



# Atalante

PARTAGEONS L'ESPRIT TREK

OUVERTURE DES  
RÉSERVATIONS LE 7 AOÛT 2025

## GRAN CANARIA



À PARTIR DE 80€

N° VOYAGE : 17250112

VACANCES  
C.G.O.S

OFFRES  
À PRIX RÉDUIT



### RÉSUMÉ

DURÉE 8 jours

TYPE Voyage en petit groupe

NIVEAU

THÉMATIQUE Trek

ACTIVITÉS 6 jours de marche

TAILLE DU GROUPE 4 à 15 pers.

ÉMISSIONS CO<sub>2</sub> sans l'aérien 151.kg./pers.

### EN QUELQUES PHRASES...

Avec un climat aussi doux que ses voisines, l'île canarienne de Gran Canaria (Grande Canarie) offre une généreuse diversité à ses habitants et ses visiteurs : des forêts verdoyantes, des palmeraies dans les fonds des vallées, une faune et une flore autochtones, de magnifiques paysages dunaires, des formations montagneuses capricieuses, des caldeiras volcaniques, parfois de la neige sur les plus hauts sommets, des vallées fertiles, une capitale dynamique et de belles côtes aux plages spectaculaires. Randonner sur Gran Canaria, c'est découvrir un condensé de tous les paysages canariens !

Nous nous installons d'abord à Aguimes, sur la partie Est de l'île, pour notre première nuit. Nous commençons notre semaine dans le barranco de Guayadeque et ses grottes, anciens abris des Canarios, les aborigènes de l'île. C'est ensuite au centre de l'île que notre route nous conduit pour aller randonner jusqu'au Roque Nublo, ce piton sacré de 89m de hauteur, ancienne cheminée volcanique et ses crêtes qui nous offrent des vues spectaculaires. Ensuite, nous poursuivons vers la vallée de Tejeda et son très beau village pittoresque avant de découvrir Artenara et ses villages troglodytes. Puis, nous gagnons la charmante vallée d'Agaete, sur la côte nord ouest, avant de terminer par une autre facette tout au sud de l'île : la réserve naturelle des Dunes de Maspalomas.

## LA CARTE



— VÉHICULE      ————— MARCHE

## LES PLUS DU VOYAGE

- Randonnées variées à travers forêts verdoyantes, dunes et formations volcaniques
- Séjour dans des villages typiques avec dégustation de la cuisine locale
- Possibilité de baignades estivales sur des plages spectaculaires
- Climat doux toute l'année, idéal pour une exploration en toute saison

## LES AVIS DE NOS VOYAGEURS



## J1- SAMEDI

### LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H20, 5 KM) / HÉBERGEMENT : HÔTEL / PETIT-DÉJEUNER : LIBRE / DÉJEUNER : LIBRE / DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Las Palmas à Gran Canaria. Transfert\* libre à notre hébergement 1<sup>re</sup> nuit à Agüimes.

Selon votre heure d'arrivée, possibilité de profiter de ce charmant village de l'intérieur, en se baladant dans ses rues piétonnes à la découverte de l'architecture traditionnelle canarienne.

\*Transfert aéroport : hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## J2- DIMANCHE

### LA VALLÉE PROFONDE DE GUAYADEQUE

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (1H20, 32 KM) / MARCHE : 5H / DÉNIVELÉ POSITIF : 775 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 70 M / HÉBERGEMENT : HÔTEL

C'est à 300 m de notre hôtel que nous démarrons notre ascension dans la vallée profonde de Guayadeque, déclarée monument naturel pour la beauté de ses paysages, sa flore endémique, ses formations géologiques et son intérêt ethnographique. Nous marchons jusqu'au fond de la vallée par un sentier très fleuri. À notre arrivée, nous découvrons une grotte creusée très profonde qui est un restaurant typique. Après une pause, notre minicar nous conduit vers les sommets de l'île pour rejoindre notre second logement.

## J3- LUNDI

### ROQUE NUBLO, PITON SACRÉ ET TEJEDA, VILLAGE PITTORESQUE

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (1H, 40 KM) / MARCHE : 4H-5H / DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M / HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pour cette seconde randonnée, nous aurons le plaisir de marcher en plein cœur de la Grande Canarie, dans la pinède des sommets de l'île. Les vues panoramiques spectaculaires sur tout le sud-ouest seront présentes toute la journée tout au long de notre marche. Nous atteindrons enfin le Roque Nublo, symbole paysager de la Grande Canarie, surprenant rocher de 80 mètres de hauteur sur un sentier de pèlerinage.

