Atalante
L'ESPRIT TREK

ISLANDE

La boucle islandaise

- Découverte de l'Islande en dehors de la haute saison
- L'exploration des méconnus et sauvages fjords de l'Est
- Un hébergement sous toit et la magie des aurores boréales

À PARTIR DE	**3 495 €** (vol inclus)
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Que ce soit à la fin de l'hiver nordique ou après le rush de l'été, venez découvrir le calme de cette île du milieu de l'Atlantique nord en dehors de la haute saison touristique ! Réalisez un tour de l'Islande avec le confort des nuits en hébergement, des randonnées faciles et à petit prix. Au printemps découvrez les paysages encore enneigées de l'Islande et les journées qui s'allongent. L'automne venu, peut-être aurez-vous la chance d'observer les premières aurores boréales de la saison... Côte Sud de l'Islande, lagune de Jökulsárlón et ses icebergs, profonds fjords de l'Est, lac de Myvatn, bains dans les sources chaudes, petits ports de pêche de la côte Nord et péninsule de Snæfellsnes décrivent le décor de ce périple. Sans oublier la magie des aurores boréales (jusqu'à fin avril) et le nouveau volcan Fagradalsfjall !



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée en Islande - Reykjavik - Cercle d'Or

TRANSPORT : 160 KM | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Reykjavik, Accueil par votre guide à l'aéroport et départ pour le Cercle d'Or. Le premier site est Thingvellir, la vallée du parlement, haut lieu de l'histoire islandaise. C'est là que se tenaient les sessions d'été de l'antique parlement d'Islande établi en 930, une des premières républiques du monde. La découverte du Cercle d'Or se poursuit par le site de Geysir, dont le geyser Strokkur jaillit toutes les 5 à 10 minutes jusqu'à 20m de haut ! Après une pause pour se restaurer (diner à votre charge), installation à l'hébergement. En fonction des conditions, c'est le moment de prolonger la découverte de Geysir ou partir explorer le site de Gullfoss - la Chute d'Or - gigantesque cascade à deux niveaux se jetant dans un ravin orné d'orgues basaltiques. En fin d'après midi ou début de soirée, les sites sont vidés de leur fréquentation habituelle, et la visite a un goût d'exceptionnel. Retour à l'hébergement ou dans le décor de Geysir pour profiter du jet d'eau sous la lumière rasante ou les aurores boréales...seul au monde !

JOUR 2

Cercle d'Or - piscine et bains chauds de Fludir - orgues basaltiques de Vik

TRANSPORT : 280 KM | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Un dernier coup d'œil aux fumeroles de la zone géothermique de Geysir avant de prendre la route vers le Sud pour gagner la petite localité de Fludir, dominée par les flancs verdoyants de la colline Miðfell. Et si la journée débutait par un moment de relaxation ? Pour vivre une expérience islandaise, votre guide vous emmène à la piscine ! C'est en effet un lieu où les islandais viennent quasi quotidiennement pour nager, mais aussi se détendre et discuter dans les bains chauds. Au-delà d'un moment de bien-être, c'est aussi une plongée (sans jeux de mots ;-) dans la culture islandaise. Cap au Sud-Est afin de rallier les plages de sable noir de Vik. Au pied des falaises de Reynisfjara s'élèvent au milieu des flots d'étranges aiguilles rocheuses noires dont la légende évoque un ancien navire attaqué par des trolls... Entre la plage, les falaises et les orgues basaltiques, votre guide choisira avec vous la meilleure randonnée ! Installation à l'hébergement entre Vik et Skaftafell.

JOUR 3

Vik - Skaftafell - icebergs de Jökulsárlón et Diamond Beach - Djúpivogur

TRANSPORT : 320 KM | MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Départ matinal vers les immensités blanches du Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe, de la taille de la Corse. Les langues glaciaires descendent presque jusqu'à la route et offrent un paysage alpin étonnant à quelques dizaines de mètres d'altitude seulement. Le Hvannadalshnjúkur, point culminant d'Islande, nous toisent de ses 2109 m. L'itinéraire débouche bientôt sur la lagune de Jökulsárlón, où le glacier Breidarmerkurjökull donne naissance à des icebergs qui dérivent vers l'océan. A marée haute, les phoques viennent chasser dans la lagune, slalomant entre les icebergs, et nous observent de leurs grands yeux noirs.

