

FRANCE

# La grande traversée du Jura en raquettes en liberté

- Une grande traversée hivernale accessible dans des territoires sauvages.
- L'ambiance grand nord du Haut Jura.
- Le transport des bagages.

À PARTIR DE

**730 €**

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU



THÉMATIQUE

Raquettes

Lancez vous dans la version hivernale d'un grand classique de randonnée itinérante. C'est raquettes aux pieds et sur un itinéraire adapté que nous vous proposons de partir sur la Grande traversée du Jura. Nous réservons les hébergements, transportons vos bagages chaque jour et vous fournissons un topoguide qui vous accompagne sur l'itinéraire. Une merveilleuse façon de partir à la découverte d'un territoire où la douceur des combes enneigées laisse aussi la place au relief plus rude de la haute chaîne, où les grandes étendues blanches des pâturages répond la parure sombre des hautes joux, où la rencontre avec les animaux sauvages n'exclut pas la rencontre avec les hommes.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Arrivée dans le Jura**

HÉBERGEMENT : GITE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Chapelle des Bois dans l'après midi. Installation dans votre hébergement et récupération de vos raquettes.

## JOUR 2

### **Lacs et forêt du Risoux**

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : GITE | DÉJEUNER : LIBRE

Vos premiers pas vous font de suite plonger dans l'histoire de ces contrées. C'est en passant par le cimetière des pestiférés que vous débutez votre itinérance, la suite sera plus bucolique, vous cheminez entre tourbières et lacs avant de vous élancer à la conquête du Risoux, belle forêt d'altitude et sanctuaire de grands oiseaux emblématiques que vous ne manquerez pas d'évoquer : les Tétràs. Descente sur la commune des Bois d'Amont où vous ferez étape.

## JOUR 3

### **Belvédère du lac des Rousses**

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 280 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 260 M | HÉBERGEMENT : GITE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous retrouvez la forêt du Risoux pour surplomber le lac des Rousses et les crêtes suisses jusqu'au superbe promontoire de Roche Blanche où vous redescendez dans la vallée pour rejoindre Prémanon où vous vous installez pour la nuit après un passage aux Rousses où nous vous conseillons la visite de son fort transformé en fruitière du fromage comté.

## JOUR 4

### **Forêt et combes reculées du Haut Jura**

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 240 M | HÉBERGEMENT : GITE | DÉJEUNER : LIBRE

Étape entre forêt, pré-bois et combes sauvages, cette étape vous plonge dans la variété des paysages jurassiens. Les plus motivés pourront grimper au sommet du crêt Pela (1495m soit +150m) au sommet d'une forêt exubérante. L'itinéraire est en balcon au dessus de la combe de Mijoux avant de descendre vers le village de Lajoux. Installation dans votre hébergement pour la nuit.

## JOUR 5

### **Hautes combes jurassiennes**

MARCHE : 5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 230 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 180 M | HÉBERGEMENT : GITE | DÉJEUNER : LIBRE

Votre parcours du jour s'adoucit pour traverser les pâturages et bâtisses anciennes qui ont modelé le paysage dans ce secteur. La grandeur des espaces jurassiens prend ici tout son sens.

## JOUR 6

### **Redescente vers la Pesse et fin de la traversée**

MARCHE : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 220 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernière étape tout en douceur avec quelques passages à travers combes et crêts avant d'entamer la descente vers le village de La Pesse où la traversée prend fin. Transfert retour vers Chapelle des Bois et fin du séjour.

## À NOTER

- Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
- Pour ce séjour sans guide, malgré le balisage des itinéraires, il est indispensable de savoir lire une carte car le brouillard peut être dense et les traces disparaître en cas de chutes de neige.

# Budget

(informations au 26/04/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : DÉCEMBRE À MARS

## PRIX A PARTIR DE, DES 01/12/2023

- Version dortoirs en gîte d'étape avec transport bagages: 730€/personne en base 2 personnes
- Version chambre d'hôtel ou chambre d'hôte avec transport bagages: 830€/personne en base 2 personnes

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension selon la formule choisie
- La location des bâtons et raquettes
- Le carnet de route
- Le transport quotidien des bagages
- Le transfert retour La Pesse - Chapelle des Bois

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de RDV

### À payer sur place :

- Les repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuelles visites

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Cet itinéraire est accessible à tout randonneur de niveau moyen en mesure de lire une carte ou un gps. Les étapes sont courtes et les dénivelées sont au maximum de 400 m positives dans la journée. Il n'est donc pas nécessaire d'être un athlète pour faire ce séjour. Sachez toutefois que la quantité de neige et sa consistance peu rendre les randonnées plus ou moins faciles tout comme l'orientation lorsque le vent et/ou le brouillard se lèvent.

## ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec **carnet de route numérique** (envoyé en amont de votre séjour).

Il sera mis à votre disposition environ 1 mois avant votre départ.

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Le parcours des itinéraires raquettes en version cartographie numérique imprimable
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, transport...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (Fond de carte Open map), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. INFOS PRATIQUES Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner. NOTA : REMISE DES DOCUMENTS Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Nous vous mettons également à disposition vos codes d'accès pour l'application, et sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

## **ALIMENTATION**

Repas: Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis dans les différents lieux d'hébergement. Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs...

Les pique-niques du midi sont à votre charge : tout au long du trek vous aurez possibilité de faire des courses pour vous ravitailler : petites épiceries, fromagerie, ou alors dans les refuges.

## **HÉBERGEMENT**

Hébergement en gîte d'étape ou hôtels \*\* selon votre choix.

Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures. Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée. Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en dortoirs en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

RDV le J1 à Chapelle des bois dans l'après-midi.

## **DISPERSION**

Dispersion le J6 après la randonnée en début d'après-midi à Chapelle des bois.

## **DÉPLACEMENT**

Vous vous déplacez en raquettes avec un sac à dos de 35L environ comprenant vos affaires de la journée (pique nique, eau/thermos et affaires chaudes)

Vos bagages vous suivent chaque jour à votre prochain hébergement via un transporteur local.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Raquettes et bâtons loués sur place.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)
- En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Éviter les anoraks et les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner en hiver :

- 1 bonnet
  - 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
  - 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
  - 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
  - 1 veste en fourrure polaire
  - 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
  - 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
  - 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
  - 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
  - 1 caleçon chaud
  - 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 
- Pour le soir à l'hébergement :
  - nécessaire de toilette
  - vos affaires de rechange
  - 1 lampe frontale ou de poche
  - 1 drap sac

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (évitez les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

## BAGAGES

Vous vous déplacez en raquettes avec un sac à dos de 35L environ comprenant vos affaires de la journée (pique nique, eau/thermos et affaires chaudes) Vos bagages vous suivent chaque jour à votre prochain hébergement via un transporteur local.

## PHARMACIE

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non