Sur notre chemin de retour, nous faisons un détour pour nous rendre à un belvédère naturel peu côtoyé afin d'admirer les vues plongeantes. Un paysage mosaïque s'offre à nos yeux où prédominent le Roque Bentayga au centre de la vallée de Tejeda, les terrasses cultivées et les amandiers sur les flancs des montagnes. La descente derrière le Roque Nublo se fait sur un sentier aussi côtoyé par les brebis.

Avant de rejoindre notre hôtel, le minibus nous amène à Tejeda pour une visite libre, c'est un village classé comme un des plus beaux d'Espagne et connu pour ses pâtisseries à base d'amande. Un vrai régal !

## J4- MARDI

### CHEMIN DE SANTIAGO

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H15, 12 KM) / MARCHE : 4H-5H / DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M /  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

L'itinéraire se déroule sur une portion du chemin de Santiago qui traverse toute l'île du Sud au Nord, de Maspalomas à Galdar, soit 66km.

C'est depuis notre hôtel que nous commençons notre randonnée, nous empruntons le GR 130 sur la crête avec des vues magnifiques sur les vallées de l'ouest et auloin suspendudans les nuages, nous apercevons le Teide, le sommet de Tenerife. Puis nous traversons la pinède de reboisement auLlanos de la Pez pour rejoindre une arche, curiosité géologique issue de l'érosion et un plateau pour un moment d'évasion, isolé du monde. La vue sur tout le sudde l'île est impressionnante, de nombreuses vallées profondes ont été creusées durant ces derniers millions d'années.

Pour la descente en direction du sud, nous empruntons le chemin connu sous le nom de "Camino de La Plata", un sentier de toute beauté à usage humain et pastoral que les anciens habitants de Gran Canaria utilisaient pour emmener leurs animaux à la recherche des meilleurs pâturages selon la saison. Notre minibus viendra nous rechercher à notre point d'arrivée à Cruz Grande.

## J5- MERCREDI

### ARTENARA ET SES VILLAGES TROGLODYTES

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (1H20, 38 KM) / MARCHE : 3H-4H / DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M /  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

De nouveau, nous commençons cette marche depuis notre logement, cette fois-ci pour contourner la vallée sur la face sud. Une intense mais courte montée nous attend pour le démarrage jusqu'au col de la Degollada de las Palomas. Les vues plongeantes sur les nombreuses vallées sont toujours et encore magnifiques à cette altitude. Sur notre route, nous verrons des grottes aborigènes préhispaniques nous rappelant le style de vie des premiers habitants de l'île. Puis nous traverserons la pinède pour atteindre Artenara, un petit village troglodyte dans une région déclarée Paysage Culturel de Risco Caído et ses montagnes sacrées. En fin d'après-midi, après la visite libre des musées ethnographique et archéologique, le minicar nous emmènera vers notre troisième logement.

## J6- JEUDI

### LA VALLÉE D'AGAETE

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H30, 12 KM) / MARCHE : 5H / DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M / HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre hôtel situé sur la côte Nord-Ouest, à Puerto de las Nieves, dans un petit village de pêcheurs, se dresse la profonde vallée fertile de Agaete : cultures de caféiers et toutes sortes d'arbres fruitiers tropicaux tapissent de vert cette large vallée. C'est au fond de cette vallée à El Sao que nous démarrons notre randonnée par une montée sur un étroit chemin bordé de plantes où nous prenons connaissance de la riche flore endémique. Nous profitons de fantastiques vues sur la vallée de Agaete et sur le Teide (Tenerife). Le retour, en boucle, se fait par El Hornillo, petit village de maison-grottes perché dans la falaise. Possibilité de baignade en mer au retour à l'hôtel.

## J7- VENDREDI

### LE SUD-OUEST EN PLEINE RÉSERVE DE LA BIOSPHÈRE

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (2H, 110 KM) / MARCHE : 3H / DÉNIVELÉ POSITIF : 240 M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M / HÉBERGEMENT : HÔTEL / DÎNER : LIBRE

Notre dernière randonnée découverte nous emmène en minicar (avec nos bagages) dans le sud-ouest, en pleine réserve de la Biosphère, région sauvage, peu peuplée et riche en biodiversité. Nous marchons depuis le village de Tasarte pour rejoindre le col et admirer quelques curiosités géologiques de toute beauté. Nous descendons ensuite sur le village de Veneguera où se trouve une des plus belles formations naturelles d'Euphorbes cactiformes de tout l'archipel. Puis, nous reprendrons la route en minicar pour une visite de la réserve naturelle des Dunes de Maspalomas. Vue panoramique des dunes depuis le Mirador de las Dunas puis baignade et un passage à l'observatoire des oiseaux à l'étang de Maspalomas (Charca de Maspalomas).

Nous passerons notre dernière nuit sur l'île de Gran Canaria de nouveau à Agüimes à l'hôtel du premier jour.

## J8- SAMEDI

### AGÜIMES (FIN DU SÉJOUR) - LAS PALMAS

DÉJEUNER : LIBRE / DÎNER : LIBRE

Dernier petit déjeuner à Agüimes et transfert\* libre vers l'aéroport pour le vol retour selon votre horaire de vol.

\*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

VACANCES  
C.G.O.S

OFFRES  
À PRIX RÉDUIT

# ITINÉRAIRE



# INFORMATIONS SUR LE PRIX



## LE PRIX COMPREND

- Les transferts nécessaires au bon déroulement du programme
- L'hébergement
- Tous les repas du J2 au J7 midi
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone



## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol international Paris / Las Palmas Gran Canaria A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroports hôtel a/r (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 8 € par personne
- Les repas du J1 et J8 et le diner du J7
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- L'assurance



## OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 390 euros.
- Nuit supplémentaire en hôtel à Agüimes, base chambre double : 80 € par personne.
- Nuit supplémentaire en hôtel à Agüimes, base chambre individuelle : 145€ par personne.
- Transfert Gran Canaria aéroport Las Palmas – hôtel, un trajet : 35 € par personne.

# INFORMATIONS SUR LE PRIX



## ASSURANCES AU CHOIX (non obligatoire)

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne

> Consulter le [contrat d'assurance multirisque](#)

- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

> Consulter le [contrat d'assurance multirisque premium](#)

*Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.*



## VOL OPTIONNEL

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 95 € / personne.

## PRIX NÉGOCIÉ

**PRIX NÉGOCIÉ FERME ET DEFINITIF (PRIX PAR PERSONNE EN EUROS  
7 NUITS / 8 JOURS)**

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10	1232,10

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

# GRILLE TARIFAIRES

## TRANCHE 1 QF INFÉRIEUR À 940

### PRIX PAYÉ PAR L'AGENT (SANS ASSURANCE)

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	801,00	801,00	801,00	801,00	801,00	801,00	801,00	801,00	801,00

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

### PARTICIPATION NATIONALE CGOS = 35%

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	431,24	431,24	431,24	431,24	431,24	431,24	431,24	431,24	431,24

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

## TRANCHE 2 QF ENTRE 940.01 ET 1425

### PRIX PAYÉ PAR L'AGENT (SANS ASSURANCE)

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	925,00	925,00	925,00	925,00	925,00	925,00	925,00	925,00	925,00

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

### PARTICIPATION NATIONALE CGOS = 25%

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	308,03	308,03	308,03	308,03	308,03	308,03	308,03	308,03	308,03

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

# GRILLE TARIFAIRES

## TRANCHE 3 QF SUPÉRIEUR À 1425 OU NON CONNU

### PRIX PAYÉ PAR L'AGENT (SANS ASSURANCE)

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00	1109,00

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

### PARTICIPATION NATIONALE C.G.O.S = 10 %

Date d'arrivée le*	22/11/25 - 29/11/25	13/12/25 - 20/12/25	10/01/26 - 17/01/26	24/01/26 - 31/01/26	14/02/26 - 21/02/26	28/02/26 - 07/03/26	21/03/26 - 28/03/26	11/04/26 - 18/04/26	25/04/26 - 02/05/26
Adulte à partir de 12 ans	123,21	123,21	123,21	123,21	123,21	123,21	123,21	123,21	123,21

\*Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

## FRAIS D'ANNULATION

Jusqu'à 7 jours à compter du versement de l'acompte :	<b>sans frais</b>
31 jours avant la date du départ :	<b>sans frais (hors frais aérien)</b>
De 30 à 21 jours avant la date du départ :	<b>40 % du montant total du voyage (hors assurance)</b>
De 20 à 14 jours avant la date du départ :	<b>50% du montant total du dossier (hors assurance).</b>
De 13 à 7 jours avant la date du départ :	<b>75% du montant total du dossier (hors assurance).</b>
A moins de 7 jours avant la date du départ :	<b>100% du montant total du dossier (hors assurance).</b>

> [Consulter nos conditions générales de s](#)

## COMMENT RÉSERVER ?

Appelez au **04 81 68 55 60** en indiquant votre N°CGOS ou renseignez-le dans le champ "code promo".

Demandez **Fanny** ou **Landry**, ce seront vos interlocuteurs privilégiés pour votre réservation et votre voyage.

**Règlements acceptés** : Carte bancaire, chèque bancaire, chèques vacances papier (*sans limitation de montant*), espèces (*montant max 1000€*)

**acompte demandé** : 35% du montant du séjour

**Solde à régler** : 30 jours avant la date de départ

## NIVEAU

Randonnées de niveau 2. Etapes de 4 à 5h en moyenne par jour et dénivelés n'excéder pas 600m.

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années sur Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Encadrement par un guide local francophone, passionné par les richesses de son pays et fin connaisseur des populations, de la faune et de la flore locales.

## ALIMENTATION

Merci de nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Votre guide dîne avec le groupe tous les soirs.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave...). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens.

Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir !

## HÉBERGEMENT

Petits hôtels dans des villages typiques et tranquilles.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel 1ere nuit à Agüimes (compter 15min de route depuis l'aéroport). RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.

\*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## DISPERSION

Fin du séjour le J08 à Agüimes après le petit déjeuner; Transfert\* libre à l'aéroport de Las palmas de Gran Canaria.

\*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## DÉPLACEMENT

Randonnées en boucle, traversées et transferts en véhicules. Nombreuses baignades possibles toute l'année (température de l'eau mini : 19°C), en mer ou dans les piscines naturelles.

N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Si vous le souhaitez, vous pouvez donc donner jusqu'à 5€ ou 10€ par jour par personne.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

## BAGAGES

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits, afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum.

N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

- Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif est fourni sur place (cartes, boussole...)

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : Solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée
- Chaussures légères(tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages
- Blouson léger - Coupe vent
- Veste de pluie
- Chapeau, casquette, bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches !)
- Short ou bermuda
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Polaire
- Pantalon de toile
- Tee-shirts
- Sous vêtements
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes), masque et tuba, petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

# ÉQUIPEMENTS

## ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers. Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes
- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet
- Bâtons de marche télescopiques(Leki par exemple) optionnel mais vivement conseillés car les terrains sont parfois caillouteux ou pentus
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute)
- Lampe frontale (utile pour le jour 3)
- Lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Sac à dos de randonnée minimum 30l
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

# FORMALITÉS & SANTÉ

## PASSEPORT & CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

# FORMALITÉS & SANTÉ

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments et une petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Trousse à garder dans le sac principal :

- Antidouleur et antipyrrétique (contre la fièvre) type paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

## PARTAGEONS L'ESPRIT TREK

Bivouaquer face aux plus belles montagnes du monde, briser la barrière de la langue en éclatant de rire dans une case enfouie au cœur de la jungle, marcher en équilibre sur la crête d'une grande dune ou progresser sur les pentes d'un sommet de haute altitude. Le point commun de ces pratiques tient dans un mot, le trek : une philosophie de voyage.

**450**

GUIDES  
CONFIRMÉS

**40**

ANS D'EXPÉRIENCE

**30**

AGENCES LOCALES

En France et dans le monde, Atalante est une grande équipe qui partage :  
La même passion du voyage à pied : découvrir, contempler, partager, aller toujours plus loin.  
Les mêmes convictions : respect de la nature et des populations locales.  
La même vision du voyage : celle d'un enrichissement personnel où chacun revient grandi.  
L'intérêt partagé du voyage en petit groupe.

Chaque année, Atalante fait vivre à près de 5000 voyageurs des treks authentiques aux quatre coins du globe en s'appuyant sur son propre réseau d'agences locales.



### **Une sélection de treks authentiques**

Des destinations sélectionnées pour leur caractère exceptionnel avec systématiquement de la randonnée, des indications de niveau et de difficulté, matérialisant ainsi l'effort nécessaire pour aller au bout du voyage.

### **Une expérience dans la nature sauvage**

Marcher au cœur de la nature, découvrir une culture préservée, vivre la ruralité... Et oublier l'urbanité. Un trek, c'est mettre en éveil tous ces sens, savoir recevoir et s'imprégner de la nature sauvage et toute puissante.

### **Un guide passeur de savoir**

Expérimenté et francophone, il vous emmène sur ses terres, vous montre ce qui est invisible et vous raconte ce qui n'est pas dit. Ils vous emmènent bien plus loin que vous ne l'auriez imaginé.

### **Un retour à l'essentiel**

Bouleverser ses habitudes, découvrir une autre notion du confort, lâcher prise, accepter de ne pas avoir la main : un trek, c'est se détacher du quotidien et vivre au rythme de la nature et de ses pas. Un voyage où le temps ralentit et on se retrouve soi-même, en harmonie avec ses valeurs profondes.