A marée descendante, au milieu des sternes arctiques et devant vos yeux, les icebergs se cassent et se retournent. Les nuances de bleu et les bruits sont uniques. Un grand moment. Sur la plage de sable noir ont été déposés des glaçons translucides, parfois de la taille d'une voiture. Le contraste est saisissant et photogénique. Il faudra poursuivre la route pour rejoindre Djúpivogur, la porte d'entrée des fjords de l'Est. Ce village permet de découvrir aussi l'une des plus anciennes maisons d'Islande : l'ancien bâtiment du comptoir de commerce, installé sur le port. Installation à l'hébergement.

JOUR 4

Djupivogur - village "français" de Fàskrùðsfjörður - Borgarfjörður

TRANSPORT : 250 KM | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Une belle journée de route, dans un paysage marin et dentelé. Ce matin, vous quittez les grandes lagunes propices aux oiseaux migrateurs pour gagner les fjords méconnus de l'Est. La route serpente le long de la côte, entre cap et « fjorður ». Arrêt dans l'étonnant village de Fàskrùðsfjörður, aux pancartes de signalisation en français ! A partir du XIXe siècle et jusqu'en 1930, des pêcheurs de Dunkerque, Gravelines et Paimpol venaient pêcher la morue sur les côtes d'Islande. Faskrudsfördur était un point de rendez vous avec le navire ravitailleur français qui leur livrait du courrier, du matériel, des provisions et du sel afin de poursuivre la campagne de pêche. Un hôpital français fut même créé en 1903. Le bâtiment abrite désormais un hôtel et un restaurant, ainsi qu'un musée dédié aux marins français. Films, photos, documents, objets divers, jeux de lumière et bruitages permettent de s'immerger dans cette grande épopée. Si vous n'avez pas le mal de mer (!), n'hésitez pas à visiter le musée (à votre charge). Poursuite du trajet et arrivée à Borgarfjörður pour profiter d'un moment de relaxation entre bain chaud et sauna. Installation à l'hébergement pour deux nuits et diner libre (15 à 25e) au restaurant de l'hébergement ou dans les cafés du village.

JOUR 5

Borgarfjörður - montagnes de Dyrfjöll - Stórurð - Borgarfjörður

TRANSPORT : 50 KM | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Découverte de la région méconnue de Borgarfjördur Eystri. Ce fjord, entouré des montagnes de Dyrfjöll (1136 mètres surplombant la mer) compte parmi les plus beaux de l'île. S'il reste peu touristique de par son isolement géographique, c'est pourtant un superbe terrain de jeu pour les randonneurs. La randonnée vers le site de Stórurð est magique. Après 2h à 2h30 de marche, le sentier débouche sur un oasis de bassins aux eaux turquoises ponctués d'énormes rochers mousseux, dans un décor de prairies verdoyantes et de rivières scintillantes. Le tout au pied des montagnes escarpées de Dyrfjöll. Assurément un des coups de cœur de notre équipe locale ! Ce recoin d'Islande est aussi un "spot" privilégié pour l'observation des oiseaux marins. A la pleine saison (entre mai et août), les innombrables macareux se regroupent sur un petit promontoire près du port. Les autres oiseaux sont tout aussi passionnant à observer : pingouin torda, guillemot, fulmar boréal, mouette tridactyle...Un fascinant spectacle ! Retour à l'hébergement.

JOUR 6

Borgarfjörður - maison de tourbe de Sænautasel - Möðrudalur -Myvatn

TRANSPORT : 250 KM | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Il faut se résigner à quitter la frange Est de l'île et partir explorer le nord du pays. Ce sera aussi l'occasion, via la piste F901, d'une incursion vers les Highlands d'Islande, pour vous donner un aperçu des paysages désolés de l'intérieur des terres. Au détour d'un carrefour, laissez-vous surprendre par le lac de Saenautavatn, dont l'extrémité cache un trésor : de vieilles maisons de tourbe. Visite du lieu aux allures viking. Et si le cœur vous en dit, la tenancière vous offrira volontiers un café fumant au coin du feu, sur la vieille table de bois. Après cet arrêt hors du temps, le véhicule empruntera toujours la piste pour rejoindre d'abord le hameau de Möðrudalur. Avec sa ferme, sa petite église blanche, son café et sa station service au toit végétal, vous êtes arrivés au bout du monde ! Certains disent que des renards polaires jouent autour du café. D'autres apprécient particulièrement les Astarpungar ("love balls"), une spécialité culinaire islandaise à ne pas rater. Puis la piste rejoint la route n°1 pour rallier Myvatn, dont le lac, riche en minéraux, profite aux oiseaux migrateurs et notamment à une extraordinaire population de canards. Installation à l'hébergement pour 2 nuits. En option, possibilité de baignade dans la source chaude du "Blue Lagoon" de Myvatn.

JOUR 7

Myvatn - fumerolles - cratères - champs de lave

TRANSPORT : 50 KM | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Journée complète dédiée aux différentes manifestations géologiques de la région de Myvatn et du champ volcanique de Krafla. Le choix est vaste : immense cratère d'explosion de Hverfjall ; faille de Grjótagjá, abritant une grotte et une source chaude, fumerolles, solfatares et mares de boue bouillonnante de Namafjall-Hverir, pseudo cratères de Skutustadargigar… C'est aussi une occasion unique de ressentir la chaleur volcanique en se promenant sur les coulées de lave de la faille éruptive de Krafla… La dernière coulée de Leirhnjúkur, datant des "feux de Krafla" de 1984, présente des laves cordées, des chaos de magma noir, des veines de rhyolithes orange, le tout dans un décor de fin du monde, sans végétation, où s'effiloche des nappes de vapeurs… Retour à l'hébergement pour le diner et la soirée.
En option, possibilité de retourner se détendre dans les eaux bleues et chaudes du "Blue Lagoon" de Myvatn.

JOUR 8

Myvatn - Godafoss « la Chute des dieux » - Trollaskagi - restaurant

TRANSPORT : 150 KM | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Route vers les chutes de Goðafoss, « la Chute des dieux », entourée d'orgues basaltiques et de nombreuses cascades. Passage à Akureyri, la "capitale du Nord", pour un éventuel ravitaillement. Puis la route s'incurve vers le Nord, à l'assaut de Trollaskagi, la "Péninsule des Trölls". Arrivée au village côtier de Dalvik et ses maisons colorées, dans la région d'Eyjafjörður. De là, départ en randonnée, afin de prendre de la hauteur et découvrir ce paysage alpin. Le choix des itinéraires est vaste mais nos guides apprécient particulièrement la vue sur le petit glacier de Thverarjökull ! Installation à l'hébergement et diner au café local, afin de gouter au plat national d'Islande : la Fisksupa (ou Kjötsupa). Ce met traditionnel à base de légumes et de poisson (ou de mouton) date de la colonisation. Largement répandu encore aujourd'hui, on le retrouve régulièrement dans les menus des restaurants comme des stations services du pays.

JOUR 9

Dalvik - Siglufjörður - source chaude de Fosslaug - Hrútafjörður

TRANSPORT : 300 KM | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

A travers fjords et tunnels, l'itinéraire file à l'extrémité de la péninsule jusqu'à l'ancienne capitale du hareng, Siglufjörður. Niché au creux du fjord, ce joli village coloré a été le témoin d'une véritable industrie du hareng, dont l'épopée est largement décrit et illustré dans son musée. Il faut bientôt poursuivre la route et quitter Trollaskagi. Que diriez vous d'un petit bain dans une eau à 39°C pour couper la route d'aujourd'hui ? A quelques encablures de Varmahlið se cache la cascade de Reykjafoss et une source chaude bordant la rivière, Fosslaug. En pleine nature, ce moment de détente est une véritable expérience islandaise ! Il reste alors moins de 2h de route environ pour rallier l'objectif. Installation à l'hébergement et diner en commun.

JOUR 10

Hrútafjörður - péninsule de Snaefellsnes

TRANSPORT : 220 KM | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Toujours plus à l'Ouest apparait alors la péninsule de Snaefellsnes où trône le strato-volcan Snaefellsjökull (1446m), en forme de cône si caractéristique et immortalisé par Jules Verne dans son roman «Voyage au Centre de la Terre ». Cette chaine montagneuse jetée dans l'océan sera le théâtre des randonnées du jour : champs de lave, falaises ornées d'orgues basaltiques, panoramas de paysages glaciaires, le tout ponctué par les vols acrobatiques et les passages virevoltants des oiseaux marins. Afin de découvrir en profondeur cette péninsule appelée « l'Islande en miniature », nous restons deux nuits à notre hébergement.

