

TANZANIE

Safari en Tanzanie et découverte de Zanzibar

- Safari dans les Parcs du Serengeti, lac Natron et dans le cratère du Ngorongoro
- La découverte de l'île de Zanzibar du nord au sud
- Observation des colobes roux de la forêt de Josani (Zanzibar)
- Les séances de nage avec masque et tuba au dessus des coraux et poissons exotiques

À PARTIR DE	3 995 € (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte / Observation animale

Un superbe safari photos dans les plus beaux parcs tanzaniens suivi d'une semaine de rêve à Zanzibar : les vacances idéales en famille ! Nous commençons par le lac Natron, fréquenté par les flamands roses nains et nous baladons en pays Masaï. Nous poursuivons notre immersion dans la brousse africaine avec deux jours complets au coeur du parc du Serengeti où nous observons lions, gnous, girafes, éléphants, rhinos, buffles... Nous arrivons ensuite au cratère du Ngorongoro, vaste caldeira où vivent tous les grands animaux d'Afrique. Après un dernier safari pour observer les lions dans les arbres à Manyara, nous prenons un vol intérieur pour l'île de Zanzibar. Nous découvrons l'île du Nord au Sud Est avec ses jardins d'épices, ses plages de sable blanc, la "rain forest" de Josani et la mangrove. Nous nageons parmi coraux et poissons multicolores...



Itinéraire

JOURS 1 À 2

Vol pour la Tanzanie – Lodge à Moshi

TRANSPORT : MINIBUS (1H, 30 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international au départ de Paris, arrivée le lendemain. Accueil par notre équipe avant d'être conduits à votre lodge pour un peu de détente.

NB : Si les vols de nuits sont saturés, un vol de jour est possible le J2

JOUR 3

Mtowembu – Lac Natron

TRANSPORT : 4X4 (6H, 200 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT | DÎNER : LIBRE

Départ très matinal pour une belle étape. Route jusqu'au village de Mtowembu puis piste dans la savane africaine jusqu'au lac Natron. Vous vous installez en campement, situé sur une colline, vue magnifique sur le lac et le volcan Lengai. non loin du village d'Engare Sera.

JOUR 4

Lac Natron – Pays Masai

HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Journée de découverte du Lac Natron et rencontre avec les masais qui vivent dans cette région magnifique de la vallée du rift. Au lever du soleil, balade le long du lac, où flamants roses et pélicans abondent. Dans l'après-midi, balade le long d'une rivière et baignade sous une cascade, inoubliable ! (certains passages sont légèrement escarpés, il est possible de rester au campement pour ceux qui le souhaitent). Cette région est le lieu de tournage du film "les Ailes Pourpres" sur la migration des flamants roses.

JOUR 5

Lac Natron – Parc National du Serengeti.

TRANSPORT : 4X4 (6H-7H, 220 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Nous quittons la région du lac Natron pour nous rendre au Parc National du Serengeti. Passage en pays Sonjo. Nous déjeunons en route et commençons notre safari. Le soir nous dormons au campement à Séronéra.

JOUR 6

Parc National du Serengeti

TRANSPORT : 4X4 (5H-6H, 200 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Le Parc du Serengeti, avec plus de 14 000 km², est l'un des plus vastes écosystèmes préservés d'Afrique. Il vous offre un paysage d'immenses plaines et de vastes étendues d'herbes parsemées de curieux chaos de roches granitiques, de forêts d'acacias et de rivières où vivent de nombreux oiseaux. Dans ce parc, il est possible d'observer tous les principaux animaux d'Afrique.

JOUR 7

Parc national du Serengeti – Parc Du Ngorongoro

TRANSPORT : 4X4 (4H, 150 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Nous quittons le parc du Serengeti pour nous rendre au parc du Ngorongoro. En route, nous nous arrêtons aux gorges d'Olduvai et visitons le musée. Dîner et nuit sur la crête du cratère du Ngorongoro.

JOUR 8

Cratère du Ngorongoro.

TRANSPORT : 4X4 (2H, 100 KM) | HÉBERGEMENT : BUNGALOW

Départ matinal pour descendre dans le cratère du Ngorongoro classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Journée de safari photos en véhicule. Nous sortons du parc en milieu d'après-midi et nous rendons à Mtownbu. Installation en lodge dans de confortables bungalows avec jardin et piscine.

JOUR 9

Parc Tarangire – Arusha – Zanzibar

TRANSPORT : 4X4 (2H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous partons pour un dernier safari photos dans le magnifique parc du Tarangire. Déjeuner pique-nique. Retour sur Arusha pour rejoindre l'aéroport et prendre le vol intérieur pour l'île de Zanzibar. Transfert à Stone Town. Soirée et dîner libre à Stone Town.

JOUR 10

Côte Nord – Plage de Nungwi

TRANSPORT : MINIBUS (2H30, 60 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Matinée libre à Stone Town, visite, shopping. Après le déjeuner, nous quittons la ville principale de Zanzibar en direction de la côte Nord et la plage de Nungwi. Nous nous installons à l'hôtel avec piscine et prenons le temps de profiter de la plage. Possibilité de découvrir les chantiers de dhows, les bateaux traditionnels de Zanzibar. Repas libres.

JOUR 11

Plage de Nungwi

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour profiter des plages de sable blanc et de la mer bleu turquoise...

JOUR 12

Côte Nord – Tour des épices – Forêt de Josani – Mangrove – Côte sud est.

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 100 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous quittons la côte Nord pour découvrir les épices qui ont fait la renommée de l'île, lors d'une balade dans la ferme et à travers la forêt. Déjeuner sur place. Puis direction la forêt de Josani où nous observons les singes colobes roux, espèce endémique de l'île. Ensuite, nous rejoignons notre hôtel en bord de mer sur la côte Sud Est, vers la plage de Jambiani. Repas libres.

JOUR 13

Côte sud est – Plage de Jambiani

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour profiter de la plage et de l'océan.

JOURS 14 À 15

Vol retour.

TRANSPORT : MINIBUS (2H, 40 KM)

Nous profitons une dernière fois de la plage en matinée, avant de prendre notre transfert pour l'aéroport pour notre vol international retour. Déjeuner et dîner libres. Arrivée le lendemain.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre confort et pour votre sécurité et celle du groupe.

- Les permis d'entrée dans les parcs sont valables pour des périodes de 24h. Le guide impose donc un certain timing. Tout dépassement d'horaire oblige à payer une journée supplémentaire.
- A noter que pour nos circuits en camping, nous demandons une participation pour le montage et démontage du camp (camping itinérant) et pour le chargement et déchargement des véhicules.

Ce voyage est combiné avec une version courte sans Zanzibar, "Objectif Big Five !" (KTAFAM). Vous pourriez donc croiser des participants à ce voyage durant le votre.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/04/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 12/07/2024	VEN. 26/07/2024	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 09/08/2024	VEN. 23/08/2024	4 395 €	Confirmé
VEN. 18/10/2024	VEN. 01/11/2024	4 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 20/12/2024	VEN. 03/01/2025	4 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 07/02/2025	VEN. 21/02/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 14/02/2025	VEN. 28/02/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 21/02/2025	VEN. 07/03/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 04/07/2025	VEN. 18/07/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 11/07/2025	VEN. 25/07/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 18/07/2025	VEN. 01/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 25/07/2025	VEN. 08/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 01/08/2025	VEN. 15/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 08/08/2025	VEN. 22/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 15/08/2025	VEN. 29/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 22/08/2025	VEN. 05/09/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 17/10/2025	VEN. 31/10/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 19/12/2025	VEN. 02/01/2026	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 26/12/2025	VEN. 09/01/2026	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Le vol international depuis Paris (régulier avec escale) et le vol intérieur pour Zanzibar
- Les transferts sur place.
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'équipe locale de chauffeurs, cuisinier et guide tanzanien francophone durant le safari
- Un chauffeur anglophone à Zanzibar

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'entrée dans les parcs adultes : 576 €
- L'entrée dans les parcs enfant de 7 à 15 ans : 261 €
- Réduction enfant de 7 à 11 ans : -450 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- Réduction enfant de 12 à 15 ans : -230 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place :

- Les frais de visa (~ 50 \$)
- Les dépenses personnelles
- Les repas libres mentionnés au programme (repas entre 15 et 20 € sur place)
- Les boissons (y compris l'eau minérale, ~ 15 € pour le séjour)
- Les taxes de séjour dans les hôtels de Zanzibar (4 à 5 \$ par nuit et par personne)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

OPTIONS

- La nuit supplémentaire à Moshi (50 € par personne en chambre double, 100 € en chambre individuelle, avec petit déjeuner)
- Le transfert aéroport / Moshi, en cas d'arrivée ou de départ différé du groupe : 25 € par transfert et par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Pas de difficulté physique, nous sommes essentiellement en véhicule dans les plus grands parcs de Tanzanie. Cependant les départs en safari sont très matinaux. Il faut savoir nager pour la randonnée à la cascade (à noter quelques passages escarpés). La partie Zanzibar est facile et relax avec 2 journées libres.

ENCADREMENT

En safari :

- 1 guide accompagnateur chauffeur francophone par voiture
- 1 guide ponctuel anglophone pour les visites prévues au programme

A Zanzibar :

- Chauffeur zanzibarite anglophone et visites en anglais / français selon les disponibilités

ALIMENTATION

Variés et abondants, les repas sont préparés par un chef cuisinier et composés de produits locaux tel que patate douce, plantain, riz, poulet, boeuf, moutons, poissons... ainsi que tous les fruits exotiques de saison. A midi : pique-nique froid : sandwiches, salades composées, fruits, fish fingers, samoussas...

Nous accordons une attention particulière à l'hygiène en cuisine (lavage systématique des mains des cuisiniers et assistants ; tous les fruits et légumes sont systématiquement lavés au permanganate de potassium).

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement ainsi qu'à l'arrivée à l'aéroport. L'apéritif est souvent bienvenu le soir au bivouac.

Nous fournissons de l'eau minérale en bidon de 10l, auquel vous pouvez remplir vos gourdes.

HÉBERGEMENT

Sur le continent :

Nuits en lodge / bungalows avec piscine :

- J2 à Moshi : en lodge confortable, chambre double (individuelle sur demande) avec literie confortable. Salle de bain privative, piscine selon les hôtels : Le **Bristol Cottages** à Moshi (), Le **Kili Wonders**, Park view Inn ou équivalent
- J8 Au **Farm of Dreams** ou Bougainvillea situé dans le village de Karatu

Campements avec accès véhicule sur des terrains aménagés avec douches (parfois chaudes) et

toilettes fixes à chaque campement. Nous fournissons des tentes hautes pour 2 personnes dans lesquelles on peut se tenir debout ainsi que des lits de camp avec matelas (prévoir votre sac de couchage). Chaises et table pliantes pour les soirées et les repas. Buvettes avec boissons fraîches accessibles dans certains campements.

- J3 et 4 : Au **Natron world view campsite** avec une vue magnifique sur l'écosystème Natron et sur le volcan Lengai
- J5 Au **Lobo campsite** dans le Nord du parc du Serengeti
- J6 A Seronera (campement public) au PN Serengeti au beau milieu de la savane du Serengeti
- J7 Au **Simba Campsite** au bord du cratère du N'Gorongoro

Attention, ce voyage n'est pas courant et isolé en nature sauvage. Les campements publics/privés bien qu'onéreux en Tanzanie ne sont pas tous très bien entretenus.

Une participation au montage, démontage du camp et chargement/déchargement des véhicules est toujours bienvenue et appréciée.

A Zanzibar :

Pour que nous puissions nous relaxer après notre voyage à la découverte de la Tanzanie, nous profitons de quelques jours sur les belles plages de Zanzibar. Nous sommes logés dans des hébergements situés sur les côtes Nord et Est de Zanzibar. Les pieds dans l'eau, nous dormons en chambre double ou twin avec salle de bain privative. Le dernier jour, nous dormons en ville, à Stone Town, dans un hôtel de charme en chambre double et salle de bain privative.

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage (les noms des hébergements sont donnés à titre indicatif. En cas d'indisponibilité, vous logerez dans des logements de niveau équivalent) :

Attention, nous réservons les hébergements au fur et à mesure des inscriptions, il est donc possible que le groupe soit réparti sur plusieurs hébergements, en fonction des disponibilités :

- Sur la côte Nord :

A l'**Amaan Bungalow** : nous dormons dans des bungalows très confortables construits avec les matériaux de l'île. En plus de la plage, nous pouvons profiter de ses infrastructures comme sa piscine ou son jardin tropical. Cet établissement propose de nombreuses activités (moyennant supplément) comme de la plongée, du jet ski ou des balades en bateau pour voir le coucher de soleil.

Ou au **Langi Langi** : nous logeons dans des chambres spacieuses, dans des bungalows ou à l'hôtel. Chaque chambre a une véranda ou un balcon. L'établissement possède une piscine et de beaux jardins tropicaux.

- Sur la côte Est :

Au **Villa de Coco resort** :

Ou au **Casa del Mar**

- A Stone Town :

Au **Dhow Palace hôtel** : cet élégant hôtel de 30 chambres situé dans le centre de Stone Town possède tous les équipements nécessaires pour passer un agréable séjour : wifi, moustiquaire ainsi qu'une piscine et un patio pour profiter des derniers instants de vacances.

Ou au **Tembo hôtel** : ce bel hôtel à la décoration antique et aux magnifiques ornements est très confortable et dispose d'une piscine et d'un jardin. Les chambres sont spacieuses et équipées du wifi, d'une moustiquaire et de la climatisation.

Attention: l'île de Zanzibar connaît de gros problèmes d'approvisionnement en eau et électricité. Soyez indulgents lorsque vous serez confrontés aux coupures d'eau, aux douches à l'eau froide, à l'humidité des salles de bain et aux bruits des générateurs.

DÉPLACEMENT

- Transports aériens : sur les vols internationaux, vous volez avec les compagnies aériennes régulières KLM, Ethiopian Airlines, Turkish Airlines ou Qatar Airways. Les vols intérieurs entre Arusha et Zanzibar sont opérés par la compagnie tanzanienne Precision Air. Attention au poids des bagages sur le vol intérieur Arusha-Zanzibar qui est souvent limité à 15 kg.

Attention, notre voyage est prévu avec un vol de nuit et une arrivée le lendemain matin à destination. Cependant selon la disponibilité des compagnies aériennes, il se peut que votre vol ait une arrivée très matinale, au quel cas nous vous conseillons de réserver une nuit supplémentaire car votre chambre ne sera disponible qu'en fin de matinée. Dans le cas d'un vol de jour la nuit supplémentaire sera obligatoire (en supplément).

- Pendant le safari, nous utilisons des véhicules 4x4 Land Cruiser Toyota à toit ouvrant (7 participants maximum par voiture).

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien (**taux de change en temps réel**)

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tous les retraits ou paiements avec carte.

ATTENTION : les coupures en dollars de plus de 10 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

POURBOIRES

L'usage veut que l'on donne un pourboire à l'équipe locale. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires à la fin de votre voyage.

Même si le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place. Tout notre personnel est bien-sûr rémunéré selon les standards tanzaniens (voire mieux) et ne vit donc pas dans l'attente de votre pourboire, même s'il est toujours le bienvenu !

SAFARIS ET PAYS MASAI (à diviser par le nombre de participants) :

- 30 USD / guide accompagnateur / jour
- 20 USD / cuisinier / jour
- 10 USD / chauffeur / jour

ZANZIBAR :

- 20 USD / chauffeur guide anglophone / jour

Pour le conducteur du véhicule qui vous dépose/vient vous chercher à votre hôtel, vous pouvez décider de lui remettre un pourboire de 5 à 10 dollars (par véhicule).

En général dans le pays :

- Porteur dans les hôtels : 500 TZS par valise.
- Serveur dans les restaurants : 500 à 1000 TZS par personne.

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins: tentes dômes, matelas confortables, tables, chaises, assiettes, couverts, bassine.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels. Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début du voyage : chaussures, veste, sac de couchage...etc en cas de retard de votre bagage.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Un paquet de mouchoir en papier
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Gel désinfectant pour les mains
- Serviettes humidifiées type lingette pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures légères
- Chaussons néoprène anti-dérapant pour la journée cascade
- Tongs ou équivalent bien pratiques pour les douches collectives
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Tenue légère de voyage
- Sous-vêtements
- Pantalon de randonnée, shorts et bermudas
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Polaire
- Blouson coupe vent
- Maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette et serviette de bain légère
- Lampe de poche ou frontale (plus pratique) avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion),
- Gourde 1.5 l
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Paire de jumelles (conseillée)
- Appareil photos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Un sac de voyage souple est toujours préférable car plus facile à manipuler et à ranger dans les véhicules. Pensez donc à nos équipes locales ! Nous vous en remercions par avance. (15 à 17 kg maximum)

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :

Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.

Sont interdits aux contrôles de sûreté :

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.

- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables. Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Note importante : A compter du 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégal en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents «à fermetures à glissière» que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos", et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles

- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Protection anti moustique :

- Répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants (manches et jambes longues pour le soir)
- Traitement prophylactique antipaludéen (consulter un service médical spécialisés en maladie tropicales)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées: fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C. La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Un traitement anti-paludéen est recommandé. N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou au centre des maladies infectieuses et tropicales le plus proche de chez vous.

Le gouvernement tanzanien a assoupli sa réglementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Cette dernière n'est désormais en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Dans la pratique, toutefois, cette réglementation est parfois diversement suivie et la preuve de vaccination est exigée de manière indistincte. De plus, le vaccin est obligatoire pour se rendre sur l'île de Zanzibar.

Nous vous conseillons donc très vivement d'être vacciné pour voyager en Tanzanie.

Formalités & santé

PASSEPORT

Vous devez voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de votre arrivée en Tanzanie, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Merci de nous envoyer la photocopie des 3 premières pages de votre passeport.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire :passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses :

Il est obligatoire, il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Nous vous conseillons de prendre votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Coût du visa : 50 USD ou 50 euros en espèces.

Il est également possible de faire un e-visa avant le départ (prévoir environ 10 jours de traitement) :

La demande en ligne s'obtient sur le site : <https://visa.immigration.go.tz/>

(le site est en anglais)

Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale : Altaï Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania

Tel : 00 255 757 547 179 Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement :

Bristol Cottages ; 98 Rindi Lane, Moshi, Tanzania

- Billet électronique :

(Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation)

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Pérou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya.

Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"