Atalante
L'ESPRIT TREK

MEXIQUE

Grande découverte des civilisations de Mésoamérique

- Un itinéraire complet et très riche.
- Les plus beaux sites précolombiens du Mexique et du Guatemala.
- Les ambiances incomparables du lac Atitlan et du marché de Chichicastenango.
- La randonnée (facile) sur le volcan Pacaya en activité.

À PARTIR DE	**5 295 €** (vol inclus)
DURÉE	22 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Des méandres d'une forêt tropicale encore vierge, jusqu'aux pentes de volcans et au cœur de villages colorés, cet itinéraire original nous conduit au contact de populations authentiques, encore imprégnées de leur héritage. De Mexico aux plages du Yucatán par les chemins de traverse, la visite des cités perdues vous plongera dans les couloirs du temps pour revivre la splendeur des empires aztèques et mayas. Le mariage idéal entre nature et culture pour cette escapade au Mexique et en Amérique Centrale.
Les pyramides précolombiennes dominent tour à tour une jungle peuplée de singes hurleurs, les hauts plateaux arides brûlés de soleil et couverts de cactus, ou encore le turquoise de la Caraïbe. Notre parcours sera aussi jalonné de magnifiques villes coloniales comme Puebla, Antigua ou San Cristobal de las Casas. Après l'apothéose des couleurs du marché de Chichicastenango, nous profiterons des rives du lac Atitlan, véritable havre de paix où le temps s'est arrêté. Nous découvrons les spectaculaires sites maya de Copan et Tikal avant de revenir au Mexique à la découverte des plus beaux sites mayas et villes coloniales du Chiapas et du Yucatan.

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Mexico.

TRANSPORT : VAN (1H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport de la ville de Mexico, accueil par votre guide et transfert à l'hôtel. Installation et dîner libre.

JOUR 2

Mexico.

TRANSPORT : VAN (1H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ de l'hôtel à pied sur les larges trottoirs du Paseo de la Reforma vers le cœur de la plus grande mégapole de la planète. La place de la Constitution regroupe les centres de pouvoir religieux et politique, fidèle à la structure globale de l'ancien "Teocali" Aztèque, ainsi que les plus belles maisons coloniales de la ville. Les fresques du célèbre muraliste Diego Rivera, l'ambiance régnant sur la place des écrivains publics et surtout sur le "Zocalo", souvent le théâtre de manifestations populaires, témoignent de l'histoire de ce pays et amènent peu à peu le visiteur dans le Mexique moderne. Déjeuner et transfert en métro/bus au Musée d'Anthropologie et d'Histoire : visite des différentes galeries qui présentent essentiellement l'histoire précolombienne du Mexique. Retour à l'hôtel en bus ou bien à pied par le bois de Chapultepec.

JOUR 3

Mexico - Teotihuacan - Puebla.

TRANSPORT : VAN (2H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour la basilique de Guadalupe et promenade au milieu des pèlerins venus de tout le Mexique. Aujourd'hui encore, la "Vierge de la Guadalupe" constitue un ciment de la société mexicaine. Route vers Teotihuacan dont les origines et la fondation restent mystérieuses même si les archéologues situent son apogée autour de 450 après JC. À cette époque, Teotihuacan, dominée par l'immense Pyramide du Soleil, rayonnait sur une grande partie de la Méso-Amérique et comptait plus de 200 000 habitants, probablement d'origines ethniques diverses. Déjeuner sur place et continuation pour la ville de Puebla en milieu d'après-midi. Promenade dans le centre-ville, agréable et animé, qui se distingue par les "Talaveras" qui ornent la plupart des façades.

JOUR 4

Puebla - Oaxaca.

TRANSPORT : VAN (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert matinal à Oaxaca. Traversée en cours de route de la réserve de la biosphère de Tehuacan, le plus grand site naturel au monde de cactus. Pour la plupart endémiques, ces plantes couvrent les collines sur près de 500 000 Ha et offrent un spectacle magique. Arrivée à Oaxaca à l'heure du déjeuner. Située au cœur des "vallées centrales" et foyer de la civilisation Zapothèque, Oaxaca a su conserver, malgré une importante expansion, son cachet et son charme colonial. La visite passe inévitablement par l'église Santo Domingo, prestigieuse expression de l'art Baroque au Mexique, et par le marché "20 de noviembre", véritable dédale coloré où l'on ne se lasse pas de déambuler. Temps libre en fin d'après-midi pour profiter des multiples attractions de la ville.

JOUR 5

Monte Alban - El Tule - Teotitlan del Valee - Isthme de Tehuantepec.

TRANSPORT : VAN (3H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Matinée sur le site de Monte Alban, la cité la plus importante et la plus aboutie de la civilisation Zapothèque, contemporaine aux Teotihuacán et aux Mayas. Construite à partir de 500 avant JC sur une surface arasée artificiellement au sommet d'une montagne, elle surplombe de 400 mètres les "vallées centrales" et offre un merveilleux point de vue circulaire. L'ampleur des travaux réalisés ici, planifiés sur plusieurs siècles et donc des dizaines de générations, laisse imaginer une société hiérarchisée où l'organisation sociale et les systèmes de production et d'échanges étaient considérablement évolués. Nous continuons vers El Tule pour observer l'arbre qui trône devant l'église du village. Cette variété de cyprès, vieux d'environ 2 000 ans, est effectivement hors du commun, avec un diamètre de près de 15 mètres et une circonférence de 42 mètres. Déjeuner et découverte du village de tisserands de Teotitlan, célèbre pour ses tapis tissés de manière traditionnelle. Transfert à Tehuantepec en milieu d'après-midi avec un arrêt dans une distillerie de mezcal, la boisson régionale tirée de l'"agave azul" qui abonde dans la région.

JOUR 6

Tehuantepec - Cañon del Sumidero - San Cristobal de las Casas.

TRANSPORT : VAN (5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Même si d'un point de vue administratif et politique, le Mexique est rattaché à l'Amérique du Nord, l'Isthme de Tehuantepec marque la séparation géographique avec l'Amérique Centrale. L'entrée au Chiapas est significative puisque les paysages et les caractéristiques socio-économiques de cet état sont très proches de celles d'Amérique Centrale. Arrivée à l'embarcadère de Cahuaré pour le déjeuner et départ en barque vers le vertigineux Canyon del Sumidero. En milieu d'après-midi, poursuite à travers les montagnes en direction de San Cristobal de las Casas, blottie au fond d'une profonde vallée, à 2120 m d'altitude.

JOUR 7

San Cristobal de las Casas - Chamula - Zinacantan.

TRANSPORT : VAN (1H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

San Cristobal de las Casas est aujourd'hui une ville métissée, colorée et animée. Pourtant, sa naissance est le fruit d'un long combat qui a opposé les Espagnols et les "Chamulas", descendants des Mayas. À partir de 1528, date de création de la ville, la Couronne Espagnole a donc imposé sa présence et sa loi aux populations autochtones, qui ont été divisées et réparties sur une multitude de "pueblos" éparpillés dans les montagnes environnantes. Visite de la ville le matin avant d'aller découvrir les villages de San Juan Chamula et Zinacantan, qui témoignent à bien des égards du farouche attachement des communautés à leurs traditions. Retour à San Cristóbal pour le déjeuner et fin de journée libre pour une découverte personnelle de la ville. Dîner libre.

JOUR 8

San Christobal - Cascade El Chiflon - Lac Atitlan (Guatemala).

TRANSPORT : VAN (8H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ sur la panaméricaine dans les hautes terres du Chiapas puis descente progressive vers les "tierras calientes". La route vallonnée débouche sur les champs de canne à sucre, principale ressource de la région, avant d'arriver à la cascade "El Chiflon", peu fréquentée par le tourisme étranger. Promenade le long d'une succession de chutes et de bassins d'eau turquoise et arrivée au mirador qui fait face à la cascade de plus de 100 mètres de hauteur. Baignade pour les amateurs d'eau fraîche et déjeuner sur place avant de poursuivre en direction du Guatemala. Passage de la frontière en début d'après-midi et continuation jusqu'à San Juan La Laguna, à l'extrémité ouest du lac Atitlan. Dominé par les silhouettes imposantes de trois volcans et empreint d'une forte identité indienne, cet endroit promet une expérience inoubliable.

Note : En raison des troubles sociaux que traversent actuellement la région frontalière Mexique/ Guatemala, il se peut que les points d'entrée au Guatemala le J8 et d'entrée au Mexique le J16 soient modifiés, entraînant des temps de transports plus élevés

JOUR 9

Lac Atitlan.

TRANSPORT : BARQUE À MOTEUR | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

La population du lac Atitlan est essentiellement composée des groupes de descendants Mayas, principalement "Cakchiquel" et "Tzutuhils". Ils vivent majoritairement de manière traditionnelle, c'est-à-dire de l'agriculture et de la pêche. Toutefois, l'organisation communautaire de San Juan la Laguna a permis l'éclosion de projets de développement dans lesquels participe une grande partie des villageois. Ces initiatives ont permis de sortir le village de l'isolement et de dynamiser l'économie locale. En début de matinée, transfert en barque à moteur au village de Jaibalito et départ pour une superbe randonnée sur de petits sentiers escarpés jusqu'à Tzununa. Cette randonnée permet d'observer les meilleurs points de vue sur les volcans qui dominent ce lac d'altitude. Pause déjeuner sur une terrasse face au lac et retour à San Juan. L'après-midi, visite de la coopérative de café au cours de laquelle nous découvrons le processus d'élaboration du café puis de quelques ateliers et boutiques du village qui témoignent de l'organisation communautaire de cet authentique village guatémaltèque

JOUR 10

San Juan la Laguna - Chichicastenango (le jour du marché) - Antigua.

TRANSPORT : VAN (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Chichicastenango doit sa notoriété à son marché indigène, le plus important d'Amérique Centrale. Lieu d'échange des villageois, ce marché rassemble un échantillonnage de la riche production artisanale du pays. La discrète rumeur des négociations menées à voix basse sur fond de couleurs éclatantes est un spectacle surprenant. C'est également ici qu'a été découvert en 1701 le "PopolVuh", sorte de Bible maya, qui réunit les connaissances ayant trait aux principaux domaines du savoir pré-hispanique. Longue matinée dans le village avec temps libre pour apprécier personnellement l'endroit. Après le déjeuner, continuation jusqu'à Antigua et installation à l'hôtel proche du centre-ville.
Note : si ce jour ne tombe pas le jour du marché de Chichicastenango (jeudi et dimanche), nous ferons notre possible pour adapter le programme afin d'y aller le bon jour. Voir la rubrique "modification de programme".

JOUR 11

Antigua - Volcan Pacaya - Antigua.

TRANSPORT : VAN (2H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Le Guatemala se trouve à la jonction des plaques tectoniques Caraïbe, Nord-Américaine et Pacifique. La forte activité sismique qui en découle a notamment donné naissance à la Sierra Madre d'où surgissent les cônes de 33 volcans. Sur notre route se dresse aujourd'hui le "Pacaya", en activité. Une randonnée sur ses flancs permet d'observer une partie de cette chaîne volcanique et suivant le degré d'intensité d'activité, des coulées de magma en fusion. L'expérience du volcan Pacaya est toujours inoubliable. Retour à Antigua pour le déjeuner. Déposée au fond d'une vallée entourée de plusieurs volcans, Antigua Guatemala est située dans un cadre naturel somptueux. Reconnue comme "monument national", cette petite ville de 25 000 habitants figure également depuis 1979 sur la liste du Patrimoine Culturel de l'humanité de l'UNESCO. Il est vrai que l'ancienne capitale est un véritable joyau colonial. Vu de l'extérieur, ce sont des façades aux tons pastel et des hauts murs qui débordent de bougainvilliers et autres arbustes en fleurs, des portes cochères massives et de grandes fenêtres à grilles de fer. À l'intérieur, les patios ont été convertis en magnifiques jardins, bordés de galeries et de piliers de bois. Les destructions toujours visibles provoquées par les différents séismes qui ont secoué la ville, les larges rues pavées et les vendeurs d'artisanat confèrent à Antigua une ambiance très particulière. Temps libre pour profiter des galeries d'art, des boutiques de jade et des nombreuses autres attractions de la ville. Dîner libre.

JOUR 12

Antigua - Guatemala City - Copan (Honduras).

TRANSPORT : VAN (5H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en début de matinée vers Guatemala City, la capitale politique, économique et culturelle du pays et la plus grande métropole d'Amérique Centrale. Visite rapide de la Bibliothèque Nationale, du Palais du Gouvernement et de la Cathédrale qui bordent le Parque Central. Poursuite vers l'est et les basses terres tropicales du département de Zacapa dont le climat chaud et humide est propice à la culture de fruits tropicaux, du tabac et surtout de la canne à sucre dont on tire le rhum. Pause déjeuner en cours de route et continuation vers la frontière du Honduras et arrivée à Copan en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel et temps libre pour la découverte du village qui a conservé son caractère traditionnel.

JOUR 13

Copan - Rio Dulce (Guatemala).

TRANSPORT : VAN (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tout proche de la frontière du Guatemala, ce passage à Copan au Honduras permet de découvrir une des cités majeures de l'aire maya par la richesse de ses monuments et également une des mieux connues en raison des nombreuses recherches qui ont eu lieu ici. Visite du site tout au long de la matinée et observation des nombreuses stèles remarquablement décorées. C'est aussi un lieu d'observation d'une grande variété d'oiseaux. Après la pause déjeuner, retour au Guatemala et traversée des immenses bananeraies de l'ex United Fruit Company. Dans les années 60, la "pieuvre verte" réussit à étendre son emprise sur toutes les sphères de l'activité économique pour devenir un effrayant complexe économico-financier. Arrivée à Rio Dulce en fin d'après-midi.

JOUR 14

Rio Dulce - Fort San Felipe - El Remate.

TRANSPORT : VAN (3H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Réveil dans le décor tropical de Río Dulce, entre le lac Izabal et le "Golfete" qui file lentement vers les Caraïbes. Autour du large fleuve se déploie une forêt tropicale humide qui contraste fortement avec les paysages observés jusqu'ici. Petite promenade en "lancha" (barque à moteur) jusqu'au Fort San Felipe. Le début du 16e Siècle a vu le commerce s'intensifier entre la capitainerie et la métropole espagnole, Río Dulce est alors devenu la principale porte d'entrée et de sortie pour les marchandises échangées. Il est aussi devenu une proie pour les pirates de la région, ce qui a conduit à la construction d'une fortification pour protéger les entrepôts de marchandises et sécuriser la région. Balade sur le site et retour à Río Dulce pour le déjeuner. Transfert l'après-midi à El Remate via Flores.

JOUR 15

Tikal - El Remate.

TRANSPORT : VAN | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le département du Petén, essentiellement recouvert de jungle, s'étend sur un tiers de la superficie totale du Guatemala et constitue la deuxième forêt tropicale d'Amérique après l'Amazonie. C'est dans cet environnement que les mayas ont bâti une de leur plus prodigieuse cité. Une bonne partie de la journée est consacrée à la visite de Tikal dont le patrimoine naturel et historique est immense. Les archéologues ont transcrit le nombre 869 sur la stèle 11, c'est la date la plus récente retrouvée dans l'aire maya et elle situe l'apogée de la ville au "Classique Récent", entre 550 et 950 de notre ère. Stratégiquement située au centre du monde maya, entre les Caraïbes et le Golfe du Mexique, Tikal a probablement tenu un rôle prépondérant dans le commerce de la région et en a en partie tiré sa grandeur. Déjeuner en début d'après-midi et court transfert à El Remate. Fin de journée libre pour profiter de la plage du lac Petén Itza.

JOUR 16

El Remate - Rio Usumacinta - Yaxchilan - Palenque.

TRANSPORT : VAN (7H) | HÉBERGEMENT : LODGE

Départ matinal vers le rio Usumacinta, frontière naturelle entre le Guatemala et le Mexique, et embarquement pour Frontera Corozal puis Yaxchilan sur la rive mexicaine de ce large fleuve. Rattachée à l'Etat du Chiapas, la "Selva Lacandona" a été classée réserve de la Biosphère "Montes Azules" pour la protéger de l'avidité des compagnies forestières, en quête du précieux acajou. Cette réserve compte de nombreux sites qui se sont développés sous l'impulsion de Yaxchilan, qui était le principal centre. L'accès au site, au cours duquel on peut apercevoir des crocodiles, la sensation d'être en pleine jungle entre le Mexique et le Guatemala, et bien sûr, le site en lui-même font de Yaxchilan une superbe expérience. Retour à Frontera Corozal dans le courant de l'après-midi, formalités douanières et transfert à Palenque.

JOUR 17

Palenque - Golfe du Mexique - Campeche.

TRANSPORT : VAN (5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Palenque, plus petite et moins monumentale que Tikal dont elle a été l'alliée à de nombreuses reprises, se distingue des autres cités mayas par l'étendue de son patrimoine architectural et sculptural. En effet, les plus brillants architectes et scribes de la civilisation maya ont œuvré dans la construction de Palenque, la beauté de l'ensemble est donc remarquable. Aujourd'hui, un groupe de sept constructions, dont le fameux Temples des Inscriptions où a été retrouvée la sépulture du roi Pacal, constitue la partie accessible de Palenque. Visite du site dès la première heure avant de poursuivre vers la côte du Golfe du Mexique. Déjeuner en route et arrêt baignade sur une belle plage de la région avant d'arriver à Campeche en fin de journée. Découverte du centre-ville entouré de fortifications et temps libre.

JOUR 18

Campeche - Uxmal - Mérida.

TRANSPORT : VAN (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Route pour Uxmal et visite du site phare de la "route Puuc" dont le style est défini par des caractéristiques techniques, mais surtout décoratives. Considéré comme l'un des sites archéologiques les plus importants de la civilisation maya, Uxmal émerveille par son état de conservation et par la qualité de son décor de mosaïque de pierre. Visite et temps libre sur le site avant de rejoindre Muna pour déguster le pollo pibil, la spécialité locale. Poursuite l'après-midi vers notre étape du jour, la ville de Mérida. Fidèle au modèle de toutes les villes coloniales d'Amérique avec sa place centrale et ses rues en damier, Mérida s'est fortement développée ces dernières années pour devenir le principal pôle économique et culturel de la péninsule du Yucatán.
Note : le déjeuner à l'hacienda n'est plus possible.

JOUR 19

Mérida - cenotes Cuzama - Izamal.

TRANSPORT : VAN (2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Au cœur d'une région riche en attractions touristiques, avec entre autres l'abondance de cenotes et de sites archéologiques, Mérida est devenue le complément culturel idéal aux plages de la Riviera maya. Découverte du centre-ville et du marché municipal coloré avant de poursuivre vers Cuzama, en pleine campagne yucatèque. Nous observons ici et là des champs de cactus dont la fibre (le sisal) a longtemps servi à l'élaboration de cordages, de tapis et surtout de hamacs. Vers la fin de l'époque coloniale, ces terres étaient contrôlées par les propriétaires d'haciendas, dont les cheminées émergent toujours de la forêt basse du Yucatán. Départ sur de petits" trucks" à destinations de deux magnifiques cenotes. Découverte de ce phénomène géologique unique et baignade dans ces eaux tièdes et cristallines. Transfert dans le courant de l'après-midi à Izamal et visite de la plus belle ville du Yucatan, dominée par son magnifique couvent.

JOUR 20

Izamal - Chichen Itza - Tulum - Playa del Carmen.

TRANSPORT : VAN (4H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert matinal à Chichen Itza, le haut lieu maya le plus célèbre et le plus spectaculaire. Sous l'impulsion des Putuns, fortement influencés par les Toltèques du haut plateau central mexicain, Chichen Itza est devenue entre le 11e et le 13e Siècle la plus importante cité de toute l'aire maya. La Pyramide de Kukulcan est l'exemple le plus significatif de l'astro-architecture développée par les mayas, qui consiste à allier les connaissances astronomiques au savoir-faire architectural. Visite et temps libre pour admirer le Grand Terrain de jeu de balle, le Groupe des mille colonnes et autres constructions monumentales. Continuation jusqu'à Tulum en fin de matinée, déjeuner dans le village et visite du site qui, de la falaise sur laquelle il repose, domine la mer des Caraïbes. Temps libre pour la baignade et transfert à Playa del Carmen en fin de journée. Dîner libre.

JOURS 21 À 22

Playa del Carmen - Cancun - Paris.

TRANSPORT : 1H | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Suivant les horaires de vol, temps libre puis transfert à l'aéroport de Cancun et vol de nuit vers la France. Repas libres.

Note : si vous souhaitez prolonger votre voyage au bord des Caraïbes, n'hésitez pas à nous consulter (voir la rubrique "option").

À NOTER

Ce programme est donné à titre indicatif. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se

réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Huwans et Atalante sont membres du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par Huwans, Atalante et Altaï Etats-Unis.

Les plus beaux sites précolombiens de Mésoamérique :
Ce voyage vous fera découvrir tous les sites majeurs et incontournables de Mésoamérique : Teotihuacan, Monte Alban, Yaxchilan, Copan, Tikal, Palenque, Uxmal, Chichen Itza et Tulum.

IMPORTANT : En raison des troubles sociaux que traversent actuellement la région frontalière Mexique/ Guatemala, il se peut que les points d'entrée au Guatemala le J8 et d'entrée au Mexique le J16 soient modifiés, entraînant des temps de transports plus élevés

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 13

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 02/08/2024	VEN. 23/08/2024	**5 795 €**	**Confirmé**
VEN. 15/11/2024	VEN. 06/12/2024	**5 295 €**	**Confirmé**
VEN. 10/01/2025	VEN. 31/01/2025	**5 295 €**	**Confirmé**
VEN. 07/02/2025	VEN. 28/02/2025	**5 650 €**	Confirmé dès 5 inscrits
VEN. 14/03/2025	VEN. 04/04/2025	**5 495 €**	Confirmé dès 5 inscrits
VEN. 25/04/2025	VEN. 16/05/2025	**5 495 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols au départ de Paris (province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les taxes aériennes.
- Les transports en van ou minibus climatisé.
- L'hébergement en hôtel, lodge et chez l'habitant.
- Les repas (sauf ceux mentionnés dans la rubrique « à payer sur place »).
- Les visites et activités prévues au programme.
- L'encadrement par un guide mexicain francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- les boissons, pourboires, dépenses personnelles.
- Les dîners des jours 7 et 11 et les repas des jours 1, 20 et 21 (libres ou en vols)(environ 15 USD /repas).
- Taxe de sortie du territoire et frais de passages de frontières environ 30 €.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle : 550 €
- Pour les nuits supplémentaires les tarifs sont donnés hors vacances de Noel et Semaine Sainte, pour cette période, nous consulter.
- Nuit supplémentaire à Mexico avec pdj en chambre double 45 € par personne et en single : 70 €.
- Nuit supplémentaire à Playa del Carmen avec pdj en chambre double 75 € par personne et en single : 130 €.
- Nuit supplémentaire à Cancun (centre) avec pdj en chambre double 55 € par personne et en single : 85 €.
- Transfert de l'aéroport de Mexico à l'hôtel a Mexico city pour 1 personne : 90 €, pour 2 personnes : 45 € par personne et pour 3 personnes et plus : 30 € par personne.
- Transfert de Playa del Carmen à l'aéroport de Cancun pour 1 personne : 105 €, pour 2 personnes : 55 € par personne et pour 3 personnes et plus : 35 € par personne.
- Transfert de l'hôtel à l'aéroport de Cancun 1 personne : 50 €, pour 2 personnes et plus : 25 € par personne .

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage sans difficulté cependant le rythme est assez dense et avec des temps de route importants. Il faut être en bonne forme physique, notamment pour les quelques randonnées.

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide professionnel mexicain francophone : dans tous les cas, il est choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture qui s'y rattache, et pour sa passion à faire découvrir le pays (Notez que notre accompagnateur est agréer pour les visites de sites et que vous n'aurez donc pas à prévoir de budget supplémentaire pour les visites guidées).

ALIMENTATION

Les repas seront prix dans des restaurants locaux où à l'hôtel. lors ce certaines étapes, un pique nique sera prévu pour le midi.

HÉBERGEMENT

Il est prévu en hôtels standards à confortables, parfois avec piscine, sur la base de chambres double à partager.

Chez l'habitant, au bord du lac Atitlan vous serez accueilli par une famille du village et logerez chez elle dans une chambre simple mais propre, l'accueil y est très chaleureux (généralement 2 personnes par famille pour une véritable immersion)

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- Mexico City : hôtel Regente (www.hotel-regente.com.mx), ou Premier ou Manalba (https://www.hotelmanalba.com.mx/). Hôtel standard bien situé près de l'Avenue Reforma.
- Puebla : hôtel La Alhóndiga (http://www.hotellaalhondiga.com). Hôtel de style colonial situé dans le centre-ville.
- Oaxaca : hôtel Suites del Centro (www.mexonline.com/suitescentro.htm). Hôtel standard situé dans le centre-ville.
- Juchitan : Hotel Xcaanda, (https://hotelxcaanda.com/). Hôtel d'étape dans la petite ville de Juchitan.
- San Cristobal de las Casas : Hôtel Casa Mexicana (www.hotelcasamexicana.com/ ou https://www.hoteljovel.com/). Hôtels de style colonial situé dans le centre-ville.
- Lac Atitlan : chez l'habitant. Répartissions des voyageurs dans des familles du village. Sommaire mais propre.
- Antigua : hôtel Casa de las fuentes (www.hotelcasadelasfuentes.com). Hôtel standard situé à 10 minutes à pied du parc central.
- Copan : hôtel Don Udo's (www.donudos.com/). Hôtel colonial situé tout près du centre du village.
- Rio Dulce : hôtel Nana Juana (http://www.tijax.com/spanish/index.htm). Lodge situé dans une marina de Rio Dulce.
- El Remate : hôtel Mansion del Pájaro Serpiente (http://www.30minutesfromtikal.com/). Lodge situé face au lac Peten Itza.
- Palenque : hôtel La Aldea, avec piscine (http://www.hotellaaldea.net/reservaciones.php) Lodge dans la jungle sur la route des ruines.
- Campeche : hôtel Lopez (http://hotellopezcampeche.com.mx/). Hôtel standard situé dans le centre historique.
- Merida : hôtel Dolores Alba, avec piscine (www.doloresalba.com/). Hôtel standard à 5 min du centre-ville.
- Izamal : hôtel San Miguel Arcangel (http://sanmiguelhotel.com.mx/). Hôtel-boutique situé en face du couvent.
- Playa del Carmen : hôtel Las Golondrinas, avec piscine (www.hotellasgolondrinas.com). Hôtel standard situé à 300 m de la plage.

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Aéroport à l`arrivée du groupe

DÉPLACEMENT

van (ou minibus), bateau et pédestre.
Changement de van (ou minibus) et chauffeur à la frontière entre le Mexique/Guatemala, généralement ils sont moins confortables au Guatemala qui ne dispose pas dune flotte de véhicules comparable.

BUDGET & CHANGE

Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en monnaie locale.
Nous déconseillons l'usage des chèques de voyages car ils ne sont pas toujours faciles à changer et vous devrez certainement faire de longues queues dans les banques (quand elles sont ouvertes). Privilégiez donc le liquide ou les carte de crédit.

Pour les repas, prévoir entre 10 et 15 Euros.
Le Guatemala possède un artisanat extrêmement riche. Les tissages sont souvent magnifiques et souvent tentants!
Pensez également aux pourboires pour les guides et chauffeurs (voir cette rubrique).

Pour connaitre le taux de change du moment : https://www.xe.com/fr/currencyconverter/

Au Mexique, la monnaie nationale est le Peso Mexicain. 1 EUR = env. 18 MXN.
Vous pourrez vous procurer des Pesos sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Mexique : Mexico, Puebla, Oaxaca, Palenque, Mérida, Playa del Carmen...
Si le dollar américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles a changer et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir au Mexique.

Au Guatemala, la monnaie est le Quetzal. 1 EUR = env. 8.5 QTG.
Vous pourrez vous procurer des Quetzals sur place à la frontière Mexicaine en changeant des pesos ou des dollars américains (plus difficilement des euros), auprès des bureau de changes dans les principales villes du Guatemala : Antigua, Quetzaltenango et Flores...
Contrairement au Mexique, l'Euro est encore peu utilisé au Guatemala, de même, les distributeurs sont moins fréquents qu'au Mexique, et nous vous recommandons donc de vous munir de Pesos mexicains ou de dollars américains en petites coupures, que vous pourrez changer beaucoup plus facilement.

POURBOIRES

Dans les restaurants (pour les repas libres) : le service n'étant pas inclus, il est obligatoire de laisser un pourboire de minimum 10 %.

L'équipe locale (guides et chauffeurs) :
Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez 1 à 3 € par Jour, par participant et par intervenant.
Soit un total de 25 à 65 € par personne pour tout le voyage.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère.
- chaussures légères (tennis) ou sandales a enfiler lors des étapes dans des villes, ou villages.
- pantalon de toile.
- shorts ou bermudas.
- maillot de bain.
- Sous-vêtements.
- chemise ou t-shirt.
- pull-over chaud ou fourrure polaire.
- coupe vent.
- bonnes lunettes de soleil.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Boules Quiés.
- Masque et tuba.
- une trousse de toilette .
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- pharmacie personnelle avec vos médicament et traitements usuels.
- adaptateur éclectique (prises plates américaine vers prises rondes européennes)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple de 15 kg maximum avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée. Evitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie d'urgence. Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : élastoplast, désinfectant, aspirine, antiseptique intestinal, pansements, crème de protection solaire, crème anti-moustique, etc.

- Obligatoires : Aucunes.
- Utiles : Nous vous recommandons de vérifier que vous êtes bien à jours des vaccinations suivantes : tétanos/Polio, typhoïde, ainsi que les éventuelles vaccins des hépatites A & B.

PALUDISME (ou malaria)
Dans les régions tropicales du nord du Guatemala, du Chiapas et du Yucatán, le risque existe, vous pouvez envisager un traitement préventif en complément de l'utilisation de bon répulsifs anti-moustique ainsi que le port de vêtement à manches longues. En dehors de la saison des pluies (principalement de fin août à octobre), le risque est faible. Sachez que le paludisme se transmet par piqures de moustiques essentiellement aux heures proches du levé et du couché du soleil.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'il n'est pas nécessaire. En effet, outre les effets indésirables qu'il afflige à notre organisme, ces médicament contribuent à la résistance du falciparium. Les utiliser peut donc rendre le paludisme résistant dans la région traversée. Les populations locales qui ne peuvent pas s'offrir les dernières molécules (chères) et se trouvent alors démunies contre la maladie.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

ATTENTION :
- vous devez impérativement NOUS COMMUNIQUER LES INFORMATIONS DU PASSEPORT valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations, faute de quoi vous risquez d'être refusé dans certains sites.
- dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines ou canadiennes. Celles-ci font escale aux États-Unis ou au Canada et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÈGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS EOU DU CANADA.
- TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.

D'autre part :
- tous passagers se rendant ou faisant escale aux Etats-Unis d'Amérique ou au Canada doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA (USA) ou AVE (Canada) sur les sites web officiels (voir ci dessous) et obtenir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa. Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié.
Ce service est désormais payant. Assurez vous d'être sur le bon site internet d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher.
Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux Etats Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa.
Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source : Ambassade des Etats Unis en France).

Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA ou AVE doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne.

Notez que l'agence utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).

ARRIVEE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :
A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps.
Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d?entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupèrerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane.
En cas de continuation aérioenne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent les correspondances (connecting flights). Ils seront alors acheminés vers votre destination finale.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non
Sauf si vous passez par les Etats Unis et que votre passeport ne vous le permet pas (Voir paragraphe ci-dessus)

Honduras :
Depuis le 27 mars 2023, il est obligatoire de remplir la « declaracion regional del viajero » pour entrer sur le territoire par voie aérienne. Cette formalité s effectue sur le site officiel des douanes honduriennes.
Lien : https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Pech/#/plataforma/otra_gestiones/formularioDJRV
Une fois le formulaire validé, le site génère un document pdf avec un QR code qui peut être présenté en papier ou de manière virtuelle sur un smartphone à l arrivée.
En cas d'arrivée au Honduras via le Guatemala, suivant les accords de circulation (C4) entre les deux pays, il n'est pas nécessaire de compléter le formulaire ci-dessus. Il y aura un formulaire à remplir directement au poste frontalier.

CARTE D'IDENTITÉ

non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

ATTENTION, si vol via les USA (assez rare pour ce voyage), il faut un passeport Biométrique.
Il faut aussi que chaque enfant ait son propre passeport.