JOUR 11

Péninsule de Snaefellsnes

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Exploration à pied de la péninsule. Entre Hellnar et Arnarstapi, notre sentier est tracé à flanc de falaises, ornées d'orgues basaltiques, où nichent de très nombreuses mouettes tridactyles. L'arche de lave de Gatklettur est remarquable. Nous découvrons également l'église noire de l'ancien village de pêche de Bùðir, dressée au milieu d'un champ de lave. Plus loin, la plage de sable blond est percée de rochers noirs dont le contraste attire les regards. C'est aussi une journée où l'on prend son temps, pour lire un livre face à l'océan, faire la sieste, jouer aux cartes... Nuit au même hébergement que la veille.

JOUR 12

Snaefellsnes - nouveau volcan Litli Hrutur ou Fagradalsfjall - Reykjavik

TRANSPORT : 300 KM | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Départ vers le Sud pour gagner le site des dernières laves "fraiches" d'Islande. Après une forte activité sismique de la péninsule Reykjanes, l'éruption du volcan islandais Litli Hrutur a commencé le 10 juillet 2023. Des torrents de lave ont jailli d'abord de la faille éruptive avant de s'épancher à travers d'autres failles et cônes volcaniques. Etant implanté sur place, nous adapterons cette exploration du site selon les conditions au moment du voyage. Qu'il soit encore très actif ou non, ce sera l'occasion de découvrir les dernières laves du pays, de sentir la chaleur de la terre !! Et si nous avons la chance d'être là au bon moment, alors les torrents de lave ou les geysers de magma sauront vous donner un aperçu de la puissance tectonique de l'Islande. Retour à Reykjavik et installation à l'hébergement. Temps libre pour découvrir la capitale islandaise. Soirée et diner libres.

JOUR 13

Reykjavik - retour

TRANSPORT : 50 KM

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert pour l'aéroport international de Keflavik.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

À NOTER

- L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Vu le caractère exceptionnel de ce voyage réalisé dans des régions reculées, l'itinéraire pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'ouverture des routes, notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.
- Le volcan Fagradalsfjall, dont l'éruption a débuté le 19 mars 2021, et dont l'arrêt de l'activité date de décembre. L'ambiance des coulées de lave noire, la chaleur qui s'en dégage encore et les odeurs de souffre reste une expérience marquante. Nous adapterons au mieux le programme de la semaine pour conserver les meilleurs chances de découvrir la puissance de notre terre.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/03/2024)

Nombre de participants : de 5 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 06/05/2024	SAM. 18/05/2024	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 13/05/2024	SAM. 25/05/2024	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 20/05/2024	SAM. 01/06/2024	3 595 €	Confirmé
LUN. 03/06/2024	SAM. 15/06/2024	3 795 €	~~COMPLET~~
SAM. 31/08/2024	JEU. 12/09/2024	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 01/09/2024	VEN. 13/09/2024	3 795 €	~~COMPLET~~
LUN. 09/09/2024	SAM. 21/09/2024	3 645 €	Confirmé
LUN. 16/09/2024	SAM. 28/09/2024	3 495 €	Départ initié
LUN. 30/09/2024	SAM. 12/10/2024	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 14/10/2024	SAM. 26/10/2024	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 05/05/2025	SAM. 17/05/2025	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 19/05/2025	SAM. 31/05/2025	3 495 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le transfert aéroport - Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

***À payer sur place* :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les entrées dans les sites et musées

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Activités possibles à réserver sur place :

- Détente au "Blue Lagoon" de Myvatn

Profitez d'un moment de relaxation dans les eaux bleues des bains naturels de Myvatn, au coeur d'un paysage volcanique.
Moins fréquenté que celui de Reykjavik, ce lieu plus authentique vous permet de vous détendre au milieu de votre road trip Islandais.
--
Période : toute l'année
Durée : Illimité
Tarif : à partir de 55 € par personne
Gratuit pour les moins de 13 ans
Prestation à réserver sur place auprès de votre guide

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.
--
Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h
Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)
Durée de l'excursion : environ 3h
Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne

- Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre à Avril

Durée : env. 2h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne, incluant le transfert A/R depuis votre hébergement

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.
Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité de restaurant sur place en supplément.

--

réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transport : bus (40 min de trajet env.)

Départs : au choix entre 9h00 et 18h00

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 150 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.
Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (env. 2h de trajet)

Départ : tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Tarif : à partir de 180 €/ adulte

Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.
Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars à Septembre
Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)
Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité
Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie
Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir
Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !

--

Période : Juin à Août
Transport : bus (env. 35 min de trajet)
Durée : env. 5h sur place
Equipement : Casque et lampe frontale
Tarif : à partir de 185 €
Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année
Transport : bus (45 min de trajet)
Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée
Tarif : à partir de 190 € par personne

Surclassement ou supplément (à réserver en amont) :

- Surclassement en chambre single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée, uniquement à Reykjavik.
Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus.

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 75 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit : 130 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Surclassement en chambre double/twin ou single en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, pour les 4 nuits du circuit dans la capitale islandaise.
--
Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 230 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 100 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit :280 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 125 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.
--
Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 95 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 70 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 170 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 110 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4* dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 300 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 160 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 350 €

Double/ Twins, par nuit et par personne :250 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage en Islande est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 2 à 6h de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 600 mètres. Les marches sont parfois entrecoupées de trajets en véhicule.
Pas de difficulté technique. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.
Age minimum : 12 ans

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou islandais francophone, faisant partie de l'équipe Atalante. En Islande, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Sécurité et déroulement du séjour :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le diner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)... Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-) !

Régimes alimentaires particuliers :
Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.
Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres

participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.
Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrons avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.
Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans les gites ou guesthouse.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

HÉBERGEMENT

- A Reykjavik, vous dormez en hôtel, guesthouse ou auberge de jeunesse, en chambre double/twin, exceptionnellement triple ou quadruple, sanitaires à partager.
- Dans le reste du pays, nous dormons en gîte ou guesthouse (chambre de 4 à 6 pers).

L'Islande est un pays de seulement 360.000 habitants qui accueille plus d'un million de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable.
Tous les hébergements -sauf les refuges- disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés mais ne disposent pas toujours d'électricité. Leurs sanitaires sont en général en extérieur et les douches chaudes sont payantes (compter 4 à 5 € par douche, soit 500 isk).

Un sac de couchage est nécessaire dans la plupart des hébergements. Il vous accompagne sur tout le

séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 10-15°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac et un petit oreiller gonflable.

Recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants dans les zones isolées des hautes terres ou dans certains refuges (jusqu'à 1000 ISK soit 8.5€ pour une heure de charge), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange avec vous.

Participation de tous aux taches collectives et au chargement des véhicules.

Les différents types d'hébergements en Islande :

Guest house : C'est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, situé plutôt en ville ou le long de la route n°1. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres. Les chambres peuvent accueillir 4 à 6 personnes dans des lits simples ou superposés. Des chambres simples ou doubles peuvent également être réservées sur demande, selon la disponibilité. Les Guest house ont des sanitaires partagés, et régulièrement une cuisine à disposition. Le Wifi est disponible et le petit déjeuner peut être pris sur place.

Reykjavik hostel village : http://reykjavik-hostel-village.at-hotels.com/fr/

Igdlo Guest house : https://igdlo-guesthouse-reykjavik.hotelmix.fr/#roomstab

Reynivellir guest house : https://reynivellir.is/

Ferme-auberge : Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privatifs sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.

Svinafell: https://svinafell.com/

Berunes Hi hostel : http://berunes.is/

Refuge : Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où Il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité. Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes (500 Isk), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.

Landmanalaugar : https://www.fi.is/en/mountain-huts/all-mountain-huts/view/landmannalaugar

Camping : Le camping est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche). Le matériel (tente, matelas) de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance. Pour les individuels, nous vous fournissons dans le carnet de voyage notre sélection de campings. Pour les groupes, la première et la dernière nuit à Reykjavik se font en guest house, chambres de 4 à 6 personnes et sanitaires partagés. Sur le reste du séjour en camping, nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande, 130 euros pour l'ensemble du séjour)& matelas Thermarest gonflables individuels. Le campement se monte autour d'une grande tente mess. Cette tente mess avec table et tabourets est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas.

Kerlingarfjoll : http://www.kerlingarfjoll.is/facilities/

Skaftafell : https://www.nat.is/skaftafell-camping/

Hôtel : Standing de base type trois étoiles ou plus

Sandhotel Reykjavik : https://www.sandhotel.is/en/

Hotel Leifur Erricson : https://hotelleifur.is/

DÉPLACEMENT

Véhicule privé pour le groupe.
Pour cet itinéraire, nous utilisons un minibus 66°Nord ou équivalent. Cet itinéraire très complet vous permettra de réaliser le tour de l'Islande. Nous alternons les randonnées et les temps de transition pour rallier un nouveau site. Les transferts sont nombreux et toujours ponctués de pauses photos, visites ou petites randonnées.

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est accepté dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations :
- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques pairs de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunette de soleil de rechange

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Sac de couchage (+5°C à + 15°C), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir (en Islande, on retire ses chaussures dans les hébergements)
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs