

CANARIES

El Hierro, l'île authentique

- Un vrai trek itinérant en exclusivité.
- Un guide local pour vous guider lors de vos premiers pas sur l'île.
- La possibilité de choisir quotidiennement vos randonnées selon votre rythme et vos envies.
- Une logistique sans faille !

À PARTIR DE	815 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

El Hierro, la plus occidentale, la plus méridionale, la moins peuplée et la plus petite des îles Canaries a une atmosphère de bout du monde. Réserve de la biosphère et géoparc de l'UNESCO, cette île conserve jalousement son patrimoine naturel et culturel. Et c'est à pied, lors d'un trek unique, que nous vous en proposons la découverte. Les nombreux sentiers de l'île vous mènent dans ses forêts luxuriantes, ses paysages ruraux bucoliques ou encore le long de falaises découpées et des piscines naturelles. Entre volcan et océan, une végétation unique y a poussé, ravissant les amateurs des flores.

El Hierro est sans aucun doute un écrin sauvage préservé dont les trésors se découvrent à pied !



Itinéraire

JOUR 1

La Laguna (Ténérife Nord) ou Valverde (El Hierro)

TRANSPORT : TAXI (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de votre vol, vous profitez d'un temps libre pour découvrir La Laguna sur Ténérife ou bien embarquez immédiatement pour Valverde sur l'île d'El Hierro. Taxi vers l'hôtel pour votre première nuit canarienne.

JOUR 2

Ermitage de Los Reyes - El Sabinar - Valverde

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | MARCHÉ : 5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 470 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 470 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Si vous n'avez pas pris votre vol pour El Hierro la veille, vous embarquez ce matin et enchaînez ensuite avec une belle randonnée.

Pour cette première journée sur l'île, vous êtes entre les mains expertes d'un guide qui vous fera découvrir les régions mythiques d'El Hierro. Géologie, botanique, légendes et Histoire n'auront plus de secrets.

Vous commencez la randonnée à l'Ermitage de « La Virgen de Los Reyes ». Cette vieille chapelle est le point de départ d'une procession qui a lieu tous les 4 ans. Encore aujourd'hui, elle abrite la protectrice de l'île. Vous continuez jusqu'aux majestueux genévriers d'El Sabinar pour ensuite monter jusqu'au mirador de Los Bascos. La vue est à couper le souffle et vous embrassez une grande partie de l'île.

Vous revenez sur Valverde en fin de journée. Road book en main, vous êtes prêts à attaquer le trek en liberté.

JOUR 3

Valverde - Arbre du Garoé - El camino de Jinama - El Golfo - Tigaday

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 660 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sans doute une des plus belles et plus intéressantes randonnées de l'île.

Vous quittez la ville de Valverde. Après avoir traversé le paysage protégé de Ventejís, vous vous arrêtez à l'arbre légendaire du Garoé. Même s'il a été arraché lors d'une tempête, son histoire fascinante reste encore aujourd'hui dans les mémoires (possibilité de visiter le musée, voir option-prix). Vous reprenez votre chemin. Peu à peu, la forêt laisse place aux paysages agricoles verdoyants peuplés de vaches et de moutons qui donnent la sensation d'avoir été subitement transportés en Irlande. Votre randonnée se poursuit sur un des sentiers traditionnels les plus connus de l'île « El camino de Jinama ». Ce chemin était emprunté pendant la transhumance et fait partie du patrimoine culturel et architectural de l'île. Vous terminez votre journée sur El Golfo non sans avoir profité des magnifiques vues offerts par le sentier.

Possibilité de choisir une randonnée plus facile:

Temps de marche : 3h30 / Dénivelé : +240m,-1000m

JOUR 4

Camino de La Virgen - Malpaso (1 502m) - Tigaday

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 30 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Cette randonnée, qui passe par le sommet de El Hierro et qui arrive à l'océan, est relativement exigeante mais absolument sublime !

La première moitié de cette journée passe par le célèbre « camino de La Virgen ». Vous faites la partie qui va de La Llanía au sommet du Malpaso. La Llanía est une zone très populaire de randonnée avec peu de dénivelés qui passe par une forêt de laurier puis par une pinède. En sortant de ce « plateau » vous commencez l'ascension vers le Malpaso, point culminant de l'île (1502 m). En montant la végétation disparaît peu à peu et laisse place à un paysage de volcanisme récent (cônes volcaniques, lapillis...) et une vue à 360° sur El Hierro et sur les îles voisines. Du sommet, vous débutez toute la redescente jusqu'à la mer. Vous traversez tous les étages de végétation. Il est possible de s'arrêter à Sabinosa ou de continuer jusqu'à la mer à la station thermale du « Pozo de La Salud ».

Possibilité de choisir une randonnée plus facile entre Frontera et Punta Grande :

Marche : 3h15 / 12km

Dénivelé : +180 m et -400m

JOUR 5

Frontera – Camino de Salvador – La Restinga

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Spectaculaire traversée nord-sud de l'île. Pour la première partie de cette randonnée vous suivez le superbe sentier appelé « Camino de Salvador ». Ce chemin traditionnel était la voie de communication qui reliait le nord et le sud de l'île. Vous redescendez au travers d'un bois de pins majestueux jusqu'au charmant village de El Pinar. Passé ce village, vous changez radicalement d'univers : les denses forêts laissent place à un paysage éminemment volcanique. Vous rejoignez La Restinga, petit port de pêche réputé pour ses fonds marins et ses centres de plongées.

Possibilité de choisir une randonnée plus facile même si le Camino de Salvador est soutenu :

Temps de marche : 4h / Dénivelé : +180m et -1300m

JOUR 6

La Restinga – Las Playas – Timirijaque – Valverde

TRANSPORT : TAXI (0H15) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1300 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous surplombez la dépression de « Las Playas », formation géomorphologique spectaculaire créée par un gigantesque éboulement gravitationnel. Le résultat est un paysage très spectaculaire et les points de vue de « Las Playas » et de « Isora » sont à couper le souffle ! Les amateurs de botanique seront ravis par les superbes endémismes de l'île : l'Euphorbe canarienne, la vipérine bleue de El Hierro et bien sûr le pin canarien. Vous traversez ensuite de charmants petits hameaux à l'architecture traditionnelle et descendez vers la mer. Vous traversez alors le paysage protégé de Timirijaque « terrain rocheux de couleur obscure » en bimbache. Votre randonnée se termine à Timirijaque où vous profitez d'une belle plage de sable noir avant de prendre un taxi pour rejoindre Valverde.

Possibilité de choisir une randonnée plus facile :

Temps de marche : 4h / Dénivelé : +270m et -1300m

JOUR 7

Valverde - Echedo - Tamaduste - Tenerife Nord

TRANSPORT : TAXI (0H30) | MARCHÉ : 4H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le parcours du jour passe par Echedo, charmant village rural où domine la culture de la vigne, des patates et des figuiers. Le sentier reliant Echedo à Tamaduste est spectaculaire mais recommandé pour les personnes ne souffrant pas de vertige.

Le parcours intermédiaire plus rapide et n'empruntant pas de passage vertigineux est plus direct. Une fois arrivée à Tamaduste vous pouvez décider de vous arrêter là ou de continuer à randonner pour prendre le sentier qui traverse une spectaculaire coulée de lave. Tout au long, vous contemplez orgues basaltiques, criques, arches... C'est également un lieu privilégié pour l'observation des oiseaux marins .

En fin de journée, selon l'heure de votre vol pour Ténérife, un taxi vous amène à l'aéroport. Arrivée à Ténérife Nord et transfert pour rejoindre votre hôtel à La Laguna.

JOUR 8

Ténérife

TRANSPORT : TAXI (0H20) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de vol, transfert pour l'aéroport de Ténérife Nord.

Budget

(informations au 29/04/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER

Du 12 MARS au 05 AVRIL

Du 07 MAI au 05 JUILLET

Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE

Du 05 NOVEMBRE au 20 DECEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 1040 € par personne

Base 3 personnes (*en chambre triple*) : 1015 € par personne

Base 4 personnes (*en chambres doubles*) : 815 € par personne.

Du 10 FEVRIER au 11 MARS

Du 06 AVRIL au 06 MAI

Du 06 JUILLET au 02 SEPTEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 1075 € par personne

Base 3 personnes (*en chambre triple*) : 1045 € par personne

Base 4 personnes (*en chambres doubles*) : 845 € par personne.

Pour Noël, nouvel an et la semaine sainte (*veuillez nous consulter pour la disponibilité*) :

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 1105 € par personne

Base 3 personnes (*en chambre triple*) : 1080 € par personne

Base 4 personnes (*en chambres doubles*) : 880 € par personne.

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 7 nuits (5 nuits sur El Hierro et 2 nuits à Tenerife Nord)
- Transfert aéroport de Ténérife Nord-hôtel aller/retour J1 et J8
- Les transferts sur El Hierro
- Les transferts de bagages sur El Hierro
- L'accompagnement par un guide local francophone le jour 2
- Le carnet de route papier.

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Le vol Tenerife Nord - El Hierro J2 et J7
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous prenez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les repas (par repas: petit-déjeuners environ 8 euros/personne, déjeuners environ 20 euros/personne et dîners environ 15 euros/personne).
- Les boissons et autres consommations extra dans les logements
- Les entrées de sites, musées etc...

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément pour les transferts aéroport/hôtel aller-retour J1 et J8 si vous arrivez à Ténérife Sud : 125 € de taxi/transfert
- Le supplément chambre individuelle : 505 €.

TENERIFE

Sud

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner : à partir de 70 €/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner : à partir de 95 €/personne

Nord

- Nuit supplémentaire en hôtel chambre double avec petit déjeuner : à partir de 85 €/personne
- Nuit supplémentaire en hôtel chambre individuelle avec petit déjeuner : à partir de 130 €/personne

Détail du voyage

NIVEAU

Les roadbooks sont constitués avec 2 niveaux de marche: intermédiaire ou soutenu.

Toutefois, certaines randonnées, qu'importe le niveau, sont proposées avec un gros dénivelé.

Il faut donc être en forme !

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route papier (remis avant départ).

Cependant, le jour 2, vous serez accompagné par un guide francophone toute la journée, un vrai plus pour appréhender au mieux votre nouveau terrain de jeu !

Assistance téléphonique d'une guide durant toute la durée du séjour.

ALIMENTATION

Aucun repas n'est inclus dans ce circuit.

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Vous logez dans de petits hôtels où l'accueil est primordial!

Vous bénéficiez d'une chambre double ou d'une chambre triple si le nombre de participants est impair avec salle de bain privative.

- 1 à 2 nuits (selon l'heure de votre vol) à La Laguna sur l'île de Ténérife
- 2 à 3 nuits à Valverde (selon l'heure de votre vol)
- 2 nuits à Tigaday
- 1 nuit à La Restinga

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Aéroport de Ténérife Nord le J1.

DISPERSION

Aéroport de Ténérife Nord le J8.

DÉPLACEMENT

Vous êtes accueillis à l'aéroport de Ténérife Nord puis transféré à l'hôtel de La Laguna si votre vol ne vous permet pas d'enchaîner avec le vol Ténérife-El Hierro.

Les transferts sur El Hierro sont très courts et peu nombreux, toujours dans l'esprit du trek itinérant.

- J1 ou 2 : transfert aéroport-hôtel sur El Hierro
- J6 : Timirijaque - Valverde
- J7 : Tamaduste - aéroport de El Hierro et aéroport Tenerife Nord-La Laguna
- J8 : La Laguna - aéroport Tenerife Nord

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Chaussures de baignade
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau
- Paire de gants et bonnet
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers
- Gourde de 1L minimum
- Couteau de poche
- Lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche

BAGAGES

Évitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc.

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs