholm en kayak**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Au départ du centre ville, un ferry nous fait traverser les îlots de l'archipel de Stockholm pour nous déposer sur l'île de Värmdö, île sauvage et isolée au cœur de l'archipel. En fin de matinée, nous prenons en main nos kayaks et naviguons d'île en île dans cette zone sauvage dont les eaux calmes regorgent de surprises (phoques et oiseaux marins).

## 0 JOUR

### **Archipel de Stockholm en kayak**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Au départ du centre ville, un ferry nous fait traverser les îlots de l'archipel de Stockholm pour nous déposer sur l'île de Värmdö, île sauvage et isolée au cœur de l'archipel. En fin de matinée, nous prenons en main nos kayaks et naviguons d'île en île dans cette zone sauvage dont les eaux calmes regorgent de surprises (phoques et oiseaux marins).

## o **JOUR 1**

### **Stockholm**

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée sur Stockholm, votre guide vous retrouve à l'aéroport avant votre transfert pour le centre ville. Installation à l'hôtel et premiers briefings sur la semaine à venir.

Repas libre en ville.

## o **JOUR 2**

### **Visite de Stockholm**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre première journée est consacrée à la visite de Stockholm, ville atypique de Scandinavie, implantée sur plusieurs îles. La découverte débute par le quartier de Gamla Stan (« vieille ville »), située sur l'île de Stadsholmen. Ce quartier historique aux ruelles pavées et façades colorées abrite notamment le château royal : le changement de garde est toujours un spectacle étonnant !

D'autres quartiers et d'autres ambiances vous attendent ensuite, et nous vous recommandons fortement la visite (optionnelle) du musée en plein air de Skansen sur l'île de Djurgården. Son impressionnante reconstitution miniature du pays, qui rassemble des bâtiments issus de toutes les régions ainsi que des espèces (faune et flore) représentatives de chacune d'entre elles, est l'occasion d'une plongée ludique et immersive dans la Suède d'autrefois. Entrez dans un atelier de souffleur de verre ou poussez la porte d'une boulangerie des siècles précédents...

## ○ **JOURS 3 À 4**

### **Archipel de Stockholm en kayak**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Vous quittez la ville aujourd’hui pour découvrir une tout autre ambiance offerte par la mer Baltique.

Depuis le centre-ville, vous traversez l’archipel de Stockholm en ferry, qui vous dépose sur l’île d’Ornö. L’histoire de l’île, qui, pendant très longtemps, ne pouvait être vendue, mais seulement transmise par héritage, a permis de préserver son caractère sauvage.

La prise en main vos kayaks a lieu en fin de matinée, pour commencer à naviguer d’île en île. Les eaux calmes sur laquelle se disséminent les îlots regorgent de vie, attendez-vous à rencontrer des phoques et de nombreux oiseaux marins. En quelques coups de pagaie, le dépaysement est total et vous filez doucement entre terre et mer, à travers des paysages très préservés qui semblent s’étirer à perte de vue. Le soleil rasant des débuts et fins de journées réchauffe les couleurs des îlots qui émergent et leur apporte du relief.

En soirée, vous déposez vos kayaks pour prendre possession de votre chalet pour une nuit paisible.

Avant de repartir le lendemain pour découvrir et explorer de nouveaux recoins tout au long d’une pleine journée de kayak.

## ○ **JOUR 5**

### **Parc national de Tyresta**

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Le parc national de Tyresta, offre une expérience de randonnée exceptionnelle avec ses 55 km<sup>2</sup> de forêts anciennes et de lacs aux eaux clairs. Notre randonnée du jour traverse des paysages variés, allant des forêts de pins aux zones marécageuses, offrant des vues magnifiques sur cette nature préservée et des opportunités d’observation de la faune. Si nous avons le temps, vous pourrez également visiter le village de Tyresta, avec son centre d’accueil et son café.

Retour à notre hébergement en fin de journée.

## o **JOUR 6**

### **Observation des élans**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Après la découverte, la veille, de ce parc hors normes, vous vous enfoncez aujourd’hui plus profondément à l’intérieur des terres pour atteindre une zone peuplée d’élans, si emblématiques du pays.

En fin d’après-midi, vous pouvez si vous le souhaitez partir pour un safari d’observation de l’élan ou du castor (en option). Les chances d’observer chacune de ces espèces sont ici les plus grandes du pays ! Vous pourrez également choisir de randonner sur les bords du lac qui borde votre hébergement ou tout simplement profiter d’une baignade. Une dernière nuit en pleine nature vous attend, dans un chalet aux abords du parc de Tyresta.

## o **JOUR 7**

### **Retour à Stockholm**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Vous rejoignez aujourd’hui la ville de Stockholm pour une nouvelle journée de visite. Vous pouvez au choix retrouver les quartiers qui vous ont séduit à votre arrivée ou en profiter pour découvrir d’autres îles et d’autres ambiances...

Pour ceux qui le souhaitent, enfourchez vos montures et partez à la découverte de la ville à vélo. Avec ses kilomètres de pistes cyclables, la ville se prête parfaitement à une découverte en roues libres !

Dernier repas libre en ville et nuit à l’hôtel.

## o

## **JOUR 8**

### **Fin de votre séjour**

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Il est l’heure d’un dernier au revoir après votre transfert vers l’aéroport d’Arlanda.

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

## **À NOTER**

*L’itinéraire présenté est donné à titre indicatif. Il pourra être modifié à tout moment par votre guide en fonction des conditions météorologiques et logistiques, afin de garantir votre sécurité et celle du groupe. Distances, temps d’activité et parcours peuvent ainsi évoluer sur le terrain.*

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï :

Atalante le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 27/06/2026	SAM. 04/07/2026	<b>3 499 €</b>	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/07/2026	SAM. 11/07/2026	<b>3 499 €</b>	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/07/2026	SAM. 01/08/2026	<b>3 499 €</b>	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/09/2026	SAM. 12/09/2026	<b>3 499 €</b>	Départ initié

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Stockholm / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport
- Les déplacements et activités comme décrits dans le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas mentionnés comme inclus dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- La contribution à la neutralité carbone
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- Les repas indiqués comme libres dans le jour par jour
- Les transferts aéroport si le jour d'arrivée ou de départ est différent de celui du reste du groupe et du programme

### À payer sur place :

- Les repas indiqués comme libres (~ 30€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOL INCLUS

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).



# Détail du voyage

## NIVEAU

### **Caractéristiques du circuit :**

Le programme prévoit en moyenne 3 à 5 heures d'activités quotidiennes, laissant largement place aux moments de détente. Vous pourrez ainsi profiter du calme suédois, lire, flâner et simplement savourer l'atmosphère unique des paysages nordiques.

### **Préparation physique recommandée :**

Inutile d'être un aventurier chevronné : ce voyage est accessible à toute personne aimant marcher quelques heures et découvrir la nature à un rythme paisible.

Le kayak est ouvert aux débutants : lors de la première matinée, le guide fera un rappel complet des règles de sécurité et vous accompagnera pour une prise en main progressive des kayaks biplaces.

### **Activité physique pendant le séjour :**

Le circuit ne présente aucune difficulté technique majeure, mais il requiert une bonne condition physique générale.

Le climat suédois, parfois changeant même en été, peut apporter son lot de vent, de pluie ou de variations de température, rendant certaines journées un peu plus exigeantes.

Les sentiers suédois peuvent aussi surprendre : ils traversent parfois des zones marécageuses ou tourbeuses, ponctuées de passerelles en bois.

Chaque journée s'achève cependant dans le confort d'un hébergement chaleureux, propice au repos et à la récupération.

### **Esprit du séjour :**

Ce voyage se vit en petit groupe, dans un esprit participatif et convivial. Chacun est invité à mettre la main à la pâte : aide à la préparation des repas, aide au chargement des bagages dans le véhicule, à la mise à l'eau des kayaks... autant de petits gestes qui renforcent la cohésion du groupe. Solidarité, entraide et bonne humeur sont les clés d'une aventure réussie. C'est cette dynamique collective qui fait toute la richesse et l'authenticité de l'expérience.

À partir de 14 ans.

## ENCADREMENT

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée. Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide 66° Nord, véritable couteau suisse de l'aventure : il assure l'encadrement du groupe, la conduite du véhicule, mais aussi la préparation des repas. Polyvalents, disponibles et passionnés, nos guides sont là pour vous faire vivre le meilleur de la Suède, en toute sécurité et dans la bonne humeur.

### **Sécurité et déroulement du séjour :**

Sur le terrain, le guide est votre référent principal. Grâce à sa parfaite connaissance du pays, de la météo locale et du terrain, il est le seul habilité à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement du séjour. Il peut, si les conditions l'exigent, adapter l'itinéraire afin de garantir sécurité, confort et qualité d'expérience à l'ensemble du groupe.

## ALIMENTATION

Nous attachons une grande importance à proposer une alimentation équilibrée, adaptée aux conditions suédoises et à la pratique d'activités en extérieur. L'objectif : garantir l'apport énergétique nécessaire à l'effort, tout en conservant le plaisir d'un moment convivial autour de plats simples, savoureux et réconfortants.

### **Petit déjeuner :**

Pris en commun dans les hébergements, le petit-déjeuner est préparé par l'hôtel ou par le guide. Il permet de bien démarrer la journée avant les randonnées ou les visites, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### **Déjeuner :**

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se présentent sous forme de repas froids, simples et nourrissants : en-cas salés, salades composées, charcuterie, fromage, fruits secs, barres de céréales... Le tout accompagné d'une boisson chaude pour se réchauffer dans l'ambiance polaire.

### **Dîner :**

Préparés et partagés en groupe, les dîners sont des moments de convivialité où l'on se retrouve autour de plats savoureux, dans une ambiance chaleureuse et détendue. C'est aussi l'occasion de goûter à quelques spécialités, revisitées avec simplicité et passion par nos guides, amateurs de bonne cuisine. Au menu : des recettes locales telles que le ragoût de renne ou la soupe de saumon. Vous découvrirez également des plats "maison" devenus emblématiques chez 66° Nord : fondue de poireaux aux crevettes, tortilla de pommes de terre, omelette aux champignons... Une cuisine généreuse, authentique et adaptée aux appétits d'aventuriers !

### **Repas libres :**

Les repas libres sont l'occasion idéale de tester la gastronomie locale dans l'un des nombreux restaurants suédois. Comptez environ 25 à 40 € par repas.

### **Régimes alimentaires spécifiques :**

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Suède, nous vous conseillons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins si nécessaire.

## HÉBERGEMENT

- A Stockholm, nous dormons en hôtel en chambres doubles ou twin.
- Dans le pays, nous dormons en chalets en camping (chalets de 4 à 6 pers) dans le parc national de Tyresta.

## DÉPLACEMENT

### Déplacements sur place

En Suède, nos déplacements s'effectueront principalement en véhicule 9 places.

### Votre trajet en avion avec nous

Votre billet d'avion électronique sera disponible dans votre espace client 8 à 10 jours avant le départ. Vos identifiants et mot de passe vous seront transmis lors de votre inscription.

Pour rejoindre Stockholm, nous travaillons principalement avec la compagnie aérienne régulière :  
SAS : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main inclus par personne.

Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.

Ces informations sont communiquées à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est la couronne suédoise (SEK). À titre indicatif, en janvier 2025, 1 € correspond à environ 11,46 SEK.

En Suède, il est généralement déconseillé de prévoir beaucoup d'espèces. La quasi-totalité des commerces et services privilégient les paiements par carte bancaire, certains n'acceptant même plus l'argent liquide.

Nous vous recommandons donc de :

- Vérifier auprès de votre banque les frais appliqués aux paiements à l'étranger.
- Souscrire à une option « international » temporaire si disponible, afin de limiter ces frais.
- Envisager l'utilisation d'une carte bancaire sans frais à l'étranger (comme Revolut, N26, Boursorama, etc.) pour plus de sérénité.

## POURBOIRES

Le pourboire, bien que courant dans le voyage d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

# **Equipement**

## **MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE**

Matériel de kayak (kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison sèche, chaussures type crocs, sac étanche...)

## **VÊTEMENTS À PRÉVOIR**

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un short de randonnée
- Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi
- Une veste en polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
- Un maillot de bain
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Des vêtements pour la nuit
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Une casquette
- Un cache-cou type Buff
- Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un anti moustiques
- Un baume pour les lèvres
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles de recharge
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option:

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Une thermos
- Des gants de kayak en néoprène

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum.
- Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports. Pas de valise rigide car elles sont difficiles à charger dans les soutes et coffres.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

## PHARMACIE

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concerne à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs